

Beta-caroten

Beta-carotenul (provitamina A) ajunge în organism prin aport alimentar și este transformat de ficat în vitamina A, în funcție de necesități. Vitamina A contribuie la profilaxia și ameliorarea tulburărilor de vedere, crește rezistența organismului față de infecțiile căilor respiratorii și este un factor important în menținerea sănătății pielii, părului, danturii și gingiilor. De asemenea, participă și la biosinteza imunoglobulinelor (anticorpii), stimulează activitatea sistemului imunitar, previne și ameliorează depigmentările cauzate de bolile ficatului sau de bătrânețe. Beta-carotenul protejează mucoasa nazală, bucală, faringiană, laringiană, traheală și pulmonară, fiind un adjuvant eficient în tratamentul infecțiilor respiratorii, emfizemului pulmonar și hipertiroidismului; accelerează dezvoltarea fizică și crește rezistența sistemului osos.

Beta-carotenul are rol și în profilaxia cancerului. Efectul profilactic al beta-carotenului în bolile maligne se bazează pe transformarea metaboliților cancerigeni formați în organism sau a substanțelor cancerigene ajunse în organism din mediul exterior, în substanțe mai puțin nocive și mai solubile, deci mai ușor de eliminat. Beta-carotenul reduce riscul apariției infarctului miocardic și a decesului prin stop cardiac. Rezultatele unor cercetări efectuate în Statele Unite ale Americii, pe o perioadă de 10 ani, au demonstrat că bolile cardiace și cancerul de prostată au o incidență de două ori mai mică în cazul bărbaților care au consumat sistematic beta-caroten, în comparație cu subiecții din lotul martor care nu au consumat această substanță.

În Lin Xian, regiune muntoasă a Chinei, incidența cancerului gastric și esofagian este cea mai mare din lume. Savanții chinezi și americani, în cadrul unor cercetări comune efectuate în această zonă geografică, au administrat în doze zilnice, unor persoane sănătoase, cu vârsta cuprinsă între 40 și 69 de ani, diverse combinații de vitamine (A, B, C și E) și de substanțe minerale. La cei care au primit deopotrivă vitamina A și zinc, numărul îmbolnăvirilor de cancer gastric a scăzut cu două treimi, în timp ce la celelalte grupe nu s-au constatat diferențe semnificative.

Vitamina A reduce riscul apariției cancerului prin faptul că este implicată în procesul de diferențiere celulară, ceea ce justifică utilizarea sa în profilaxia bolilor maligne. Zincul reglează circuitul vitaminei A în celule.

Beta-carotenul se găsește în toate plantele verzi, dar sursele cele mai valoroase sunt: morcovii, spanacul și varza creată, dintre zarzavaturi, și pepenii galbeni și caisele, dintre fructe. S-a observat că la japonezii și norvegienii care consumă prin tradiție alimente cu un conținut bogat în beta-caroten, incidența îmbolnăvirilor de cancer pulmonar, de colon, de prostată, de col uterin și de sân este mult mai scăzută.

În cele mai multe cazuri, alimentele consumate conțin și substanțe poluante, nefiind ideale ca sursă de vitamine. În morcovi, de exemplu, se găsesc adesea cantități mai mari de cadmiu și nitrați decât de beta-caroten, excepție făcând doar

plantele cultivate după metode ecologice. Din motivele menționate mai sus este util un aport de beta-caroten pur din suplimente alimentare.

Nu există pericolul de supradozare, deoarece organismul uman transformă beta-carotenul în vitamina A în funcție de cantitățile de care are nevoie în momentul respectiv. Atât în absorbția, cât și în transformarea beta-carotenului participă în mare măsură acizii grași nesaturați; de aceea se recomandă consumul acestora în timpul meselor.

Atenție! În cazul consumului mai îndelungat, pielea palmelor și a tălpilor se poate colora într-o nuanță gălbuie și, din acest motiv, se recomandă ca după fiecare 5 zile de consum să se facă o pauză de două zile. Fenomenul nu poate fi confundat cu icterul, deoarece supradozarea cu beta-caroten nu alterează nici starea generală și nici nu duce la îngălbenirea scleroticelor. Diabeticilor nu li se recomandă doze mari de vitamina A. În situația consumării vitaminei E, crește necesarul fiziologic al organismului de vitamina A sau de beta-caroten. Produsele care scad colesterolemia ca, de exemplu, extractul de soia sau usturoi, reduc absorbția intestinală de vitamina A. În graviditate, necesarul zilnic de beta-caroten crește la 3000 UI, iar la femeile care alăptează, acest necesar este de 3600 UI. Carența de vitamina A favorizează formarea calculilor biliari sau renali, prin faptul că favorizează descumarea celulelor epiteliale veziculare care se pot constitui în nuclee de precipitare a sărurilor minerale.

Beta Carotene

Supliment alimentar vitaminic

100 capsule gelatinoase = 23 g

O capsulă conține :

Beta-caroten5,5 mg

care furnizează

provitamina A9000 UI

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-3 capsule pe zi sau în funcție de recomandări.

Notificare Seria AB / Nr. 0007 / 09.01.2007

Revizuit la: 26.03.2007

Supliment alimentar cu seleniu



PRO SELENIUM

Efectele benefice ale seleniului sunt deja binecunoscute. Rezultatele unor cercetări efectuate în țări dezvoltate au demonstrat că seleniul face parte din substanțele antioxidante cu un rol deosebit de important în menținerea sănătății.

Seleniul împiedică sau cel puțin încetinește îmbătrânirea țesuturilor. Neutralizează efectul unor substanțe cancerigene, protejând astfel organismul de bolile maligne. Este foarte util pentru menținerea funcției de secreție a pancreasului și pentru menținerea elasticității țesuturilor.

Utilizarea seleniului se recomandă femeilor în perioada de menopauză, deoarece ameliorează bufeurile (valurile de căldură) și starea de indispoziție generală. Bărbații au nevoie de seleniu în cantități mai mari, deoarece acesta se concentrează în mare măsură în testicule și canalele seminale, în timpul ejaculării pierzându-se cantități considerabile de seleniu. Seleniul contribuie la prevenirea și tratamentul mătreții. Are efect sinergic cu vitamina E, potențându-se reciproc, iar administrarea lor simultană are o eficiență mult mai mare, contribuind la menținerea funcționalității inimii și a sistemului imunitar.

Solul Noii Zeelande este sărac în seleniu și de aceea populația din zonă suferă de insuficiență cardiacă și musculară. Nevoile de seleniu ale acestei populații se compensează prin importul de grâu din Australia. Tot lipsa de seleniu provoacă și frecvente miocardiopatii, care au o incidență crescută în regiunea Keshan din China, de unde provine și denumirea de boală Keshan.

Sursele naturale de seleniu sunt: germenii de grâu, țărâțele, ceapa, roșiile, fructele de broccoli și peștele ton. Aportul deficitar de seleniu duce la scăderea rezistenței organismului față de boli.

Atenție! Depășirea dozei maxime se admite numai la recomandarea medicului și sub controlul acestuia, fiindcă supradozarea poate determina efecte secundare neplăcute.

Pro Selenium

Supliment alimentar cu seleniu
60 tablete = 19 g

O tabletă conține :

Seleniu50 mcg
(din seleniu metionină și selenat de sodiu)

Alte ingrediente: drojdie de bere, emulsificator-celuloză;
stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, pentru adulți,
1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00021 / 07.02.2007

Revizuit la: **26.03.2007**





Supliment alimentar cu calciu și magneziu

Strong Bones Strong Bones Plus



Calciul și magneziul sunt minerale indispensabile organismului. Sunt necesare păstrării sănătății oaselor și a danturii, funcționării optime a aparatului cardiovascular, a sistemului nervos și a musculaturii.

Calciul

Calciul favorizează absorbția fierului, combate insomnia, fortifică oasele, dentiția și sistemul osos. Deficitul de calciu duce la apariția rahitismului la copii, iar la adulți produce osteomalacie, osteoporoză și carii dentare. De asemenea, scade și rezistența la stres, favorizează apariția alergiilor, inflamațiilor și a crampelor musculare. Datorită hipocalcemiei (concentrația scăzută a calciului sanguin), calciul se mobilizează din oase, ajunge în sânge și se poate depune pe pereții lezați ai arterelor. Lipsa calciului facilitează absorbția plumbului (un metal toxic) și depunerea acestuia în oase și dinți.

Carența de calciu și fier este foarte frecvent întâlnită la femei. Efectele carenței devin evidente mai ales în timpul și după stările de graviditate, precum și la vârste mai înaintate. Administrarea calciului are efecte benefice și în lombalgii, dismenoree și contribuie la atenuarea durerilor osoase datorate creșterii. În cursul stărilor de hipoglicemie (concentrația scăzută a glucozei din sânge), este indicat un aport crescut de calciu.

Necesarul zilnic de calciu pentru un adult sănătos este de 800-1200 mg. Dușmanii calciului sunt grăsimile, acidul oxalic (existent și în ciocolată), precum și fitații (din cereale), deoarece împiedică absorbția intestinală a acestuia. Alimentele bogate în calciu sunt laptele și produsele lactate, macul, nucile, alunele, soia și zarzavaturile. Deoarece 70-80% din populație nu tolerează laptele, din cauza lipsei enzimelor necesare digestiei acestuia, suplimentele de calciu sunt necesare, practic, tuturor oamenilor.

Atenție! Ingestia zilnică a peste 2 g calciu se admite numai sub supraveghere medicală. Cantități mici de vitamina D, fosfor și magneziu intensifică absorbția intestinală a calciului. Administrarea calciului se va face fracționat, în doze mici, repartizate pe tot parcursul zilei.

Magneziul

Magneziul este indispensabil funcționării eficiente a sistemului nervos, a musculaturii și a sistemelor enzimatice, deoarece participă la metabolismul glucidelor, lipidelor, acizilor nucleici și al proteinelor. Magneziul este indispensabil suplimentelor alimentare destinate sportivilor, pentru că participă la procesele de eliberare și consum a energiei. Asigură și buna funcționare a aparatului cardiovascular, fiind un factor protector împotriva infarctului de miocard. Încetinește procesul de îmbătrânire și stabilizează nivelul sanguin al colesterolului, contribuind astfel la profilaxia arteriopatiilor și a aterosclerozei.

După unii cercetători, consumul de magneziu crește rezistența organismului față de infecții și îmbunătățește randamentul intelectual, împiedică procesul de formare a calculilor renali și biliari cu conținut de calciu, favorizează procesele de digestie și menține integritatea danturii. Magneziul, asociat cu calciu, combate stresul și stările depressive.

Dușmanii magneziului sunt substanțele diuretice și alcoolul, deoarece cresc eliminările urinare de magneziu. Sursele naturale de magneziu sunt semințele uleioase, zarzavaturile și apele minerale. Îngrășămintele chimice scad cantitatea de magneziu din sol și, ca urmare, scade și conținutul de magneziu al alimentelor.

Magneziul este indispensabil metabolismului substanțelor minerale (calciu, fosfor, sodiu, potasiu), precum și asimilării vitaminei C. Aportul de magneziu trebuie sporit în cazul gravidelor, femeilor care alăptează, femeilor care utilizează anticoncepționale sau medicație cu hormoni estrogeni.

Produsele Strong Bones și Strong Bones Plus conțin calciu și magneziu într-un raport optim (calciu/magneziu = 2/1).

Vitamina D

Vitamina D este necesară pentru absorbția intestinală a calciului și fixarea acestuia în masa osoasă. Deci, rolul biologic major al vitaminei D este acela de a menține un nivel sanguin normal al calciului, dar și al magneziului. Vitamina D este necesară și pentru reabsorbția fosforului de către rinichi, și de asemenea, are rol în diferențierea celulară și imunitate. Carența în vitamina D, care apare mai ales toamna și iarna, duce la scăderea asimilării și utilizării calciului, la o ușoară deformare a oaselor sub acțiunea factorilor mecanici (greutatea proprie, tracțiuni, traumatisme), la demineralizarea oaselor (osteoporoză, osteomalacie), transpirații, scăderea forței musculare, tulburări digestive.

Produsul Strong Bones Plus, care conține vitamina D, se recomandă în special în lunile de toamnă-iarnă.

Atenție! Este contraindicată ingestia unei doze mai mari de 1 g de magneziu pe zi, timp îndelungat. Magneziul are o bună acțiune în asociere cu vitamina A, calciu și fosfor. Conform rezultatelor, cel mai bun raport dintre calciu și magneziu este de 2:1. Preparatele mai bune conțin ambele minerale în raportul menționat. Consumul magneziului în asociere cu vitamina B₆ poate preveni formarea calculilor renali de oxalat de calciu. Consumul preparatelor cu magneziu în timpul meselor poate conduce la o digestie nesatisfăcătoare, deoarece acest element se combină cu acidul clorhidric din stomac. Se recomandă deci administrarea Mg în intervalul dintre mese. Persoanele care prezintă hiperaciditate gastrică pot consuma preparate cu magneziu pe stomacul gol, neutralizând astfel acizii în exces. Bolnavii cu afecțiuni cardiace care utilizează medicamente ce conțin magneziu trebuie să consulte medicul curant înainte de a consuma cele mai noi preparate cu magneziu.

Strong Bones Plus

Supliment alimentar cu calciu, magneziu
și vitamina D

100 capsule = 99,35 g

O capsulă conține:

Calciu.....250 mg
(carbonat de calciu, citrat de calciu)
Magneziu.....125 mg
(oxid de magneziu, citrat de magneziu
gluconat de magneziu)
Vitamina D₃.....100 U.I.

Alte ingrediente: citrat de sodiu (din care 2,5 mg sodiu); emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-acid stearic; stabilizator-stearat de magneziu, gelifiant-gelatină.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2 capsule pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MSP/ISPT/ Seria AB/ nr. 0235/01.07.2009

Data ultimei revizuirii a prospectului: februarie 2011

Strong Bones

Supliment alimentar cu calciu și magneziu

100 capsule = 124 g
250 capsule = 310 g

O capsulă conține:

Calciu.....300 mg
(carbonat, acetat, citrat)
Magneziu.....150 mg
(oxid, bisglicinat, succinat, citrat)

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină; antiaglomerant-dioxid de siliciu; stabilizator-stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3X1 capsulă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0333/26.04.2010



Polivitamine pentru adulți

FULL SPECTRUM, SUPER MEGA 50



Vitaminele sunt substanțe organice indispensabile vieții, pe care organismul nu le poate sintetiza în cantități suficiente sau nu le sintetizează deloc. Alimentele consumate în mod obișnuit conțin vitamine într-o măsură prea mică. Deoarece alimentația nu poate să conțină toate vitaminele necesare într-un raport echilibrat cantitativ și calitativ, consumul suplimentelor alimentare cu polivitamine devine astfel de bun augur pentru buna funcționare a organismului.

Adaosul de vitamine este absolut necesar pentru sănătatea fiecăruia, nu doar pentru sportivi sau pentru cei care desfășoară activități fizice sau intelectuale cu un mare consum de energie. Poluarea, devenită astăzi o problemă reală, stresul cauzat de ritmul alert de viață, alcoolul, nicotina, cofeina, conservanții, anticoncepționalele și multe alte substanțe chimice sporesc necesarul de vitamine, mai ales al celor care locuiesc în marile centre urbane. Un exemplu semnificativ este faptul că o singură țigară fumată distruge 100 mg de vitamina C din organism.

Vitaminele nu sunt substanțe miraculoase; ele sunt absolut necesare creșterii și dezvoltării organismului. Unele vitamine reglează procesele biochimice, altele sunt componente ale unor sisteme enzimatice și, în sfârșit, există vitamine care influențează în mod direct diverse funcții ale organismului. Necesarul zilnic de vitamine crește odată cu activitatea fizică intensă, și astfel, consumul de suplimente alimentare devine o necesitate.

Deoarece vitaminele își exercită efectele în mod sinergic, se recomandă utilizarea preparatelor polivitaminice. O importanță deosebită o are raportul dintre dozele diverselor vitamine. De exemplu, raportul ideal în cadrul complexului vitaminic B este de 1:1.

Alături de vitamine, un metabolism perfect are nevoie și de substanțe minerale. Acestea sunt aduse în organism exclusiv pe cale alimentară. Aportul suplimentar de vitamine sporește necesarul de minerale. Se impune utilizarea preparatelor care conțin minerale dozele optime și, în măsura posibilităților, sub formă chelată. În formă chelată cu aminoacizi, organismul poate utiliza mineralele în cel mai eficient mod. De exemplu, fierul anorganic ajuns în organism se absoarbe doar în proporție de 2-10 %, iar din această cantitate se elimină jumătate. Mineralele chelate cu aminoacizi se absorb de 3-10 ori mai bine decât mineralele nechelate.

Producerea și comercializarea preparatelor cu absorbție intestinală prelungită (delayed release) a însemnat un pas foarte important în domeniul industriei suplimentelor alimentare. În aceste preparate, substanțele active sunt eliberate treptat, pentru a fi absorbite în intestin în cantități mici și fracționate, într-un interval de 10-18 ore. Astfel, se mențin constante concentrațiile sanguine optime ale vitaminelor pe tot parcursul zilei. Preparatele obișnuite se absorb rapid, iar cantitatea de substanță activă rămasă neutilizată se elimină foarte repede prin urină (2-3 ore). Un alt avantaj al preparatelor moderne îl constituie faptul că ele conțin și substanțe lipotrope, cum sunt colina și inozitolul, care împiedică depozitarea grăsimilor în ficat. Acestea stimulează sinteza de lecitină, menținând colesterolul în stare solubilă. Substanțele lipotrope scad concentrația de colesterol din sânge și îndepărtează riscul producerii bolilor cardiovasculare. Unele preparate polivitaminice conțin enzime care facilitează digestia și acid glutamic cu efect stimulator al activității psihice.

Atenție! Deoarece majoritatea acestor produse conțin și vitaminele complexului B, nu este necesară asocierea cu vitaminele B, cu excepția unor situații de stres puternic sau a unor recomandări exprese. Datorită conținutului în B complex, consumul acestor preparate se asociază cu urini colorate și cu miros specific. Acidul glutamic este un potențial alergen. De aceea, la cele mai mici semne de alergii trebuie să se sisteze administrarea preparatului.

Full Spectrum Supliment alimentar cu vitamine, minerale și alți nutrienți 90 tablete = 117 g

O tabletă conține:

Vitamina C	60 mg
(extract de măceșe)	
Calciu	50 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Magneziu	25 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Bitartrat de colină	20 mg
Inozitol	20 mg
Niacinamidă	10 mg
Betaină HCl	10 mg
Zinc (gluconat)	10 mg
Potasiu (gluconat)	10 mg
Vitamina A	1500 UI
(beta-caroten)	
Vitamina E	7 UI
(D-alfa tocoferol acetat)	
PABA	5 mg
(acid para-aminobenzoic)	
Acid pantotenic	5 mg
Rutină	4 mg
Complex de bioflavonoide	
din lămâie	4 mg
Fier	4 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Mangan	3 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Complex hesperidinic	2 mg
Cupru	1,5 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Vitamina B ₆	1,2 mg
(piridoxin hidrocilorid)	
Vitamina B ₂	1,1 mg
(riboflavină)	
Vitamina B ₁	1 mg
(tiamin hidrocilorid)	
Acid folic	200 mcg
Iod	80 mcg
Biotină	40 mcg
Crom (GTF)	25 mcg
Seleniu	20 mcg
(chelatat cu aminoacizi)	
Molibden	10 mcg
Vitamina B ₁₂	1 mcg
(concentrat de cobalamină)	

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-3 tablete pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MSP/ISPT/Seria AB/
Nr. 0066/28.08.2007

Revizuit la: 15.12.2010

Super Mega 50 Supliment alimentar cu vitamine, minerale și alți nutrienți 90 tablete = 207 g

O tabletă conține:

Vitamina C	250 mg
Vitamina E	100 UI (100 mg)
Vitamina B1	50 mg
Vitamina B2	50 mg
Niacinamidă	50 mg
Acid pantotenic	50 mg
Vitamina B6	50 mg
Colină	50 mg
Inozitol	50 mg
PABA	50 mg
Calciu	50 mg
Magneziu	25 mg
Rutină	25 mg
Complex de bioflavonoide	25 mg
L-cisteină	25 mg
Zinc	15 mg
Betaină HCL	15 mg
Potasiu	10 mg
Fier	9 mg
Complex hesperidinic	5 mg
L-glutation	5 mg
Măceșe	5 mg
Mangan	3 mg
Vanadiu	1,5 mg
Bor	1 mg
Vitamina A	7500 UI
Cupru	500 mcg
Molibden	250 mcg
Acid folic	200 mcg
Iod	150 mcg
Crom	100 mcg
Biotină	50 mcg
B12	50 mcg
Seleniu	25 mcg
Vitamina D	400 UI

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; înveliș enteric; agent de glazurare-talc.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB/
Nr. 00015/07.02.2007



Polivitamine pentru sugari

INFANT FORMULA



O perioadă extrem de importantă din viața unui copil este cea de sugar. Dacă sugarul este hrănit în mod corespunzător, copilul de mai târziu va fi mai sănătos, va crește mai armonios, va învăța mai ușor și mai repede și se va simți mult mai bine decât ceilalți copii.

În general, mamelor le este greu să satisfacă necesarul complet de vitamine și minerale al unui sugar, deoarece preparatele speciale destinate sugarilor sunt prelucrate excesiv, iar conținutul lor de vitamine și minerale este foarte scăzut. De asemenea, nici alimentația mamei nu conține întotdeauna cantitatea ideală de vitamine.

În ultimul timp, datorită industrializării, au apărut o multitudine de factori externi, care au ca efect creșterea necesarului de vitamine, atât pentru mamă, cât și pentru sugar: lumina artificială, poluarea aerului, radioactivitatea, radiațiile de diverse feluri (datorate televizoarelor, monitoarelor, etc.), medicamentele, stresul psihic. Polivitaminele produse din materii prime strict naturale pot fi de un mare ajutor sugarilor.

În continuare vom oferi câteva detalii despre natura și compoziția acestor suplimente alimentare: vitamina A se extrage din uleiul de pește, vitamina E din ulei de plante, iar vitaminele B și C - foarte importante pentru creșterea și dezvoltarea sugarului - au, de asemenea, proveniență naturală.

Aceste vitamine sunt oferite sub formă de sirop, cu un gust foarte plăcut, evitând în acest fel toate dificultățile care apar în momentul administrării lor.

Atenție! Necesarul de vitamina D₃ este mai mare în cazul sugarilor, de aceea, când preparatul polivitaminic nu conține vitamina D₃ aceasta trebuie administrată separat.

Infant Formula

Supliment alimentar vitaminic
60 ml

1 ml conține :

Vitamina C	35 mg
Vitamina B ₃	8 mg
Vitamina E	4 UI
Acid pantotenic	3 mg
Vitamina B ₂	0,6 mg
Vitamina B ₁	0,5 mg
Vitamina B ₆	0,4 mg
Vitamina A	400 mcg
Vitamina B ₁₂	0,5 mcg

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
1 ml/zi în timpul meselor sau în funcție de recomandări.



Kids Greens



Se poate spune că obiceiurile alimentare ale unui adult sunt influențate în mod decisiv în perioada copilăriei, atât în ceea ce privește preferințele pentru anumite alimente, cât și pentru deprinderea de a ne hrăni corect. Dintotdeauna, obiceiurile alimentare ale copiilor au fost determinate de mame, dar în zilele noastre comportamentul alimentar al copiilor este din ce în ce mai influențat de mass-media care, din păcate, promovează alimente nesănătoase de tip fast-food (cu un conținut ridicat de grăsimi și băuturi carbogazoase).

Astăzi, există o opinie general acceptată în privința preferințelor alimentare pe care le manifestă copiii pentru anumite alimente - obiceiurile și conduita lor este mult determinată. Printre factorii implicați se numără: factori psiho-sociali (preferințe pentru anumite alimente, noțiunea de aliment și cunoștințe despre aliment), factori biologici (ereditatea, senzația de foame, sexul), factori comportamentali (timpul afectat meselor, obiceiuri alimentare, regim alimentar), familia (venitul, mama angajată, modelul de alimentație al familiei etc.), prietenii, școală, locații de consum (restaurante fast-food), media (reclame comerciale, inclusiv clipurile promoționale la televizor).

Alimentația sănătoasă în perioada copilăriei este importantă nu numai pentru stadiul respectiv de dezvoltare a copiilor, ci pentru că ea influențează viața ulterioară de adult, dezvoltarea corespunzătoare a organismului și apariția unor posibile probleme de sănătate în viitor.

Kids Greens de CaliVita este un supliment alimentar realizat după cercetări îndelungate și conține 66 de substanțe atent selecționate, pentru a veni în întâmpinarea nevoilor copiilor, a satisface necesarul lor alimentar și a le spijini sănătatea.

Substanțele active din compoziția fiecărei tablete sunt:

Vitaminele – care, prin definiție, sunt substanțe absolut necesare pentru funcționarea normală a organismului. Acest lucru este valabil în egală măsură atât în cazul adulților, cât și al copiilor. Sunt necesare pentru creștere și dezvoltare, pentru formarea oaselor și a țesuturilor, pentru a lupta împotriva infecțiilor, bolilor, cancerului, pentru a menține organismul sănătos și puternic.

Mineralele – s-a constatat că jumătate din numărul copiilor nu acced la necesarul zilnic de minerale, deși mineralele participă la diverse funcții ale organismului implicate în producerea de energie, creștere și vindecare. Sunt necesare pentru dezvoltarea oaselor, pentru menținerea unui sistem nervos sănătos, formarea globulelor roșii, dezvoltarea musculaturii, inclusiv a inimii.

Amestecul de super-alimente conține: spirulina considerată un aliment complet, bogată în nutrienți ușor de digerat; broccoli cu un conținut bogat de fibre ce conțin provitamină A, vitamina C, K, acid folic, calciu și antioxidanți; frunze de lucernă un excelent alcalinizant cu conținut complet de vitamine și minerale; orz verde, grâu verde conțin „glucoproteine” care acționează ca antioxidanți; clorela care poate lupta împotriva diferitelor infecții bacteriene și virale, îmbunătățește sistemul imunitar; pulbere de spanac cu multiple efecte benefice asupra sănătății prin conținutul de vitamine și minerale; kelp o sursă bogată de calciu, potasiu, iod.

Amestecul de fibre de măr, semințe de in și țărâțe de orez care conține atât fibre solide, cât și insolubile care contribuie la eliminarea toxinelor din organism.

Amestecul de antioxidanți format din: fructul acerola, unul dintre cele mai bogate surse de vitamina C cunoscute. Mai conține magneziu, acid pantotenic, potasiu și alte minerale necesare organismului; tocotrienolii sunt membrii ai familiei vitaminei E, deci sunt antioxidanți; pulberea de sfeclă, pe lângă faptul că este o sursă bogată de nutrienți, conține betaină, care ajută la procesarea grăsimilor de către ficat; afinele au, de asemenea, proprietăți antioxidante și antiinflamatoare datorită taninelor; semințele de struguri conțin antioxidanți puternici: vitamina E, flavonoidele, acidul linoleic și compuşii numiți procianidine se găsesc în concentrație mare în semințele de struguri. Extractul din scoarță de pin are numeroase proprietăți, una dintre cele mai importante fiind aceea că ajută vitamina C (necesară pentru sinteza neurotransmițătorilor) să acționeze mai eficient la

nivelul creierului. Ceaiul verde, prin substanțele componente, este un excelent antioxidant, diuretic, stimulator cerebral, stimulator al proceselor de ardere a grăsimilor și factor de protecție anticancer.

Amestecul complex pentru sistemul imunitar conține, printre altele, ciupercile Maitake și Reishi, cunoscute pentru multiplele lor proprietăți benefice asupra organismului, cum ar fi: sănătatea inimii și a sistemului circulator, proprietățile adaptogene (rezistența la stres și îmbunătățirea stării generale a organismului și creierului), deci creșterea imunității.

Amestecul probiotic conține pro- și prebiotice care contribuie la menținerea unei flore intestinale sănătoase.

În concluzie, suplimentul alimentar Kids Greens este o combinație perfectă de ingrediente și, deși este conceput pentru copii, poate fi utilizat de fapt de întreaga familie.

Kids Greens

Supliment alimentar cu extracte de plante, vitamine, minerale și îndulcitor

30 tablete masticabile = 91,5 g

O tabletă masticabilă conține:

Calciu	160,00 mg
Vitamina C	130,00 mg
Magneziu	60,00 mg
Vitamina E	18,00 UI (14,87 mg)
Niacina	10,50 mg
Acid pantotenic	8,00 mg
Fier	5,00 mg
Zinc	5,00 mg
Fosfor	3,50 mg
Crom	2,50 mcg
Mangan	2,00 mg
Cupru	1,00 mg
Beta-caroten	400,00 UI (2,4 mg)
Vitamina B ₁	0,50 mg
Vitamina B ₂	0,50 mg
Vitamina B ₆	0,50 mg
Acidul folic	220,00 mcg
Biotină	85,00 mcg
Vitamina D ₃	22,00 UI (0,55 mcg)
Iod	45,00 mcg
Seleniu	10,00 mcg
Vitamina K	3,00 mcg
Vitamina B ₁₂	0,50 mcg

Amestec de super-alimente 1000,00 mg

[spirulină organică, broccoli organic, frunze de lucernă, organică, orz verde organic, grâu verde organic, clorela, pulbere de spanac organic, kelp]

Amestec de fibre516,50 mg

[fibre de măr, semințe de in, țărâțe de orez]

Amestec de plante200,00 mg

[rizom de ginseng siberian, rădăcină de astragalus, rădăcină de păpădie, rădăcină de fo-ti (Polygonum multiflorum), păducel, extract de Echinaceea, rădăcină de ghimbir, scoarță de Ulmus pumila, frunze de anghinare, tulpini de coada calului, rădăcină de lemn dulce, semințe de armurariu, frunze de Ginkgo Biloba]

Amestec de antioxidanți150,00 mg

[acerola, măceșe, d-tocotrienoli din germeni de grâu, pulbere de sfeclă, extract de afine, extract din semințe de struguri, extract de frunze de ceai verde, extract din scoarță de pin]

Amestec complex (pentru sistem imunitar)33,00 mg

[inozitol, extract de echinaceea, ciuperci Maitake, ciuperci Reishi, acid para-aminobenzoic extras din grâu, colestatină, lapțișor de matcă, octacosanol extras din germeni de grâu]

Amestec probiotic11,00 mg

[lactospori, fructooligozaharide/inulină, Lactobacillus acidophilus]

Alte ingrediente: carob; îndulcitor natural - fructoză, miere; emulsificator - fosfatidil colină; antiaglomerant - acid stearic vegetal; aromă naturală de vanilie; pulbere coloidală; cristale de suc de portocale; pulbere de zmeură; agent de alunecare - dioxid de siliciuq.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 tablete masticabile zilnic sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Atenție! Acest produs este îndulcit cu miere și fructoză. Nu se recomandă persoanelor alergice la produsele apicole sau cu intoleranță la fructoză.

Notificare MS/ISPT/ Seria AB /nr. 0271/28.10.2009



Lion Kids +Vitamin D



Sănătatea bazată pe o bună nutriție începe din primele clipe ale existenței și durează toată viața. Dezvoltarea oaselor, a dinților, îmbunătățirea memoriei, precum și creșterea rapidă necesită un aport suplimentar de vitamine și minerale. În caz contrar, apar carențele, cu urmări multiple, cum ar fi sechelele de rahitism, sistem imunitar deficitar ș.a. care vor afecta creșterea și dezvoltarea copiilor.

O alimentație corectă asigură dezvoltarea normală și armonioasă a organismului în creștere, sănătate și rezistență la factorii nocivi ai mediului, o capacitate intelectuală și fizică mai mare, o longevitate activă.

Alimentația copiilor preșcolari și școlari din țara noastră este departe de a fi ideală, cu toate că această vârstă necesită un aport alimentar rațional și corespunzător. În cazul unui consum alimentar neadecvat cantitativ și calitativ, apare riscul ca organismul să nu primească vitaminele și mineralele necesare pentru dezvoltarea și regenerarea sa optimă.

Dezechilibrele alimentare pot genera probleme grave în evoluția și creșterea normală a copiilor și, totodată, pot influența în mare măsură sănătatea viitorilor adulți. Pe lângă aceasta, factorii externi (stresul, lumina artificială, poluarea mediului înconjurător, radiațiile ionizante, conservanții alimentari, unele medicamente etc) cresc nevoile vitaminice ale organismelor în plină dezvoltare.

Scopul principal al alimentației este alungarea senzației de foame și asigurarea principiilor nutritive, vitaminelor și sărurilor minerale necesare funcționării optime a organismului. Dușmanii principali ai copiilor, în primul rând ai celor care trăiesc în orașele mari, sunt plumbul și cadmiul, care provin din gazele de eșapament și din fumul de țigară. Conform unor date oficiale din anul 1990, la Londra, de exemplu, la nouă din zece copii domiciliați în vecinătatea unui bulevard foarte circulat, cantitatea măsurată a plumbului din sânge a depășit nivelul admis, iar la jumătate din copii analizați a depășit 20 micrograme, nivel acceptabil numai pentru adulți. Cercetătorii au constatat că lipsa zincului din organism duce la creșterea fixării plumbului și cadmiului în organism, deci, prin consumul de zinc, se poate reduce riscul intoxicației cu aceste două elemente poluante.

Copiii din SUA sunt mai puternici, mai înalți și mai sănătoși decât cei care locuiesc în Europa. Înainte de toate, acest lucru este rezultatul alimentației raționale. Copiii puternici și sănătoși dau un randament fizic și intelectual mult mai mare în cadrul activităților școlare, integrându-se apoi mai bine în sistemul concurențial. Atunci când este vorba de dezvoltarea și sănătatea copiilor noștri, nu putem face compromisuri, trebuie să le asigurăm tot ce este mai bun.

Lion Kids+Vitamin D este un produs de calitate superioară, special pentru copii, creat de CaliVita International, care pe lângă vitaminele A, E, C și B, conține și vitamina D.

Vitamina D intervine în absorbția calciului și în fixarea acestuia în masa osoasă. Carența în vitamina D, apărută mai ales toamna și iarna, duce la scăderea asimilării și utilizării calciului, la o ușoară deformare a oaselor sub influența factorilor mecanici (greutate proprie, tracțiuni, mici traumatisme) și la apariția semnelor tipice de rahitism: modificarea conformației oaselor cu

demineralizare, transpirații, lipsa sau micșorarea forței musculare, tulburări digestive. Copiii sunt obosiți, prezintă un abdomen voluminos, au o rezistență scăzută la infecții.

Lion Kids +Vitamin D

Supliment alimentar cu vitamine, minerale, zaharuri și îndulcitori
90 tablete = 94,5 g

O tabletă conține:

Vitamina A (beta-caroten)	1500 UI
Vitamina E	7 UI
Vitamina C	35,0 mg
Vitamina B ₁	0,5 mg
Vitamina B ₂	0,6 mg
Vitamina B ₆	0,7 mg
Vitamina B ₁₂	1,0 mcg
Vitamina D	1,0 mcg
Niacinamidă	7,0 mg
Acid pantotenic	3,0 mg
Acid folic	100,0 mcg
Biotină	35,0 mcg
Inozitol	1,6 mg
Calciu	10,0 mg
Fosfor	10,0 mg
Iod	10,0 mcg
Fier	3,0 mg
Magneziu	5,0 mg
Chelatat de cupru	70,0 mcg
Chelatat de zinc	2,0 mg
Chelatat de mangan	0,1 mg
Complex de potasiu	2,0 mg
Seleniu	10,0 mcg
Crom	5,0 mcg
Calorii	14,8 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	< 1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: îndulcitori-xilitol, manitol; emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-stearat de magneziu, acid stearic; lactoză; aromă de fructe tropicale; aromă de papaya; aromă naturală de ananas; stabilizator-carageenan; acidifiant-acid citric; fructoză cristalină.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-3 tablete pe zi.



Prevenirea problemelor asociate menopauzei

MENOPAUSAL FORMULA



La un moment dat în viață, fiecare femeie trebuie să facă față schimbărilor intervenite odată cu vârsta. Pentru majoritatea oamenilor, menopauza reprezintă perioada din viața unei femei, cuprinsă în general între 40 și 50 de ani, caracterizată prin oprirea ciclului menstrual. Printre consecințele acestui fenomen se numără și scăderea producției de hormoni sexuali feminini, adică de estrogen și progesteron. În cazul multor femei, aceste schimbări sunt însoțite de simptome neplăcute, cum ar fi, de pildă, bufeurile, transpirația abundentă (mai ales în timpul nopții) și modificările psihologice - depresii, iritare, insomnii, stări de oboseală. Multe femei se plâng de lipsa secrețiilor vaginale și acuză dureri în timpul actului sexual. Conform datelor medicale, în timpul menopauzei, femeile devin mult mai sensibile în fața unor afecțiuni cronice, aceasta fiind perioada în care se declanșează cu precădere boli ca diabetul zaharat, hipertensiunea arterială, cardiopatia ischemică și osteoporoza. Dacă simptomele acestor afecțiuni și-au făcut simțită prezența dinainte, ele se agravează de obicei în perioada menopauzei.

S-a demonstrat că estrogenii, hormoni sexuali feminini, exercită un efect benefic, prevenind pierderile de calciu din organism, precum și instalarea bolilor cardiovasculare. Cu cât scade cantitatea de estrogeni, cu atât crește riscul unor afecțiuni ca și cele menționate mai sus. Administrarea de hormoni sexuali feminini, deși la modă acum, poate totuși conduce la efecte adverse. Ultimele cercetări în domeniu au arătat că administrarea de estrogeni în timpul menopauzei crește riscul apariției cancerului de sân și a cancerului de col uterin. Acesta este motivul pentru care chiar doctorii care cred în terapia cu estrogeni, atrag atenția asupra riscurilor și își sfătuiesc pacienții să recurgă la controale regulate pentru a se putea depista din timp eventualele probleme.

Simptomele neplăcute ale menopauzei pot fi însă contracarate și prin alte metode, care protejează totodată organismul împotriva unor boli. Cea mai eficientă metodă se bazează pe respectarea unei diete corespunzătoare, care să cuprindă și plante medicinale, alături de exercițiu fizic regulat și relaxare. Administrarea de calciu și vitamina C este foarte utilă mai ales pentru protecția oaselor, având în vedere că aceste două elemente lipsesc foarte adesea din alimentația noastră. Alte elemente care nu trebuie să lipsească din aportul zilnic sunt magneziul, bromul, cromul și zincul. Antioxidanții precum vitaminele A, C și E, beta-carotenul și seleniul sunt de mare folos în prevenirea cancerului.

Plantele medicinale sunt extrem de benefice pentru combaterea simptomelor neplăcute. Astfel, *Coadă calului* întărește oasele și ajută la eliminarea apei din organism. *Angelica sinensis* exercită o acțiune protectoare împotriva infecțiilor bacteriene și a micozelor și întărește musculatura uterului. *Ginsengul siberian* stimulează capacitățile fizice și psihice, diminuează simptomele neplăcute determinate de deficiența hormonilor sexuali feminini și contribuie la prevenirea cancerului. *Glycyrrhiza glabra* ajută la combaterea stărilor depresive, întărește sistemul imunitar și are efect protector asupra ficatului. *Cnicus benedictus* stimulează secreția de progesteron prin acțiunea sa asupra glandei hipofizare, ameliorând astfel neplăcerile menopauzei. Și, în final, *Vitex* este o plantă utilizată de multă vreme pentru alinarea durerilor menstruale. Astăzi putem beneficia de toate aceste efecte benefice prin suplimentele alimentare a căror formulă conține toți agenții activi menționați: vitamine, minerale și extracte din plante medicinale.

Atenție! Doza administrată depinde de sensibilitatea specifică fiecărei persoane în parte. Fiind produs exclusiv pe bază de ingrediente naturale, acest supliment poate fi utilizat și de persoane susceptibile la diverse alergii.

Menopausal Formula

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extracte din plante

135 capsule = 118 g

O capsulă conține:

Calciu	100 mg
(din citrați și carbonați)	
Vitamina C	100 mg
Magneziu	50 mg
(din aspartați și oxizi)	
Vitamina E	40 mg
Potasiu	10 mg
Ginseng siberian	10 mg
Cnicus benedictus	10 mg
(scai binecuvântat)	
Glycyrrhiza glabra	10 mg
Vitex	10 mg
Cimicifuga racemosa	10 mg
Angelica sinensis	7,5 mg
Vitamina B3	7,5 mg
Vitamina B5	5 mg
Beta-caroten	4,5 mg
Zinc	3 mg
Vitamina B1	2,5 mg
Vitamina B2	2,5 mg
Vitamina B6	2,5 mg
PABA	2,5 mg
Colină	2,5 mg
Inozitol	2,5 mg
Fier	1 mg
Complex de bioflavonoide	1 mg
(Coadă calului)	
Mangan	650 mcg
Bor	500 mcg
Cupru	300 mcg
Vitamina A	200 mcg
Vitamina B4	150 mcg
Biotină	40 mcg
Crom	30 mcg
Iod	20 mcg
Molibden	15 mcg
Seleniu	15 mcg
Vitamina B12	10,5 mcg
Vitamina D3	5 mcg
	2 mcg

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină; ulei hidrogenat vegetal; stabilizator-stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3X1 capsulă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB/Nr. 00031/07.02.2007

Revizuit la: 27.06.2007



Polivitamine pentru gravide și mame care alăptează



New Life

Gravidele și mamele care alăptează necesită o alimentație cu o compoziție specială. Necesarul de fier în perioada gravidității este dublu față de cel normal. Pentru a acoperi acest necesar ar fi nevoie de o alimentație cu o valoare energetică de 5.000-7.000 calorii/zi, ceea ce ar depăși cu mult necesarul energetic zilnic. De aceea, la gravide, de cele mai multe ori, aportul de fier este insuficient și duce la apariția anemiei feriprive care va afecta și fătul.

Anemia instalată sub vârsta de un an influențează negativ dezvoltarea fizică, psihică și performanțele intelectuale, greu recuperabile prin administrarea ulterioară a fierului. Gravidele au nevoie și de cantități mari de calciu, necesar pentru dezvoltarea normală a fătului.

De asemenea, organismul gravidei trebuie să beneficieze și de un aport vitaminic suficient care să asigure dezvoltarea optimă a fătului. Dintre vitamine, un loc aparte îl ocupă cele din complexul B, precum și acidul folic care contribuie substanțial la formarea placentei și dezvoltarea embrionului. Acidul folic previne apariția unor malformații congenitale (spina bifida), este indispensabil sintezei acizilor nucleici (ADN și ARN) și este stimulant al secreției lactate.

Preparatele moderne conțin deopotrivă vitaminele A, B, C, D și E, precum și substanțe minerale. De mare importanță este și aportul suficient de vitamina C necesară funcționării corespunzătoare a sistemului imunitar, dezvoltării oaselor și cartilajelor, sintezei de collagen și proceselor enzimatice. Gravidele necesită și un aport crescut de calciu care contribuie la formarea și dezvoltarea sistemului osos și a dentiției fătului.

Atenție! Gravidele și mamele care alăptează trebuie să se adreseze medicului curant înainte de a consuma aceste preparate, mai ales în cazul asocierii cu alte vitamine sau medicamente.

Sfat util: în caz de graviditate ante-programată se recomandă 2x1 tabletă pe zi, cu câteva săptămâni înainte de fecundație.

New Life

Supliment alimentar cu vitamine și minerale
120 tablete = 180 g

O tabletă conține:

Beta-caroten	2,5 mg
Vitamina E	7,5 UI
Vitamina C	60 mg
Vitamina B ₁	0,8 mg
Vitamina B ₂	1 mg
Vitamina B ₃	9 mg
Vitamina B ₆	1 mg
Acid pantotenic	4 mg
Vitamina B ₁₂	1 mcg
Biotină	60 mcg
Acid folic	200 mcg
PABA	1 mg
Colină	10 mg
Inozitol	10 mg
Calciu	325 mg
Magneziu	112,5 mg
Potasiu	5 mg
Zinc	8 mg
Mangan	1 mg
Fier	4 mg
Cupru	1 mg
Iod	75 mcg
Crom	25 mcg

Calorii	5,0 kJ
Carbohidrați	< 1,0 mg
Grăsimi	< 1,0 mg
Proteine	0,0 mg

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; agent de întărire-acid stearic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; agent de întărire-stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2 tablete la micul dejun și 2 tablete seara sau conform recomandărilor.



SENIOR FORMULA



Vârstnicii reprezintă un segment important din populația totală, în lumea întreagă, inclusiv în țara noastră. Se știe, însă, că reprezintă o categorie vulnerabilă și că, odată cu înaintarea în vârstă, necesarul de vitamine și minerale al organismului crește. Cauzele sunt diverse: scăderea capacității de absorbție a nutrienților, apariția unor afecțiuni, consumul de medicamente, intervenții chirurgicale, probleme metabolice și de digestie, etc.

În ajutorul vârstnicilor, compania 4Life Products a conceput suplimentul alimentar Senior Formula, o combinație de vitamine (E, beta-caroten, C, B₁, B₂, B₃, acid folic, acid pantotenic, B₆, biotină, colină, inozitol, PABA, B₁₂); minerale (potasiu, zinc, cupru, fier, mangan, crom, molibden, iod, seleniu) și alți nutrienți (extract din frunze de Ginkgo biloba, extract din semințe de struguri, extract din scoarță de brad, luteină, superoxid dismutază, betaină HCl, complex de bioflavonoide din citrice, complex hesperidinic, L-glutation).

Principalul component al suplimentului alimentar Senior Formula este extractul din frunza legendarului Ginkgo biloba, un copac unic, o "fossilă vie", un simbol al longevității, văzut ca o adevărată minune a lumii datorită proprietăților sale miraculoase.

Conform studiilor, extractul de Ginkgo biloba are trei efecte principale asupra organismului uman:

- îmbunătățește circulația sanguină: are proprietăți vasodilatatoare, în special la nivelul circulației cerebrale, retiniene și membrilor inferioare/superioare; ameliorează simptomele ce apar odată cu îmbătrânirea;

- este un antioxidant natural puternic care fortifică mecanismul de apărare al organismului împotriva radicalilor liberi; îmbunătățește memoria, stimulează activitatea cerebrală;

- are proprietăți anticoagulante, contribuind la refacerea după accidente ischemice și accidente vasculare cerebrale și prevenind agregarea plachetelor.

Vitaminele sunt substanțe indispensabile vieții. Fiecare vitamină are acțiune specifică, dar acționează și sinergic, "lucrând în echipă". Deficiența unei singure vitamine poate duce la dezechilibre diverse urmate de boli mai mult sau mai puțin grave.

Acidul folic, vitamina B₆ și B₁₂ încetinesc degradarea unor funcții ale organismului (inerente odată cu trecerea anilor) cum ar fi: funcțiile cognitive, abilitatea de a gândi, de a învăța, de a memora. De asemenea, acestea reduc și riscul bolilor coronariene. Antioxidanții ca vitamina E, beta-carotenul și vitamina C întârzie formarea cataractei și degenerarea maculei. Vitaminele B sunt absolut necesare pentru buna funcționare a musculaturii și a sistemului nervos, pentru fixarea fierului în hemoglobină ș.a. Aceste vitamine, de asemenea, contribuie la metabolismul glucidelor, lipidelor și proteinelor, împiedică depunerea colesterolului pe pereții arteriali, încetinesc procesele de ateroscleroză și sunt indispensabile transmiterii fluxului nervos.

Vitaminele nu pot fi însă asimilate în absența mineralelor și nu își pot exercita efectul. Spre deosebire de alți nutrienți, mineralele nu pot fi sintetizate de către organism, ele trebuind să fie completate prin aport alimentar. Mineralele reprezintă 4-5% din greutatea corporală. Necesarul de minerale esențiale este de 100 mg/zi. Mineralele îndeplinesc foarte multe roluri în organism, cele mai importante fiind de susținere a unor enzime necesare în desfășurarea funcțiilor vitale în condiții optime.

Un alt component important al produsului este superoxid dismutaza. La întrunirea anuală a Asociației Americane pentru dezvoltare Științifică din anul 1992, biologul Michael Ross de la universitatea California a raportat descoperirea a ceea ce el a numit "gena anti-îmbătrânire". Această genă este responsabilă pentru reglarea producerii de superoxid dismutază (SOD). Mulți oameni de știință sunt de părere că procesele de îmbătrânire sunt un simplu efect secundar al scăderii producției de SOD și de alte enzime oxidante.

Extractul din semințe de struguri și scoarță de pin constituie, de asemenea, un grup puternic de antioxidanți care susțin buna funcționare a organelor. Extractul de pin a fost folosit încă din antichitate în întreaga lume și a confirmat proprietățile sale antioxidante. Acestea se datorează compușilor care se găsesc în scoarța de pin, cum ar fi, de exemplu, picnogenolii, care protejează inima și vasele sanguine față de acțiunea distructivă a radicalilor liberi și sprijină sistemul nervos, imun și vizual.

Senior Formula furnizează organismului vârstnicilor vitaminele și mineralele esențiale pentru o viață mai lungă și sănătoasă.

Senior Formula

Supliment alimentar cu vitamine și minerale

90 tablete = 87 g

O tabletă conține:

Frunze de Ginkgo biloba	10 mg
Superoxid dismutază	15 mcg
Vitamina E	10 mg
Beta-caroten	1,77 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina B ₁	1,2 mg
Vitamina B ₂	1,5 mg
Niacinamidă	10 mg
Acid folic	70 mcg
Acid pantotenic	3 mg
Vitamina B ₆	1,5 mg
Biotină	50 mcg
Colină	5 mg
Inozitol	5 mg
PABA	4 mg
Vitamina B ₁₂	1 mcg
Potasiu	5 mg
Zinc	5 mg
Cupru	300 mcg
Fier	3 mg
Mangan	800 mcg
Crom	50 mcg
Molibden	25 mcg
Betaină HCl	2 mg
Complex de bioflavonoide din citrice	5 mg
Complex hesperidinic	1 mg
L-glutation	1 mg
Iod	20 mcg
Seleniu	20 mcg
Extract din semințe de struguri	1000 mcg
Luteină	500 mcg
Extract de scoarță de pin	1 mg
Calorii	1,5 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	< 1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: zer; antiaglomerant-fosfat dicalcic;

agent de întărire-acid stearic; agent de

încărcare-croscarmeloză sodică;

agent de întărire-stearat de magneziu... ș.a.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,

1-3 tablete zilnic sau după recomandări.

Notificare Nr. 13/09.05.2005

Revizuit: 27.06.2007



Gama de produse Vital, pentru fiecare grupă sanguină



Familia de produse Vital, fabricată de firma CaliVita International, completează în mod adecvat alimentația corespunzătoare grupelor sanguine, intensificând acțiunea acestora în menținerea stării de sănătate.

Vital 0 90 tablete

Organismele cu grupă sanguină 0 sunt adaptate pentru o alimentație bazată, în special, pe carne. Din această cauză și în era modernă, persoanele cu grupa sanguină 0 trebuie să consume o cantitate relativ mare de carne pentru sănătatea lor. Dacă alimentația persoanelor cu grupă sanguină 0 conține multă carne, atunci și aportul de vitamine liposolubile (A, D, E) va fi suficient, precum și al vitaminei C. De asemenea, se asigură și cantitatea necesară de fier.

Pentru a contrabalansa efectele nedorite ale consumului de carne în cantități mari (aparitia artritei gutoase) organismele cu grupa sanguină 0 au nevoie și de vitaminele din grupul B. Dezideratele amintite mai sus sunt realizate prin combinația ideală de vitamine și minerale, plante și amestecul unic de fructe, aflate în suplimentul alimentar Vital 0.

Vital A 90 tablete

Alimentația omului modern cu grupa sanguină A trebuie să se bazeze, în primul rând, pe vegetale - datorită codului său genetic. Alimentele bazate pe legume și fructe asigură un aport corespunzător de vitamine și minerale, însă necesarul zilnic de fier și proteine trebuie asigurat din alte surse. Pentru realizarea acestui deziderat se recomandă consumul produsului Vital A, având în compoziție toți nutrienții esențiali unui aport alimentar echilibrat.

Vital B 90 tablete

Persoanele cu grupa sanguină B pot consuma alimente de orice fel. Pot mânca mai multă carne decât cei din grupa A, însă au nevoie de lapte și produse lactate.

Pentru această categorie de persoane există suplimentul alimentar complex Vital B, care servește la completarea necesarului de vitamine și oligoelemente bazată pe cerințele grupei sanguine B.

Vital AB 90 tablete

Specificul alimentației corespunzătoare grupelor sanguine A și B este valabil și pentru grupa AB. Astfel, aceste persoane își pot asigura necesarul de vitamine și minerale, dar un aport suplimentar de vitamina C ar fi benefic, deoarece cei cu grupa sanguină AB au o aciditate gastrică scăzută.

Pentru creșterea rezistenței organismului față de diverse infecții, pentru evitarea aterosclerozei, a infarctului miocardic, precum și a cancerului, persoanele cu grupă sanguină AB au nevoie atât de oligoelemente, cât și de plante. Produsul Vital AB, prin compoziția sa complexă, oferă protecția necesară.

Vital 0

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extracte din plante
90 tablete = 139,05 g

O tabletă conține:	Fier	3,0 mg
Calciu	Vitamina B6	2,0 mg
Vitamina C	Mangan	2,0 mg
Magneziu	Vitamina B2	1,6 mg
Frunze de pătrunjel	Vitamina B1	1,4 mg
Rădăcină de Yucca	Beta-caroten	1,2 mg
Potasiu	Siliciu	1,0 mg
Prune	Cupru	0,5 mg
Afine	Molibden	80,0 mcg
Colină	Iod	80,0 mcg
Inozitol	Bor	50,0 mcg
L-cisteină	Acid folic	50,0 mcg
Niacină	Biotină	40,0 mcg
Rădăcină de hrean	Crom	20,0 mcg
Betaină HCl	Seleniu	15,0 mcg
Extract de rădăcină de lemn dulce	Vitamina B12	1,0 mcg
PABA	Variația ingredientelor +/- 5%	
Acid pantotenic	Alte ingrediente: stabilizator - fosfat dicalcic, celuloză microcristalină; agent de încărcare - croscarmeloză sodică; antiaglomeranți - acid stearic, talc.....	q.s.
Complex de L-glutatin	Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0466/ 23.12.2010	
Extract de turmeric (curcumă)		
Rutină		
Complex de bioflavonoide din lămâie		4,0 mg

Vital B

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extracte din plante
90 tablete = 112,5 g

O tabletă conține:	Fier	3,00 mg
Calciu	Vitamina B6	2,00 mg
Magneziu	Vitamina B2	1,60 mg
Lecitină	Vitamina B1	1,40 mg
Vitamina C	Beta-caroten	1,20 mg
Frunză de pătrunjel	Mangan	1,00 mg
Broccoli	Siliciu	1,00 mg
Bromelaină	Cupru	0,50 mg
Colină	Molibden	80,00 mcg
Inozitol	Acid folic	50,00 mcg
Potasiu	Iod	50,00 mcg
L-cisteină	Bor	50,00 mcg
Niacină	Biotină	40,00 mcg
Betaină HCl	Crom	20,00 mcg
Extract de rădăcină de lemn dulce 4:1	Seleniu	15,00 mcg
Extract de soc (std. 5% flavonoide)	Vitamina B12	1,00 mcg
Ciuperca Reishi (std. 4% triterpene, 10% polizaharude)	Variația ingredientelor +/- 5%	
Ciuperca Shiitake (std. 3,2% lentinan)	Alte ingrediente: colorant - carbonat de calciu; stabilizator-celuloză microcristalină; agent de încărcare - croscarmeloză sodică; antiaglomeranți - acid stearic, stearat de magneziu, dioxid de siliciu; emulsificator - hidroxipropil metilceluloză; umectanți - propilenglicol, triacetin.....	q.s.
Vitamina E	Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0472/ 07.01.2011	
PABA		
Acid pantotenic		
Complex hesperidinic		
Complex L-glutatin		
Zinc		4,00 mg
Rutină		4,00 mg
Complex de bioflavonoide din lămâie		4,00 mg

Vital A

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extracte din plante
90 tablete = 140,4 g

O tabletă conține:	Vitamina B6	2,0 mg
Calciu	Vitamina B2	1,6 mg
Vitamina C	Vitamina B1	1,4 mg
Magneziu	Beta-caroten	1,2 mg
Frunze de pătrunjel	Mangan	1,0 mg
Frunză de oregano	Siliciu	1,0 mg
Bromelaină	Cupru	0,5 mg
L-cisteină	Acid folic	150,0 mcg
Colină	Molibden	80,0 mcg
Inozitol	Iod	50,0 mcg
Potasiu	Crom	50,0 mcg
Afine	Bor	50,0 mcg
Prune	Biotină	40,0 mcg
Niacină	Seleniu	40,0 mcg
Betaină HCl	Vitamina B12	1,0 mcg
Frunză de păducel (std. 2% flavonoide)	Variația ingredientelor +/- 5%	
Extract din frunze de ceai verde (std. 20% polifenoli)	Alte ingrediente: colorant - carbonat de calciu; stabilizator-celuloză microcristalină; fosfat dicalcic; agent de încărcare - croscarmeloză sodică; antiaglomeranți - acid stearic, stearat de magneziu, dioxid de siliciu; emulsificator - hidroxipropil metilceluloză; umectanți - propilenglicol, triacetin.....	q.s.
Vitamina E	Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0450/ 30.09.2010	
Zinc		
Fier		
PABA		
Acid pantotenic		
Complex hesperidinic		
Quercitină		
Complex de L-glutatin		
Extract din rădăcină de ghimbir		5,0 mg
Complex de bioflavonoide din lămâie		4,0 mg
Rutină		4,0 mg

Vital AB

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extracte din plante
90 tablete = 139,59 g

O tabletă conține:	Mangan	1,00 mg
Calciu	Siliciu	1,00 mg
Magneziu	Cupru	0,50 mg
Vitamina C	Acid folic	100,00 mcg
Frunze de țelină	Molibden	80,00 mcg
Usturoi	Iod	50,00 mcg
Bromelaină	Bor	50,00 mcg
Merisor	Biotină	40,00 mcg
Broccoli	Seleniu	40,00 mcg
Colină	Crom	30,00 mcg
Inozitol	Vitamina B12	1,00 mcg
Potasiu	Variația ingredientelor +/- 5%	
Niacină	Alte ingrediente: colorant - carbonat de calciu; stabilizator-celuloză microcristalină; agent de încărcare - croscarmeloză sodică; antiaglomeranți - acid stearic, stearat de magneziu, dioxid de siliciu; emulsificator - hidroxipropil metilceluloză; umectanți - propilenglicol, triacetin.....	q.s.
Vitamina E	Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3x1 tabletă pe zi, după mese sau conform recomandărilor.	
Betaină HCl	Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0465/ 23.12.2010	
L-cisteină		
Extract din coajă de struguri roșii		
Extract din frunze de ceai verde		
Zinc		8,00 mg
PABA		5,00 mg
Acid pantotenic		5,00 mg
Complex hesperidinic		5,00 mg
Quercitină		5,00 mg
Fier		5,00 mg
Complex de L-glutatin		5,00 mg
Extract din rădăcină de ghimbir		5,00 mg
Complex de bioflavonoide din lămâie		4,00 mg
Rutină		4,00 mg
Vitamina B6		2,00 mg
Vitamina B2		1,60 mg
Vitamina B1		1,40 mg
Beta-caroten		1,20 mg

Data ultimei revizuirii a prospectului: februarie 2011



Vitamina C



Vitamina C (acidul ascorbic) este un nutrient esențial pentru viață și, pentru că nu este sintetizat în organismul uman, trebuie obținut din surse externe. Fiecare viețuitoare de pe această planetă, exceptând primatelor (inclusiv oamenii) și cobaiul, își produce necesarul de vitamina C intern, astfel încât nu are nevoie să apeleze la surse externe (din alimentație) și nici nu suferă de maladii datorate deficienței de vitamina C.

Intern, vitamina C este sintetizată din glucoză în urma unui proces în patru etape, fiecare necesitând o enzimă specifică. Primele trei enzime se regăsesc și la oameni, dar a patra este non-funcțională, aparent datorită unor mutații genetice intervenite la strămoșii noștri de demult. Rezolvarea acestui defect genetic este provocarea descoperirii a fost distinsilor pentru acest secol.

Vitamina C face parte din grupa vitaminelor hidrosolubile (solubile în apă) și, din acest motiv, în cazul unei solicitări fizice excesive, se elimină în cantități mari din organism. Din fericire, există preparatele cu absorbție lentă (time released, preparate retard) datorită cărora vitamina C poate fi prezentă permanent în organism, exercitându-și efectul benefic pe o durată mare de timp.

Vitamina C a fost descoperită de către savantul maghiar Szent-Györgyi Albert. El a fost primul care a reușit să extragă din ardei vitamina C și pentru această descoperire a fost distins cu Premiul Nobel.

Vitamina C se găsește atât în zarzavaturi, cât și în citrice, sursa naturală principală constituind-o însă măceșele, în care se găsește împreună cu așa-numitele flavonoide care sporesc efectele acidului ascorbic.

Un alt savant, laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling, a considerat că vitamina C se poate administra profilactic și terapeutic în numeroase boli, de la banalul guturai, până la cancer.

Există mai mult de zece mii de lucrări științifice publicate care relevă foarte clar că nu există nici un proces în organism, nici o afecțiune sau sindrom care să nu fie influențat de vitamina C. În principal, este cunoscută pentru îndeplinirea următoarelor funcții:

- activitate antioxidantă: este un puternic antioxidant împotriva radicalilor liberi care prin acțiunea lor oxidativă lezează celulele și organele, accelerând procesele de îmbătrânire și contribuind la apariția aterosclerozei și cancerului.

- sinteză de collagen: collagenul intră în alcătuirea tuturor țesuturilor conjunctive, literalmente fiind liantul organismului. Deficitul de vitamina C conduce la apariția scorbutului. Mai demult, navigatorii care petreceau mult timp pe apele mărilor și erau privați de fructe proaspete, erau afectați de scorbut. Ulterior, pentru a acoperi deficiența, British Navy a început să distribuie rații de lămâie și lime.

- protejare a sistemului imunitar: vitamina C este necesară pentru buna funcționare a sistemului imunitar. Este implicată în producerea leucocitelor, celulelor T și macrofage.

- protecția sistemului cardiovascular: protecția antioxidantă a vitaminei C împiedică formarea aterosclerozei, redă elasticitatea vaselor sanguine, reducând riscul anevrismelor și infarctelor.

Vitamina C participă la activarea multor sisteme enzimatice și are un rol important în respirația celulară. Accelerează vindecarea rănilor, regenerarea țesuturilor, participă la sinteza hormonilor corticosuprarenali. Are efect antistres, facilitează absorbția fierului și, împreună cu acidul folic și vitamina B, stimulează

maturarea globulelor roșii (hematiilor). Scade colesterolul sanguin și protejează organismul față de substanțele cancerigene. Crește și menține randamentul fizic.

În timpul solicitărilor fizice crește necesarul de vitamina C și, din această cauză, se recomandă sportivilor un consum crescut înainte de competiții.

La fel ca majoritatea vitaminelor, vitamina C se descompune ușor și este sensibilă la lumină, căldură și vapori de apă. La depozitarea vitaminei C trebuie să avem în vedere toate acestea.

În preparatele de vitamina C din extracte naturale, acidul ascorbic se găsește sub formă de poliascorbat, care are un efect prelungit față de cel al acidului ascorbic simplu obținut pe cale sintetică.

Atenție! În stările febrile crește necesarul de vitamina C al organismului. De asemenea, aportul de vitamina C trebuie crescut la femeile care utilizează anticoncepționale, steroizi, analgezice, aspirină sau cantități exagerate de alcool.

C 500

Supliment alimentar vitaminic

100 tablete = 72 g

O tabletă conține:

Vitamina C500 mg

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; măceșe; agent de glazurare-talc...q.s.

Variația ingredientelor.....+/-5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00012 / 07.02.2007

C 1000

Supliment alimentar vitaminic

100 tablete = 130 g

O tabletă conține:

Vitamina C1000 mg

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu; agent de glazurare-talc; antiaglomerant-dioxid de siliciu; măceșe; înveliș enteric.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/-5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00011 / 07.02.2007

Lion Kids C

Supliment alimentar vitaminic cu îndulcitori

90 tablete masticabile = 81 g

O tabletă conține:

Vitamina C75 mg

(acid ascorbic, măceșe, broccoli, pectină de mere, citrice)

Alte ingrediente: antiaglomerant-dioxid de siliciu; stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu; îndulcitori-sorbitol, xilitol; agent de glazurare-talc, aromă de portocală.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/-5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar,

1-2 tablete masticabile pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00018 / 07.02.2007



Coenzima Q10

Super CoQ10 Plus, Coenzyme Q10



Coenzima Q10 (ubichinona, CoQ10) este o substanță prezentă în toate celulele organismului și este indispensabilă desfășurării normale a proceselor biologice și biochimice, datorită rolului major deținut în transportul energiei necesare celulelor. Carența sa generează dereglări în procesele de oxidoreducere ce se desfășoară la nivel celular și cauzează astfel tulburări dintre cele mai diverse în funcționarea organismului. Acest lucru se întâmplă chiar și atunci când cantitatea de CoQ10 scade cu numai 25% față de normal. În cazul în care organismul nu dispune de necesarul de CoQ10, apar semnele insuficienței cardiace, hipertensiunii și ale altor numeroase boli.

Coenzima Q10 este sintetizată în organism în cantitatea necesară pentru funcționarea normală a celulelor până la vârsta de 30 de ani. În paralel cu procesul îmbătrânirii, scade și cantitatea de CoQ10 din organism, impunându-se suplimentarea sa prin hrană și respectiv prin utilizarea suplimentelor alimentare. Coenzima Q10 este o substanță asemănătoare vitaminelor. Structura sa amintește de cea a vitaminei E, însă efectul antioxidant este mult mai puternic. Din punct de vedere biochimic, CoQ10 are rol regulator în procesul de generare a energiei ce se desfășoară la nivelul mitocondriilor, acele centrale minusculare ale celulelor unde se sintetizează moleculele de acid adenozintrifosforic, combustibilul cu cea mai mare încărcătură de energie produs de organismul uman.

CoQ10 mai este cunoscută și sub denumirea de ubichinonă. Există 10 tipuri obișnuite de CoQ, dar dintre ele numai CoQ10 face parte din structura celulelor umane. Alimentele cele mai bogate în această substanță sunt: somonul, macroul, sardelele, inima și ficatul de bovine.

Spre sfârșitul anilor '80, dr. Peer Langsjoen (Temple, Texas) a analizat datele a 806 pacienți grav bolnavi de inimă și a ajuns la concluzia că administrarea de CoQ10 a adus ameliorări considerabile, având efect benefic asupra tuturor formelor de cardiomiopatie. Mai târziu, cercetătorii italieni au constatat că după administrarea acestui supliment alimentar la un număr de 1100 de persoane bolnave de inimă, la 80% dintre ei apar semne certe de ameliorare. În anul 1990, în cadrul simpozionului desfășurat la Roma, având ca temă coenzima Q10, dr. W.V. Judy a prezentat rezultatele cercetărilor sale în acest domeniu. Timp de mai mulți ani, el a administrat zilnic 100 mg CoQ10 unor pacienți care anterior au suferit un infarct miocardic. Lotul cercetat era alcătuit din 180 de pacienți din clasa IV NYHA, într-un stadiu al bolii deosebit de grav. Ulterior, bolnavii au fost împărțiți în două grupe distincte de câte 90 de persoane. Pacienții din prima grupă au primit în continuare numai medicamente tradiționale, iar cei din grupa a 2-a au primit pe lângă acestea și 100 mg CoQ10. Pe parcursul anilor, s-a constatat că numărul deceselor a fost considerabil crescut în grupa celor care nu au primit CoQ10. Până la sfârșitul celui de-al 6-lea an au decedat toți pacienții tratați cu medicamente tradiționale. În schimb, 36% dintre cei care au primit CoQ10 au supraviețuit, la acești bolnavi constatându-se semne certe de ameliorare la numai 12 luni după începerea tratamentului. La majoritatea pacienților a crescut capacitatea funcțională a inimii și s-a redus considerabil predispoziția pentru infarct. Conform concluziei dr. Judy, aceste observații prelungite au demonstrat cu certitudine faptul că insuficiența cardiacă și predispoziția pentru infarct miocardic pot fi cauzate și de carența cronică de Q10.

În România, ca de altfel peste tot în lume, foarte mulți oameni care suferă de hipertensiune sunt tratați cu medicamente hipotensoare tradiționale (betablocante), care, pe lângă efectul dorit de normalizare a tensiunii arteriale, au și multiple efecte secundare nedorite ce împiedică funcționarea enzimelor activate de CoQ10. Din acest

motiv, se recomandă administrarea concomitentă cu betablocantele și a CoQ10, pentru a contracara lipsa coenzimei din organism și a preveni apariția unor efecte adverse nedorite: oboseala, apatia, scăderea contractilității miocardului. În Japonia, CoQ10 este utilizată atât în tratamentul bolilor cardiovasculare, cât și pentru fortificarea sistemului imunitar. De asemenea, cercetătorii japonezi au ajuns la concluzia că ubichinona poate favoriza și vindecarea ulcerului duodenal.

CoQ10 a dovedit proprietăți benefice și în afecțiunile aparatului respirator, în astmul bronșic și în diverse alergii, precum și în psihiatrie, cu precădere în cazurile de schizofrenie și boala Alzheimer. S-au obținut rezultate încurajatoare și în încetinirea procesului de îmbătrânire, combaterea obezității și a infecțiilor provocate de Candida albicans, în tratamentul sclerozei multiple, al diabetului și al unor afecțiuni dentare.

Cercetările efectuate la New England Institute au dovedit eficiența CoQ10 în reducerea mortalității prin cancer și leucemie la animalele de experiență și în reducerea efectelor secundare ale chimioterapicelor ce se administrează în aceste boli.

De asemenea, s-a evidențiat și potențialul rol favorabil al acestei substanțe în tratamentul SIDA, prin stimularea sistemului imunitar. Revista săptămânală AIDS Weekly a publicat la sfârșitul anului 1994 păreriile unor cercetători canadieni, conform cărora consumul CoQ10 încetinește procesul de moarte programată a celulelor (apoptosis), aflat în strânsă legătură cu bolile degenerative și SIDA.

Atenție! Femeile gravide și mamele care alăptează trebuie să consulte medicul curant înainte de a începe consumul de CoQ10. Produsul trebuie ferit de sursele de lumină și căldură. La temperaturi de peste 35 °C, CoQ10 pură își pierde parțial calitățile. Nu se cunosc efecte secundare datorate consumului de CoQ10. Efectul consumului de CoQ10 începe să se manifeste doar după o perioadă de timp de câteva săptămâni. Excepție fac cazurile în care deficitul de CoQ10 este sever, când efectul consumului poate apărea încă din primele zile de administrare. În aceste cazuri, se recomandă administrarea zilnică permanentă a unei doze de întreținere de 10-30 mg pentru a preîntâmpina instalarea simptomatologiei induse de carența acestei coenzime.

Coenzyme Q10

Supliment alimentar cu vitamine și minerale
90 capsule = 53,55 g

O capsulă conține:

Coenzima Q1010,00 mg
Vitamina E10,00 mg (10 U.I.)
Seleniu10,00 mcg
Beta-caroten0,60 mcg (1000 U.I.)

Alte ingrediente: agent de îngroșare - făină de orez; stabilizator - celuloză microcristalină; gelifiant - gelatină; antiaglomeranți - stearat de magneziu, dioxid de siliciu, acid stearic.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-3 capsule pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.
Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0358/ 20.05.2010

Super CoQ10 Plus

Supliment alimentar cu vitamine și minerale
90 capsule = 53,55 g

O capsulă conține:

Coenzima Q1020,00 mg
Vitamina E10,00 mg (10 U.I.)
Beta-caroten0,60 mcg (1000 U.I.)
Seleniu10,00 mcg

Alte ingrediente: agent de îngroșare - făină de orez; stabilizator - celuloză microcristalină; gelifiant - gelatină; antiaglomeranți - stearat de magneziu, dioxid de siliciu, acid stearic.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-3 capsule pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.
Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0359/ 20.05.2010

Data ultimei revizui a prospectului: februarie 2011.



Sublingual CoQ10 with natural lemon flavor



Coenzima Q10 (CoQ10) este o substanță relativ recent descoperită și acceptată de lumea științei pentru efectele sale benefice. Coenzima Q10 a fost izolată din mitocondriile celulelor inimii de vită, în anul 1957, de către Frederick Crane de la Enzyme Research Center din cadrul Universității Wisconsin - USA. Foarte curând, prezența coenzimei a fost descoperită în toate membranele celulare ale tuturor speciilor regnului animal și vegetal. Se găsește, de asemenea, în toate celulele organismului uman și este indispensabilă desfășurării normale a proceselor biologice și biochimice, datorită rolului major deținut în transportul energiei necesare celulelor. Coenzima Q10 acționează ca parte a unei clase de substanțe - aceea a enzimelor și facilitează activitatea acestora. În organismul uman, coenzima Q10 este sintetizată în cantități mari în special în primele două decade ale vieții. După vârsta de treizeci de ani, descrește odată cu procesul îmbătrânirii, necesitând suplimentarea sa prin alimente și/sau suplimente alimentare. Diverse studii de specialitate privind CoQ10 au relevat faptul că un organism tânăr și sănătos produce aproximativ 300 mg de coenzima Q10 pe zi, nivel care scade după vârsta de treizeci de ani. Cercetătorii au demonstrat că în cazul unei diminuări a cantității de coenzimă cu numai 25 % față de nivelul normal, apar probleme de sănătate cum ar fi: simptome ale insuficienței cardiace, hipertensiune arterială, slăbirea sistemului imunitar, pierderea greutății, a energiei, și chiar moartea. O diminuare a nivelului de coenzimă cu 75% este fatală! Pentru adulți, se recomandă suplimentarea coenzimei Q10 cu 30-90 mg/zi, cantitate ce poate fi mărită de medicul specialist.

În organismul uman, cele mai mari concentrații de coenzima Q10 se află în inimă, rinichi și ficat.

Coenzima Q10 este un puternic antioxidant care distruge radicalii liberi din organismul nostru. Are rol în producerea energiei, fiind deosebit de importantă pentru atleți și culturști.

Coenzima Co Q10 îndeplinește cinci funcții importante în organism:

- este responsabilă pentru producerea a 95% din energia necesară organismului;
- este un antioxidant intracelular puternic;
- previne ateroscleroza;
- previne sinteza anormală a unor proteine și prin aceasta unele afecțiuni degenerative;
- stabilizează membranele celulare.

Suplimentarea organismului cu CoQ10 are numeroase beneficii pentru sănătate. Coenzima Q10 nu este numai un simplu antioxidant, acționează eficient și în: diabet, gingivită, boli cardiovasculare. Coenzima Q10 are un rol important în prevenirea cancerului, a infarctului și a altor afecțiuni cauzate de acțiunea nocivă a radicalilor liberi. Studiul coenzimei Q10 a suscitât interesul cercetătorilor pentru

utilizarea acesteia în afecțiunile cardiace. S-a constatat că administrarea acestui supliment alimentar unor persoane cu afecțiuni ale inimii a dus la ameliorarea stării lor de sănătate deoarece aceste persoane au un nivel scăzut de coenzimă Q 10 în celulele inimii.

Rolul principal al coenzimei Q10 în organism este acela de catalizator al metabolismului - un lanț de reacții chimice complexe prin care hrana este descompusă și transformată în energie pe care o utilizează organismul.

Suplimentul alimentar **Sublingual CoQ10 with natural lemon flavor** fabricat de *Calivita International* asigură o absorbție și utilizare optimă a coenzimei de către organism. Acest produs se absoarbe la nivelul mucoasei bucale și astfel acționează mai repede, deoarece este evitată bariera gastrointestinală. Produsul se recomandă, în special, în situații în care digestia și absorbția în tractul digestiv sunt afectate. Un alt beneficiu al Sublingual CoQ10 with natural lemon flavor constă în concentrația crescută, adică 30 mg, de coenzimă.

Sublingual CoQ10 with natural lemon flavor

Supliment alimentar cu coenzima Q10 și îndulcitori - aromă de lămâie
30 tablete = 14,4 g

O tabletă conține:

Coenzima Q10.....30,00 mg

Alte ingrediente: îndulcitori - fructoză, manitol; agent de afânare - croscarmeloză sodică; antiaglomeranți - dioxid de siliciu, acid stearic, stearat de magneziu; corector de aciditate - acid malic; aromă - aromă naturală de lămâie.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră. Nu înghițiți tableta, ci lăsați-o să se dizolve sub limbă.

Atenție! Consumul în exces poate produce efecte laxative.

Notificare MS/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0436/17.09.2010



Ginkgo XC



Ginkgo biloba este cel mai vechi arbore viu existent în zilele noastre, fiind considerat, din acest motiv, o adevărată "fossilă vie". Face parte din specia Ginkgophyta, care se presupune că s-a dezvoltat cu aproximativ 200 milioane de ani în urmă, în epoca dinozaurilor. Era răspândit mai ales în America de Nord, Europa și Asia, dar ulterior a dispărut, ca urmare a cataclismelor naturale, dar și din cauza dinozaurilor și reptilelor uriașe, care au contribuit la dispersia semințelor. A supraviețuit însă în mănăstirile și grădinile templelor din China.

Ginkgo biloba se numără printre cele mai studiate vegetale în zilele noastre. Spre deosebire de numeroase alte plante, frunzele de Ginkgo nu sunt utilizate frecvent în starea lor naturală, ci mai mult sub formă concentrată, de extract standardizat de Ginkgo biloba (GBE). În Europa și în Statele Unite ale Americii, suplimentele alimentare cu Ginkgo biloba se numără printre cele mai bine vândute suplimente alimentare, ocupând primul loc în Germania și Franța.

În medicina tradițională, Ginkgo era folosit pentru tratarea tulburărilor de circulație și îmbunătățirea memoriei. Studii științifice efectuate de-a lungul anilor confirmă justetea acestor utilizări tradiționale. Există dovezi că extractul de Ginkgo biloba poate fi eficient în afecțiunile asociate cu un flux sanguin cerebral diminuat, în special la persoanele în vârstă. Studii de laborator au demonstrat că extractul de Ginkgo biloba îmbunătățește circulația sanguină prin dilatarea vaselor și reducerea aderenței plachetelor sanguine.

De asemenea, frunzele de Ginkgo biloba conțin două tipuri de substanțe chimice (flavonoide și terpenoizi) despre care se consideră că au proprietăți antioxidante. Antioxidanții sunt substanțe care protejează organismul de acțiunea radicalilor liberi – substanțe nocive din organism care alterează membranele celulare, lezând ADN-ul și provocând chiar moartea celulelor. Radicalii liberi apar în mod natural în organism, dar și toxinele din mediul înconjurător (incluzând razele ultraviolete, radiațiile, fumul de țigară și poluarea aerului) pot crește numărul acestora. Radicalii liberi sunt răspunzători de un număr crescut de probleme de sănătate, inclusiv afecțiuni cardiovasculare, cancer, boala Alzheimer și alte forme de demență. Antioxidanți precum cei care se găsesc în Ginkgo pot neutraliza radicalii liberi și pot reduce sau preveni unele din prejudiciile pe care le cauzează.

Au fost identificate mai mult de 40 de compuși ai Ginkgo biloba, dar numai 2 sunt responsabili de efectele benefice exercitate asupra organismului uman flavonoidele și terpenoizii. Flavonoidele, cum sunt quercitina și kempferolul, au un puternic efect antioxidant. Studii de laborator și pe animale au arătat că flavonoidele protejează nervii, musculatura inimii, vasele sanguine și retina.

Terpenoizii, cum ar fi ginkgolidul și bilobalidul, (care se găsesc numai în Ginkgo biloba) îmbunătățesc fluxul sanguin prin dilatarea vaselor de sânge și reducerea aderenței plachetelor de pereții vaselor.

Suplimentul alimentar **Ginkgo XC**, fabricat de *CaliVita International*, conține extract standardizat de Ginkgo biloba și contribuie la: îmbunătățirea circulației sanguine în general, și prin aceasta, la o mai bună irigare a organelor, a extremităților corpului și la îmbunătățirea memoriei; refacerea după un accident vascular cerebral, datorită substanțelor active cu efect antioxidant și acțiunii asupra vaselor de sânge; ameliorarea simptomelor în cazul femeilor care suferă de sindrom premenstrual; boala Alzheimer; înlăturarea răului de înălțime; protecție față de acțiunea nocivă a radicalilor liberi.

Ginkgo XC se recomandă în caz de solicitări fizice și psihice, cum ar fi: muncă fizică grea, sport, stres, scăderea memoriei, menținerea funcțiilor cerebrale la vârstnici. De asemenea, are efecte benefice la persoanele cu extremități reci și, în general, în optimizarea stării de sănătate.

Ginkgo XC

Supliment alimentar cu extract de Ginkgo biloba

100 tablete = 27,9 g

O tabletă conține:

Extras din frunze de Ginkgo Biloba90 mg
(std. 24% flavonglicozide, 6% terpene)

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant-fosfat dicalcic, dioxid de siliciu; agent de încărcare-croscarmeloză sodică;.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă zilnic sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Atenție !

Nu se recomandă consumul produsului de către copii !

A se evita consumul de Ginkgo biloba pe perioada sarcinii și alăptării !

Persoanele cu diabet sau cu probleme de coagulare a sângelui trebuie să ceară avizul medicului curant înainte de a consuma Ginkgo biloba.

Notificare MSP/ISPT/Seria AB/Nr. 0223/26.05.2009



Luteină

LUTEIN



Fructele și zarzavaturile proaspete conțin numeroase substanțe nutritive care pot juca un rol foarte important în prevenirea numeroaselor boli. Dintre acestea amintim: cancerul, diverse tumori, boli cardiovasculare și unele boli oculare.

Ochiul este permanent expus acțiunii nocive a agenților exogeni (radiații ultraviolete etc). Radicalii liberi rezultați în urma acțiunii acestor agenți, precum și cei formați datorită proceselor metabolismului celular afectează în mare măsură ochiul, împotriva acestora ne putem proteja prin utilizarea carotenoidelor aflate în zarzavaturi și fructe, care sunt antioxidanți foarte eficienți. Din clasa carotenoidelor fac parte: beta-carotenul, luteina, lycopina, alfa-carotenul, zexantina.

Vegetalele bogate în beta-caroten (loboda, dovleacul galben, rubarba etc) conțin luteină într-o cantitate de 2-4 ori mai mare decât cea de beta-caroten. Luteina este un antioxidant deosebit de important. Cercetătorii americani au dovedit că oxidarea grăsimilor este inhibată în cea mai mare măsură de luteină, cu consecințe deosebite în serul sanguin și la nivelul ochiului. Distrugând radicalii liberi, luteina joacă un rol major în protecția antioxidantă.

S-a constatat că luteina se fixează în mod special la nivelul ochilor. Odată introdusă în organism prin alimente se absoarbe, iar apoi se acumulează în două zone oculare: la nivelul retinei, în special a maculei (pata galbenă) și la nivelul cristalinului. Fenomenul de degenerare apare datorită acțiunii radicalilor liberi, mai ales la nivelul maculei, producându-se modificări vasculare (arteroscleroză capilară). Cercetări privind degenerarea maculei la vârste înaintate au dovedit rolul protector important al luteinei. Investigații efectuate la Universitatea Harvard au arătat că administrarea zilnică a 6 mg de luteină scade incidența degenerării maculei cu 43 %.

Cristalinul este partea aparatului vizual cu cea mai mare expunere la îmbolnăviri. Acesta este format în proporție de 98 % din proteine. Efectul nociv al radicalilor liberi se exercită la nivelul acestor proteine, determinând denaturarea lor. Prin acest mecanism se formează cataracta care, la vârste înaintate, duce la orbire într-o proporție de 50 %.

În dezvoltarea cataractei intervin numeroși factori, dintre care amintim: radiațiile solare puternice, radiațiile ultraviolete, fumatul etc. Riscul dezvoltării cataractei crește în cazul existenței unor boli cronice ca diabetul zaharat. Există însă posibilitatea prevenirii cataractei prin utilizarea de antioxidanți. Protecția prin antioxidanți poate scădea la o treime riscul apariției cataractei.

Ultimele cercetări în acest domeniu subliniază rolul deosebit de eficient al luteinei în prevenirea cataractei, în cadrul unui studiu au fost examinate 50.000 de femei, într-o perioadă de 8 ani. Rezultatele acestui studiu au dovedit că aportul de lobodă (bogată în luteină) este mult mai eficient decât consumul de alte vegetale cu conținut de carotenoide (în acest experiment s-a administrat sfeclă, cartofi, fructe uscate toate conținând cantități infime de luteină).

Deci, luteina este un supliment alimentar care, consumat în mod sistematic, contribuie la menținerea sănătății aparatului vizual. Acest lucru este deosebit de important, deoarece vederea este o funcție indispensabilă în orice activitate și la orice vârstă.

Efectul antioxidant al luteinei se manifestă nu numai la nivelul aparatului vizual, dar și la nivelul altor organe, precum și în cadrul unor lanțuri metabolice, în concluzie, luteina poate fi utilizată cu rezultate bune de către toți cei cărora li s-a recomandat consumul de antioxidanți (pentru prevenirea bolilor cardiovasculare, a unor tumori etc.).

Lutein

Supliment alimentar cu extract din plantă
60 capsule = 17,4 g

O capsulă conține:

Luteină6 mg

Calorii1,8 kJ

Carbohidrați< 1,0 g

Grăsimi< 1,0 g

Proteine< 1,0 g

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină;
gelifiant-gelatină; agent de întărire-stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
1 capsulă pe zi în timpul mesei sau conform recomandărilor.



Lutein Plus



Ochii se numără printre cele mai importante organe ale omului. Ochii sunt cei care ne permit să vedem frumusețile naturii, să ne îndeplinim toate sarcinile zilnice, să putem percepe tot ce există în jurul nostru, să citim, să ne orientăm. Ei influențează direct calitatea vieții. De aceea, sunt percepuți ca ceva neprețuit, de care trebuie deci să avem o grijă deosebită. Atât de multe din ceea ce învățăm, experimentăm, din ceea ce ne bucură ajung la noi prin intermediul ochilor ! Ne ia foarte puțin timp să păstrăm toate aceste bucurii pentru totdeauna printr-o îngrijire adecvată.

Îngrijirea corespunzătoare a ochilor poate încetini procesele asociate cu îmbătrânirea, cum ar fi degenerarea maculară. De asemenea, diminuează riscul scăderii premature a acuității vizuale datorită efortului, bolilor sau accidentelor. Sănătatea ochilor poate fi menținută și îmbunătățită printr-o alimentație corectă. S-ar părea că alimentația și sănătatea ochilor se află într-o strânsă corelație și există numeroase alimente, vitamine și minerale care fac diferența în ceea ce privește acuitatea și sănătatea ochilor.

Un produs creat pentru ochi este și suplimentul alimentar **Lutein Plus** de *Calivita*, care conține vitamina C, extract de afine, luteină, zeaxantină și vitamina A.

Luteina este puternic concentrată în maculă, o mică zonă a retinei, responsabilă de vederea centrală și acuitatea vizuală. Luteina poate încetini procesele degenerării maculare. De asemenea, studiile au confirmat că reduce riscul apariției cataractei, deși nu se știe exact mecanismul de acțiune. La fel ca și zeaxantina, filtrează razele ultraviolete ale soarelui și previne efectele nocive ale radicalilor liberi.

Zeaxantina este al doilea component principal al produsului și se găsește de obicei în combinație cu luteina, fiind de asemenea, un antioxidant puternic. Zeaxantina se găsește în partea centrală a maculei, în timp ce luteina se găsește mai mult în zona periferică a maculei. Împreună, sunt considerate ca pigmenți ai maculei, cunoscuți pentru protecția împotriva stresului oxidativ și lumina puternică. Participă la apărarea membranei retinei împotriva luminii.

Vitamina A, care menține sănătatea celulelor în anumite structuri ale ochilor, este necesară pentru convertirea luminii în semnale nervoase în retină. Permite adaptarea ochilor la schimbarea luminii și menține umezeala acestora. Vitamina A reduce riscul apariției cataractei și a cecității nocturne. Deficiența de vitamina A este implicată în orbire și în ulcerele de cornee.

Afinele ajută la menținerea nivelului normal de collagen al ochiului. Protejează capilarele împotriva efectelor nocive ale radicalilor liberi. Uimitoarea descoperire a efectelor consumului de afine a fost făcută în timpul celui de-al doilea război mondial, când piloții care consumau gem de afine înaintea misiunilor de noapte au descoperit că sunt capabili să vadă mai clar chiar și în cele mai întunecate nopți. Ulterior, știința a confirmat că afinele îmbunătățesc vederea în

cazul persoanelor sănătoase și în cazul celor care au glaucom, cataractă sau degenerări maculare datorate vârstei. Vederea pe timpul nopții este îmbunătățită datorită antocianidelor din compoziție, substanțe antioxidante mai puternice decât vitamina C și E. Taninele din afine au efecte antiinflamatoare.

Lutein Plus de *Calivita* este un supliment alimentar recomandat persoanelor care petrec mult timp în fața monitorului, a televizorului, care conduc mult, celor care lucrează în încăperi slab luminate și, în general, persoanelor care acordă importanță sănătății ochilor.

Lutein Plus

Supliment alimentar cu extracte din plante

60 capsule = 30,12 g

O capsulă conține:

Vitamina C.....	50,00 mg
Extract de afine	25,00 mg
(std. 25% antocianozide)	
Luteină	6,00 mg
Zeaxantină	0,50 mg
Vitamina A	200,00 U.I (0,20 mg)

Alte ingrediente: agent de legare - celuloză microcristalină; capsulă - gelatină; antiaglomerant -stearat de magneziu; agent de alunecare - dioxid de siliciu.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, se consumă 1 capsulă pe zi, sau conform indicațiilor medicului dumneavoastră.

Notificare MS/ISPT/ Seria AB/ nr. 0273/28.10.2009

INTERNATIONAL



Antioxidant cu extract de Gingko Biloba



MEGA PROTECT 4LIFE

Viața noastră este din ce în ce mai expusă factorilor nocivi din mediul înconjurător. Aceștia aparțin unor categorii variate: de la radiațiile solare și cele provenite din numeroase accidente ce implică substanțe radioactive până la substanțe cancerigene din alimente. Pentru a evita acțiunea nefastă a agresorilor externi, California Fitness vă oferă un produs ce are în compoziția sa un bagaj complex de substanțe antioxidante, care sunt dozate eficient pentru a lupta împotriva produșilor care favorizează proliferarea celulelor maligne.

Conținutul produsului Mega Protect 4Life cuprinde, pe lângă antioxidanți ca beta-carotenul, vitaminele E și C, seleniul și extractul de Gingko Biloba (de data aceasta sub formă de extract standardizat în concentrație crescută), și alți componenți la care ne vom referi în continuare. Licopenul este cel mai puternic antioxidant ce protejează aparatul cardiovascular, îmbunătățește funcțiile metabolice la vârstnici și este necesar tuturor celor expuși îndelung la acțiunea radiațiilor solare, vegetarienilor, precum și celor cu imunitate scăzută. Glutathionul redus este unul din componenții esențiali ai ciclului de eliminare a oxidanților, concentrația acestuia în celulă trebuind menținută la o valoare constantă.

L-cisteina este un aminoacid care este necesar sintezei de glutathion, fiind și un factor important în detoxifiere la fumători, alcoolici și la cei expuși la substanțe poluante.

Coenzima Q10 este un component asupra căruia nu vom insista, fiind descris pe larg în publicațiile noastre, având efect antioxidant important, cu acțiune la nivelul membranelor celulare.

Mineralele din compoziție (zincul și manganul) sunt recunoscute pentru efectele lor de stimulare a imunității și de suprimare a stărilor de oboseală.

Acidul alfalipoic și extractele de ceai verde și afine completează compoziția produsului, având efecte benefice pentru eliminarea toxinelor acumulate de un organism expus zilnic unui intens stres extern.

Nu se poate să nu insistăm asupra extractului de Gingko Biloba care, pe lângă efectul antioxidant, are și numeroase alte acțiuni benefice: îmbunătățește memoria și atenția chiar la cei afectați de boala Alzheimer, ameliorează deficiențele de auz, are efecte vasoactive, crescând fluxul sanguin la cei cu impotență.

Folosind produsul Mega Protect 4Life, care menține elasticitatea vaselor, întărește membrana celulelor sanguine și evită instalarea arterosclerozei, se pot întârzia efectele nedorite ale îmbătrânirii. Toate acestea vor ajuta la prevenirea bolilor canceroase, precum și la îmbunătățirea calității vieții.

Mega Protect 4Life

Supliment alimentar complex

90 tablete = 88,2 g

O tabletă conține:

Vitamina C	
(ester poliascorbat)	50 mg
Ascorbil palmitat	50 mg
L-cisteină	50 mg
Tocoferol complex	50 UI
L-glutathion (reduc)	10 mg
Extract de Gingko Biloba	
(24% flavonoglicozide	
standard).....	10 mg
Extract de ceai verde	
(20% polifenoli)	7,5 mg
Beta-caroten	5 mg
Ubichinonă (Co Q10).....	5 mg
Zinc (succinat).....	4 mg
Licopină	2,5 mg
Extract de afine	
(25% antocianine)	2,5 mg
Mangan (gluconat)	1 mg
Retinol.....	0,75 mg
Acid alfalipoic	50 mcg
Seleniu	
(seleniu-metionină)	25 mcg

Calorii.....	3,3 kJ
Grăsimi	< 1,0 g
Carbohidrați	0,0 g
Proteine	< 1,0 g

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu; agent de încărcare-croscarmeloză sodică.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2-4 tablete pe zi după mese sau în funcție de recomandări.



Melatonina



Incidența tot mai crescută a afecțiunilor în rândul populației de vârstă înaintată a stimulat interesul oamenilor de știință în căutarea unor soluții protectoare, capabile să întârzie procesele de îmbătrânire și de dezvoltare a tulburărilor degenerative. Păstrarea sănătății vârstnicilor a devenit un obiectiv principal pentru biomedicină, deoarece creșterea longevității în societatea noastră este asociată cu o morbiditate crescută. Există o serie de dificultăți în găsirea unor noi abordări și strategii sigure pentru întârzierea proceselor de îmbătrânire. În acest sens, se leagă speranțe mari de melatonină, o substanță cu structură peptidică secretată de glanda pineală, având efecte gerontoprotectoare și antioxidative puternice.

Mecanismul exact prin care melatonina încetinește procesele de îmbătrânire nu este cunoscut încă, dar se presupune că este rezultatul intercorelării optime a tuturor glandelor sistemului endocrin. Tradiția orientală accentuează, din cele mai vechi timpuri, că esența vieții constă în coordonarea fină a funcționării glandelor endocrine. Centrele energetice (așa-numitele chakra) corespund localizării anatomice a glandelor endocrine, stimularea lor prin exerciții yoga dând rezultate excelente.

La Institutul de Gerontologie al Fundației Biancalana-Masera, din Ancona (Italia), Walter Pierpaoli și colaboratorii săi au studiat pe șoareci efectele melatoninei. Rezultatele experimentelor au corespuns practicii și experienței indiene străvechi, deoarece mai mult de 20% din animalele tratate cu melatonină au avut o viață mai lungă și un comportament sexual mai bun decât celelalte. În alte experimente, epifiza a fost extirpată, iar animalele de experiență au murit înainte de vreme. În The International Journal of Neuroscience (1995) se poate citi părerea lui Reuven Sandyk, profesor la Institutul de Medicină Albert Einstein din New York: rezultatele experimentelor pe animale, precum și studiile și examinările efectuate pe om dovedesc că nivelul scăzut de melatonină accelerează îmbătrânirea și susțin ipoteza funcționării melatoninei ca substanță ce combate îmbătrânirea.

Există numeroase studii care dovedesc și capacitatea activității antioxidante a melatoninei. După cum se știe, antioxidanții sunt substanțe capabile să reducă, să neutralizeze și să prevină leziunile provocate în organism de către radicalii liberi formați în urma unor procese de oxidare. Radicalii liberi astfel formați atacă membrana celulară, putând leza chiar și acidul deoxiribonucleic, cu posibilitatea de a declanșa un proces cancerigen. Numeroase cercetări de laborator au demonstrat că melatonina este un antioxidant mai puternic chiar decât alte substanțe binecunoscute pentru activitățile lor antioxidante, cum ar fi vitamina E, beta-carotenul și vitamina C. Prin proprietățile sale antioxidante, melatonina neutralizează radicalii liberi, stimulează enzimele antioxidative, crește eficiența fosforilării oxidative la nivel mitocondrial, reduce dispersia electronilor (prin aceasta scade generarea de noi radicali liberi) și crește eficiența altor antioxidanți.

De asemenea, cercetările au demonstrat că melatonina este capabilă să îmbunătățească funcțiile sistemului imunitar. Se pare că poate neutraliza efectele negative pe care le exercită stresul, medicamentele și infecțiile asupra sistemului imunitar.

Secreția melatoninei în organism este stimulată de întuneric și suprimată la lumină. Melatonina are un rol vital în reglarea ciclului somn-veghe. Atunci când este produsă în cantități suficiente, melatonina asigură un somn profund și odihnitor; în schimb, o secreție insuficientă provoacă adormirea greoaie sau chiar insomnie.

Ritmul biologic al organismului poate fi perturbat și de călătoriile cu avionul pe distanțe lungi - ca urmare a diferențelor de fus orar. În acest sens, se pune problema odihnei la oamenii de afaceri și la sportivii care călătoresc de pe un continent pe altul. La aceștia, se va constata o scădere a randamentului fizic și intelectual. În asemenea cazuri, un supliment alimentar cu conținut de melatonină poate fi de un real folos.

Melatonin

Supliment alimentar

60 tablete = 14,4 g

O tabletă conține:

Melatonină (din lapte)3 mg

Alte ingrediente: stabilizator-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; stabilizator-acid stearic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; agent de glazurare-talc.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, înainte de culcare, 1-2 tablete sau conform recomandărilor.

Fabricat de: **4Life Products Inc., USA**

Notificare MSP/ISPT/Seria AB/Nr. 0049/19.06.2007



Antioxidant cu extract din frunze de Gingko Biloba



PROTECT 4 LIFE

Străvechiul arbore dioic denumit Ginkgo biloba face parte din familia Gingoaceelor, una din cele mai vechi familii de arbori din istoria planetei noastre. Trăia și acum 200 de milioane de ani, pe vreme dinozaurilor și, din era terțiară până azi, a rămas aproape neschimbat, putând fi considerat, pe drept cuvânt, o „fossilă vie” cu o capacitate excepțională de supraviețuire. Un exemplar poate trăi chiar și o mie de ani. Frunzele și semințele sale au fost folosite de medicina antică chineză pentru tratarea astmului, diverselor afecțiuni bronșice și pulmonare, precum și pentru îmbunătățirea circulației sanguine periferice și a celei cerebrale.

Știința medicală contemporană recunoaște efectele profilactice și curative remarcabile ale arborelui Ginkgo. În zilele noastre, extractul de Ginkgo este unul dintre remediile naturiste cele mai cunoscute în Europa. În anul 1988, s-au eliberat, numai în Germania, peste 5 milioane de rețete pentru tratamente cu Ginkgo. Cercetătorii consideră că efectele terapeutice ale acestui arbore se datoresc, în principal, conținutului deosebit de mare în flavonoide cu acțiune antioxidantă extrem de puternică. Frunzele sale conțin, printre altele, diferite flavonoide, ca: chempferol, quercitină, izoramnetină, proantocianide, terpeni neflavonoide, bilobalid, ginkgolid A, B și C, lignani, uleiuri eterice și acizi taninici.

Extractul de Ginkgo contribuie la optimizarea funcției cerebrale (mai ales capacitatea de memorare), are efecte pozitive în stările depresive și anxioase, precum și în combaterea migrenelor.

Se poate utiliza cu succes în bolile alergice, astm, boala Alzheimer și unele afecțiuni cardiovasculare. Are efect antitrombotic și normalizează tensiunea arterială. Se poate utiliza eficient în tratamentul bolilor renale și hepatice, bolilor inflamatorii, impotenței, tulburărilor de auz (tinitus, presbiacuzia), tulburărilor de vedere, a amețelilor (crizelor vertiginose). Intensifică utilizarea glucozei în organism și, din această cauză, poate fi util în tratamentul diabetului.

Datorită faptului că îmbunătățește circulația sanguină, utilizarea extractului de Ginkgo ameliorează simptomele ce apar odată cu îmbătrânirea, crește capacitatea de muncă, accelerează cicatrizarea rănilor, este util în tratamentul tromboflebitelor, hemoroizilor și în menținerea integrității tegumentelor. Recent, s-au raportat rezultate interesante în terapia unor tipuri de impotență. Conform relatărilor publicate în the Journal of Urology (Sikora, Sohm și Deitz, 1989), s-au administrat zilnic câte 60 mg extract de Ginkgo, timp de 6 luni, unui număr de 60 de bolnavi cu impotență cauzată de insuficiența circulației arteriale peniene. La sfârșitul tratamentului, 50% dintre cei în cauză și-au redobândit capacitatea de erecție, iar la 45% dintre ceilalți bolnavi s-au constatat ameliorări în circulația arterială a penisului.

Într-un studiu publicat în 1991 se relatează că, administrarea zilnică, timp de 12 săptămâni, a 150 mg de extract de Ginkgo, la un număr de 303 persoane

cu tulburări de circulație sanguină cerebrală, a determinat ameliorarea simptomelor în 71% din cazuri. S-au redus considerabil și alte acuze, ca de exemplu: oboseala, amețelile, migrenele, stările depresive, irascibilitatea, tulburările de memorie și de concentrare, etc.

Cercetătorul Amanda McQuade, specialist în plante medicinale, a făcut numeroase studii pe vârstnici cu boli mintale. După un tratament de opt săptămâni cu Ginkgo, au apărut semne certe de ameliorare, fără efecte secundare, obișnuință sau dependență, cum se întâmplă în cazul altor tratamente. Chiar și o cantitate de 600 mg, administrată o singură dată unor bolnavi mai tineri, nu a avut nici un efect secundar și a adus la ameliorarea semnificativă a capacității de memorare.

Demn de amintit este și faptul că, în timp ce efectele pozitive ale utilizării extractului de Ginkgo în terapia diverselor boli au fost extrem de numeroase, practic, nu s-au constatat nici un fel de efecte secundare. În anul 1989, la mai multe institute de cercetare și spitale, s-au desfășurat studii privind efectele administrării extractului de Ginkgo. În aceste studii de anvergură au fost cuprinși 8505 bolnavi. După șase luni de tratament, efectele secundare au apărut numai la 33 de bolnavi (0,4%) și au constat în manifestări digestive minore și de scurtă durată. Prin urmare, consumul de Ginkgo nu reprezintă, practic, nici un pericol.

S-a demonstrat că eficiența cea mai mare o are extractul de Ginkgo biloba, care cuprinde flavonoglicozide în proporție standardizată de 24%. În cazul preparatelor moderne, 10% din flavonoglicozide este reprezentată de quercitină.

Atenție! Consumul în cantități mari și timp îndelungat poate determina efecte secundare ca: dermatite, senzație de neliniște, insomnii, diaree, vărsături.

Protect4Life

Supliment alimentar cu vitamine, seleniu și extract din Ginkgo biloba
90 tablete = 59 g

O tabletă conține:	% DFZ
Beta-caroten	3000 UI60
Vitamina C	60 mg100
Vitamina E	10 UI33
Seleniu (seleniometionină)	20 mcg20
Frunze de Ginkgo Biloba	50 mg

Calorii	<1 kJ
Carbohidrați	0,0 g
Grăsimi	<1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic;
emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-acid stearic;
stearat de magneziu; agent de încărcare-croscarmeloză sodică;
antiaglomerant-dioxid de siliciu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
1-3 tablete zilnic sau conform recomandărilor.



SMOKERADE



Dacă sunteți fumător probabil știți foarte bine că ar trebui să renunțați la acest viciu pentru că fumatul vă periclitează sănătatea.

În cazul în care nu vreți să faceți un asemenea „sacrificiu”, ar trebui măcar să întreprindeți ceva pentru a reduce efectele negative ale fumatului de țigări. Pentru obținerea acestui deziderat firma California Fitness vă oferă suplimentul alimentar SMOKERADE, un produs destinat exclusive fumătorilor. Acesta este un preparat cu o compoziție complexă și un remarcabil efect antioxidant.

Dacă sunteți un fumător înrăit, care fumează țigară după țigară, trebuie să știți că produsul nostru diminuează efectele nocive ale nicotinei și ale fumatului în general. În cazul fumătorilor moderați sau pasivi, apariția pe piață a acestui produs este și mai îmbucurătoare, deoarece efectele negative sunt neutralizate în întregime.

După cum se știe, fumatul unei țigări generează formarea de radicali liberi în organism și compuși aromatici policiclici (ca de exemplu, benzopirenul), care au o acțiune cancerigenă. Pe lângă acestea, fumatul presupune eliberarea unei mari cantități de monoxid de carbon (o adevărată otrăvă pentru sânge și țesuturi) și cadmiu (nefrotoxic), substanțe inhalate de către organism.

Vitaminele C, E, coenzima Q10, zincul (activator al superoxid-dismutazei) și seleniul (stimulator al glutatation-peroxidazei) sunt antioxidanți extrem de eficienți care protejează organismul printr-o acțiune sinergică. Împreună, aceste substanțe reduc efectele nocive ale fumatului asupra vaselor sanguine, plămânilor, inimii, stomacului, vezicii biliare și asupra schimburilor de oxigen din sânge.

Extractul de ardei roșu ajută la desfășurarea normală a proceselor sistemului respirator; acidul elagic (care se află în anumite fructe, ca zmeura) are un efect detoxifiant și protector asupra celulelor, stimulând activitatea anticarcinogenă a celulelor hepatice, în timp ce seleniul și zincul protejează rinichii de efectul nefrotoxic al cadmiului. Datorită acestor acțiuni benefice ale produsului SMOKERADE, îl recomandăm nu numai fumătorilor activi, ci, în egală măsură, fumătorilor pasivi.

Smokerade

Supliment alimentar cu extract din plante, vitamine și minerale
90 tablete = 85,5 g

O tabletă conține :

Ardei roșu	300,0 mg
Acid elagic	5,0 mg
Vitamina C	60,0 mg
Vitamina E.....	10,0 mg
Zinc	5,0 mg
Seleniu	20 mcg
Coenzima Q10.....	2,5 mg
Extract de ceai verde	
(cu 20% polifenoli)	5,0 mg

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3×1 tabletă pe zi.



Xantho PLUS



Cu toții am auzit în ultimii ani despre importanța antioxidantilor în menținerea sănătății organismului nostru. Antioxidanții ne protejează, în primul rând, împotriva radicalilor liberi din organism. Indiferent cât de sănătos este stilul nostru de viață, tot suntem expuși acțiunii radicalilor liberi din aer, apă și chimicalele din alimente. Radicalii liberi pot fi, de asemenea, rezultatul unor inflamații sau infecții apărute în organism. Radicalii liberi sunt deosebit de nocivi, putând cauza boli grave, cum ar fi cancerul, afecțiuni ale inimii etc. Din moment ce nu îi putem evita, consumul zilnic de antioxidanți ne poate proteja împotriva lor și a efectelor pe care le provoacă. Acesta este motivul pentru care multe persoane sănătoase consumă suplimente alimentare, inclusiv mangostana, zilnic. Este mult mai ușor să fim conștienți de importanța menținerii sănătății organismului, decât să avem de-a face mai târziu cu probleme de sănătate care pot deveni evidente.

Mangostana (*Garcinia mangostana*) conține o cantitate mare de xantone, care sunt niște antioxidanți foarte puternici. Există o familie întreagă de antioxidanți, dar cei mai dinamici dintre aceștia se găsesc în mangostana.

Mangostana (mangosteenul, engl.) este un fruct exotic care provine din Asia. Prima dată a fost descoperit în Burma și Siam (astăzi cunoscut ca și Thailanda). Copacul necesită o climă ecuatorială, foarte caldă și umedă. Fructul, cu numeroase beneficii pentru sănătate, este unul dintre cele mai delicioase din lume, câștigându-și denumirea de "regina fructelor" sau "darul zeilor".

Pericarpul fructului este deosebit de bogat în diferite xantone cunoscute că exercită activități biologice unice. De-a lungul anilor, asupra fructului s-a efectuat un număr enorm de cercetări, cu scopul de a determina efectele sale benefice asupra organismului. Cercetătorii au descoperit și clasificat aproximativ 200 de xantone, din care 40 se găsesc în fructul mangostana. Xantonele se deplasează prin organism și efectiv nimicesc radicalii liberi întâlniți în drumul lor, lăsând organismul mai curat și mai sănătos decât înainte. Cele mai importante xantone din mangostana includ: alfa-mangostinul, beta-mangostinul, gama-mangostinul, garcinonele A, C, D, mangostanolul, gartaninul. Cercetări efectuate independent au dovedit că acestea, împreună cu celelalte xantone din fruct, au efecte antiinflamatorii, anticonvulsive, antialergice, antitumorale și antiplachetare, pentru a numi doar câteva.

Cercetările științifice au demonstrat fără echivoc că nici un alt fruct nu are efecte atât de benefice asupra sănătății ca și mangostana, și aceasta, datorită xantonelor din fruct.

Xantho PLUS, fabricat de *CaliVita*, mai conține un amestec patentat special de antioxidanți puternici, cum sunt extractul de ceai verde, de grepfrut, de semințe de struguri, rodie și afine. Suplimentul alimentar se recomandă persoanelor care suferă de un stres oxidativ puternic - alimentație nesănătoasă, fumat, consum de alcool, efort fizic intens, expunere la smog, precum și tuturor persoanelor care își doresc o protecție antioxidantă puternică.

Xantho PLUS

Supliment alimentar cu extract de plante

90 capsule = 58,05 g

O capsulă (645 mg) conține:

Extract Xanthosteen 166,70 mg

(std. 10% alfa-mangostin, 20% polifenoli)

Amestec patentat 200,00 mg

[extract de ceai verde (std. 45% ECGC), extract de sămburi de struguri (std. 95% proantocianidine), extract 40:1 din grapefruit, extract de rodie (std. 20% acid elagic), pulbere din fructe de afin de cultură (*Vaccinium corymbosum*), extract 4:1 din fructe de afin (*Vaccinium myrtillus*)]

Alte ingrediente: capsulă - gelatină; agent de umplere - făină de orez; antiaglomerant - stearat de magneziu; agent de alunecare - dioxid de siliciu.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0328/01.04.2010



Lactobacili Acidophilus



ACIDOPHILUS WITH PSYLLIUM, AC ZYMES

Cu aproximativ 70 de ani în urmă, savantul Eli Metchnikoff, distins cu Premiul Nobel, a descoperit că, în anumite zone din sudul Europei, oamenii trăiesc cu mult mai mult decât în altele. Cercetările sale au dus la concluzia că laptele acru, la prepararea căruia contribuie și o anumită bacterie, ocupă un loc foarte important în alimentația acestor oameni. Această bacterie era prezentă în permanență în tubul digestiv al localnicilor, deoarece consumul de lapte acru se făcea în mod regulat.

Metchnikoff a denumit această bacterie *Lactobacillus Bulgaricus*. Cercetările ulterioare au dovedit că există o bacterie mai importantă decât aceasta, numită *Lactobacillus Acidophilus* sau, mai pe scurt, *Acidophilus*, care reușește să reziste în intestin 10 zile sau chiar mai mult. Acest lucru este foarte important, deoarece majoritatea bacteriilor utile dispar din intestin în mai puțin de cinci zile, dacă nu li se asigură în mod continuu acid lactic sau galactoză.

Acidophilus are meritul de a crea un mediu necorespunzător diferiților agenți patogeni, cum ar fi micrococi, clostridii, colibacili și fungi. Un alt avantaj pe care îl oferă este și faptul că ajută la sintetizarea în interiorul tubului digestiv a colicinei, un antibiotic slab dar care preîntâmpină în numeroase rânduri necesitatea tratamentului cu antibiotice.

Acidophilus reduce nivelul colesterolului, contribuie la asimilarea lactoalbuminelor, aminoacizilor, grăsimilor și a lactozei. Are rol și în sinteza vitaminelor B, atât de importante pentru organism.

Antibioticele administrate pe cale orală distrug flora intestinală utilă și provoacă înmulțirea fungilor *Candida albicans*, generând diaree, constipație sau alte dereglări ale digestiei. Micozele provocate de acești fungi pot apărea la nivelul cavității bucale, degetelor mâinilor și picioarelor și al vaginului. În urma tratamentelor îndelungate cu antibiotice, micozele, apărute ca efect secundar, au devenit o boală foarte frecventă. Studii statistice au arătat că majoritatea locuitorilor orașelor și 60-80 % din elevii de școală medie suferă de dermatomicoze. Aceste boli sunt tratabile în decurs de numai câteva săptămâni cu o doză mare de *Acidophilus*.

Prin utilizarea acestui preparat dispare mirosul neplăcut al gurii provocat de anumite procese biologice desfășurate în intestin. De asemenea, ajută și la tratarea acneei și a altor boli dermatologice. Utilizarea sistematică a acestui produs asigură un efect depurativ (curățarea intestinelor).

Știința din zilele noastre nu cunoaște nici un tip de *Acidophilus* dăunător omului. Consumul acestui produs este recomandat pentru reechilibrarea florei intestinale după tratament antibiotic, acnee și unele boli dermatologice (previne eczelele și psoriazisul), herpes, tulburări digestive (constipație, unele complicații ale patologiei biliare, gastrite, indigestii), halenă (mirosul neplăcut al gurii), hipercolesterolemie și carența de vitamine din grupul B.

Atenție! În cazul diareei, administrarea preparatului timp de 5-6 zile este de ajuns pentru restabilirea florei intestinale. În cazul micozelor profunde (infecții dermatologice sau ginecologice) alături și după tratamentul local, *Acidophilus* se poate administra luni de zile în doze de întreținere (1-2 capsule zilnic). La tratamentul micozelor pot contribui usturoiul și aminoacidul numit arginină.

Acidophilus with Psyllium	AC-Zymes
<i>Supliment alimentar probiotic cu extract vegetal</i> 100 capsule = 68 g	<i>Supliment alimentar probiotic</i> 100 capsule = 33 g
O capsulă conține: Lactobacillus acidophilus activi2 miliarde Mucilagiu din semințe de Plantago ovata100 mg	O capsulă conține: Lactobacillus acidophilus activi2 miliarde
Alte ingrediente: gelifiant-gelatinăq.s. Variația ingredientelor.....+/- 5%	Alte ingrediente: făină de orez; gelifiant-gelatină; stabilizator-stearat de magneziu.....q.s. Variația ingredientelor.....+/- 5%
Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă zilnic sau conform recomandărilor.	Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă zilnic sau conform indicațiilor medicului.
<i>Notificare Seria AB / Nr. 00026 / 07.02.2007</i>	<i>Notificare Nr. 690/07.04.2006</i>

Revizuit la: **27.06.2007**



Enzime digestive



DIGEST EASE, MEAL TIME

În lipsa enzimelor, digestia alimentelor consumate nu s-ar mai putea realiza și n-ar mai fi în măsură să extragă elementele necesare din hrană. Cu ajutorul enzimelor, din alimente se eliberează vitamine, aminoacizi și substanțe minerale, care sunt necesare pentru funcționarea normală a organismului. Sursele naturale de enzime sunt zarzavaturile crude, ouăle, carnea și peștele proaspăt. Deoarece fiecare enzimă contribuie la prelucrarea unei substanțe nutritive, diversele enzime nu se pot substitui între ele. În cazul în care apare o carență enzimatică de orice tip, ea produce nu numai dereglări ale procesului digestiv (balonări, gaze intestinale, dereglarea scaunelor etc.), dar, mai devreme sau mai târziu, aceasta va facilita și declanșarea unor boli.

Dintre principalele enzime indispensabile digestiei face parte, printre altele, pepsina, care contribuie la extragerea proteinelor din alimente și descompunerea lor în unități mai mici, numite polipeptide, pregătind astfel premisele necesare etapei următoare a procesului digestiv: faza descompunerii în aminoacizi. Atunci când organismul nu dispune de pepsină în cantitate suficientă, se alterează capacitatea de absorbție intestinală a proteinelor, iar procesul de circulație a sângelui și deci sănătatea diverselor organe și țesuturi va avea de suferit.

Papaina, care se extrage din frunzele și din fructele necoapte ale arborelui tropical numit Papaya (Carica Papaya), este tot o enzimă necesară pentru descompunerea și prelucrarea proteinelor. De altfel, papaina acționează asupra cărnii consumate încă înainte de se începe procesul digestiv al acesteia în stomac.

Enzimele stimulatoare ale procesului digestiv pot fi un ajutor prețios pentru eliminarea neplăcerilor cauzate de o digestie imperfectă și pentru corectarea și reglarea activității vezicii biliare, ficatului, pancreasului și intestinului gros. Prezintă avantajul că nu conțin extracte din alimente care adesea generează simptome alergice (cereale, lapte, pește, ouă).

Tulburările apărute în procesul digestiei se asociază cu numeroase simptome neplăcute, putând duce uneori la boli severe. O tulburare inițială a digestiei este balonarea, adică acumularea unor cantități mari de gaze la nivel intestinal. Acest simptom poate fi urmat de diaree sau constipație. Mai târziu devine evident deficitul de absorbție cauzat de tulburările digestive, apărând, în consecință, slăbirea, senzația de slăbiciune, starea de disconfort și dereglarea sistemului imunitar. Tulburările digestive nu sunt un apanaj al vârstei înaintate, ci pot apărea în orice perioadă a vieții.

Digestia, ca parte integrantă a schimburilor metabolice, are două roluri fundamentale. Pe de o parte, prin descompunerea substanțelor compuse, inabsorbabile, provenite din alimentație, furnizează moleculele simple, necesare creșterii și producerii energiei, care în această formă se pot absorbi la nivel intestinal. Pe de altă parte, ca parte a sistemului imunitar, omoară bacteriile (cu ajutorul sucului gastric), respectiv împiedică absorbția unor compuși inadecvați, evitând astfel apariția unor reacții imune.

Prin digestie se înțelege descompunerea constituenților hranei - proteine, glucide și lipide în compuși mai simpli. Acest proces începe deja în cavitatea bucală. La acest nivel, după o masticatie corespunzătoare, alimentul vine în contact cu saliva. Aceasta face posibilă deglutiția și digerarea amidonului (cu ajutorul amilazei salivare) și, nu în ultimul rând, dezinfecția ușoară a alimentelor.

Conținutul proteic al pastei ajunsă în stomac va fi "luat în primire" de acidul clorhidric din suc gastric, respectiv de pepsină, enzimă activată de acidul clorhidric. Unii autori consideră că această fază nu este indispensabilă, deoarece enzimele complexe de la nivelul intestinului subțire (tripsine, peptidaze) sunt capabile și acestea de digerarea proteinelor. Pe lângă digestia proteinelor, are loc cea a glucidelor (datorită enzimelor: amilaza, maltaza, lactaza, zaharaza) și descompunerea lipidelor (cu ajutorul lipazei), urmând absorbția elementelor descompuse. Enzimele sunt produse de pancreas și de mucoasa intestinală.

Tulburările digestive apărute pot fi corectate cel mai ușor cu ajutorul enzimelor digestive aduse din exteriorul organismului. În acest sens, în medicină se folosesc de multe ori enzimele de proveniență animală, care au numeroase efecte nedorite. Există însă și o altă posibilitate: un produs cu ingrediente exclusiv de proveniență vegetală, care asigură un ajutor eficient în digestia tuturor tipurilor de alimente. Aceste enzime ajută chiar și la digestia unor elemente nutritive utile, care nu pot fi prelucrate de către organism. În această situație este celuloza, constituant al pereților celulelor vegetale, care, în caz de digerare incompletă, provoacă balonare.

Complexul de enzime din preparatele moderne este produs de o ciupercă numită *Aspergillus oryzae*. Acest complex are efect proteolitic, amilolitic, lactazic, lipolitic, celololitic, pectinolitic, fosfatazic și nucleolitic pe tot traseul tubului digestiv. Cu ajutorul acestui preparat se poate preveni și trata aproape orice tip de tulburare digestivă.

Atenție! Consumul de papaya și ananas crud nu se recomandă bolnavilor cu ulcer.

Digest Ease

Supliment alimentar cu enzime vegetale

100 tablete = 35 g

O tabletă conține:

Complex de enzime vegetale 100 mg
Digezyme
Activitate proteolitică minim 600 U
Activitate amilolitică:
Alfa-amilază minim 2400 U
Amilomaltază minim 50 U
Activitate lipolitică minim 100 U
Activitate celololitică minim 25 U
Activitate lactazică minim 400 U

Alte ingrediente: maltodextrină; zer; țărâțe de grâu; înveliș enteric; stabilizator-stearat de magneziu...q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă zilnic, odată cu servirea mesei, sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00023 / 07.02. 2007

Revizuit la: 26.03.2007

Meal Time

Supliment alimentar cu extract de papaya și îndulcitori

100 tablete masticabile = 67 g [®]

O tabletă conține:

Enzime din papaya 250 mg
Alte ingrediente: îndulcitori-sucroză, dextroză; maltodextrină; îndulcitor-manitol; stabilizator-stearat de magneziu; ulei de soia; aromă de pepene galben și papaya.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 tablete masticabile zilnic, în timpul meselor sau după mese, sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 7 / 21.10.2002



Digestive Enzymes



Se știe că, deseori, la originea unor probleme de sănătate se află o disfuncție a sistemului digestiv. Dacă în trecut problemele digestive erau practic necunoscute, în zilele noastre frecvența lor este tot mai mare. Un rol esențial în procesul de digestie îl au enzimele digestive, care optimizează transformarea alimentelor pentru o mai bună asimilare. Fiecare enzimă are un rol bine definit. De exemplu, proteaza digeră proteinele, amilazele descompun carbohidrații, lipazele grăsimile și lactazele produsele lactate. Unii autori consideră că ne naștem cu o anumită cantitate de enzime și că murim atunci când această rezervă se epuizează. Cert este că activitatea enzimatică este influențată de numeroși factori: paraziți, tabagismul, cofeina, consumul de medicamente, alimentația neadecvată, un dezechilibru acido-bazic, absența acidului clorhidric în stomac, etc. Se știe, de asemenea, că pe măsură ce îmbătrânesc, organismul nostru secretă din ce în ce mai puține enzime. Activitatea enzimatică poate fi redusă și de stres sau de epuizare. Simptomele majore care indică o insuficiență enzimatică sunt: arsuri de stomac, indigestie, senzația de greutate în stomac, balonarea, gazele, oboseala după odihnă, diareea, intoleranța la alimente, pierdere a apetitului etc. O deficiență prelungită a enzimelor digestive poate duce la inflamații cronice, halitoză, obezitate, migrene ș.a. Cercetările au demonstrat efectul pozitiv al consumării unor enzime digestive care pot îmbunătăți digestia și elimina toxinele.

Digestive Enzymes este un supliment alimentar care conține o gamă largă de enzime naturale. În primul rând, spectrul larg de acțiune se datorează amestecului de enzime format din pancreatină, pepsină, papaină, protează și bromelaină care, împreună, descompun proteinele (din carne) în aminoacizi. Descompunerea carbohidraților este realizată de enzima diastază (numită și amilază).

Betaina HCl din compoziția Digestive Enzymes este o substanță chimică naturală ce se poate găsi în stomac și participă la digestia grăsimilor și proteinelor. Este necesară pentru absorbția adecvată a proteinelor, calciului, vitaminei B₁₂ și fierului.

Turmericul este o plantă din familia Ginger care în ultimii ani a suscitât interesul cercetătorilor. Este utilizat ca un colorant alimentar. Principala substanță activă din compoziție este curcumina. Numeroase studii asupra curcuminei au demonstrat proprietățile pozitive ale acesteia asupra organismului. Acționează benefic în afecțiunile digestive și stimulează secreția biliară.

Chimenul este o plantă aromatizantă folosită încă din antichitate ca remediu pentru problemele digestive. Primele utilizări pot fi atribuite părintelui

medicinii, Hipocrat. Chimenul conține uleiuri esențiale care cresc pofta de mâncare și stimulează secreția enzimelor digestive, îmbunătățind digestia și absorbția. Principala substanță activă din semințele de chimen, terpenoidul numit anetol, inhibă spasmele tractului digestiv. Este benefic în indigestii, constipație, dureri abdominale și ajută la eliminarea toxinelor din organism. Are, de asemenea, proprietăți diuretice, antimicrobiene și analgezice.

Bromelaina este denumirea pentru un grup de enzime puternice care descompun proteinele și se găsește în ananas. Bromelaina a fost descoperită în anul 1957 și de atunci a fost intens studiată. Îmbunătățește acțiunea unor enzime digestive cum ar fi tripsina sau pepsina.

Digestive Enzymes este un produs benefic nu numai în tulburările digestive, dar protejează în general sănătatea. În absența enzimelor, numite și biocatalizatori, scade rezistența sistemului imunitar, ne îmbolnăvim mai ușor, ne vindecăm mai greu și sunt accelerate procesele de îmbătrânire.

Digestive Enzymes

Supliment alimentar cu enzime, extracte de plante

100 tablete = 61,3 g

O tabletă conține:

Pancreatină.....	75 mg
Pepsină.....	17,5 mg
Betaină HCl.....	10 mg
Diastază.....	10 mg
Papaină.....	5 mg
Acid glutamic.....	25 mg
Turmeric.....	37,5 mg
Semințe de chimen.....	75 mg
Bromelaină.....	12,5 mg
Protează.....	7,5 mg

Calorii.....	0,0 kJ
Carbohidrați.....	0,0 g
Grăsimi.....	0,0 g
Proteine.....	0,0 g

Alte ingrediente: stabilizator-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; amidon pregelatinizat, antiaglomerant-dioxid de siliciu coloidal; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu; glazură farmaceutică.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, de 2x1 tabletă în timpul meselor zilnice, sau după recomandări.





ProbioBalance

Flora intestinală este compusă din diferite specii de bacterii care colonizează mucoasa intestinelor și care trăiesc în simbioză cu organismul-gazdă. Masa totală a acestor bacterii poate depăși chiar 1,5 kg. Bacteriile îndeplinesc mai multe roluri: mențin echilibrul funcțiilor intestinale, ajută la absorbția și utilizarea anumitor nutrienți, sprijină peristaltismul, ajută la sintetizarea unor vitamine. Se consideră că aproximativ 80% din sistemul imunitar se găsește la nivelul colonului, astfel că buna funcționare a acestuia este foarte importantă. În general, numărul bacteriilor intestinale benefice este mai mare decât al celor dăunătoare, dar această situație se poate modifica foarte ușor, caz în care bacteriile patogene se pot multiplica rapid, în detrimentul celor benefice. Printre factorii care pot perturba echilibrul florei intestinale se numără: tratamentul cu antibiotice, în urma căruia sunt distruși nu numai bacteriile patogene, ci și bacteriile benefice; fumatul; stresul; consumul excesiv de alimente prea condimentate sau prea grase; consumul excesiv de alcool; contactul cu culturile de bacterii străine (în timpul concediilor în străinătate); stări diareice. În aceste situații, pentru a restabili echilibrul intestinal, este indicat aportul de bacterii probiotice și prebiotice.

Probioticele sunt microorganisme benefice care supraviețuiesc efectelor distructive ale acidului gastric, bilei și enzimelor digestive, reușind să ajungă și să se multiplice în colon. Ele blochează înmulțirea bacteriilor patogene, ajutând la menținerea florei intestinale normale. Prebioticele nu sunt bacterii, ci carbohidrați complecși care constituie hrana exclusivă a probioticelor. Produsele care conțin atât probiotice, cât și prebiotice, se numesc simbiotice. ProbioBalance de CaliVita este un produs simbiotic care conține trei specii de probiotice, ajungând la un număr de 4 miliarde de germeni, prezenți în mod natural și în organismul uman. Aceste probiotice sunt *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium longum* și *Lactobacillus rhamnosus*. Probabil că cel mai cunoscut este *Lactobacillus acidophilus*, care contribuie la reducerea nivelului de bacterii patogene în intestinul subțire și, de asemenea, produce lactaza, o enzimă deosebit de importantă pentru digestia laptelui. *Lactobacillus acidophilus* este, de asemenea, implicat în producerea vitaminelor B în timpul procesului de digestie. La fel, *Bifidobacterium longum* blochează creșterea bacteriilor nocive și fortifică sistemul imunitar. Aceleași acțiuni le exercită și *Lactobacillus rhamnosus*, care este deseori utilizat ca și conservant natural în iaurturi. Prebioticele sunt asigurate de existența fructo-oligozaharidelor din compoziția produsului.

Suplimentul alimentar ProbioBalance de CaliVita contribuie la menținerea unei florei intestinale echilibrate. Datorită gustului plăcut, poate fi administrat și copiilor.

ProbioBalance

Supliment alimentar probiotic
60 tablete masticabile = 69,7 g

O tabletă conține:

Culturi probiotice: 4 miliarde UFC

Lactobacillus acidophilus.....	335,00 mg
Bifidobacterium longum.....	17,87 mg
Lactobacillus rhamnosus.....	6,70 mg
Fructo oligozaharide (FOS).....	25,00 mg

Alte ingrediente: agent de afânare - maltodextrină; ulei vegetal hidrogenat; aromă naturală de cireșe; agenți de întărire - stearat de magneziu; antiaglomerant - dioxid de siliciu; colorant natural extras din sfeclă roșie; îndulcitor - sucraloză.....q.s.

Variația ingredientelor..... +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 tablete pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MS/ISPT/Seria AB/nr. 0265/28.09.2009



Chromium Max 500



Cantitatea de crom din organism scade proporțional cu înaintarea în vârstă, precum și în urma activităților fizice intense. Lipsa cromului crește sensibilitatea la glucide și poate duce la creșterea în greutate sau la diabet zaharat. De asemenea, produce creșterea nivelului de colesterol sanguin și a susceptibilității pentru bolile cardiovasculare. În cazul sportivilor, lipsa cromului reduce randamentul fizic și împiedică dezvoltarea musculaturii.

Simptomele carenței de crom se accentuează la persoanele care consumă mult zahăr (fructoză, glucoză, zahăr tos). Într-un studiu publicat în 1986 se specifică o pierdere de crom de la 10 până la 300 % datorată consumului crescut de zahăr. Conform concluziilor unor cercetări americane, 90 % din oameni au un aport de crom cu mult sub necesarul zilnic de 50-200 mcg. În procesul digestiei, 80 % din cantitatea de crom ingerată se pierde.

Soluția acestei probleme constă în introducerea cromului, prin utilizarea suplimentelor alimentare bogate în acest microelement. Cromul scade nivelul colesterolului din sânge și crește nivelul lipoproteinelor cu densitate mare (HDL), ceea ce are ca rezultat scăderea depunerii de colesterol pe pereții arteriali și deci a riscului de cardiopatie ischemică și infarct. De asemenea, cromul intervine în metabolismul proteinelor, lipidelor și al glucidelor.

Experimentele realizate pe animale au demonstrat că aportul insuficient de crom încetinește dezvoltarea organismului, contribuie la scurtarea duratei de viață și favorizează instalarea impotenței, în timp ce consumul unor suplimente alimentare cu conținut de crom a condus la rezultate remarcabile. Cercetătorii de la Bemidji State University (SUA) au aplicat unui lot de șoareci un regim alimentar bogat în crom și au constatat că aceștia au trăit cu un an mai mult decât lotul martor care nu a primit crom. Concluzia a fost că, suplimentul de crom întârzie îmbătrânirea.

Insulina este unul dintre cei mai importanți hormoni cu rol în dezvoltarea musculaturii, stabilizarea greutății corporale și în funcționarea adecvată a aparatului cardiovascular. Insulina introduce în celule glucoza și aminoacizii necesari producerii sintezei proteice și de energie. În lipsa cromului, insulina nu e capabilă să participe la metabolismul glucidic. Cromul este deci util și diabeticilor, în special în special în fazele incipiente ale bolii, dar nu poate substitui insulina sau antidiabeticile orale. Deoarece participă la metabolismul glucozei, intensifică efectul insulinei, reglementează distribuția internă a energiei, stabilizează concentrația glucozei sanguine, facilitează asimilarea aminoacizilor, accelerează metabolismul proteinelor și intensifică majoritatea proceselor metabolice, cromul sporește capacitatea de muncă și de regenerare a organismului.

Datorită efectului de încorporare a proteinelor în țesutul muscular, cromul este foarte eficient și în cazul sportivilor, deoarece dezvoltă musculatura și reduce cantitatea de grăsimi a organismului, efecte comparabile cu cele obținute prin consumul hormonilor anabolizanți (testosteronul).

Sportivii care au primit suplimente alimentare cu crom timp de 6 săptămâni au pierdut din greutate 3,2 kg, în timp ce scăderea în greutatea a lotului martor care nu a primit crom a fost doar de 1 kg. Având în vedere că greutatea specifică a grăsimilor din stratul adipos e mai mică decât a celor musculare diferența de 2,2 kg corespunde unei scăderi totale în greutate de peste 5 kg.

Este o certitudine dovedită și clinic, faptul că prin consumul de crom se obține scăderea în greutate fără efecte secundare dăunătoare. Alături de un regim alimentar corespunzător și puțină mișcare, preparatele cu crom pot contribui la atingerea greutății ideale și păstrarea acesteia, atât în cazul celor care țin cură de slăbire, cât și al sportivilor.

Alături de prezentarea sub formă de capsule, există și produse moderne sub formă de aerosoli (spray aromatizat) care rezolvă atât mirosul neplăcut al gurii, cât și deficitul de crom.

Atenție! Diabeticii trebuie să respecte regimul alimentar și medicația specifică impusă de medicul curant, chiar și în condițiile suplimentării alimentației zilnice cu crom.

Chromium Max 500

Supliment alimentar cu crom
100 capsule = 62,5 g

O capsulă conține:

Crom	60 mcg
Calorii	1,3 kJ
Carbohidrați	0,0 g
Grăsimi	0,0 g
Proteine	< 1,0 g

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; zer, gelifiant-gelatină.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi sau în funcție de recomandări.



Supliment alimentar pentru scăderea apetitului

Citrimax & Chromium



Consumul de alimente este condiționat de senzația de foame, apetit. Acesta este influențat de reacțiile psiho-somatice vizuale, olfactive, stres. De aceea, scăderea apetitului ar constitui un mare ajutor pentru cei care doresc să slăbească. În acest scop s-au utilizat până în prezent multe substanțe sintetice care acționează asupra sistemului nervos central și au efecte secundare nocive.

În India și Thailanda există o plantă, Garcinia Cambogia, care este folosită de sute de ani pentru condimentarea alimentelor, iar extractul din această plantă, pentru îmbunătățirea digestiei și tratamentul crizelor de anghină pectorală. Fructele acestei plante conțin o substanță cu o structură asemănătoare celei a acidului citric din citrice și are un conținut bogat în hidroxicitrați (HC).

HC influențează și reglează multiple procese metabolice: scad sinteza colesterolului, trigliceridelor și a acizilor grași, împiedică transformarea în lipide a glucidelor aduse în organism de către alimente, scad apetitul, cresc nivelul energetic al organismului și stimulează glicogenogeneza hepatică (transformarea glucozei în glicogen). Glicogenul este o substanță glucidică asemănătoare amidonului, pe care organismul o transformă, în funcție de necesitățile sale, în glucoză.

De asemenea, HC intensifică arderea glucidelor și termogeneza chiar și în timpul meselor, astfel încât alimentele consumate se vor depune în cantități mai mici în organism. Hidroxicitrații constituie deci o speranță pentru persoanele care suferă un dezechilibru în stocarea glicogenului.

Efectul HC crește dacă se asociază cu alte suplimente alimentare, cum ar fi cromul și vanadiul. Produsul Citrimax & Chromium conține atât extractul de Garcinia Cambogia, cât și crom.

În SUA, dr. Anthony Conte a administrat unui lot de voluntari timp de 8 săptămâni, zilnic, de trei ori pe zi câte 500 mg HC cu 100 mg crom. Voluntarii au consumat alimente sărace în lipide și glucide și 2 l de apă zilnic. Grupul care a consumat HC a slăbit 5 kg, pe când lotul de control, în medie, 2 kg.

Atenție! Hidroxicitrații se pot folosi fără riscuri și în cantități crescute. În unele cazuri, poate fi perturbată funcția vezicii urinare, fapt ușor controlabil prin scăderea dozei. Nu se recomandă copiilor, gravidelor și lăuzelor, deoarece modifică sinteza hormonilor steroizi.

Citrimax & Chromium

Supliment alimentar cu crom și extract din plante

90 tablete = 63 g

O tabletă conține:	% DFZ
Citrimax	
(extract din Garcinia Cambogia)	250 mg
Crom	30 mcg15

Calorii	1,3 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	< 1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; agent de întărire-acid stearic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; agent de întărire-stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, pentru adulți, 1-3 tablete pe zi sau în funcție de recomandări.



Figure Shaper



În zilele noastre, oamenii au început să conștientizeze că aspectul fizic contează tot mai mult în relațiile sociale: un aspect fizic îngrijit, dar și o siluetă potrivită, devin o necesitate, nu numai dorința de a arăta bine. Aspectul fizic transmite mesaje importante celor din jur despre noi. Persoanele care arată bine sunt mult mai încrezătoare în propriile forțe, nu au foarte multe complexe, sunt mai sănătoase și mai energice, ceea ce le face mult mai atrăgătoare pentru cei din jur. Astfel, grija pentru siluetă este o preocupare permanentă. Unele persoane vor să piardă din greutate pentru a fi mai sănătoși, altele pentru a fi la modă, iar o parte au reale probleme din cauza greutateii. Pierderea în greutate este o problemă personală cu care se luptă multă lume. În general, kilogramele în plus se dobândesc datorită consumului de alimente în exces și din cauza stilului de viață sedentar, a lipsei exercițiilor fizice. Pentru redobândirea unei siluete potrivite, multe persoane încearcă fel și fel de diete, de cure de slăbire. Însă nutriționiștii atrag atenția că, în general, dietele de slăbire rapidă sunt nesănătoase și eficiente doar pe termen scurt. În timp, kilogramele se vor recupera și chiar se vor aduna mai multe. În plus, nici un regim de slăbire nu este eficient pe termen lung decât dacă este însoțit de exerciții fizice, de un stil de viață activ.

Figure Shaper, fabricat de *CaliVita®*, este un supliment alimentar cu o formulă complexă care vine în ajutorul persoanelor care vor să slăbească. Din compoziția produsului fac parte plante care suprimă pofta de mâncare și au efect antioxidant, ca Hoodia Gordonii, Garcinia Cambogia, ceaiul verde, precum și cromul, care acționează asupra metabolismului proteinelor și lipidelor din organism.

Hoodia Gordonii este o plantă asemănătoare cactusului și crește în zonele semidesertice din Africa de Sud, Botswana, Namibia și Angola. În ultimii ani, această plantă a devenit extrem de căutată și de populară pentru efectele sale în pierderea greutateii corporale. Există mai mult de 13 specii de Hoodia, dar numai Hoodia Gordonii conține o substanță activă care face parte din categoria glicozidelor steroidiene, numită "p57". Hoodia Gordonii a fost consumată de mii de ani de tribul San Bushmen din Africa.

Cercetătorii au încercat să înțeleagă puterile secrete ale acestei plante. Pentru a evita senzația de foame în timpul lungilor călătorii sau perioade de foamete, membrii tribului consumau Hoodia Gordonii, datorită abilității acesteia de a reduce pofta de mâncare și senzația de foame. În zilele noastre, Hoodia Gordonii este consumată de persoanele care țin regim pentru slăbit.

Cercetătorii au descoperit că Hoodia Gordonii conține o moleculă unică care, de fapt, „păcălește” creierul consumatorului, dându-i senzația de sațietate. Prin consumul plantei, creierul primește semnale că stomacul a primit mâncare. Deci, practic, un individ nu are nevoie să mănânce nimic pentru a avea această senzație. Proprietatea plantei de a reduce senzația de foame permite astfel reducerea cantității de alimente ingerate. Când organismul primește o cantitate mai mică de hrană, automat începe să „ardă” rezervele de grăsimi stocate în corp cu scopul a-și asigura energia necesară. Ca rezultat, consumatorii de Hoodia Gordonii se simt mai energizați și pierd și din surplusul de kilograme acumulate.

Garcinia Cambogia aparține familiei citricelor, la fel ca portocala sau lămâia. Este originară din India și Africa. Substanța activă considerată responsabilă de pierderea greutateii este acidul hidroxicitric (HCA). Spre deosebire de cofeină, HCA nu este un stimulant sau un supresor al poftei de mâncare, acestea acționând direct asupra centrilor nervoși din creier și având efecte secundare nedorite. Acidul hidroxicitric satisface nevoia de energie a organismului și îmbunătățește sistemul de semnalizare pe care îl utilizează organismul pentru a transmite creierului că a consumat suficientă hrană. La persoanele supraponderale, răspunsul la acest semnal este deseori întârziat, determinând aceste persoane să consume mai mult decât au nevoie. De asemenea, HCA intensifică arderea glucidelor și termogeneza chiar și în timpul meselor, astfel încât alimentele consumate se vor depune în cantități mai mici în organism. Acționează sinergic cu Hoodia Gordonii.

Ceaiul verde este o plantă care ajută la reducerea masei de grăsimi și a greutateii corporale, lucru pe care chinezii îl cunoșteau de mii de ani. Ceaiul verde ajută la accelerarea metabolismului, facilitând arderea grăsimilor. De asemenea, diminuează cantitatea de grăsimi absorbită din alimente. Ceaiul verde reglează nivelul zahărului din sânge, ceea ce ajută la scăderea poftei de mâncare, important mai ales în timpul dietelor de slăbire.

Cromul, conform numeroaselor studii, poate reduce greutatea corporală, fiind eficient în suprimarea apetitului. După consumul de alimente, organismul produce insulină. În general, sarcina principală a insulinei este de a transporta glucoza la celule, pentru a furniza energia necesară funcționării acestora. Se presupune că picolinatul de crom stimulează activitatea insulinei, contribuind la metabolismul glucozei și grăsimilor și la descompunerea acestora, împiedicând depozitarea în exces în organism.

Figure Shaper se adresează persoanelor care doresc să piardă din greutate, dar le este greu să se abțină de la consumul unor alimente, oferindu-le un ajutor prin suprimarea naturală a poftei de mâncare.

Figure Shaper

Supliment alimentar cu minerale și extracte de plante
60 capsule = 43,50 g

O capsulă conține :

Pulbere de Hoodia Gordonii.....	300,00 mg
Garcinia Cambogia (50% HCA)	100,00 mg
Extract de ceai verde	100,00 mg
(50% polifenoli; 30% catechine)	
Crom (picolinat de crom)	100,00 mcg

Alte ingrediente: emulsifiant - hipomeloză; stabilizator - celuloză microcristalină; antiaglomeranți - stearat de magneziu, dioxid de siliciu.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MS/CRSPT/ Seria AB/nr. 0438/17.09.2010



SLIM FORMULA



Statistici ale Organizației Mondiale a Sănătății arată că în lume există peste 300 milioane de persoane obeze dintre care, jumătate sunt europeni. Numărul persoanelor obeze din Europa s-a triplat în ultimele trei decenii. În general, se ia drept criteriu al obezității excesul ponderal de peste 20% față de greutatea teoretică normală.

Excesul ponderal, care în marea majoritate a cazurilor este determinat de excesul caloric, nu mai este considerat astăzi un criteriu estetic sau chiar de bunăstare fizică, așa cum era apreciat cândva, ci, dimpotrivă, afectează în mod serios sănătatea. Surplusul caloric se teazurează de către organism în depozite lipidice, determinând apariția obezității.

Adeseori, excesul de calorii este determinat fie de un consum alimentar care depășește necesitățile organismului, fie de diminuarea efortului fizic, dar, cel mai adesea, de existența ambelor motive. Este deja binecunoscut și faptul că progresul tehnologic reduce efortul fizic depus de om, accentuând sedentarismul generat de epoca televizorului, computerului, mașinii etc. În asemenea condiții, chiar și un consum alimentar modest poate deveni, pe neașteptate, supercaloric. Obezitatea constituie preludiul multor boli cronice ca: hipertensiunea arterială, diabetul, ateroscleroza cu complicațiile ei cardiovasculare, litiaza biliară, reumatismul cronic, artroze, astm, eczeme etc. Media de viață a obezilor este cu 10 ani mai mică decât a oamenilor normoponderali.

Tratamentul obezității se bazează în primul rând pe un regim alimentar din care se exclud făinoasele, dulciurile și sarea și se reduce cantitatea de grăsimi. Experiențele ultimelor zeci de ani dovedesc că dietele severe, sărace în calorii și substanțe nutritive vitale, nu dau rezultate de durată. De asemenea, se cunoaște faptul că majoritatea persoanelor care țin cure de slăbire, nu efectuează exerciții fizice și, nu se gândesc la detoxifierea organismului.

Compania CaliVita International a realizat un nou supliment alimentar, **Slim Formula**, cu o compoziție specială, care să ofere un ajutor eficient persoanelor care doresc să piardă din greutate.

Slim Formula conține într-o cantitate optimă substanțe unanim recunoscute ca fiind detoxifiante de calitate, care stimulează digestia și absorbția intestinală, accelerează procesele metabolice ale organismului și, prin aceasta, pierderea în greutate. În același timp, protejează organismul de riscul unei acidifieri datorate pierderii bruște de greutate.

Slim Formula conține: extract de Garcinia cambogia, cactusul Nopal bogat în fibre alimentare și minerale, extract de ceai verde, ghimbir, turmeric, pulbere de chimen dulce, lecitină, L-carnitină și crom.

Garcinia Cambogia - este o plantă folosită de sute de ani în India și Thailanda pentru condimentarea alimentelor, iar extractul din această plantă, pentru îmbunătățirea digestiei. Fructele acestei plante conțin o substanță cu o structură asemănătoare celei a acidului citric din citrice și are un conținut bogat în hidroxicitrați (HC). HC influențează și reglează multiple procese metabolice: scad sinteza colesterolului, trigliceridelor și a acizilor grași, împiedică transformarea în lipide a glucidelor aduse în organism de către alimente, scad apetitul, cresc nivelul energetic al organismului și stimulează glicogenogeneza hepatică (transformarea glucozei în glicogen). Glicogenul este o substanță glucidică asemănătoare amidonului, pe care organismul o transformă, în funcție de necesitățile sale, în glucoză. De asemenea, HC intensifică arderea glucidelor și termogeneza chiar și în timpul meselor, astfel încât alimentele consumate se vor depune în cantități mai mici în organism.

Nopal (Opuntia spp.) - specie de cactus cultivată în Mexic, Chile și Italia. Componentii chimici cei mai importanți ai nopalului sunt: aminoacizi (în număr de 17, dintre care 8 sunt esențiali); vitamine (beta-caroten, vitamina C, vitaminele B₁, B₂, B₆); minerale (Ca, Mg, Na, K, Fe) și fibre (atât insolubile: lignina, celuloza, hemiceluloze, cât și solubile: pectina, mucilagii, gume).

Prin conținutul bogat în aminoacizi, fibre și vitamine poate preveni conversia excesivă a glucidelor sanguine în lipide. De asemenea, vitamina B₃ (niacina) poate converti colesterolul LDL în forma HDL și prin aceasta reduce riscul bolilor cardiovasculare. Nopalul poate determina scăderea apetitului; accelera catabolismul lipidelor și eliminarea acestora din organism; împiedica formarea lipidelor.

Extractul de ceai verde: efectul protector asupra sănătății este cunoscut de sute de ani; acționează benefic asupra funcționării aparatului digestiv, sistemului nervos, cardiovascular și anihilează cu succes radicalii liberi.

Ghimbirul - este o plantă aromată. Rădăcina acestuia conține numeroase vitamine și uleiuri volatile. Prin efectul sinergic al substanțelor biologic-active, ghimbirul crește termogeneza și prin aceasta accelerează procesele de descompunere și ardere a grăsimilor, accelerează catabolismul, ducând la reducerea greutății corporale. Prin efectul stimulator, crește performanțele și rezistența la solicitări mari.

Turmericul - este o plantă din familia Ginger. Este utilizat ca un colorant alimentar. Principala substanță activă din compoziție este curcumina. Numeroase studii asupra curcuminei au demonstrat proprietățile pozitive ale acesteia asupra organismului. Acționează benefic în afecțiunile digestive și stimulează secreția biliară.

Semințele de chimen - printre altele, fortifică stomacul, combate meteorismul intestinal, au efect antispastic, stimulează procesele metabolice, sunt diuretice și previn îngrășarea.

Lecitina - reduce nivelul sanguin al colesterolului, convertește colesterolul și alte fracțiuni lipidice în substanțe hidrosolubile, contribuind astfel la eliminarea acestora din organism.

Din compoziția produsului Slim Formula mai fac parte încă două substanțe cu rol în reducerea greutății corporale și termogeneza. Este vorba despre crom (sub formă chelată - care determină scăderea în greutate prin intensificarea proceselor metabolice) și L-carnitina (un aminoacid care „arde” grăsimile și eliberează energie). În ceea ce privește cantitatea de crom din organism, aceasta scade proporțional cu înaintarea în vârstă, precum și în urma activităților fizice intense. Lipsa cromului crește sensibilitatea la glucide și poate duce la creșterea în greutate sau la diabet zaharat. De asemenea, poate cauza creșterea colesterolemiei și a susceptibilității pentru bolile cardiovasculare.

Slim Formula este un supliment alimentar care poate contribui la pierderea greutății corporale și menținerea acesteia, care oferă un ajutor pe termen lung tuturor celor care fac efectiv ceva pentru redobândirea greutății corporale optime, adică pentru persoanele care efectuează sistematic exerciții fizice. Componentii acestui produs complex acționează pe cale naturală și sinergic. Contribuie la restabilirea metabolismului dereglat al organismului și la transformarea optimă, de către organism, a nutrienților în energie (ATP). Rezultatul curei de slăbire depinde de efectul exercitat de componentele acestui supliment alimentar asupra organismului, precum și de perseverența persoanelor care consumă suplimentul alimentar.

Slim Formula

Supliment alimentar cu extracte din plante, minerale și proteine

90 tablete = 76 g

O tabletă conține:

Garcinia Cambogia (std. 50% HCA).....	100 mg
Nopal.....	100 mg
Ceai verde (strl. 95% polifenoli)	50 mg
Ginger	50 mg
L-Carnitină	40 mg
Semințe de chimen	40 mg
Turmeric	25 mg
Lecitină.....	25 mg
Crom	50 mcg

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Informații nutriționale pentru o tabletă:

Calorii	1,4 KJ
Grăsimi	0 g
Carbhidrați	< 1
Proteine	0 g
Variația ingredientelor	+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3x1 tabletă zilnic. Nu conține zahăr, coloranți artificiali, arome, conservanți.



XShape



În zilele noastre, obezitatea este o boală extrem de răspândită. Problema nu este numai una de ordin estetic; obezitatea este clar legată de anumite afecțiuni, cum ar fi hipertensiunea, ateroscleroza, diabetul, artrita și de o incidență crescută a cancerului uterin, pulmonar, renal, de colon și de stomac. Deși cercetări științifice mai recente sugerează că în cazul persoanelor obeze nu este vorba numai de un consum exagerat de alimente, ci există și o componentă genetică care are un rol important, totuși, în majoritatea cazurilor, obezitatea se datorează unui raport energetic excesiv și absenței exercițiului fizic. Supraponderabilitatea și obezitatea, așa cum s-a menționat deja, pot cauza numeroase boli, dar, mai important, reduc speranța de viață. Revenirea la o greutate corporală normală nu este deloc ușoară. Dietele rapide nu sunt sănătoase, putând avea, după o primă fază, un efect contrar. Creșterea greutății corporale nu s-a produs brusc, ci în timp, deci este nevoie de cel puțin tot atât timp pentru revenirea la greutatea normală.

Un supliment alimentar care poate ajuta la reducerea masei corporale este **XShape**, fabricat de **Calivita**. XShape conține un complex de aminoacizi ce pot interveni favorabil în reducerea greutății nu doar prin pierderea apei din organism, ci și datorită legăturii care există între unii aminoacizi și pierderea greutății. Aminoacizii stau la baza diferitelor funcții din organism, printre care se numără și rolul pe care îl au în reducerea greutății corporale.

L-arginina menține echilibrul azotului în mușchi și poate îmbunătăți raportul dintre țesuturile slabe și cele grase din organism. De asemenea, neutralizează amoniacul, ajutând la detoxifierea și regenerarea ficatului.

L-lizina este necesară mai ales pentru absorbția adecvată a calciului și o bună dezvoltare a oaselor (în cazul copiilor). Stimulează producerea de anticorpi, hormoni și enzime.

Glutamina este foarte importantă deoarece în perioadele de stres, boală, intervenții chirurgicale, sistemul nervos utilizează peste o treime din rezervele musculare de glutamină, cauzând o pierdere de masă musculară în favoarea sistemului nervos.

Ornitina participă la eliberarea hormonului de creștere, ceea ce stimulează metabolismul grăsimilor în exces din organism.

Fenilalanina este utilizată de creier pentru producerea dopaminei și norepinefrinei, substanțe care promovează vigilența, buna dispoziție, diminuează durerea, ajută memoria și reduc senzația de foame și pofta de mâncare.

Carnitina are un rol important pentru toate persoanele implicate într-un program de slăbire, deoarece ajută la transportul grăsimilor de la adipocite la mitocondriile din mușchi, unde pot fi arse pentru producerea de energie. Metabolismul crescut al acizilor grași atrage după sine reacții care furnizează energie atât creierului, cât și mușchilor și ajută la atenuarea slăbiciunii musculare asociată deseori cu pierderea greutății corporale. Este greu de imaginat o cură de slăbire în cazul existenței unei deficiențe de carnitină.

Tirozina susține funcționarea sănătoasă a tiroidei și a glandelor adrenale și pituitare. Suprimă pofta de mâncare și ajută la reducerea grăsimii corporale.

Vitaminele B din compoziție susțin metabolismul carbohidraților, grăsimilor și proteinelor, în timp ce vitamina C protejează celulele de efectele nocive ale radicalilor liberi.

Aminoacizii din suplimentul alimentar XShape nu sunt niște substanțe miraculoase, și nu vor fi niciodată. Dar, combinate cu o alimentație sănătoasă și exerciții fizice sistematice, oferă un ajutor prețios pentru pierderea greutății corporale și menținerea unui corp sănătos.

XShape

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și aminoacizi

90 capsule = 85,46 g

O capsulă conține :

L-arginină	136,6 mg
L-lizină	133,2 mg
L-glutamină	106,6 mg
L-ornitină	77,0 mg
L-fenilalanină	66,6 mg
L-carnitină	50,0 mg
L-tirozină	46,6 mg
Vitamina C	33,3 mg
Niacină	6,6 mg
Vitamina B6	1,0 mg
Crom (picolinat de crom)	46,6 mcg
Vitamina B12	1,0 mcg

Alte ingrediente: gelifiant - gelatină; agent de afânare - făină de orez; antiaglomeranți - stearat de magneziu, dioxid de siliciu.....q.s.

Conține o sursă de fenilalanină

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MSP/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0364/21.05.2010



Lăptișor de matcă

Bee Power



Lăptișorul de matcă este o substanță produsă de glandele salivare ale albinelor și este destinată hrănirii reginei. Datorită bogăției lăptișorului în vitamine, proteine și aminoacizi, regina supraviețuiește peste 5 ani, pe când albinele lucrătoare au o durată de viață de doar 2-4 luni. Tot acest aliment îi dă posibilitatea reginei să depună 2000-3000 de ouă, în decurs de numai 24 ore, în perioada de înmulțire. De remarcat este și faptul că greutatea unui ou este aproape egală cu cea a reginei.

Lăptișorul de matcă conține toate vitaminele complexului B, dintre care vitamina B₅ (acidul pantotenic) și vitamina B₆ se găsesc într-o concentrație deosebit de mare. Totodată, lăptișorul este singura sursă naturală de acetilcolină (hormon și neurotransmițător).

Mai conține și vitaminele A, C, D și E, precum și minerale, enzime, 18 tipuri de aminoacizi, diverse bacterii saprofite și substanțe antivirale. Are un efect curativ valoros în astm bronșic, boli hepatice, fracturi și boli dermatologice. Contribuie în mare măsură la stimularea sistemului imunitar.

Cercetările au demonstrat că lăptișorul de matcă regenerează organismul, crește vigoarea și menține integritatea morfofuncțională a sistemului osteo-articular. Poate fi consumat de oricine, indiferent de vârstă și sex. Nu este întâmplător faptul că lăptișorul de matcă este cunoscut și apreciat de mulți ani, constituind un preparat ideal pentru adepții alimentației naturiste. În țările cu vorbitori de limbă engleză se numește Royal Jelly.

Atenție! Având în vedere că lăptișorul de matcă este produs din diferite polenuri, miere, și secreția glandelor salivare ale albinelor, acesta poate fi alergizant pentru unele persoane; de aceea, la apariția reacțiilor adverse se va sista consumul. Administrarea concomitentă cu mierea de albine îi potențează acțiunea. A se păstra în locuri răcoroase, deoarece se descompune ușor la căldură.

Bee Power

Supliment alimentar cu lăptișor de matcă

50 capsule = 29 g

O capsulă conține:

Concentrat de lăptișor de matcă
(echivalent cu 150 mg
lăptișor de matcă).....50 mg

Calorii5,0 kJ
Carbohidrați.....< 1,0 g
Grăsimi.....< 1,0 g
Proteine.....< 1,0 g

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; gelifiant-gelatină; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă zilnic sau în funcție de recomandări.



Complexul vitaminic B

STRESS MANAGEMENT, MEGA B-COMPLEX



Complexul vitaminic B cuprinde toate vitaminele din grupa B, vitamina H (biotină), acid para-aminobenzoic (PABA), colină și inozitol. Toți acești compuși vitaminici își exercită efectele biochimice și fiziologice specifice în mod sinergic, într-o strânsă interdependență. Deoarece vitaminele complexului B sunt solubile în apă, preparatele moderne cu absorbție intestinală lentă (retard) sunt preferate deoarece asigură o concentrație sanguină constantă pentru un timp mai îndelungat.

Este foarte puțin cunoscut faptul că unele simptome, cum ar fi căderea și încălărirea prematură a părului, mătreața, deshidratarea pielii, friabilitatea unghiilor, pot fi ameliorate doar prin asigurarea unui aport suficient de vitamine B, fără a se utiliza șampoane sofisticate sau creme extrem de scumpe.

Vitamina B₁ (tiamina) are un rol important în metabolismul glucidelor și este absolut necesară pentru funcționarea normală a musculaturii și a sistemului nervos. În stare naturală se găsește în cereale și drojdie. Este cunoscută și sub denumirea de "vitamina performanței intelectuale", deoarece are efecte benefice asupra activității sistemului nervos și asigură creșterea randamentului intelectual. Are și un ușor efect diuretic. Aportul crescut de glucide, sportul de performanță, precum și stresul cresc necesitatea de vitamina B₁. Aduce o contribuție importantă și la menținerea tonusului musculaturii netede. Carența duce la apariția bolii beri-beri.

Vitamina B₂ (riboflavină) are un rol determinant în procesul de fixare a fierului în hemoglobină, în sinteza proteinelor, precum și în catabolismul lipidelor și al glucidelor, îmbunătățește vederea (crește sensibilitatea retinei) și contribuie la dezvoltarea fizică. Lipsa vitaminei B₂ produce tulburări de creștere și dezvoltare și favorizează apariția unor boli dermatologice. Aportul insuficient determină reducerea biosintezei proteinelor. Necesarul de vitamină B₂ este mai crescut la sportivi și în situații de stres. În alimente se găsește împreună cu vitamina B₁.

Vitamina B₃ (niacinamidă, amida acidului nicotinic, factor PP) are un rol deosebit de important în procesele de oxido-reducere și în metabolismul lipidelor și glucidelor. Este indispensabilă funcționării normale a aparatului digestiv, a sistemului nervos, menținerii integrității tegumentelor și mucoaselor, precum și sintezei normale a unor hormoni (testosteron, estrogeni, insulină). Are un efect calmant al durerilor migrenoase, îmbunătățește circulația sanguină, scade tensiunea arterială, precum și concentrația colesterolului și a trigliceridelor. Ameliorează durerile ulcerose și combate halena (mirosul neplăcut al gurii).

Vitamina B₆ (acid folic) favorizează absorbția fierului, participă la metabolismul unor aminoacizi, la biosinteza acizilor nucleici, împreună cu alte vitamine are rol în biosinteza hemoglobinei și a globulelor roșii și de aceea este foarte utilă în tratamentul unor anemii. Lipsa acidului folic este un factor de risc pentru unele malformații congenitale (spina bifida - coloana vertebrală deschisă la exterior). Recent, un grup de medici din Alabama a raportat că acidul folic are un rol important în profilaxia cancerului de col uterin.

Vitamina B₅ (acid pantotenic, pantotenat de calciu) are rol în catabolismul glucidelor și lipidelor și, prin aceasta, la generarea energiei necesare proceselor fiziologice. Are un rol important în desfășurarea multor reacții enzimatice. Favorizează menținerea structurii și funcției normale a pielii și stimulează pozitiv creșterea și pigmentarea părului. Este indispensabilă funcționării normale a glandelor suprarenale.

Vitamina B₆ (piridoxina), prin faptul că activează unele enzime, are multiple roluri. Participă la metabolismul aminoacizilor, al acizilor grași esențiali și al fierului. Se găsește în drojdie, ficat și carne. Este absolut indispensabilă formării anticorpilor și a hematiilor (globulelor roșii). Deoarece are un rol important în metabolismul aminoacizilor, necesitatea utilizării este în raport direct cu cantitatea de proteine consumate. Aportul crescut de proteine și un efort fizic susținut și intens mărește considerabil necesarul de vitamina B₆ al organismului. Lipsa acestei vitamine afectează structura și funcționarea normală a țesutului muscular. Observațiile clinice au dovedit că un aport substanțial de vitamină B₆ contribuie în mare măsură la atenuarea tensiunii nervoase, a durerilor asociate ciclului menstrual și la ameliorarea senzației de greutate. Este necesară pentru fixarea vitaminei B₁₂. Acționează ca un slab diuretic natural.

Vitamina B₇ (biotina, vitamina H) este componentă a unor enzime care contribuie la metabolismul proteinelor, glucidelor și lipidelor. Ameliorează durerile musculare consecutive oboselii și contribuie la menținerea integrității pielii. Împiedică încălărirea și căderea părului, fiind utilizată cu rezultate bune și în prevenirea alopeciei (cheliei). Sportivii necesită cantități mai mari din această vitamină. Avidina din oul crud întârzie absorbția acestei vitamine.

Colina (vitamina B₉) este sintetizată și în organism, dar în cantități insuficiente. Împreună cu inozitolul (ambele substanțe sunt componente ale lecitinei) favorizează legarea acizilor grași liberi, prevenind steatoza hepatică (încălcarea ficatului cu grăsimi), împiedică depunerea colesterolului pe pereții arteriali. Contribuie la eliminarea substanțelor toxice și a metaboliților inutili acumulați în organism. Lipsa colinei duce la perturbarea activității cerebrale și la scăderea capacității de memorare.

Inozitolul (vitamina B₉) favorizează creșterea părului și previne ateroscleroza. Împreună cu colina participă la biosinteza fosfolipidelor, componente esențiale ale membranei celulei nervoase. Ca urmare, este absolut indispensabilă transmiterii influxului nervos și, deci, activității cerebrale. Are și un efect calmant pronunțat.

Acidul para-aminobenzoic (PABA, vitamina B₁₀) contribuie la metabolismul fierului și la formarea hematiilor (globulele roșii). Favorizează sinteza acidului folic și absorbția acidului pantotenic. Lipsa PABA duce la încălărirea și apariția eczemelor.

Vitamina B₁₂ (ciancobalamina) are un rol important în sinteza proteinelor, în metabolismul glucidelor și acizilor grași, precum și în formarea globulelor roșii. Contribuie la dezvoltarea fizică, la creșterea poftei de mâncare și a greutății corporale. Din aceste motive, este utilă în profilaxia și tratamentul anemiei. Se găsește în ficat și în preparatele de ficat. Vitamina B₁₂ își aduce aportul și la menținerea funcționalității normale a sistemului nervos, ameliorează irascibilitatea și contribuie la îmbunătățirea capacității de concentrare, de memorare și de păstrare a echilibrului psihic.

Preparatele de complex vitaminic B sunt utile oricărei persoane, deoarece reduc efectele stresului, iar sportivilor le sunt aproape indispensabile. Datorită efectelor terapeutice sunt un supliment alimentar valoros și în prevenirea și tratarea alergiilor, tulburărilor neurologice și psihice.

Atenție! Datorită consumului de complex vitaminic B, urina devine închisă la culoare și capătă un miros caracteristic. În cazul eforturilor fizice susținute (sportivi de performanță), acest fenomen este insesizabil.

Stress Management

Supliment alimentar cu vitamine și minerale
100 tablete = 127 g

O tabletă conține:

Colină	100 mg
Inozitol	100 mg
Vitamina C	60 mg
Niacinamidă	15 mg
Magneziu	13,5 mg
Acid pantotenic	5 mg
Vitamina B6	2 mg
Vitamina B2	1,8 mg
Vitamina B1	1,3 mg
Acid folic	100 mcg
Vitamina B12	2 mcg

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu; agent de încălcare-croscarmeloză sodică; agent de glazurare-talc; emulsificator-hidroxiopropil metilceluloză; colorant-dioxid de titan; stabilizatori-propilen glicol, triacetat de glicerol; coloranți-galben oranj S, tartrazină, roșu Allura AC.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-3 tablete pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00016 / 07.02.2007

Mega B-Complex

Supliment alimentar cu vitamine
100 tablete = 230 g

O tabletă conține:

Tiamină	100 mg
Riboflavină	100 mg
Niacinamidă	100 mg
Acid pantotenic	100 mg
Piridoxină	100 mg
Colină	100 mg
Inozitol	100 mg
PABA	100 mg
Acid folic	125 mcg
Ciancobalamina	100 mcg
Biotină	100 mcg

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Aviz Nr. 05 / 21.01.2003

Revizuit la: 26.03.2007



Energy & Memory



Produsul **Energy&Memory**, fabricat de California® Fitness, este un supliment alimentar care îmbunătățește funcțiile cognitive și de concentrare. Conține extracte de plante, vitamine, minerale ș.a. care, prin acțiunea lor sinergică, înviorează psihic și fizic.

Colina este o pseudovitamină din familia vitaminelor B. Fiind un constituent important al membranei celulare, are practic funcții în toate procesele organismului. Este o substanță lipotropă care participă la transportul lipidelor în organism și poate reduce acumularea grăsimilor în ficat. Colina poate fi sintetizată și în organism din aminoacidul metionină, vitamina B₁₂ și acidul folic. Se găsește în lecitină ca fosfatidilcolină.

Colina este un neurotransmițător care prin creșterea concentrației acetilcolinei din creier, contribuie la îmbunătățirea activității cerebrale și a capacității de activitate psihică.

Lecitina conține atât colină, cât și inozitol. Este un component vital al neuronilor, protejându-le față de substanțele nocive. De asemenea, crește capacitatea de oxigenare a creierului. Din aceste considerente, îmbunătățește funcțiile de memorare, atât la tineri cât și la cei vârstnici.

Guarana (Paullinia cupana) este una din cele mai cunoscute plante din Brazilia și Uruguay. A fost introdusă în Europa (Franța) în anul 1817 și descrisă în același an de către Gassicourt. Numele ei derivă de la Guaranis, un trib de indieni din America de Sud, care o utilizau pentru prepararea diferitelor mâncăruri. Compoziția sa chimică a fost studiată prima oară în 1826 de către Th. Martius, care a descoperit în ea substanța numită "guaranină". Guaranina este principala substanță biologic-activă din guarana.

Asemănarea guaraninei cu cofeina a devenit cunoscută în urma cercetărilor efectuate de către Berhemot și Deschastelus.

Datorită conținutului crescut într-o substanță similară cofeinei, guarana se mai numește și "cola braziliană". Conține de 2-3 ori mai multă cofeină decât cafeaua sau ceaiul, fără a prezenta efectele secundare ale acesteia. Are aceeași compoziție chimică ca și cofeina, teina și teobromina și aceleași acțiuni fiziologice: stimulează sistemul nervos central, scade oboseala, întârzie somnul, crește rezistența în activități suprasolicitante și îmbunătățește reflexele condiționate, crește ritmul metabolismului, scade senzația de foame, este un diuretic slab, benefic în artrite, neplăcerile care însoțesc menstruația sau epuizarea care urmează după petreceri.

Vitamina C (în special cu bioflavonoide) este un antioxidant deosebit de eficient, necesar în fiecare zi. Printre altele, participă la regenerarea capilarelor sanguine.

Vitamina E este un antioxidant care ne protejează împotriva diferitelor substanțe toxice. Dacă organismul dispune de vitamina E în cantități optime, utilizarea oxigenului este maximă și, din aceste considerente, este vitală în protejarea plămânilor.

Magneziul este considerat un biomineral cu rol de apărare a organismului împotriva stresului. Intervine în funcționalitatea sistemului nervos, prevenind și stările depresive.

Zincul este componenta a numeroase enzime care intervin în diferite procese metabolice. Un permanent aport exogen de zinc este necesar deoarece organismul utilizează destul de rapid zincul disponibil din punct de vedere biologic. Rolul cel mai important al zincului este acela de a participa la sinteza acizilor nucleici, acizi vitali în diviziune, regenerare și dezvoltare celulară. Prin aceasta, se explică rolul zincului în creștere, dezvoltare și fertilitate. Zincul poate interveni și în neutralizarea diverselor substanțe nocive. Se cunoaște faptul că inhibă absorbția plumbului și cadmiului, reducând astfel acțiunea toxică a acestor metale grele prezente în aerul poluat și uneori în apa potabilă.

Concentrațiile cele mai crescute de zinc în organism se găsesc în ochi, având rol în activarea vitaminei A, cu importanță în vederea nocturnă, îmbunătățind și capacitatea de distingere a culorilor.

Seleniul funcționează sinergic cu glutatiunea, vitamina A, vitamina C și cu alți antioxidanți din organism. Prin acțiunea seleniului, organismul poate utiliza la maximum oxigenul, iar împreună cu zincul, reduce absorbția unor metale grele (mercur, plumb, cadmiu).

Deoarece produsul **Energy&Memory** înviorează psihic și fizic, se recomandă: persoanelor care desfășoară o muncă intelectuală ce necesită o mare atenție și putere de concentrare; elevilor și studenților în perioada examenelor; celor care ocupă funcții de răspundere și sunt expuși stresului; persoanelor care desfășoară o muncă fizică susținută; sportivilor; celor care desfășoară activități fizice sistematice.

Energy&Memory

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extract din plantă

90 tablete = 90 g

O tabletă conține:

Colină.....	200 mg
Extract de guarana	100 mg
Lecitină	100 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina E	10 mg
Magneziu	50 mg
Zinc	5 mg
Seleniu	20 mcg

Calorii.....	2,49 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	< 1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; agent de întărire-acid stearic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,

3×1 tabletă zilnic sau după recomandări.

Notificare Nr. 07/27.02.2004

Revizuit: 27.06.2007



Ulei de Primula

Evening Primrose Oil



Primula de seară este o plantă originară din America de Sud, răspândită ulterior în America de Nord, chiar până pe coasta estică a Canadei. Indienii americani o utilizau în tratamentul bolilor dermatologice, a plăgilor, a astmului și virozelor. Cunoscută în Anglia încă din secolul al XVII-lea, primește ulterior denumirea de „leacul bun la toate”.

Uleiul extras din Primula de seară conține doi acizi grași nesaturați, acidul alfa-linoleic și acidul gama-linolenic, cunoscuți și sub denumirea de vitamina F. Primul este un acid esențial care nu poate fi sintetizat în organism, pe când acidul gama-linolenic este produs în organism, având ca precursor acidul alfa-linoleic și la rândul său constituie materia primă pentru sinteza prostaglandinelor. Prostaglandina E1 este cea mai importantă, având un rol primordial în combaterea aterosclerozei, a hipertensiunii arteriale, obezității, trombozelor, fiind stimulantă a imunității și funcțiilor cerebrale.

Datorită calităților enumerate mai sus, Organizația Mondială a Sănătății recomandă ca 3 % din calorile introduse în organism prin alimentație să fie furnizate de către acizii grași esențiali, iar în cazul copiilor și a femeilor care alăptează, acest procent să fie de 5%. Alimentația omului modern este bogată în acizi grași saturați și uleiuri vegetale prelucrate industrial, din care lipsesc acizii grași nesaturați. Din această cauză se modifică raportul optim dintre aceste două tipuri de aminoacizi, ducând la apariția bolilor cardiovasculare.

Uleiul de Primula conține aproximativ 72% acid linoleic și 9% acid gama linolenic, iar din această cauză poate fi considerat cea mai importantă sursă naturală de vitamina F. Acest ulei eteric are atât un efect neutralizant al radicalilor liberi, cât și un efect de împiedicare a formării acestora.

Jill Belch de la Universitatea din Glasgow a realizat un experiment pe 52 de bolnavi de artrită reumatoidă, 17 dintre ei primind ulei de Primula, alți 17 o combinație de ulei de Primula și untură de pește, iar ceilalți 18 placebo (o substanță inactivă, neutră). La 83 % dintre pacienții primei grupe, durerile s-au ameliorat considerabil, același rezultat fiind obținut de către 94 % din pacienții celei de a doua grupe, în timp ce doar 34 % din componenții celui de al treilea lot au renunțat la calmante. Efectele pozitive s-au făcut prezente la 2-4 luni de la debutul tratamentului.

Uleiul de Primula s-a dovedit eficient și în combaterea durerilor și neplăcerilor asociate ciclului menstrual. Un studiu efectuat pe 70 de femei din Marea Britanie a demonstrat că prin administrarea zilnică a 6 capsule de ulei de Primula în trei prize, 67% dintre ele au scăpat total de simptomele neplăcute, 22% au înregistrat ameliorări considerabile, în timp ce la 11% nu s-a remarcat nici un efect.

Alt efect al acestui ulei constă în ameliorarea stărilor depresive la alcoolici, prin deblocarea transformării acidului alfa-linoleic în acid gama-linolenic, (PGE1), transformare inhibată de alcool și generatoare de depresii psihice. De asemenea, uleiul de Primula are efect protector asupra ficatului și rinichilor, organe agresate în mod special de alcool.

Uleiul de Primula întârzie apariția complicațiilor diabetului zaharat, contribuie la buna funcționare a glandei tiroide și încetinește procesul de îmbătrânire.

Atenție! Acizii grași nesaturați sunt deosebit de sensibili față de acțiunea radicalilor liberi. De aceea, celor ce consumă cantități mari de acizi grași Omega 3 sau ulei de Primula li se recomandă să utilizeze în completare și antioxidanți.

Evening Primrose Oil

Supliment alimentar cu ulei de Primula

100 capsule gelatinoase = 78 g

O capsulă conține:

Ulei de Primula500 mg
din care:
acid cis-linoleic.....365 mg
acid gama-linolenic45 mg

Calorii22,8 kJ
Carbohidrați< 1,0 g
Grăsimi< 1,0 g
Proteine< 1,0 g

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină; apă pură; agent de umezire-glicerină.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă gelatinoasă zilnic, după mese, sau conform recomandărilor.



Preparat cu extract din usturoi și pătrunjel

Garlic Caps with Extra Parsley



Printre preparatele cu conținut de usturoi comercializate de California Fitness se numără și Garlic Caps with Extra Parsley, în care usturoiul este asociat cu extract de pătrunjel.

Usturoiul, plantă cu multiple calități terapeutice cunoscute de multă vreme, are o serie de efecte benefice pentru organismul uman. Pe lângă rolul deosebit pe care-l are în buna funcționare a sistemului cardiovascular, usturoiul posedă și un puternic efect antibiotic, contribuie la procesul digestiei și oferă protecție față de agenții cancerigeni.

Aceste efecte se datorează celor 200 de substanțe active pe care le conține: vitamine, minerale, aminoacizi, enzime. Deosebit de activi sunt cei 70 de compuși care au în structura lor sulf. Principalul component activ al usturoiului este salicina, substanță cu un puternic efect antibiotic. Acest compus rezultă în urma acțiunii unei enzime - alinaza- asupra alinei din compoziția plantei. Dintre toate speciile de usturoi cultivate în întreaga lume, merită amintit usturoiul chinezesc care conține alina în concentrația cea mai mare. De asemenea, este demn de remarcat și conținutul apreciabil de seleniu al usturoiului chinezesc.

Chiar și documente dintre cele mai vechi amintesc de proprietățile terapeutice ale usturoiului. De exemplu, constructorii de piramide din Egiptul antic consumau usturoi, ceapă și ridichi pentru prevenirea bolilor contagioase. De asemenea, legiunile romane foloseau cantități însemnate de usturoi în alimentație. În acele vremuri, usturoiul era recomandat pentru tratarea a peste 60 de boli. Medicina populară recomandă usturoiul mai ales în cazuri de hipertensiune și obezitate.

Efectele asupra aparatului cardiovascular constau în combaterea tahicardiei și spasmelor arterelor coronare răspunzătoare de producerea crizelor de angină și a infarctului de miocard, îmbunătățind astfel performanța cardiacă. De asemenea, usturoiul previne formarea cheagurilor și a trombozei arteriale.

Cercetările au demonstrat că utilizarea regulată a usturoiului în alimentație constituie una dintre cele mai eficiente metode de profilaxie și tratament al aterosclerozei. Reduce nivelul lipoproteinelor cu densitate mică (LDL) răspunzătoare de formarea ateroamelor și contribuie, în același timp, la sporirea cantității de lipoproteine cu densitate crescută (HDL) care au efect protector față de ateroscleroză. De asemenea, au fost dovedite și efectele vasodilatatoare și hipotensoare ale usturoiului. Efectele vasodilatatoare ale usturoiului se manifestă mai ales la nivelul arterelor periferice (cerebrale, retiniene, ale membrelor inferioare). Din această cauză, poate ameliora durerile de cap și claudicația intermitentă. Având același efect și asupra vaselor sanguine ale intestinului, usturoiul poate fi de un real ajutor și pentru cei cu dereglări funcționale ale aparatului digestiv.

Usturoiul este un excelent detoxifiant, sudorific, expectorant, tonic și antispastic. Accelerează epitelizarea și vindecarea rănilor. Este util în unele pneumopatii, iar datorită efectului antibiotic, este indicat în tratamentul virozelor, bronșitelor, traheitelor.

Acest efect al usturoiului este cunoscut încă din evul mediu, când era folosit de către preoții francezi pentru împiedicarea răspândirii epidemiei de ciumă. Astăzi este dovedit că usturoiul are efect antibiotic împotriva unor microorganisme, cum ar fi: Stafilococul, E. Coli, Proteus, Pseudomonas, virusul herpetic, Candida albicans, precum și un efect antihelmintic.

În Journal of the National Cancer Institute, revistă americană de specialitate, au apărut studii care demonstrează efectul anticarcinogenetic net al usturoiului. Oamenii care consumă cantități însemnate de usturoi și ceapă prezintă un risc foarte scăzut de apariție a cancerului gastric, de piele sau de colon.

Preparatele moderne de bună calitate păstrează efectul curativ al usturoiului, cunoscut de milenii în medicina populară, eliminând în același timp neplăcerile cauzate de mirosul pătrunzător caracteristic, precum și de arsurile gastroesofagiene provocate de consumul plantei în stare crudă.

Pătrunjelul este cunoscut în primul rând pentru efectul său diuretic. Din această cauză, medicina populară îl utilizează sub formă de ceai, pentru eliminarea calculilor renali, profilaxia și tratarea cistitelor. De asemenea, îmbunătățește digestia, crește apetitul și combate durerile gastrice. Se mai folosește ca antispastic, expectorant și calmant al tusei. Consumul pătrunjelului contribuie cu succes la oprirea formării microcalculilor urinari și eliminarea acestora.

Atenție! Preparatele cu usturoi se vor consuma cu multe lichide. Cei care prezintă dereglări de hemostază sanguină, precum și femeile gravide trebuie să consulte medicul curant, deoarece acest produs favorizează sângerările. În caz de alergii la usturoi sau de nefrită acută și cronică, se va evita consumarea acestui preparat. Mamele care alăptează vor evita și ele consumul de extract de usturoi, datorită diareei pe care o pot provoca sugarilor. Nu se recomandă pătrunjelul ca diuretic în nefritele acute sau cronice.

Garlic Caps

Supliment alimentar cu extracte din plante

100 capsule gelatinoase = 68,5 g

O capsulă conține:

Extract inodor de usturoi
(*Allium sativum*)350 mg
Extract de pătrunjel
(*Petroselinum crispus*)250 mg

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2-4 capsule gelatinoase pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MSP/ISPT/ nr. 8/21.10.2002

Data ultimei revizuirii a prospectului: noiembrie 2009



Lucerna



GREEN CARE

Lucerna (*Medicago sativa*), utilizată în mod obișnuit ca nutreț, este folosită de multă vreme și de medicina populară, pentru efectele sale terapeutice. Frunzele de lucernă conțin cantități mari de beta caroten, vitamina A, B, C, D, E și K și substanțe minerale: potasiu, fier, calciu și fosfor. Ultimele două sunt necesare sistemului osos și danturii. Datorită conținutului crescut de clorofilă, lucerna este un detoxifiant foarte bun.

Denumirea engleză a lucernei este alfalfa. Acest cuvânt, de origine arabă, înseamnă "tatăl tuturor plantelor" și a fost inspirat, probabil, de efectele sale terapeutice și fortifiante.

Se poate utiliza cu mare succes în tulburările digestive acute și cronice. Se recomandă și în cazurile de balonare, ulcer, anorexie (lipsa poftei de mâncare), deoarece conține cantități mari de vitamina U (la fel ca și varza crudă sau zeama de varză). În ultima vreme se folosește tot mai frecvent și în tratamentul ulcerului peptic (ulcerul peptic se formează la nivelul esofagului, stomacului sau intestinului subțire, ca o consecință a scăderii rezistenței mucoasei față de enzimele digestive). Lucerna are acțiune alcalinizantă, neutralizând acidul gastric și, deoarece potențează acțiunea baciului *Acidophilus*, are efect antimicrobic. De altfel, lucerna este un bun laxativ, diuretic și antipiretic (ajută la scăderea febrei).

Extractul de lucernă este foarte indicat și vârstnicilor. Fortifică sistemul imunitar și încetinește procesele de îmbătrânire; crește puterea fizică, pofta de viață și asigură un somn odihnitor. Lucerna este utilizată și în terapia cistitelor acute și cronice, precum și a prostatitelor.

Având în vedere conținutul crescut al lucernei în vitamine liposolubile și faptul că acestea se acumulează în organism, utilizarea lucernei se recomandă doar timp de 2-3 luni, după care se va întrerupe. Această recomandare se referă mai ales persoanelor cu afecțiuni cronice.

Biologul Frank Boner a denumit lucerna "marele tămăduitor", deoarece, conform cercetărilor sale, a găsit în această plantă opt aminoacizi esențiali. În afară de aceste constatări, Boner a demonstrat că fiecare gram de lucernă conține 8000 UI de vitamina A și 20000-80000 UI de vitamina K. Vitamina K previne sângerările, facilitează coagularea sângelui, scade pierderile sanguine excesive din timpul ciclului menstrual. Cei care prezintă frecvent epitaxis (sângerare nazală) își pot asigura necesarul de vitamina K prin consumul de lucernă. Câteodată, o diaree severă poate indica carență de vitamina K.

Atenție! După un consum de 2-3 luni, se recomandă o pauză de o lună. Cei care urmează un tratament cu anticoagulante pot consuma extract de lucernă sau alte produse cu vitamina K numai după sfatul medicului.

Green Care

Supliment alimentar cu extract din lucernă

240 tablete = 178 g

O tabletă conține: % DFZ

Medicago sativa	
(Lucernă).....	500 mg
Magneziu	25 mg
	7
Calorii	2,4 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	< 1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: zer; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, pentru adulți, 4-8 tablete pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 44/27.12.2001

Revizuit: 27.06.2007

CaliVita®
INTERNATIONAL



Immunaid



Scăderea capacității de apărare a organismului este deseori trecută cu vederea sau subevaluată, deși aceasta indică o predispoziție a organismului spre unele boli. Primele semne, ca: oboseala cronică, pierderea capacității de inițiativă, de activitate, o stare psihică depresivă, în general nu sunt luate în considerare. Totuși, acestea sunt semnale ale organismului care atrag atenția asupra unui sistem imunitar deficitar. Pe acest fond, pot apărea numeroase afecțiuni, cum ar fi: răceala simplă, afecțiuni bronho-pulmonare, inflamații ale vezicii urinare, herpesul ș.a. Toate acestea pot fi prevenite prin fortificarea capacității de autoapărare a organismului, adică a sistemului imunitar. Un supliment alimentar care acționează eficient în acest sens este Immunaid, fabricat de CaliVita® International.

Principala componentă a produsului este **Cat's claw**, cunoscut în botanică sub denumirea de *Uncaria tomentosa*. Planta își are originea în pădurile ploioase ale Munților Anzi din America de Sud și mai ales din Peru, dar poate fi găsită și în Columbia, Ecuador, Venezuela, Costa Rica, Guatemala și Panama.

Numele spaniol al plantei este *uña de gato* și derivă de la cuvântul gheară, pentru că există câteva caracteristici ale plantei asemănătoare cu ghearele pisicii. Există două specii de *Uncaria*: *tomentosa* și *guianensis*. Ambele ajung la peste 30 de m înălțime. *Uncaria tomentosa* are însă flori mici, alb-gălbui, în timp ce *Uncaria guianensis* are flori de un roșu-portocaliu.

Ambele specii au o tradiție îndelungată în folosirea lor ca remediu de către populația indigenă. Nu este, deci, deloc surprinzător că, în ultimele decenii, *uncaria* a reușit să atragă și atenția cercetătorilor, a oamenilor de știință. Știința modernă a actualizat proprietățile cunoscute de mii de ani.

Primele cercetări privind compoziția și efectele benefice ale acestei plante a pădurilor tropicale se leagă de numele lui Klaus Keplinger din Innsbruck-Austria, începute în anii '70. Din gheara mâtei, „vița de vie” a pădurilor tropicale, în perioada anilor '70-'80 s-au obținut numeroase extracte; au fost patentate patru proceduri pentru extracția alcaloizilor oxindolici din aceasta; a fost observată acțiunea imunostimulatoare a alcaloizilor oxindolici. Cercetările lui Keplinger au fost continuate de oameni de știință din Spania, Franța, Germania și Peru, care au confirmat acțiunea imunostimulatoare a alcaloizilor obținuți din lujerul și rădăcina plantei.

Gheara mâtei este utilizată în Peru și Europa de la începutul anilor 1990 ca și adjuvant la tratamentele specifice pentru diferite boli, precum și pentru stimularea sistemului imunitar.

Dr. Julian Whitaker publică lucrări în care menționează că gheara mâtei este un imunostimulent deosebit, dar are rol important și în buna funcționare a aparatului cardiovascular.

Cat's claw conține numeroase substanțe active cu acțiuni benefice asupra sănătății. O parte din acestea au proprietăți antioxidante care împiedică acțiunea distructivă a radicalilor liberi și încetinesc procesele de îmbătrânire. Diferiții alcaloizi cresc acțiunea limfocitelor împotriva agenților patogeni.

A doua componentă este zincul, un mineral esențial care se găsește în aproape fiecare celulă. Zincul stimulează activitatea a aproape 100 de enzime, care sunt substanțe ce susțin reacțiile biochimice din organism. Sprijină sănătatea sistemului imunitar, este necesar pentru o vindecare rapidă a rănilor, păstrează simțurile gustului și al mirosului, este necesar pentru sinteza ADN-ului. Cu cât cantitatea de zinc din organism este mai mică, cu atât sistemul imunitar este mai slăbit. Una din consecințe este vulnerabilitatea față de infecții.

Zincul din suplimentul alimentar Immunaid crește efectul imunostimulator al extractului de Cat's claw.

Immunaid

Supliment alimentar cu extract de plante și minerale

180 capsule = 93.24 g

1 capsulă conține:

Pulbere de gheara mâtei (Cat's claw).....400 mg

Zinc.....3,0 mg

Alte ingrediente: gelatină, microcristale de celuloză, stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: 3X1 capsulă pe zi sau după recomandări.

Atenție ! Nu se recomandă pe perioada sarcinii și alăptării.

Notificare MSP/ISPT/nr. 04/07.06.2004

Data ultimei revizuirii a prospectului: noiembrie 2009

INTERNATIONAL



Joint Protex Joint Protex Forte



Articulația este formațiunea anatomică constituită dintr-un sistem de structuri care leagă între ele două sau mai multe oase. Se cunosc articulații fixe, denumite sinartroze și articulații mobile, denumite diartroze sau sinoviale. Din punct de vedere structural, articulațiile sinoviale sunt alcătuite din: a) capsula articulară, fixată pe marginea suprafețelor articulare; b) stratul extern, format din benzi fibroase care dau rezistența capsulei; c) membrana sinovială, care captește interiorul articulației și secretă lichidul sinovial – reprezentat de un filtrat sanguin plus acidul hialuronic; d) suprafețele articulare (cartilaj), fețele osoase ce vin în contact.

Capsula articulară reprezintă o structură fibroasă formată din fibre colagene care, fiind lipsite de elasticitate, asigură stabilitatea articulației. Țesutul conjunctiv periarticular se găsește în jurul articulațiilor, este bogat în vase și formațiuni nervoase și reprezintă sediul a numeroase procese patologice (edeme, congestii, inflamații). Integritatea morfofuncțională a cartilajului articular este asigurată prin intermediul lichidului sinovial, iar în regiunile periferice de vasele din sinovială. Cartilajul fiind un țesut avascular, capacitatea de regenerare a acestuia este practic nulă.

Suferința articulațiilor și a țesuturilor periarticulare este cunoscută sub denumirea de boli reumatice. Procesul patologic care conduce la boala cunoaște în principal două căi: inflamația activă și degenerescența articulară. Manifestarea clinică dominantă în bolile reumatice este durerea. Inflamația reumatismală debutează în membrana sinovială prin alterări ale substanței fundamentale conjunctive și ale vaselor mici capilare. Procesul inflamator este declanșat, de obicei, de un factor necunoscut (virus, micoplasme, procese autoimune etc).

În bolile reumatice degenerative organul afectat primar este cartilajul. Odată cu înaintarea în vârstă, începând de la 30 de ani, ca o manifestare a proceselor de îmbătrânire, apar modificări calitative la nivelul cartilajelor. Ca rezultat, scade rezistența cartilajelor, acestea se decolorează, se fisurează, din cartilaj se elimină mici fragmente în cavitatea sinovială, apare inflamația secundară a membranei sinoviale. Combinația dintre degenerescența cartilajinoasă și inflamarea sinovială i-a determinat pe autorii americani să numească acest grup de afecțiuni – osteoartrite.

Pentru păstrarea sănătății articulațiilor și, în special, a țesuturilor conjunctive, un ajutor eficient oferă produsele **Joint Protex** și **Joint Protex Forte**, fabricate de Calivita International, care conțin toate substanțele care nu se regăsesc într-o cantitate optimă în alimentația noastră. Ingredientele naturale din aceste suplimente alimentare protejează cartilajele și țesuturile conjunctive, reduc durerile la nivelul articulațiilor și inflamația mușchilor, astfel încât să optimizeze funcțiile articulațiilor și circulația sanguină, îmbunătățind mobilitatea și flexibilitatea acestora.

Substanțele componente ale produsului Joint Protex sunt: glucozamina, condroitin sulfat, complexul de acid hialuronic, metil-sulfonilmetanul, cetil-miristoleatul, Boswellia serrata, turmericul, Filipendula ulmaria, zincul, manganul. Suplimentul Joint Protex Forte are o compoziție asemănătoare, dar un conținut mai mare în principalele substanțe active (glucozamina și condroitin sulfat).

Glucozamina și condroitin sulfatul ajută la funcționarea optimă a articulațiilor. Glucozamina participă la regenerarea cartilajelor și înlătură pe o perioadă îndelungată durerea - fără a avea efecte secundare. Condroitin-sulfatul este substanța fundamentală a cartilajelor și este necesară pentru îmbunătățirea proprietăților mecanice și elastice ale acestora.

Acidul hialuronic (HA) este o mucopolizaharidă care există în mod natural în organismele vii. În organismul uman, în concentrațiile cele mai mari se găsește în lichidul sinovial. Este, cantitativ, cea mai importantă componentă a substanței fundamentale a țesuturilor conjunctive. Influențează toate funcțiile substanței fundamentale. În cadrul articulațiilor, asigură vâscozitatea suprafețelor cartilajelor. Odată cu înaintarea în vârstă, organismul nostru produce din ce în ce mai puțin acid hialuronic, ceea ce necesită o suplimentare din exterior.

Metil-sulfonilmetanul (MSM) are un rol deosebit de important în sinteza proteinelor din țesuturile conjunctive. Este un compus natural prezent în numeroase alimente. Este constituit, în proporție de 34%, din sulf, unul dintre cele mai frecvent întâlnite minerale din compoziția corpului uman. Sulful este necesar formării de țesuturi sănătoase, inclusiv a țesutului osos sau a celui conjunctiv din componența ligamentelor, tendoanelor și a celorlalte structuri articulare.

Cetil-miristoleatul (CMT) a fost descoperit în anul 1964 de către prof. dr. Harry W. Diehl, cercetător la National Institutes of Health din SUA. Cetil-miristoleatul acționează asupra articulațiilor ca un lubrefiant și un agent anti-inflamator.

Boswellia serrata conține uleiuri esențiale, rășină și terpenoizi din care se obține acidul boswellic. Acesta este un puternic antiinflamator și poate ameliora durerile, fiind benefic în osteoartrite.

Turmericul (curcuma longa) este binecunoscută pentru acțiunea sa antioxidantă și de protecție a sistemului cardiovascular. De asemenea, date din literatura de specialitate au demonstrat efectele sale anti-inflamatoare și anticancerigene. Turmericul menține sănătatea articulațiilor și poate fi utilizat timp îndelungat fără a avea efecte secundare.

Filipendula ulmaria este utilizată de multă vreme în cazurile de răceală, deoarece conține salicilat, o substanță asemănătoare aspirinei. Având proprietăți analgezice și antiinflamatoare, se recomandă în inflamațiile articulațiilor și afecțiunile reumatice.

Zincul, deși se găsește în cantități foarte mici în organism, are un rol deosebit de important. Zincul controlează și reglează procesele metabolice, activitatea enzimelor și menține integritatea celulelor. Deficiența de zinc duce la slăbirea imunității organismului, la o slăbire a țesuturilor conjunctive, la reumatism.

Manganul - absența acestuia cauzează dureri ale articulațiilor genunchiului, crampe, întinderi musculare, iar în adolescență așa-numitele „dureri de creștere”

Produsele Joint Protex și Joint Protex Forte sunt benefice atât persoanelor active, cât și celor în vârstă. Contribuie la menținerea sănătății și a bunei funcționări a articulațiilor, fiind de ajutor în menținerea unui stil de viață activ.

Joint Protex Forte Supliment alimentar complex 90 tablete = 153,9 g

O tabletă conține:

Glucozamină sulfat.....	500 mg
Condroitin sulfat.....	270 mg
Metil-sulfonil metan (MSM).....	150 mg
Acid hialuronic	50 mg
Extract din Boswellia serrata	50 mg
(std. 25 % acid boswellic)	
Pulbere de Filipendula ulmaria	
(crețușcă).....	40 mg
Extract din Turmeric.....	10 mg
(std. 25 % curcumine)	
Zinc (gluconat).....	5 mg
Mangan (gluconat).....	1 mg

Variația ingredientelor +/- 5%

Alte ingrediente: emulsificator - celuloză microcristalină, hidroxipropil metilceluloză; agent de încărcare - croscarmeloză sodică; agenți de întărire - acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant - dioxid de siliciu; agent de umectare - propilenglicol, triacetin,q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă zilnic sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.
Notificare MS/ISPT/ Seria AB/ nr. 0275/28.10.2009

Joint Protex Supliment alimentar complex 90 tablete = 115 g

O tabletă conține:

Glucozamină HCl (crustaceu).....	250 mg
Condroitin sulfat.....	200 mg
Metil-sulfonil metan (MSM).....	150 mg
Glucozaminoglican	150 mg
Acid hialuronic (complex)	50 mg
Cetil-miristoleat (CMT).....	50 mg
Extract din Boswellia	
serrata (25 %).....	50 mg
Filipendula ulmaria (crețușcă)	40 mg
Extract din Turmeric (95 %)	10 mg
Zinc (gluconat).....	5 mg
Mangan (gluconat).....	1 mg

Variația ingredientelor +/- 5%

Alte ingrediente: stabilizator-fosfat disodic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; agenți de încărcare-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3 X1 tabletă zilnic în timpul meselor sau la recomandarea medicului.
Notificare MAPDR/IBA/ Seria AA/ nr. 0081/14.04.2006



Calivita[®]
INTERNATIONAL

Data ultimei revizuirii a prospectului: decembrie 2009

Liquid Chlorophyll



Clorofila a fost dintotdeauna un simbol al vieții. Înainte ca omul să descopere focul sau să învețe să vâneze, a consumat plante verzi. „Verdele” din plante este clorofila, o substanță care absoarbe lumina soarelui, o transformă în energie chimică pe care apoi o folosește pentru sinteza glucidelor, aminoacizilor etc. Acest proces se numește fotosinteză.

În anul 1913, dr. Richard Willstätter, un chimist german, a descoperit funcțiile clorofilei, cu toate că cercetătorii au separat pigmentul din plantă cu câteva decenii înainte. Pe lângă alte observații, el a menționat și asemănarea moleculei de clorofilă cu cea a hemoglobinei, pigmentul roșu din organismul uman. Descoperirea a orientat spre utilizarea clorofilei ca suport nutritiv pentru organismul uman.

În zilele noastre, organismul uman este supus unui număr crescând de poluanți, care pătrund în organism prin inhalare, ingestie, injectare, absorbție, iradiere. Și la nivel intern, organismul produce diverse substanțe reziduale prin intermediul proceselor fiziologice și metabolice zilnice. Toate aceste substanțe, mai mult sau mai puțin nocive, trebuie eliminate din organism, în caz contrar ele putând bloca funcționarea normală a celulelor, țesuturilor, organelor și, în cele din urmă, a întregului organism.

Detoxificarea internă înseamnă totalitatea proceselor care neutralizează, transformă și elimină substanțele reziduale nocive din organism, prin unul sau mai multe dintre sistemele următoare: respirator plămâni, bronhii, trahee, sinusuri și nas; gastrointestinal ficat, vezica biliară, colon și întregul tract gastrointestinal; urinar rinichi, vezica urinară, uretră; tegument și glande glandele sudoripare, sebacee și lacrimale; limfatic canalele limfatice și nodulii limfatici.

Există o vorbă care spune că sângele roșu se curăță cel mai bine cu sângele „verde”. Aceasta, poate și datorită asemănării care există între structurile chimice ale hemoglobinei și clorofilei.

În anul 1915, dr. Richard Willstätter a primit premiul Nobel pentru descoperirea structurii chimice a clorofilei, o rețea de atomi de carbon, hidrogen, azot și oxigen înconjurând un singur atom de magneziu. Cincisprezece ani mai târziu, în 1930, dr. Hans Fisher a primit premiul Nobel pentru dezvăluirea structurii chimice a hemoglobinei și a fost surprins să constate că aceasta era aproape aceeași cu a clorofilei. Hemoglobina (alcătuită din hem și globină) este pigmentul care conferă celulelor roșii de sânge culoarea roșie, la fel cum clorofila este pigmentul care conferă plantelor culoarea lor verde. Când dr. Fisher a separat hemul de molecula de proteină de care era atașat, principala diferență dintre aceasta și clorofilă era un singur atom de fier în centrul acesteia, în loc de atomul de magneziu, ca în molecula de clorofilă.

Oamenii de știință nu sunt siguri de cantitatea de clorofilă care pătrunde în fluxul sanguin. Pe de altă parte, s-a constatat că, clorofilina (în care centrul de magneziu este înlocuit de cupru sau sodiu) este capabilă să pătrundă în fluxul sanguin, cuprul acționând la ca și fierul, fiind un transportor al oxigenului. Clorofilina este un amestec semi-sintetic de săruri de sodiu și cupru derivate din clorofilă și, deci, nu este totuna cu clorofila.

Clorofilinele joacă un rol important în detoxificarea internă a organismului, menținând astfel viața și sănătatea. Pot fi folosite, de asemenea, ca și deodorant intern. Administrarea orală a clorofilinei scade mirosul fecalelor și urinei în cazul pacienților cu incontinență. Clorofilele și clorofilinele sunt capabile să formeze complecși moleculari compacți cu anumite substanțe chimice cunoscute sau suspectate de a cauza cancer, prezente în fumul de țigară sau în carnea gătită și aflatoxina B₁. Legătura chimică strânsă dintre clorofilă sau clorofilină și aceste substanțe cu potențial cancerigen poate influența absorbția acestora din tractul gastrointestinal, reducând cantitatea care ajunge în țesuturile susceptibile.

De asemenea, clorofilinele sunt unele dintre cele mai puternice substanțe antioxidante studiate vreodată. S-a demonstrat că suplimentarea dietei cu clorofilă poate scădea efectele oxidative negative induse de carcinogenii de natură chimică și de radiații.

Liquid Chlorophyll produs de CaliVita Internațional este obținut din lucernă (alfalfa). Aceasta este una dintre cele mai studiate plante din lume, deoarece conține toate vitaminele, mineralele și oligoelementele de care are nevoie organismul uman și este, de asemenea, o sursă bogată de clorofilă.

Liquid Chlorophyll are un puternic efect de alcalinizare la nivelul sistemului digestiv, poate fi benefic pentru pacienții care suferă de artrite reumatoide, ajută la îndepărtarea mirosului corporal, elimină respirația urât mirositoare, ameliorează durerile de gât, îmbunătățește circulația sanguină, ameliorează indigestia și reduce senzația de oboseală, are acțiune puternic antibacteriană și antiinflamatoare, poate ajuta la întărirea sistemului imunitar, optimizează și menține starea de sănătate. Printre alte calități ale sale se enumeră și creșterea rezistenței celulare față de bacterii; stimularea vindecării rănilor; favorizarea cicatrizării ulcerelor peptice și peristaltismul intestinal etc.

Clorofilele naturale nu au efecte secundare. Administrate oral, clorofilinele pot colora în verde urina și fecalele. Uneori, poate apărea și o colorare galbenă sau neagră a limbii. Nu au fost raportate cazuri de supradozare. Nu se recomandă folosirea acestui supliment alimentar de către gravide și femeile care alăptează.

Liquid Chlorophyll

Supliment alimentar cu clorofiline

Lichid 473 ml

O linguriță (5 ml) conține:

Clorofiline.....15 mg

(clorofilină din lucernă care
conține Na și Cu)

Alte ingrediente: apă purificată; gelifiant-glicerină vegetală; ulei de
Mentha spicata, conservant-sorbat de potasiu; acidifiant-acid citric.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, o linguriță pe zi.

Agitați bine înainte de utilizare.



NONI



Noni sau morinda Citrifolia este originară din Asia, Australia și unele insule din Pacific. Este un arbust mic, peren. Fructul este ovoid, galben când este copt, are un gust amar și miros înțepător, dezagreabil. A fost adus în Hawai de către primii polinezieni. Remarcabilele sale proprietăți de vindecare sunt cunoscute de peste 2000 de ani în Polinezia, China, India etc. Devine cunoscut în SUA ca și supliment alimentar sub formă de lichid, având un gust plăcut prin adaos de sucuri naturale (de struguri și afine).

Principalii compuși izolați din Noni: **morindon; morindin; terpenoizi; L-asperulosidă; seleniu; acubina; alazarina și antrachinone** având rol antibacterian; **acid capronic și caprilic** - cu rol în digestie; **serotonină; scopoletină** - cu rol în combaterea anxietății, depresiei, tulburări obsesivo-fobice, tulburări de somn, durere, schizofrenie, migrene, controlul apetitului și a comportamentului sexual; **damnacantalul** - având acțiune anticancerigenă prin inhibarea multiplicării celulelor precanceroase și prin stimularea formării celulelor T ale sistemului imunitar; **alcaloizi** (xeronina); **proxeronază** - enzimă care eliberează xeronina din proxeronină.

Produsul NONI acționează sinergic cu alte suplimente alimentare sau cu o medicație specifică.

Principală substanță biologic activă din acest fruct este xeronina, un alcaloid prezent în toate celulele sănătoase ale plantelor, animalelor și microorganismelor. Are efect benefic asupra organismului în doze de picogram și acționează la nivel molecular. Conform teoriei Dr. Ralph M. Heinicke de la Universitatea Hawai, descoperitorul acestui alcaloid, xeronina acționează asupra proteinelor specifice din celule. Având în vedere faptul că proteinele au funcții diferite în organism, această substanță poate cauza un număr impresionant de mare de răspunsuri fiziologice. Acțiunea exercitată de xeronină asupra unei persoane depinde de nivelul xeroninic al țesuturilor persoanei respective. Dacă nivelul xeroninei este suboptimal, răspunsul organismului la administrarea NONI va fi miraculos.

Xeronina NU este un panaceu universal. Doar afecțiunile cauzate de nivelul scăzut al xeroninei vor putea fi rezolvate.

Este un produs energizant și tonifiant; scade febra - indiferent de cauza acesteia; reglează tensiunea arterială și somnul; crează o stare de bună dispoziție; întărește sistemul imunitar; este adaptogen etc.

Noni se comercializează sub două forme: lichidă și capsule.

Polinesian Noni

Supliment alimentar cu Noni pulpă fruct și fructoză
946 ml

O lingură (15 ml) conține:

Noni - pulpă fruct (aprox.3 %)500 mg

Alte ingrediente: apă; fructoză; acidifiant-acid citric; arome naturale de afine și zmeură; stabilizator-gumă Xantan; conservant-sorbat de potasiu.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, două linguri pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 1380/06.07.2006

Noni

Supliment alimentar din fructul Noni
90 capsule = 45 g

O capsulă conține:

Noni (Morinda Citrifolia)400 mg

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi înainte de mese sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 02/27.02.2004

Revizuit: 27.06.2007



Nopalin



Suplimentul alimentar Nopalin este obținut din Nopal (*Opuntia* spp.), o familie de cactus cultivată în Mexic, Chile și Italia. Substanța activă din Nopalin este nopalul deshidratat.

Compoziția chimică a celui mai important ai nopalului sunt: aminoacizi (în număr de 17, dintre care 8 sunt esențiali); vitamine (beta-caroten, vitamina C, vitaminele B₁, B₂, B₃); minerale (Ca, Mg, Na, K, Fe) și fibre (atât insolubile: lignina, celuloza, hemiceluloze, cât și solubile: pectina, mucilagii, gume).

Prin conținutul bogat în aminoacizi produsul poate determina scăderea apetitului. De asemenea, împiedică formarea lipidelor, accelerează catabolismul lipidelor și eliminarea acestora din organism. Datorită acestor efecte, Nopalinul poate fi recomandat persoanelor supraponderale sau obeze.

Nopalinul stabilizează nivelul glicemiei prin creșterea sensibilității organismului la insulină. Studii experimentale au demonstrat atât la diabetici, cât și la oamenii sănătoși, un efect hipoglicemiant la maximum 4-6 ore de la administrarea produsului. Putem spune deci că, prin efectul hipoglicemiant și prin vitaminele din compoziție, acest supliment reduce complicațiile diabetului zaharat, adică retinopatia, ateroscleroza diabetică etc.

Aminoacizii, fibrele și vitamina B₃ previn conversia excesivă a glucidelor sanguine în lipide. De asemenea, prin accelerarea catabolismului lipidic, Nopalinul reduce nivelul colesterolemiei, trigliceridemie și LDL. Vitamina B₃ (niacina) poate converti colesterolul LDL în forma HDL și prin aceasta reduce riscul bolilor cardiovasculare.

Efectul antiaterosclerotic se datorează aminoacizilor, fibrelor și antioxidanților prezenți în compoziție.

Unele tulburări gastro-intestinale pot fi reduse prin consumul Nopalinului deoarece fibrele vegetale și mucagiile protejează mucoasa gastro-intestinală și reglează producția de acid gastric. Asigură, în acest mod, o protecție eficientă persoanelor care consumă alimente condimentate sau urmează un tratament cu antiinflamatoare. Ajută la detoxifierea ficatului și organismului.

Fibrele solubile și insolubile contribuie la absorbția apei, asigurând o traversare mai facilă a alimentelor prin tractul digestiv și un peristaltism intestinal normal.

Acest produs poate fi recomandat și sportivilor, prin numărul mare de aminoacizi existenți în compoziție.

Pentru considerentele enumerate mai sus, suplimentul alimentar Nopalin contribuie la menținerea stării de sănătate, fiind util și în situațiile în care este perturbată homeostazia organismului.

Nopalin

Supliment alimentar cu extract din Nopal
200 tablete = 90 g

O tabletă conține:

Nopal deshidratat măcinat300 mg
(cactusul pară)

Alte ingrediente: emulsificator - celuloză microcristalină; antiaglomerant - dioxid de siliciu; emulsificator - metilceluloză.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3x2 tablete pe zi în timpul meselor sau în funcție de recomandări.

Notificare MS / ISPT / Nr. 07 / 21.10.2003

Data ultimei revizuirii a prospectului: iulie 2008



Ocean 21



Ocean 21 este un supliment alimentar complet cu o compoziție exclusiv vegetală. Prin componentele sale, contribuie la revitalizarea organismului și la menținerea echilibrului său biochimic.

Una din principalele sale componente este legendara **aloe vera**, cunoscută - pentru proprietățile sale benefice - și ca „planta nemuririi”. Planta este constituită 99-99,5% din apă și 0,5 -1 % din material solid. Acesta, însă, conține 200 de substanțe chimice, dintre care 75 cu acțiune sinergică. Substanțele active sunt obținute din frunze.

Principalele componente chimice ale frunzei de aloe vera sunt: acidul salicilic - având efect similar aspirinei (puternic antiinflamator); aminoacizi constituenții de bază ai proteinelor; antrachinone - cu efect analgezic (în cantități mici), antibacterian, antiviral; enzime care facilitează digestia (prin descompunerea zaharurilor); hormoni care participă la procesele de vindecare; mineralele Ca, Cr, Cu, Mg, Mn, Na, Zn - care ajută la menținerea sănătății; saponine cu efect antiseptic; steroli cu efecte antiinflamatoare, antiseptice și analgezice; zaharuri (mono și polizaharide) - cu efecte antivirale și antiinflamatoare; vitaminele A, C, E, B - antioxidante.

Din compoziția produsului fac parte și **alge marine** numite și legume ale mării sau verdețuri marine. O scurtă prezentare a câtorva alge se face în continuare.

Ascophyllum nodosum este o algă comună, care crește pe tărmurile stâncoase și adăpostite ale Oceanului Pacific. Este utilizată ca o mâncare obișnuită, fiind deosebit de hrănitoare.

Chondrus crispus este răspândit pe coastele Irlandei, Angliei, Scoției, Americii - pe tărmurile Atlanticului. Conține: polizaharide, proteine, mucilagii, iod, brom, fier, vitamina A și B₁₂, oligoelemente.

Fucus vesiculosus conține uleiuri volatile, celuloză, mucilagii, coloranți, substanțe amare, sodiu, iod. Virtuțile sale tămăduitoare au fost folosite de milenii de populația țărilor din Asia, nordul și estul Europei. Literatura de specialitate îi conferă efecte antidiabetice, anticoagulante, antibacteriene, antivirale. Neutralizează radicalii liberi - reducând astfel lezarea celulei.

Laminaria digitata este o plantă marină care se hrănește prin toată suprafața sa. Numele ei japonez - Kombu - înseamnă fericire și în tradiția niponă, această algă se oferă cu ocazia unor evenimente: An Nou, aniversări, căsătorii. Conține calciu (de 14-20 de ori mai mult decât în brânză), Fe, Mg și vitaminele A, B, E. Este alga cea mai bogată în iod. Din aceste alge se produc diferiți aditivi alimentari fără aport caloric. Efecte pozitive observate: scăderea colesteroliei, reglarea tensiunii arteriale, încetinirea evoluției sclerozei în plăci, prevenirea unor decalcifieri și artrite, favorizarea motilității intestinale.

Porphyra yezoensis, cunoscut și sub denumirea de nori, se întâlnește pe coastele. Mării Nordului, Baltice, Oceanului Pacific. Este o algă roșie, utilizată ca și aliment. În Coreea și Japonia se cultivă industrial. Este bogată în acid aspartic, acid glutamic, glicină, taurină. Asigură sănătatea sistemului circulator, scade nivelul colesteroliei, participă la recircularea enterohepatică a acidului biliar.

Palmaria palmata este o algă marină de culoare roșie, care se găsește pe tărmurile joase, prinsă pe pietre sau de alte alge. În America de Nord și Europa (Anglia, Irlanda, Islanda), frunzele sunt consumate crude ca substitut de legume sau uscate și utilizate ca și condiment. În multe țări sunt utilizate ca nutreț pentru

animale. Conțin aproximativ 25% proteine, 45% carbohidrați, 4% grăsimi și 26% săruri minerale.

Suplimentul alimentar **Ocean 21** mai conține extracte din plantele:

Pau D'Arco (Tabebuia impetiginosa). Crește în pădurile din America de Sud. Indigenii îl foloseau pentru tratarea malariei, anemiei, colitelor, afecțiunilor respiratorii, răcelilor, artritelor, reumatismelor, sifilisului, etc. Este cunoscut pentru efectele sale antioxidante, imunostimulente, laxative ș.a. Conține minerale (Ca, Fe, Mn, Se, K, Zn), vitamine (C, A, B₁, B₂ ș.a.), fibre, precum și substanțe biologice active. Are proprietăți analgezice, antibacteriene, antifungice, antioxidante, antiparazitice, antiinflamatoare, antimutagenice, antireumatice, anticarcinogene, antivirale.

Red beet (sfecla roșie) este o plantă nutritivă care conține: minerale (K, Na, P, Ca, Fe); vitamine (A, C, B₃, B₁, B₆, B₂); fibre. Este un stimulent general, îmbunătățește rezistența organismului. Este ușor de digerat și se utilizează pentru combaterea constipației, în unele afecțiuni ale ficatului, pielii, în anemie, tulburări de menstruație, obezitate și nervozitate.

Merisorul (cranberry) conține vitamina C, bioflavonoide, antocianide, acid citric, acid elagic, acid benzoic. Crează un mediu nefavorabil pentru bacteriile din tractul urinar. Este antiscorbutic, anticancerigen, bronhodilatator, antiseptic urinar, vasodilatator și previne bolile cardiovasculare.

Morcovul (red carrot) conține: caroteni, vitamine (A, B₁, B₂, C, E), minerale (Ca, K, Mg, Mn, Cu, Fe, S), uleiuri esențiale, pigmenți. Prin proprietățile sale antioxidante neutralizează radicalii liberi, prevenind cancerul, unele boli degenerative ș.a.

OCEAN 21 este un supliment alimentar care poate fi recomandat pentru menținerea stării de sănătate a aparatului cardiovascular, digestiv, respirator; renourinar; a sistemului nervos; endocrin, imunitar ș.a.

Ocean 21

Supliment alimentar cu extract din plante și oligoelemente
Lichid 946 ml

O lingură (15 ml) conține:

Comparație brevetată	3750,165 mg
Suc de aloe Vera (din frunze)	1000 mg
Comparație brevetată de extract de alge marine: (Alaria marginata, Ascophyllum nodosum, Chondrus crispus, Fucus vesiculosus, Laminaria digitata, Porphyra yezoensis, Palmaria palmata, Ulva lactuca)	1550 mg
Extract de Pau D'Arco (de zece ori concentrat)	550 mg
Suc concentrat de merisor	300 mg
Extract de sfeclă roșie	175 mg
Extract de morcovi	175 mg
Complex de oligoelemente	0,165 mg

Calorii	42,0 kJ
Carbohidrați	2,5 g
Sodiu	1,0 mg

Alte ingrediente: conservant-benzoat de sodiu;
apă pură; îndulcitor-sorbitol.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
2 linguri de 1-2 ori pe zi.

Notificare Nr. 01/27.02.2004

Revizuit: 27.06.2007



Vitamina E



Are un rol deosebit de important în metabolismul proteinelor, glucidelor, lipidelor, precum și în echilibrul hidroelectrolitic. Accelerând regenerarea celulelor, contribuie la recuperarea organismului în convalescență, întinerește pielea și părul. Vitamina E protejează vitamina A și acizii grași nesaturați de oxidare, prevenind astfel ateroscleroza. Are o influență benefică asupra sistemului nervos și a capacității sexuale. Este un bun vasodilatator și diuretic, producând scăderea tensiunii arteriale.

Țesuturile rețin timp mai îndelungat vitamina E extrasă din produse naturale spre deosebire de vitamina E obținută pe cale sintetică.

Această vitamină este un antioxidant foarte eficace, întrucât realizează o protecție foarte bună împotriva radicalilor liberi. O singură moleculă de vitamina E reușește să protejeze 200 de molecule de acizi grași împotriva efectelor nocive ale radicalilor liberi. Specialiștii cardiologi au constatat că administrând vitamina E în timpul sau după infarctul de miocard se menajează mușchii inimii. Accelerează și vindecarea bolnavilor ce au suferit intervenții chirurgicale pe arterele coronare.

Consumul sistematic de vitamina E întărește sistemul imunitar al persoanelor de vârstă înaintată, scăzând astfel riscul diverselor infecții. De asemenea, ameliorează afecțiunile pulmonare, crizele bolnavilor de Parkinson (relaxând musculatura) și previne avorturile spontane.

Culturiștii au nevoie de o cantitate mai mare de vitamina E pentru dezvoltarea masei musculare și înlăturarea mai rapidă a oboselii.

Atenție! În cazul persoanelor cu hipertensiune arterială, mărirea dozei de vitamina E trebuie făcută treptat. Sărurile anorganice de fier pot anihila efectul vitaminei E; din acest motiv acestea trebuie administrate la o diferență de 8 ore. Preparatele organice cu fier se pot asocia cu vitamina E. Necesarul de vitamina E crește datorită consumului de apă tratată cu clor.

Vitamin E

Supliment alimentar vitaminic
100 capsule gelatinoase = 21,5 g

O capsulă conține:

Vitamina E 100 UI

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi sau după recomandări.



Revizuit: 11.09.2009



Ulei de pește

Omega 3



Studiile efectuate asupra eschimoșilor au arătat că, în condițiile în care regimul lor alimentar este format în cea mai mare parte din produse din pește și diverse fructe de mare, frecvența bolilor cardiovasculare este foarte scăzută. Totodată, s-a observat că în alimentația acestora, carbohidrații (glucidele) au o pondere mult mai mică decât proteinele și grăsimile. În societatea modernă se consumă, de asemenea, multe proteine și lipide în schimb, principala cauză a mortalității sunt bolile cardiovasculare.

Deoarece, indiferent de zona geografică, conținutul în lipide al unei alimentații normale este aproximativ același, s-a ajuns la concluzia că sursa efectului protector este uleiul de pește. Este demn de remarcat faptul că, în timp ce alimentația eschimoșilor conține peste 13 % acizi grași denumiți Omega 3 (acizi grași nesaturați cu lanțuri lungi de atomi de carbon), cea a danezilor conține doar 0,84 %. La eschimoșii care consumă carne de pește și focă, apariția infarctului de miocard este de aproximativ 400 de ori mai mică decât în societățile civilizate. Prin consumul acestor alimente, acizii grași Omega 3 se acumulează în organism cantități de cel puțin 10 ori mai mari decât în urma alimentației obișnuite.

Uleiul de pește are în compoziție acizi grași nesaturați cu lanțuri lungi de atomi de carbon, cei mai importanți fiind acidul eicosapentaenoic și acidul docosahexaenoic care sunt implicați în sinteza prostaglandinelor, reglatoare a numeroase procese biochimice. Prostaglandinele sunt implicate în răspunsul imun, funcționalitatea aparatului cardiovascular, reduc nivelul colesterolului și al trigliceridelor, împiedică agregarea trombocitară și scad riscul de ateroscleroză, hipertensiune arterială și infarct de miocard. Deoarece reduc vâscozitatea sângelui, contribuie la îmbunătățirea condițiilor de circulație sanguină, crescând aportul de oxigen al țesuturilor.

Este cunoscut că, la diabetici, riscul apariției bolilor cardiovasculare este de cinci ori mai mare. La eschimoși se constată un nivel scăzut al lipidelor în sânge și o toleranță normală la glucoză. În condițiile unui consum crescut de glucide (obișnuit în țările occidentale), nivelul lipidelor în sânge crește iar toleranța la glucoză scade, favorizând astfel apariția diabetului.

Cercetările efectuate pe animale de către medicul american David P. Rose au arătat că acizii Omega 3 pot preveni cancerul de sân (care are o frecvență foarte scăzută la eschimoși), precum și cel de colon (intestin gros).

În 1994, revista medicală New England Journal of Medicine publica un studiu ce arăta că fumătorii care consumă pește se îmbolnăvesc mai rar de bronșită și emfizem pulmonar (uleiul de pește reduce inflamația și contracarează efectele nocive ale fumului de țigară). Autorul acestui studiu a demonstrat că fumătorii care consumă pește au un risc de a se îmbolnăvi de boli cronice pulmonare mult mai mic (bronșită-cu 33 %, respectiv emfizem-cu 66 % mai mic).

Consumul de ulei de pește oferă speranțe și celor afectați de psoriazis. Cercetătorii japonezi au administrat acid eicosapentaenoic pacienților suferinzi de psoriazis, care au înregistrat ameliorări după două-trei luni de tratament, aceste ameliorări persistând pe toată durata tratamentului.

Deoarece acizii grași din uleiul de pește cresc sinteza de prostaglandine și prostaciline, au și efecte antiinflamatoare, fiind recomandați și în tratamentul inflamațiilor cronice (afecțiunilor reumatismale). În aceste afecțiuni, după câteva luni de tratament cu ulei de pește, s-a constatat ameliorarea certă a durerilor matinale.

Acizii grași Omega 3 acționează și asupra sistemului imunitar, crescând rezistența la infecții. Se mai pot recomanda și în unele boli ale sistemului nervos (scleroza în plăci). Administrarea uleiului de pește s-a dovedit a fi utilă și în protejarea pielii. Concentrația cea mai mare în acizi grași nesaturați Omega 3 o au somonul și heringul.

Atenție! Acizii grași nesaturați sunt deosebit de sensibili față de radicalii liberi; de aceea, în paralel cu administrarea uleiului de pește sau a uleiului de Primula, se recomandă consumul de preparate antioxidante.

Omega 3

Supliment alimentar cu ulei concentrat de pește și vitamina E

100 capsule gelatinoase = 152 g

O capsulă conține:

% DFZ

Ulei concentrat de pește.....1000 mg
care are în componență:
EPA (acid eicosapentaenoic)180 mg
DHA (acid docosahexaenoic).....120 mg
Vitamina E.....10 UI.....33

Calorii46,7 kJ
Carbohidrați< 1,0 g
Grăsimi1,0 g
Proteine< 1,0 g

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină,
agent de umezire-glicerină; apă.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
1-3 capsule gelatinoase pe zi sau în funcție de recomandări.



Oregano Oil



Pentru multă lume, oregano este doar o plantă deosebit de aromată utilizată în bucătărie (*Origanum marjoram*). Există însă o specie, *Origanum Vulgare*, bogată în uleiuri volatile, ale cărei proprietăți benefice sănătății erau cunoscute încă din antichitate. Astfel, printre primele popoare care au recunoscut calitățile uleiului de oregano s-au numărat vechii greci și, de asemenea, chinezii. Ei foloseau oregano în caz de febră, diaree, vomă, hepatită, micoze.

Uleiul de oregano este extras din frunzele plantei cu același nume și conține câțiva compuși cheie: carvacrol, timol și borneol, flavonoide, acid rozmarinic, terpenoizi, steroli, vitamina A și C etc., substanțe cunoscute pentru proprietățile lor antivirale, antibacteriene, antifungice și antiparazitare.

Utilizat intern, uleiul de oregano este eficient în cazurile de răceală și dureri de gât. Efectul antiinflamator este dat de acidul rozmarinic, care inhibă enzima numită ciclooxygenaza 2, similar cu ibuprofenul, naproxenul și aspirina. Cele două substanțe active, timolul și carvacrolul, conform cercetătorilor, ajută la fluidizarea mucusului din plămâni și eliminarea spasmelor bronhiale.

Uleiul de oregano este eficient în probleme digestive, deoarece timolul și carvacrolul din compoziție au efect de calmare gastrică și, de asemenea, ajută digestia.

Are efect antifungic și antimicrobian, având un spectru larg. Astfel, acționează eficient împotriva bacteriilor din genul *Salmonella*, *Escherichia coli*, dar și *Staphylococcus aureus* și *Klebsiella pneumoniae*. Cercetările efectuate in vitro au demonstrat că uleiul de oregano, și mai ales carvacrolul, blochează mult mai eficient candida albicans decât antifungicele utilizate în mod obișnuit.

S-a demonstrat și efectul antiparazitar al uleiului de oregano, unele studii indicând că este mai puternic în blocarea paraziților giardia decât medicamentul prescris.

Extern, uleiul de oregano se aplică direct pe zona afectată, de 1-2 ori pe zi sau, dacă este nevoie, chiar de mai multe ori. Aplicarea trebuie însă întreruptă dacă apar reacții adverse (de ex. mâncărime).

Uleiul de oregano se aplică pe piele, în cazul înțepăturilor de insecte și se masează ușor până pătrunde în profunzime. Se pot utiliza câteva picături în șampoane, înainte de spălarea părului, în caz de scalp infectat cu fungi sau existența mătreaței. Poate fi adăugat și în săpunurile lichide sau gelurile de duș, datorită proprietăților antiseptice deosebite. Poate fi utilizat și pentru protecția gingiilor și a dinților, dacă se pun câteva picături pe perișorul dinților. În caz de micoză la nivelul unghiilor sau degetelor de la picioare, adică a așa-numitului

„picior de atlet”, se pune o picătură pe unghie sau între degete și se masează ușor. Prin pătrunderea în piele, distruge fungii. Se poate utiliza și ca inhalant, datorită mirosului pătrunzător și plăcut.

Atenție !

Dacă consumați medicamente pentru reducerea glicemiei, cereți sfatul medicului înainte de utilizarea internă a produsului.

A se evita contactul cu ochii.

Oregano Oil

Supliment alimentar cu ulei de oregano

Lichid 30 ml

O porție (4 picături=0,17 ml) conține:

Ulei de oregano 13 mg
(std. 3,5% carvacrol)

Alte ingrediente: ulei de bază - ulei de măsline.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare:

Uz intern: ca supliment alimentar, se iau câte 4 picături (~0,17 ml) dizolvate într-o cantitate mică de apă, de 3 ori pe zi.

Uz extern: se aplică din belșug de maxim 3 ori pe zi.

Anu se depăși doza zilnică recomandată.

Folosirea acestui supliment alimentar nu înlocuiește dieta normală.

A se consuma, de preferință, până la sfârșitul perioadei menționate pe ambalaj.

A se păstra la loc uscat și răcoros.

Anu se lăsa la îndemâna copiilor mici.

Notificare MSP/ISPT/ Seria AB/ nr. 0222/26.05.2009



Ginseng



PANAX GINSENG

Ginsengul este utilizat în alimentație și terapie de peste 5000 de ani, fiind o plantă perenă originară din Asia de Răsărit, Siberia și America de Nord. Pentru multiplele proprietăți terapeutice, chinezii o consideră plantă minune. În comerț există mai multe tipuri de ginseng (coreean, chinez, american, siberian), toate făcând parte din familia Araliaceae. Astăzi, în mai toată lumea, extractul de ginseng este folosit ca supliment alimentar. Faptul că sporește forța fizică și spirituală, constituie o certitudine. Nu întâmplător, această plantă este denumită în China și "rădăcina vieții". Chinezii susțin că extractul de ginseng vindecă, printre altele, impotența, anemia, afecțiunile digestive, insomniile, oboseala, hipoglicemia, bolile inflamatorii articulare, tulburările de circulație sanguină și reglează tensiunea arterială. Stimulează activitatea glandelor endocrine și facilitează asimilarea vitaminelor și substanțelor minerale.

Pentru persoanele care nu se alimentează corespunzător și prezintă carențe de vitamine și minerale e foarte important ca aceste elemente vitale să fie absorbite și utilizate integral. Fără vitamine și substanțe minerale, organismul este incapabil să prelucereze și să transforme în energie proteinele, glucidele și lipidele.

Consumul regulat de ginseng este folositor pentru oricine, indiferent de vârstă sau sex, deoarece previne îmbătrânirea și menține forța și pofta de viață. Efectele senzaționale ale ginsengului chinezesc și coreean (Panax ginseng) sunt cunoscute de milenii. În medicina Orientului Îndepărtat este considerat un panaceu, un medicament bun la toate. Cu cât planta este mai bătrână, cu atât crește calitatea și puterea tămăduitoare a extractului, deoarece crește conținutul în substanțe active. În cazul ginsengului coreean, calitatea cea mai bună se obține din planta de cinci-șapte ani.

Ginsengul siberian sau rădăcina de taiga (Eleutherococcus senticosus) a fost studiat în primul rând de cercetătorii ruși. Aceștia au testat efectele extractului de rădăcină și au obținut rezultate deosebite la muncitorii dintr-o fabrică și la sportivi. În cazul celor 15350 de muncitori testați, rata îmbolnăvirilor s-a redus la 37,1 %, iar în cazul atleților și altor sportivi s-au obținut rezultate deosebite: o rezistență mai mare și o refacere mult mai rapidă a condiției fizice în urma efortului prelungit.

Folosirea extractului de ginseng în sport este tot mai răspândită. S-a stabilit că administrarea unor doze mari este mult mai benefică. Ginsengul conține 12-13 elemente active (ginsenoside), care și în rădăcina de cea mai bună calitate se regăsesc doar în proporție de 1-2 %.

În urma testelor, s-a confirmat că această plantă stimulează activitatea cerebrală, deoarece crește nivelul de adrenalină, aceasta ținând „treaz” creierul și întârzie apariția oboselii. În timpul antrenamentelor sau competițiilor, ginsengul face ca musculatura să folosească mai puțin glicogen și mai mulți acizi grași, pentru producerea energiei.

Atenție! Deși extractul de ginseng nu este un medicament, ar fi de preferat ca persoanele cu hipertensiune și cardiaccii să consulte medicul înainte de a asocia acest preparat cu medicamentele prescrise. Dozele mici pot produce creșterea tensiunii arteriale, iar dozele mari scăderea acesteia. E important de știut că extractul de ginseng prezentat în capsule sau tablete solubile în intestin este cel mai eficient. Diferitele preparate de ginseng obținute prin extracție alcoolică nu sunt la fel de eficiente.

Panax Ginseng

Supliment alimentar cu extract din plantă

100 tablete = 100 g

O tabletă conține:

Ginseng coreean500 mg

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină;
antiaglomerant-fosfat dicalcic; agenți de întărire-stearat de magneziu,
acid stearic.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, pentru adulți,
1-2 tablete pe zi, pe stomacul gol sau în funcție de recomandări.

Notificare Nr. 44/27.12.2001

Revizuit la: 27.06.2007



ParaProtex



Organismul uman poate fi considerat ca un "instrument biologic sofisticat" și superinteligent care, dacă este bine întreținut și îngrijit, nu va permite nici o invazie microbiană patogenă sau parazitară care să îi perturbe activitatea. În cazul în care se secretă acizi gastrici și biliari în cantități suficiente și sunt prezente și bacteriile intestinale "utile", organismul poate elimina toate toxinele, deoarece sistemul său de apărare este alimentat adecvat și funcționează normal.

În zilele noastre, înmulțirea și răspândirea diversilor paraziți devine o problemă tot mai mare, chiar și în țările dezvoltate, provocând dureri abdominale, indigestie, malnutriție etc., mai ales la copii. Rezolvarea acestui flagel al vremurilor moderne se poate realiza și cu ajutorul unor substanțe biologic-active conținute în plante, care și-au dovedit eficiența deja de sute sau chiar mii de ani.

Extractul din fructul *Quisqualis indica*, originar din India, asigură o motilitate intestinală fiziologică, prevenind stagnarea alimentelor în tractul digestiv. Se recomandă și în cazul indigestiilor infantile sau în prevenirea malnutriției cauzate de diferiți viermi intestinali. Extractul din *Berberis vulgaris* (*Dracila*) crește pofta de mâncare, reduce starea de oboseală, are rol preventiv în formarea calculilor biliari și renali, prin îmbunătățirea funcțiilor hepatice și renale; produce o relaxare musculară. *Commiphora myrrha* (iarba de smirnă) este un stimulent - crește pofta de mâncare; acționează benefic asupra proceselor digestive; protejează ficatul împotriva substanțelor toxice. Poate fi utilizat și pentru efectele sale antihelmintice. Eugenolul, un component principal din *Eugenia caryophyllata* (cuișoare), este un antioxidant puternic și tonic general. *Juglans nigra* acționează ca un tonic general: menține starea de sănătate. *Tabebuia impetiginosa* este cunoscut pentru efectele sale antioxidante, imunostimulente, laxative ș.a. Conține minerale (Ca, Fe, Mn, Se, K, Zn), vitamine (C, A, B₁, B₂ ș.a.), fibre, precum și substanțe biologic-active. Extractul din fructul *Citrus paradisi* (din semințele de grepfrut) conține bioflavonoide, aminoacizi, zaharuri, tocoferoli, acid ascorbic și, prin această compoziție complexă, contribuie la menținerea stării de sănătate a organismului. Intervine în buna funcționare a aparatului digestiv. Este și un antiseptic cu puteri extraordinare. Absența paraziților, ciupercilor și microbilor din organism asigură o stare generală bună, o calitate esențială superioară și longevitate.

ParaProtex

Supliment alimentar cu extract din plante

100 tablete = 100 g

O tabletă conține:

Quisqualis indica- fruct	150,0 mg
Chenopodium pulbere	100,0 mg
(lămâiță)	
Berberis vulgaris- extract	50,0 mg
(dracila)	
Commiphora myrrha	50,0 mg
(iarbă de smirnă)	
Eugenia caryophyllata- ulei	50,0 mg
(cuișoare)	
Tabebuia impetiginosa- pulbere	50,0 mg
Juglans nigra- pulbere	37,5 mg
(nuc negru)	
Ulei de Juglans nigra	37,5 mg
Citrus paradisi	25,0 mg
(extract din semințe de grepfrut)	
Allium sativum- pulbere	12,5 mg
(usturoi)	

Calorii	5,0 kJ
Carbohidrați	0,0 g
Grăsimi	< 1,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; antiaglomerant-fosfat dicalcic; agent de întărire-acid stearic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; agent de întărire-stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3×1-2 tablete zilnic sau după recomandarea medicului.



Pro-State Power



Prostata este o glandă a sistemului reproductiv masculin, situată în spațiul pelvisubperitoneal, dedesubtul vezicii urinare. Principala sarcină a prostatei constă în susținerea capacității de reproducere masculină și în protecția căilor urinare inferioare față de infecții.

În general, bărbații sub 40 de ani nu au probleme cu prostata. Însă, ca o consecință a disfuncțiilor hormonale, cu trecerea anilor, la 80 % din bărbați apare creșterea (hiperplazia) benignă a prostatei (HBP), așa-numitul *benignus prostata hyperplazia* (BPH). În general, boala evoluează lent, progresiv, și mulți bărbați nici nu sesizează semnele incipiente ale suferinței.

Simptomele specifice ale HBP sunt: urinări dese (polakiurie), mai ales noaptea (nicturie), inițierea dificilă a micțiunii, micțiune imperioasă și/sau prelungită, golirea incompletă a vezicii, jet urinar slab sau intermitent, pseudoincontinentă urinară prin preaplin sau prin urgență micțională, în cazuri mai grave retenție de urină, constipație. Simptomele enumerate pot fi însoțite de durere și de limitare a activității sexuale. Uneori, afecțiunea netratată se poate maligniza. Actualmente, unul din zece bărbați suferă de cancer de prostată, acesta situându-se pe locul doi ca frecvență a tumorilor la bărbați.

Compania CaliVita a creat suplimentul alimentar Pro-State Power, care prin extractele vegetale specifice și alte substanțe biologic-active din compoziție se poate constitui într-un real ajutor pentru bărbații cu HBP.

Pro-State Power conține:

– extract din **Saw Palmetto** (*Sabal serrulatum*, *Serenoa repens*). Acest palmier crește în regiunile sud-estice ale SUA. Cercetările au dovedit că substanțele active extrase din acest palmier favorizează eliminarea urinei și ameliorează nicturia. Substanțele biologic-active ce se găsesc în semințele palmierului conțin fitonutrienți puternici, capabili să întrerupă mecanismul hormonal care produce creșterea prostatei.

– extract din palmierul **Pygeum africanum** (*Prunus africana*). Este utilizat în ameliorarea simptomatologiei HBP încă din secolul al XVIII-lea. Conține fitosteroli cu efect antiinflamator. Participă la restabilirea nivelului hormonal (testosteron versus estrogen) și la încetinirea creșterii prostatei; are efecte diuretice și analgice.

– extract din frunze de **urzică** (*Urtica dioica*). Conține fitosteroli cu un puternic efect antioxidant care împiedică, de asemenea, creșterea prostatei. Studii efectuate au arătat că substanțele biologic-active din extractul de **Pygeum africanum** și urzică acționează sinergic: **semințele de in** (*Lini semen*) conțin 27 de substanțe anti-cancerigene, printre care: fibre, pectină, vitamina E (tocopherol) și sitosteroli; **licopina** este un antioxidant puternic cu efect anticancerigen. Numeroase cercetări au relevat o corelație între nivelul scăzut al lycopinei din sânge și riscul ridicat al dezvoltării anumitor tumori maligne; **biopirina** - compus extras din piper negru. Crește semnificativ efectul substanțelor vegetale active și

activitatea oligoelementelor: **seleniul** - un antioxidant deosebit de puternic; împiedică efectul nociv al radicalilor liberi și reduce procesele inflamatorii. Pentru bărbați, acest oligoelement este indispensabil pentru formarea spermei. Seleniul accentuează dorința sexuală a bărbaților și reduce simptomele neplăcute ale tulburărilor hormonale; **zincul** - joacă un rol important în funcția de reproducere a bărbaților. Zincul are efect în prevenirea dezvoltării tumorilor benigne ale prostatei. Efectul antitumoral al celor două oligoelemente este sinergic.

Pro-State Power este un supliment alimentar complex, recomandat bărbaților care au depășit vârsta de 40 de ani, pentru a preveni apariția adenomului de prostată. Administrarea este deosebit de avantajoasă, deoarece nu cauzează efecte secundare (de ex. scăderea libidoului și a potenței).

Pro-State Power

Supliment alimentar cu extracte din plante, minerale și alți nutrienți

60 tablete = 55,4

O tabletă conține:

Extract din Saw Palmetto.....	300 mg
Extract din frunze de urzică.....	150 mg
Ulei din semințe de in	150 mg
Extract din scoarță de	
Pygeum Africanum.....	60 mg
Zinc.....	15 mg
Licopină	2,5 mg
Biopirină.....	1 mg
Seleniu.....	80 mcg

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; antiaglomerant-fosfat dicalcic; stabilizator-acid stearic; antiaglomerant-dioxid de siliciu; stabilizator-stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă în timpul meselor sau după recomandări.

Notificare Seria AB / Nr. 0006 / 09.01.2007

Revizuit la: 26.03.2007



Yucca

Pure Yuca



Yucca este o plantă veșnic verde, originară din Statele Unite, Mexic și insulele din Marea Caraibelor. Ca aspect este asemănătoare palmierului: tulpină groasă, scurtă, frunze landnate și flori sub formă de clopoțel, frumos mirositoare, care se deschid seara. Indienii consideră Yucca cel mai frumos arbust al pusturilor, îl idolatrizează de veacuri și, datorită efectelor sale miraculoase, i-au dat denumirea de "arbore al vieții".

Numeroase plante medicinale sunt în măsură ca, prin efectul lor diuretic și contribuția la procesele metabolice, să stimuleze substanțele toxice din organism. Dintre acestea se pot aminti pădăria, coaja de salcâm, urzica și Yucca. Aceasta din urmă este renumită pentru capacitatea sa de optimizare a proceselor de eliminare a toxinelor.

În ce constă secretul acestei plante? Probabil în faptul că poate supraviețui chiar și în cele mai aspre condiții. Extractul de Yucca conține numeroase enzime, saponină, clorofilă, antioxidanți și alte substanțe active. Prin toate acestea contribuie la absorbția substanțelor nutritive, stimulează digestia, accelerează și reglează procesele de secreție.

Yucca este o adevărată binefacere pentru cei care suferă de boli cronice ale intestinului gros. Saponina din Yucca contribuie la combaterea artralgiilor, având efect asemănător substanțelor antiinflamatoare steroidiene (cortizonul), dar, spre deosebire de acestea, nu are efecte secundare și nu agresează tubul digestiv.

Nu întâmplător, indienii americani recomandă în cazul anchiloziei postului alimentar, asociat cu consumul anumitor plante, printre care se află și Yucca. Astfel se realizează un aport optim de vitamine, enzime, minerale și se epurează toxinele rezultate din metabolism.

Cura de Yucca pe parcursul a câtorva săptămâni este capabilă să întinerească organismul. Contribuie la asigurarea echilibrului dintre starea psihică și cea fizică a organismului, crește rezistența organismului față de boli, reduce nivelul colesterolului sanguin și are rol protector împotriva stresului.

Atenție! Pe parcursul unei cure de Yucca trebuie asigurat un aport crescut de lichide de aproximativ 2-3 litri pe zi. Capsulele se ingeră cu unul sau două pahare de apă. În primele zile ale curei poate apărea diareea, poliuria (eliminarea de cantități crescute de urină), scăderea glicemiei sau a concentrației de potasiu din sânge. Toate aceste efecte sugerează accelerarea eliminării toxinelor din organism. Aceste reacții pot fi preîntâmpinate printr-o dozare corespunzătoare, alimentație rațională și printr-un regim alimentar alcătuit de un dietetician. Copii sub 10 ani pot consuma Yucca numai la recomandarea medicului. Căutați preparatele obținute din tulpină, acestea conțin cele mai mari cantități de substanțe active.

Pure Yucca

Supliment alimentar cu extract din Yucca

100 capsule = 60 g

O capsulă conține:

Pulbere din tulpină
de Yucca schidigera.....500 mg

Calorii2,2 kJ
Carbohidrați.....< 1,0 g
Grăsimi.....0,0 g
Proteine.....< 1,0 g

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3x3 capsule pe zi, cu multe lichide sau conform recomandărilor.



Resveratrol PLUS



Resveratrolul este o substanță prezentă în anumite plante și face parte din mecanismul de apărare al acestora. Reprezintă o parte însemnată a dietei mediteraneene, deoarece, în general, se găsește în vinul de care se bucură atâtia localnici ai acestei regiuni. Există câteva surse de resveratrol, cum ar fi strugurii roșii, afinele, rodiile. Resveratrolul este o fitoalexină, adică o substanță chimică produsă de plante, ca un răspuns împotriva infecțiilor cu microorganisme patogene, cum ar fi ciupercile. *Alexin* provine din limba greacă, având semnificația de *a para* sau *a proteja*. Resveratrolul are acțiune asemănătoare și asupra organismului uman.

Vinul. Nici o altă băutură nu a atras mai mult atenția medicinei moderne decât aceasta. Atunci când cercetătorii au descoperit resveratrolul, au găsit practic răspunsul pentru ceea ce era numit paradoxul francez: de ce francezii, al căror stil de viață tipic include fumatul și consumul regulat de vin și mâncăruri grase, au o rată redusă a bolilor cardiovasculare și a cancerului? Răspunsul se găsește în resveratrol, un antioxidant puternic și o substanță antiinflamatoare, care se găsește în concentrații mari în vin. Francezii au obiceiul de a consuma un pahar sau două de vin în fiecare zi, ceea ce îi protejează de apariția afecțiunilor cronice. Vinul roșu conține resveratrol, dar cantitatea conținută depinde de mai mulți factori: locul unde a crescut vița de vie, momentul în care au fost culeși strugurii, clima etc. Strugurii care conțin cea mai ridicată cantitate de resveratrol sunt din specia St. Laurent și Pinot Noir.

Așa cum au dovedit cercetările, resveratrolul poate preveni formarea cheagurilor de sânge, păstrând circulația sângelui în vasele sanguine. Resveratrolul ajută la scăderea colesterolului, și este de 10-20 de ori mai puternic decât vitamina E în protecția împotriva oxidării LDL (lipoproteine cu densitate scăzută), un proces legat de apariția afecțiunilor cardiovasculare. Resveratrolul poate reduce apariția tumorilor prin blocarea unei enzime despre care cercetătorii cred că contribuie la dezvoltarea cancerului de colon. Resveratrolul este un antioxidant natural care protejează celulele organismului, precum și sistemul nervos și cardiovascular. În mod special, poate acționa benefic în recuperarea după boli sau în cazul persoanelor cu un sistem imunitar compromis. Are acțiune benefică și asupra persoanelor perfect sănătoase - intensifică metabolismul, ceea ce poate ajuta la pierderea greutatei corporale, îmbunătățește răspunsul autoimun și performanțele cardiovasculare. Mulți nutriționiști din sport îl recomandă atleților pentru recuperarea după o perioadă de activitate intensă.

Extractul din sămburi de struguri este un antioxidant puternic, cu un conținut ridicat de picnogenoli (al doilea antioxidant exogen ca forță după resveratrol) care conține un complex de substanțe (bioflavonoide) exprimate în picnogenoli. Asigură nutriția țesuturilor prin îmbunătățirea circulației și oxigenarea acestora. Reduce vâscozitatea sângelui și fragilitatea capilarelor.

Coenzima Q10 completează efectul celor două substanțe amintite, asigurând procesele de producere a energiei la nivel celular și susținând funcționarea sănătoasă a inimii.

Resveratrol PLUS, fabricat de *CaliVita*, este un supliment alimentar care conține antioxidanți speciali și foarte eficienți care oferă protecție împotriva efectelor dăunătoare ale radicalilor liberi, pot încetini procesul de îmbătrânire, sprijină funcționarea adecvată a sistemului cardiovascular și participă la procesele de producere a energiei la nivel celular. Deci, se recomandă tuturor persoanelor care își doresc o viață mai sănătoasă și plină de energie.

Resveratrol PLUS

Supliment alimentar cu extract de plante și coenzima Q10

60 capsule = 36,3 g

O capsulă conține:

Resveratrol extras din struguri (50 % trans-resveratrol).....	100,00 mg
Extract din sămburi de struguri	50,00 mg
Coenzima Q10	20,00 mg

Alte ingrediente: agent de îngroșare - făină de orez; gelifiant - gelatină; antiaglomeranți - dioxid de siliciu, stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 capsulă pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MS/CRSPT/ Seria AB /nr. 0365/21.05.2010

CaliVita[®]
INTERNATIONAL



Rhodiolin



Omul modern este supus, aproape în orice moment al zilei stresului. Responsabilitățile permanente față de familie și serviciu, conflictele, bolile și traumatismele, problemele financiare, zgomotul și poluanții din mediul existențial, constituie factori de stres. După o perioadă îndelungată, odată cu acumularea numeroaselor neplăceri, trebuie să facem față și să ne luptăm cu situații stresante din ce în ce mai numeroase, fiindcă stilul de viață impune un ritm accelerat și pot apărea simptome ale unor boli. Îmbolnăvirile sunt cauzate, într-un procent incredibil de ridicat, de 80%, de influențele nocive ale stresului asupra organismului. Ulcerul, ateroscleroza, hipertensiunea, diabetul, stările depresive, sunt doar câteva din aceste boli.

În ultima perioadă s-au conceput diverse suplimente alimentare cu extracte din plante adaptogene și minerale, printre care se numără și RHODIOLIN fabricat de CaliVita International, USA.

Rhodiolin este un supliment alimentar special care conține zinc și extract de Rhodiola rosea, plantă cunoscută și sub numele de "rădăcina arctică" sau "rădăcina aurie".

Rhodiola rosea este originar din munții Siberiei, trăind la o înălțime de aproximativ 3000 m, dar camarazii săi din aceeași specie trăiesc pe cel mai înalt lanț muntos din lume, în Himalaya, și nu o dată prinde rădăcini la înălțimi de 6000 m și chiar mai mult.

Primele referiri la Rhodiola rosea apar în scrierile popoarelor antice din Asia de Est și Mijlocie. Acestea descriu o plantă sacră cu calități „supranaturale” tămăduitoare. Circulă multe legende populare orale care susțin că cine bea în fiecare zi, o dată, un ceai preparat din această plantă, va trăi până la 100 de ani.

Cercetătorii din China au remarcat proprietățile tămăduitoare ale misterioasei plante, utilizând rădăcinile ei pentru prevenirea infarctului miocardic, "purificarea" sângelui și ameliorarea circulației sanguine. În medicina populară rusă, de-a lungul sutelor de ani, a fost întrebuințat, cu succes, împotriva răcelilor și a unor boli virale, pentru ameliorarea circulației sanguine și prevenirea infarctului miocardic. Se crede că prelungește viața celui care o consumă și îl întărește fizic și psihic.

Rhodiolin este un echilibrator excepțional în cazul stresului și un protector al sistemului imunitar, care ameliorează sau restabilește apărarea organismului împotriva bolilor. Asigură imunotoleranță, recunoaște diferența între self și non-self, supraveghează activitatea sistemului imunitar față de procesele maligne. Menține homeostazia organismului, asigurând astfel echilibrul între sistemul imunitar și nivelul hormonal, crește nivelul serotoninei și dopaminei la persoanele expuse stresului, scăzând în același timp efectele componentelor potențial nocive adică nivelul hormonilor glucocorticoizi (cortizol, glucocorticoid), asigurând nivelul optim al acestora.

Rhodiola rosea reduce influențele nocive ale stresului asupra inimii, normalizează bătăile neregulate (aritmia), asigură o irigare locală optimă, reduce durerile. Are efecte antitumorale prin potențarea sistemului de apărare a organismului împotriva substanțelor nocive. Crește energia sexuală. Poate avea efecte benefice în anumite tulburări sexuale la ambele sexe. În cazul diabeticilor accelerează producerea insulinei, respectiv crește sensibilitatea la insulină și astfel reduce nivelul glicemiei. Substanțele biologic-active, rosavina și salidrosidele, determină creșterea serotoninei la nivelul creierului și ameliorează stările depresive. Protejează ficatul față de substanțele toxice. Are o puternică activitate antioxidantă. Poate fi benefic nu numai împotriva efectelor nocive ale radicalilor liberi și a agenților mutageni, dar și în regenerarea leziunilor apărute la nivelul acidului dezoxiribonucleic (ADN).

Rhodiola rosea îmbunătățește performanța sportivilor și crește rezistența fizică a acestora. Accelerează anabolismul (crește masa fibrelor musculare contractile), asigură folosirea mai eficientă a rezervelor metabolice. Ameliorează starea generală, asigură prospețime spirituală. Îmbunătățește memoria și, în general, munca intelectuală.

Rhodiolin ne poate ajuta să trăim mai mult și să ne păstrăm condiția fizică, puterea de viață și sănătatea până la sfârșitul vieții.

Rhodiolin

Supliment alimentar cu extract de Rhodiola rosea

60 capsule = 27 g

120 capsule = 54 g

O capsulă conține:

Rhodiola rosea concentrat 5:1.....100,0 mg
(echivalent cu 500 mg pulbere)

Zinc.....5,0 mg

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
1-3 capsule pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 1/01.07.2002

Revizuit la: 27.06.2007



Samburex



Samburex este un supliment alimentar sub formă lichidă, fabricat de CaliVita și recomandat, mai ales, pentru fortificarea sistemului imunitar. Principalul constituent al Samburexului este socul negru, dar mai conține și un amestec patentat de Echinacea, Astragalus, vitamina C și zinc.

Socul negru este originar din Europa, Asia și Africa de Nord, fiind apoi naturalizat și în America de Nord. Are o lungă tradiție în medicina populară, diferitele părți ale plantei fiind utilizate în primul rând în perioadele reci ale anului, împotriva răcelii și tusei. Proprietățile benefice ale socului negru au fost îndelung studiate și redescoperite în zilele noastre. Menționăm în acest sens utilizarea sucului de soc negru în 1995, în Panama, cu rezultate bune în lupta cu epidemia de gripă.

Fructele socului negru conțin aminoacizi, bioflavonoide, carotenoide, flavonoide, zaharuri, taninuri, vitamina A, B și C în cantități mari.

Socul negru este deosebit de eficient în caz de răceală și gripă pentru faptul că distruge abilitatea virusurilor de a infecta celula. S-a descoperit că fructele au constituenți care neutralizează activitatea hemaglutininelor ce se găsesc pe suprafața a numeroase virusuri. Atunci când hemaglutininele sunt dezactivate, virusul nu mai poate perfora pereții celulelor, deci nu poate pătrunde în celule și astfel nici să se multiplice. Pe lângă eficiența sa în caz de răceală (diminuarea sau chiar înlăturarea simptomelor specifice într-o perioadă foarte scurtă) și fortificarea sistemului imunitar, socul are și puternice proprietăți antioxidante. De asemenea, poate scădea nivelul colesterolului, îmbunătățește vederea și activitatea inimii.

Amestecul patentat de plante din Samburex conține două specii de Echinacea: Echinacea Purpurea și Echinacea Angustifolia.

Echinacea Purpurea are, de asemenea, o tradiție îndelungată în utilizarea sa împotriva durerilor de gât, de dinți, răcelii și a inflamațiilor. Știința modernă recunoaște efectele benefice ale plantei, ca stimulent al sistemului imunitar. Într-un studiu realizat în anul 1997, cercetători ai Facultății de Medicină din cadrul Universității din California au arătat că extractul de Echinacea Purpurea îmbunătățește funcția imună a leucocitelor atât la subiecții sănătoși, cât și la cei care prezentau sindromul oboselii cronice. Dar, în primul rând, extractul de Echinacea Purpurea ajută la refacerea mai rapidă a organismului după răceli sau alte probleme ale căilor respiratorii.

Echinacea Angustifolia este cunoscută pentru proprietățile sale antiinflamatorii și a fost utilizată în Statele Unite încă de pe vremea coloniștilor și a grănicerilor, care, în timpul colonizării ținuturilor de vest, au descoperit numeroase plante utilizate de către băștinașii indieni. Indenii Sioux aplicau rădăcina proaspătă a plantei ca pe o cataplasma împotriva hidrofobiei cauzate de mușcăturile animalelor turbate. Ei utilizau planta în primul rând în cazul mușcăturilor de șarpe. Se spune că Dr. Meyer, de origine germană, era atât de convins de puterea benefică a Echinaceei Angustifolia, încât a încercat cu orice preț să convingă comunitatea medicală de efectele benefice ale plantei. În acest scop, Dr. Meyer s-a oferit să facă o demonstrație pe viu la o întâlnire a medicilor, aducând, pe de o parte un șarpe, care să îl muște, pe de altă parte, planta, despre care era convins că îl va proteja. Însă medicii invitați nu au fost interesați de această demonstrație.

Echinacea Angustifolia este deosebit de eficientă în caz de inflamații, infecții ale căilor respiratorii, herpesuri, în caz de arsuri, mușcăături de șarpe, ulceratii ale pielii și chiar anumite tipuri de cancere. Echinacea stimulează producerea leucocitelor (celulele albe ale sângelui) care luptă împotriva infecțiilor din organism și supraveghează fagocitele în îndeplinirea sarcinilor pe care le au, adică înglobarea toxinelor în vederea eliminării acestora.

Astragalus Membranaceus este o plantă originară din nordul Chinei, zona muntoasă, iar utilizarea sa de către chinezi are o istorie îndelungată, de peste 2000 de ani. În medicina tradițională chineză era utilizată pentru fortificarea a ceea ce numeau „energie protectoare”, adică a sistemului imunitar. Era utilizată și pentru îmbunătățirea funcțiilor splinei.

Astragalus este bogat în aminoacizi, antioxidanți, flavonoide, polifenoli și microelemente, cum ar fi seleniul. Acești compuși naturali îi conferă proprietăți antibacteriene, antiinflamatorii, antivirale și diuretice. Antioxidanții împiedică acțiunea radicalilor liberi asupra celulelor organismului. Alte acțiuni benefice ale astragalusului: ajută la creșterea energiei, combătând astfel oboseala cronică; protejează ficatul, fiind util în caz de hepatită; îmbunătățește circulația sanguină și absorbția fierului din alimente; are efecte benefice în caz de infecții cronice ale căilor respiratorii, simptome ale răcelii și gripei; poate accelera recuperarea în cazul persoanelor care fac radioterapie sau chimioterapie; consumat sistematic, poate îmbunătăți și starea de sănătate a persoanelor cu HIV; cercetătorii chinezi cred că proprietățile antioxidante ale Astragalusului sunt capabile să îmbunătățească funcțiile inimii.

Vitamina C are un rol important în componența enzimelor implicate în sinteza collagenului și al carnitinei și este cel mai important antioxidant hidrosolubil din organism. Are o importanță crucială pentru menținerea sănătății sistemului imunitar. În anul 1970, dublul laureat al premiului Nobel, dr. Linus Pauling, a propus un consum obișnuit de vitamina C mai mare decât Doza zilnică Recomandată pentru a combate răceala și a scurta durata acesteia. Deși ideea a întâmpinat o puternică opoziție, multe persoane au crezut în afirmația doctorului Linus Pauling și au consumat o cantitate mai mare de vitamina C. Aproape imediat s-a constatat o scădere a frecvenței și severității răcelii. Cercetări medicale recente au confirmat ideea doctorului Pauling. Vitamina C acționează prin stimularea sistemului imunitar, oferind protecție împotriva radicalilor liberi eliberați de organism în lupta acestuia împotriva infecțiilor.

Zincul este, de asemenea, esențial pentru numeroase funcții biologice, având un rol vital în mai mult de 300 de enzime din organism. Cel mai puternic, efectul zincului se manifestă asupra sistemului imunitar. Zincul joacă un rol unic în celulele T. Un nivel scăzut de zinc duce la scăderea numărului de celule T, precum și la pierderea capacității acestora de recunoaștere a anumitor infecții și de luptă împotriva acestora. Zincul, de asemenea, poate reduce severitatea și durata infecției.

Samburex, fabricat de CaliVita, poate fi consumat în amestec cu alte băuturi și este deosebit de util mai ales în perioadele în care suntem expuși răcelii și gripei, stresului sau când dorim un plus de energie și vitalitate.

SambuRex

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și extracte de plante
Lichid 120 ml, 240 ml

O linguriță de lichid (5 ml) conține:

Extract de soc negru (Sambucus nigra).....5000,00 mg

Amestec patentat de plante130,00 mg

(extract de Echinacea Purpurea, extract de Echinacea Angustifolia organică,
extract de Astragalus Membranaceus organic)

Vitamina C100,00 mg

Zinc5,00 mg

Alte ingrediente: stabilizator - glicerina vegetală; apă purificată;
corector de aciditate - acid citric; colorant natural - extract de zmeură.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 linguriță (5 ml)
pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Poate fi amestecat cu apă sau alimente.

Notificare MSP/CRSPT/Seria AB/nr. 0467/23.12.2010



Cartilaj de rechin

Shark Aid



Este recunoscut faptul că rechinul este una din cele mai vechi viețuitoare pe scara filogenetică, o adevărată "fosilă vie", având o morfologie nemodificată de 400 de milioane de ani. Rechinii sunt viețuitoare cu o constituție simplă, al căror organism este adaptat la maxim pentru supraviețuirea în condiții foarte dificile. Țesutul cartilaginos este reprezentativ în cadrul scheletului, totalizând 6 - 8% din greutatea corporală. De asemenea, rechinii posedă și un sistem imunitar deosebit de eficient. Rechinii nu dorm niciodată. În patologia rechinului nu se întâlnesc deloc tumorile maligne. Fiind considerat de către oceanologi un organism perfect, pe bună dreptate se pune întrebarea "în ce constă secretul rechinilor?".

Într-un studiu publicat în 1983, doi cercetători renumiți de la Massachusetts Institute of Technology au demonstrat că în cartilajul de rechin se află substanțe care inhibă dezvoltarea rețelei sanguine ce asigură nutriția tumorilor, împiedicând astfel proliferarea lor. William Lane, un cunoscut cercetător american al vieții marine și un adept al alimentației sănătoase, a publicat în 1993 o carte cu titlul "Rechinii nu se îmbolnăvesc de cancer", în care a adunat laolaltă toate cunoștințele existente în prezent pe această temă.

Biochimistul Carl Luer din Sarasota - Florida a descoperit în cartilajul de rechin 6 - 7 tipuri de proteine care inhibă dezvoltarea rețelei vasculare, acționând ca substanțe antiangiogenetice. Dr. Patricia D'Amore a studiat rolul hotărâtor al rețelei vasculare în dezvoltarea tumorilor metastatice, fapt confirmat și de un grup de medici din Boston, precum și de dr. Noel Weidner printr-un studiu publicat în 1991 în revista The New England Journal of Medicine. În cartea sa, dr. Lane subliniază rezultatele încurajatoare obținute prin introducerea cartilajului de rechin în terapia bolnavilor de cancer din Costa Rica și Mexic.

Dr. Prudden, unul dintre pionierii cercetărilor în acest domeniu, a descoperit că anumite glucide ce intră în compoziția cartilajului de rechin, denumite mucopolizaharide, au, pe lângă rolul imunomodulant, și un efect antiinflamator. Dr. Serge Orloff, specialist reumatolog, de la Institutul Jules Bordet din Bruxelles a administrat cartilaj de rechin în tratamentul bolnavilor cronici, tentativa soldându-se cu rezultate deosebit de favorabile. De altfel, acest tratament este utilizat de mai mulți ani și în traumatismele articulare ale sportivilor și pentru cei care practică body building.

S-a dovedit cu certitudine că extractul de cartilaj de rechin nu este toxic, indiferent de doza utilizată. Animalele bolnave de cancer pe care s-a experimentat acest extract au trăit mai mult sau chiar s-au însănătoșit, iar cele care nu au primit acest preparat au decedat.

Concluzia firească a acestor realități este că extractul de cartilaj de rechin este deosebit de eficient în profilaxia cancerului și în terapia unor boli cronice cum ar fi cele reumatice, psoriazisul, precum și în tratamentul retinopatiei diabetice.

Cartilajul de rechin este un adjuvant important în terapia tumorilor maligne. Deoarece are efect antiinflamator și imunomodulator, se recomandă și în cazul artropatiilor acute și cronice (reumatism), traumatismelor osteoarticulare, bolilor autoimune și de sistem, psoriazisului și retinopatiei diabetice.

Atenție! Consumul cartilajului de rechin nu poate substitui tratamentul chirurgical, citostatic și radioterapia în cazul bolii canceroase. Utilizarea este recomandată numai în paralel cu acestea sau în urma lor. Pe toată durata terapiei cu acest produs se recomandă o supraveghere medicală strictă. Se interzice categoric administrarea acestor preparate la gravide, la cei care au suferit fracturi osoase sau infarct miocardic. Utilizarea lor se recomandă doar după 5-6 săptămâni de la accident sau de la intervențiile chirurgicale.

Shark Aid

Supliment alimentar cu cartilaj de rechin

90 tablete = 90 g

360 tablete = 360 g

O tabletă conține:

Cartilaj uscat de rechin
(puritate 100%)750 mg

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-croscarmeloză sodică; stabilizatori-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, câte 2 tablete, înainte de mese, de 3 ori pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare Seria AB / Nr. 00025 / 07.02.2007

Revizuit la: 26.03.2007



Supliment alimentar cu zinc



CHELATED ZINC, MEGA ZINC

Zincul acționează în organism ca un veritabil „agent de circulație”. Controlează și reglează procesele metabolice, activitatea enzimelor și menține integritatea celulelor. Intră în componența multor enzime de importanță vitală, care catalizează numeroase reacții biochimice, de la cele care contribuie la dezvoltarea celulelor până la cele care duc la sinteza testosteronului (hormon sexual). Zincul se găsește în cantități foarte mici în organism și, din această cauză, este necesară o permanentă suplimentare a alimentației cu preparate conținând zinc. Un aport insuficient, chiar pentru perioade scurte (o săptămână), reduce ritmul de dezvoltare a musculaturii și capacitatea de răspuns a sistemului imunitar, având ca efect scăderea rezistenței organismului față de diversele infecții.

Este indispensabil în biosinteza proteinelor și implicit a acizilor nucleici (ADN și ARN). Participă la sinteza insulinei (hormon secretat de pancreas, necesar pentru metabolismul glucidelor). De asemenea, are un rol important în menținerea echilibrului acido-bazic. Intervine în mod obligatoriu în dezvoltarea și maturarea aparatului reproducător. Prostata funcționează normal numai în prezența unei cantități corespunzătoare de zinc. Ajută la ameliorarea anumitor boli ale prostatei și poate fi eficient și în tratamentul sterilității.

Diverse cercetări au arătat că unele forme ale impotenței sunt provocate de lipsa cronică de zinc la un număr mare de persoane. Astfel s-ar putea explica și faptul că stridiile sunt considerate un afrodisiac (substanță care stimulează apetitul sexual) deosebit de eficient, acestea conținând o cantitate mare de zinc în forme ușor asimilabile de către organism. Observații clinice au demonstrat că în unele cazuri de impotență se pot obține ameliorări substanțiale printr-o simplă introducere în alimentație a unei suplimentări de zinc și de vitamina B₆. De aceea, la bărbați se recomandă administrarea în permanență a suplimentelor alimentare cu zinc, pentru a se menține o concentrație sanguină optimă.

Persoanele în vârstă, care suferă de senilitate, necesită suplimentare alimentară cu zinc și mangan, deoarece aceste minerale pot avea efecte pozitive. Femeile care prezintă dereglări ale ciclului menstrual, înainte de începerea unui tratament hormonal prescris de medic, e bine să încerce efectele curative ale unei suplimentări cu zinc a alimentației zilnice.

Ultimele cercetări au dovedit că zincul are rol și în desfășurarea normală a funcțiilor cerebrale și poate fi utilizat ca adjuvant în tratamentul unor boli psihice (schizofrenie). Zincul accelerează vindecarea rănilor și reduce în mod substanțial depunerile de colesterol. Poate avea efecte pozitive și în cazul scăderii sensibilității gustative. Ajută la dispariția petelor albe ale unghiilor.

Plumbul și cadmiul din atmosfera orașelor mari, provenite din gazele de eșapament ale mașinilor, precum și fumul de țigară constituie factori de risc pentru sănătatea populației. Carența de zinc determină reținerea unei cantități mai mari de plumb și cadmiu în organism, iar administrarea de suplimente alimentare cu zinc reduce fixarea acestor elemente toxice în organism. Așadar, zincul poate oferi o anumită protecție și împotriva efectelor nocive ale mediului poluat.

Zincul este absolut necesar pentru producerea testosteronului care intensifică anabolismul proteinelor, ceea ce favorizează dezvoltarea musculaturii și deci a dezvoltării fizice în general. De asemenea, reglează și motricitatea musculară. Organismul sportivilor necesită o cantitate mai mare de zinc, în

comparație cu al celorlalți oameni. În timpul antrenamentelor și concursurilor, aceștia pierd o cantitate mare de zinc și datorită transpirației abundente. De asemenea, zincul intensifică și sinteza de hemoglobină (din structura globulelor roșii) și sinteza de fosfolipide (lecitină).

Se găsește în cantități apreciabile în carne (de vită, miel, porc etc.), în alimentele de origine marină (pești, raci etc.), și în ouă. Alte alimente cu conținut bogat în zinc sunt: germeii de grâu, drojdia de bere, semințele de dovleac, laptele degresat și muștarul.

Food and Drug Administration din SUA recomandă unui bărbat adult un aport zilnic de 15 mg zinc. Cercetările au demonstrat că în America, prin hrana zilnică ajung în organismul bărbaților doar 8,6 mg din acest mineral, adică ceva mai mult de jumătate din cantitatea necesară și, din această cauză sunt frecvente îmbolnăvirile datorate deficitului de zinc. Nu se cunosc cercetări similare în România și nici statistici din care să rezulte date exacte privind această problemă, dar suntem convingiți că situația nu este mai bună nici la noi în țară.

Atenție! Dacă se consumă un supliment alimentar cu conținut de zinc, crește și necesarul de vitamina A. Este bine de știut că zincul acționează cel mai eficient în asociere cu vitamina A, calciu și fosfor. În preparate, zincul se găsește sub formă de sulfat sau gluconat de zinc. În preparatele mai moderne, zincul este prezent sub formă chelată. Această formă este mai eficientă fiindcă organismul o poate utiliza mai ușor și mai eficient. Ca și supliment alimentar se recomandă un consum zilnic de 15 mg de zinc. La sportivi, doza administrată poate ajunge până la 50 mg. Consumul unor cantități mai mari de zinc se recomandă și alcoolizilor, și diabeticilor. Unele date din literatura de specialitate menționează doza de 150 mg ca nivel maxim fără efecte toxice, iar altele doza de 500 mg, cantitățile de zinc consumate peste aceste nivele putând fi nocive.

Chelated Zinc

Supliment alimentar cu zinc

100 tablete = 30 g

O tabletă conține:

Zinc
(chelatat cu aminoacizi) 15 mg

Calorii..... < 1,0 kJ

Grăsimi..... 0,0 g

Carbhidrați..... < 1,0 g

Proteine..... 0,0 g

Variația ingredientelor +/- 5%

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică; agent de întărire-stearat de magneziu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Mega Zinc

Supliment alimentar cu zinc®

100 tablete = 55 g

O tabletă conține:

Zinc
(chelatat cu aminoacizi) 50 mg

Variația ingredientelor +/- 5

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1/2 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.



Alge verzi-albăstrui

Spirulina Max



Algele sunt plante cu structură simplă, care trăiesc mai ales în mediul acvatic. Conțin mult mai multe vitamine și substanțe minerale decât majoritatea alimentelor tradiționale și, din această cauză, în ultimii ani se folosesc, alături de Laminaria (o altă plantă acvatică), ca supliment alimentar natural.

Dintre algele de diverse tipuri se evidențiază în mod deosebit Spirulina Max (algele verzi-albăstrui) și Chlorella (algele de smarald). Algele constituie un material hrănitor cu o compoziție ideală. 40-60% din substanța uscată a acestora este constituită din molecule proteice mici și ușor digerabile. Datorită conținutului proteic foarte ridicat sunt indicate în alimentația vegetarienilor pentru completarea necesarului de aminoacizi.

Prin conținutul deosebit de bogat în săruri minerale și oligoelemente, algele ocupă un loc aparte în cadrul florei terestre. Acesta este motivul principal pentru care sunt folosite în cantități industriale ca materie primă pentru extracția iodului, bromului și a manganului.

Algele sunt extrem de bogate în potasiu și iod. Din această cauză sunt recomandate persoanelor care urmează tratament cu diuretice. Datorită conținutului crescut în iod, administrarea lor ca supliment alimentar poate corecta și unele insuficiențe tiroidiene. Conținând cantități mari de fier sunt considerate ca fiind cea mai adecvată sursă naturală de fier.

De asemenea, sunt foarte bogate în vitamine și acizi nucleici (ARN și ADN), cu rol esențial în sinteza proteinelor și deci în regenerarea celulelor organismului. Conțin toate vitaminele complexului B, vitaminele C și E și reprezintă o sursă naturală a vitaminei A și a acidului linolenic. Clorofila din componența lor are un efect regenerant și un apreciabil efect antibacterian.

Datorită acestor calități, algele li s-a acordat un loc important în cadrul cercetărilor biomedicale. Pentru clarificarea tuturor efectelor terapeutice s-au inițiat numeroase cercetări în Statele Unite ale Americii, Japonia, Franța și în Marea Britanie. Aceste cercetări au avut rezultate deosebite, în special în profilaxia și terapia infecțiilor virale. S-a demonstrat eficacitatea acestui extras în cazul infecțiilor cu diverse tipuri ale virusului herpetic, cu virusul gripal A și cu virusul HIV 1 (agentul etiologic al SIDA). Mai recent, în India, s-au studiat efectele profilactice și terapeutice ale spirulinei asupra degenerării maligne a mucoasei bucale.

Pe parcursul acestui program de cercetare s-a demonstrat eficacitatea medicală deplină a elementelor componente ale acestui extract. Printre altele, a devenit o certitudine faptul că algele fortifică sistemul imunitar, contribuind în mare măsură la legarea radicalilor liberi. Din această cauză, în prezent, medicii o utilizează din ce în ce mai frecvent și pentru tratamentul adjuvant al unor boli maligne.

Atenție! Pacienții care suferă de hipertiroidie (secreție exagerată de hormoni tiroidieni) și, în consecință, trebuie să reducă aportul de iod, vor consuma alge în cantități crescute (peste două tablete zilnic) numai sub supraveghere medicală.

Spirulina Max

Supliment alimentar cu extract din alge verzi-albăstrui

60 tablete = 36 g

O tabletă conține:

Extract de alge verzi-albăstrui

Spirulina500 mg

Calorii.....7,2 kJ

Carbohidrați0,0 g

Grăsimi1,0 g

Proteine< 1,0 g

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2-4 tablete zilnic sau conform recomandărilor.



Spirulina Chlorella Plus



Suplimentul alimentar Spirulina Chlorella PLUS fabricat de CaliVita International conține spirulină și chlorella, excelente surse de aminoacizi esențiali, vitamine și minerale, precum și alte extracte din plante la fel de benefice sănătății.

Spirulina este una dintre sutele de specii de alge și se crede că ar fi prima formă de plantă de pe pământ. Deși are o istorie îndelungată, a devenit cunoscută în lumea industriei abia în ultimii 30 de ani. Acest microorganism, capabil să utilizeze fotosinteza și să crească rapid, a fost denumit spirulină datorită aspectului său spiralat, vizibil sub microscop. Denumirea sa științifică este *Arthrospira platensis*. Spirulina este foarte bogată în proteine, de exemplu: 100 g de spirulină conțin 60-70 g de proteine (de 3 ori mai mult decât carnea de porc, de ex.) care sunt ușor asimilabile de către organism. Conține antioxidanți, cum ar fi beta-carotenul și zeaxantina, despre care se crede că sunt capabili să diminueze activitatea radicalilor liberi care lezează celulele organismului printr-un proces chimic numit oxidare. Studiile efectuate atât pe animale, cât și pe oameni au demonstrat că spirulina fortifică funcțiile sistemului imunitar prin stimularea producției de substanțe antiinflamatorii, cunoscute ca interferoni. Spirulina mai conține o concentrație mare de vitamine: A, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂, C, E, acid folic și nicotinic. Conținutul de vitamina B₁₂ al spirulinei este cu 250% mai mare decât cel din ficat, fiind considerată cea mai bogată sursă de vitamina B₁₂ din lume.

Chlorella este o microalgă monocelulară care există pe Terra de aproximativ 2,5 miliarde de ani și care a reușit să supraviețuiască exact în aceeași formă până în zilele noastre datorită celor două caracteristici extraordinare pe care le are: peretele său celular unic și capacitatea de reproducere. Cuvântul *chlorella* derivă de la „chloros”, ceea ce în greacă înseamnă verde, și de la „ella”, în latină însemnând mic. A fost descoperită în anul 1800 și asupra ei s-au efectuat numeroase studii științifice, alga stârnind un interes științific și medical deosebit de mare. Chlorella este bogată în vitamine și minerale, conținând cantități mari de vitamine B, proteine de calitate superioară, acizi grași esențiali și clorofilă - valorile nutriționale sunt atât de mari încât se poate trăi cu un regim alimentar sănătos consumând doar chlorella și apă. Chlorella are multiple acțiuni benefice asupra sănătății: este un detoxifiant perfect, datorită nivelului ridicat de clorofilă, curăță sângele și organele vitale, reduce colesterolul din sânge, îmbunătățește funcționarea sistemului digestiv (facilitează eliminarea), este o sursă bogată de acizi omega-3, crește energia organismului prin creșterea nivelului celulelor albe din organism, care sunt esențiale pentru sănătate și vitalitate.

Atât spirulina, cât și chlorella fac parte din categoria „super food” („super alimente”), adică a alimentelor bogate în substanțe fitochimice - substanțe care au proprietatea de a lupta împotriva anumitor afecțiuni, de a fortifica sistemul imunitar și a îmbunătăți starea de sănătate. Deși ambele alge conțin proteine, vitamine și minerale, rezultatul acțiunii lor asupra organismului poate fi diferit. Spirulina asistă la construirea masei musculare, pierderea în greutate și acționează împotriva diferitelor forme de cancer, în timp ce chlorella, cu un conținut foarte ridicat de clorofilă, este utilizată mai ales pentru detoxifierea organismului și refacerea celulelor nervoase lezate de la nivelul creierului. Împreună, acțiunea lor este mai eficientă, chlorella curăță organismul, iar spirulina pregătind organismul pentru reconstrucție și o sănătate mai bună.

Și beneficiile celorlalte plante din compoziția produsului sunt cunoscute. Astfel, **grâu încolțit** este eficient în afecțiunile cardiovasculare, în lupta împotriva cancerului și duce la scăderea tensiunii arteriale.

Lucerna sau **alfalfa** este, de asemenea, bogată în vitamine, minerale și alți nutrienți cu rol cheie în fortificarea oaselor și menținerea unui organism sănătos.

Suplimentul alimentar Spirulina Chlorella PLUS conține și un amestec patentat cu următoarea compoziție:

– **țelina** - denumirea derivă din limba latină, unde *celeri* înseamnă cu „acțiune rapidă”, în cazul de față referindu-se la proprietățile țelinei. Pe lângă vitamine și minerale, conține uleiuri esențiale care îi conferă aroma puternică specifică și care au proprietăți calmante; țelina crește secreția și eliminarea urinei, este un tonifiant și stimulent general. Este benefică

în artrite, reumatism, indigestii, tulburări respiratorii, afecțiuni ale nervilor, insomnii.

– **varecul** sau **kelpul** este deosebit de bogat în vitamine și minerale. Contribuie la refacerea membranei celulare, ajută la buna funcționare a sistemului digestiv, detoxifică organismul și datorită conținutului ridicat de iod, contribuie la buna funcționare a tiroidei care, la rândul ei, controlează creșterea, energia și metabolismul organismului.

– **varza** - conține fitonutrienți care protejează organismul de acțiunea nocivă a radicalilor liberi care pot leza membrana celulară. Are acțiune detoxifiantă.

– **spanacul** - acțiunile sale benefice se reflectă asupra vederii, forței musculare, tensiunii arteriale; poate fi eficient în ateroscleroză, mineralizarea oaselor, infarct miocardic etc.

– **păpădia** - este o sursă bogată de nutrienți și alți compuși care pot îmbunătăți funcțiile ficatului, pot ajuta la pierderea în greutate; are acțiune diuretică și poate regla nivelul zahărului din sânge.

– **pătrunjelul** - este deosebit de benefic pentru sistemul digestiv; împropățează respirația; inhibă secreția histaminei (substanță care poate induce alergii).

– **luteina** - este extrasă din crăiță; poate acționa împotriva degenerării maculare. Luteina oferă protecție ochilor și pielii, două organe direct expuse mediului extern.

– **licopenul** - este extrasă din roșii, una dintre cele mai bogate surse de licopen. Licopenul protejează celulele organismului împotriva oxidării, care este asociată cu cancerul. Conform studiilor, licopenul este de două ori mai activ în reducerea radicalilor liberi decât beta-carotenul.

– **Brassica oleracea** (varza de Bruxelles) pare a fi deosebit de protectoare împotriva cancerului și bolilor cardiovasculare, două afecțiuni majore care cauzează decesul în țările industrializate.

– **ridichea neagră** - bogată în vitamina C, B₁, magneziu, fier și calciu, este un excelent mijloc de drenaj pentru ficat și vezica biliară, crescând cantitatea și fluiditatea biliară.

– **Aloe vera** - are nenumărate acțiuni benefice, are efect antibacterian și antifungic și, de asemenea, este un regenerator celular. Este un tonifiant și detoxifiant general.

Acest supliment alimentar se adresează persoanelor care doresc să își protejeze sănătatea sau au nevoie de un aport sporit de proteine (din cauza unui regim alimentar incorect sau a unui efort fizic intens). De asemenea, poate fi un supliment în cazul curenților de alcalinizare și detoxificare.

Atenție ! Persoanele cu afecțiuni ale glandei tiroide trebuie să ceară avizul medicului înainte de a consuma produsul.

Spirulina Chlorella PLUS

Supliment alimentar cu extract de plante

100 tablete = 150 g

O tabletă (1500 mg) conține :

Pulbere de Spirulina	250,0 mg
Pulbere de Chlorella	250,0 mg
Pulbere de grâu încolțit	100,0 mg
Pulbere de frunze de lucernă	100,0 mg
Amestec patentat	140,0 mg

[pulbere de semințe de țelină, pulbere de varec, pulbere de varză, pulbere de spanac, pulbere din rădăcină de păpădie, pulbere de pătrunjel, luteină extrasă din crăiță (10%), licopen extras din roșii (5%) pulbere din frunze de varză de Bruxelles, pulbere din rădăcină de ridiche neagră, pulbere de aloe vera, pulbere de broccoli]

Alte ingrediente: stabilizator - celuloză microcristalină; antiaglomeranți - carbonat de calciu, acid stearic, stearat de magneziu, dioxid de siliciu; agent de îngroșare - hidroxipropil-metilceluloză, hdroxipropil-celuloză; coloranți - oxid de titan, clorofilă; agent de glazurare - ceară Carnubaq.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MS/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0363/21.05.2010



Lecitina

Super Soya Lecithin, Triple-Potency Lecithin



Lecitina este o substanță naturală ale cărei efecte curative sunt puțin cunoscute. Principalele sale componente sunt colina și inozitolul. Colina intră în structura membranelor celulare și se întâlnește sub formă combinată cu diverse vitamine. Inozitolul se găsește în proporție mare în structura creierului. Atât inozitolul, cât și colina contribuie la arderea și descompunerea grăsimilor, împiedicând depunerea acestora în ficat.

Lecitina reduce nivelul sanguin al colesterolului, convertește colesterolul și alte lipide în substanțe hidrosolubile, contribuind astfel la eliminarea lor din organism. Împiedică formarea plăcilor de aterom de pe pereții arteriali și fortifică musculatura cardiacă. Reduce în mare măsură sau chiar elimină durerile articulare. Consumul sistematic al lecitinei permite celor suferinzi de artropatii să-și desfășoare activitățile zilnice obișnuite.

Lecitina vine în ajutorul persoanelor meteosensibile. Este indispensabilă și pentru ameliorarea durerilor articulare ale sportivilor. Asigură o culoare sănătoasă a pielii și combate căderea părului, previne apariția diverselor eczeme, contribuie la intensificarea capacității de memorizare și are un ușor efect sedativ.

Administrată în combinație cu mierea de albine, contribuie la intensificarea funcțiilor cerebrale. Este un excelent tonic pentru persoanele în vârstă, apatice, care și-au pierdut apetitul. Accelerează tranzitul intestinal și previne balonarea. Consumul de lecitină timp mai îndelungat poate încetini sau chiar opri dezvoltarea litiei colesterolice.

California Fitness comercializează și preparate cu lecitină, având o concentrație triplă (triple potency), care nu conțin ulei de soia, ci un concentrat de soia. Astfel, consumul a trei capsule de lecitină pe zi poate fi înlocuit cu doar o capsulă "triple potency", efectul fiind același.

Atenție! În cazul unor dureri articulare deosebit de intense (cu ocazia schimbărilor atmosferice, de exemplu) se poate utiliza o cantitate mai mare decât cea obișnuită. Dozele crescute sunt lipsite de orice pericol, necunoscându-se efecte secundare. Consumul sistematic poate încetini sau opri creșterea sau formarea litiazelor colesterolice din colecist.

Super Soya Lecithin

Supliment alimentar cu extract din plantă

100 capsule gelatinoase = 166 g

250 capsule gelatinoase = 415 g

O capsulă conține:

Lecitină din soia	1200 mg
care conține:	
Fosfatidilcolină	180 mg
Fosfatidiletanolamină	156 mg
Fosfatidilinozitol	120 mg

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 capsule pe zi după servirea meselor sau conform recomandărilor.

Triple-Potency Lecithin

Supliment alimentar cu fosfatidil colină

100 capsule gelatinoase = 166 g

O capsulă conține:

Complex fosfatidic extras din soia	1.200 mg
(fosfatidilcolină minim 420 mg)	

Calorii	55 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	1,2 g
Proteine	< 1,0 g

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină; agent de umezire-glicerină; apă pură.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 capsule pe zi în timpul meselor sau conform recomandărilor.

Notificare Nr. 692/07.04.2006

Revizuit: 27.06.2007



URX



Infecțiile tractului urinar constituie o problemă de sănătate serioasă și afectează anual milioane de oameni în întreaga lume. Statisticile mondiale menționează faptul că infecțiile urinare sunt printre cele mai des întâlnite infecții, ocupând locul doi în ceea ce privește infecțiile obișnuite ale organismului.

În mod normal, urina este sterilă, neavând bacterii, virusuri sau ciuperci, conținând însă săruri și reziduuri ce se elimină din organism. În general, infecția apare atunci când o bacterie pătrunde în tractul urinar și se multiplică. Cauzele infecțiilor urinare diferă de la un organism la altul și sunt mai frecvent întâlnite la femei decât la bărbați. Specialiștii estimează că aproximativ 43% dintre femeile cu vârsta între 14 și 61 de ani au avut cel puțin o dată infecție urinară.

Printre cele mai obișnuite simptome ale infecțiilor urinare se numără: necesitatea urgentă de a urina, necesitatea de a urina mai frecvent decât în mod obișnuit, senzația de golire incompletă a vezicii, de usturime, crampe sau durere în timpul urinării sau imediat după, iar în cazul femeilor vârstnice, chiar incontinență urinară. O infecție urinară netratată prompt poate duce la infecția rinichilor.

Majoritatea infecțiilor urinare (aproximativ 90%) sunt cauzate de bacteria *Escherichia coli* (*E. coli*) care, în mod obișnuit, trăiește în colon. Alte microorganisme care pot cauza infecții sunt *Chlamydia* și *Mycoplasma*. Specialiștii au remarcat faptul că aceste microorganisme au devenit din ce în ce mai rezistente la tratamentul cu antibiotice din prima linie.

Pentru menținerea sănătății sistemului urinar, CaliVita International a creat suplimentul alimentar URX din compoziția căruia fac parte plante ce pot lupta eficient în special împotriva bacteriei *E. Coli*.

D-manoza, obținută din *Vaccinium macrocarpon* (afinul american) este una dintre cele mai eficiente substanțe împotriva bacteriei *E. coli*. Manoză este o glucidă produsă și în mod natural de celulele tractului urinar. Bacteria *E. Coli* este acoperită cu un strat de protecție, un tip de glicoproteină (o combinație între carbohidrați și proteine) numită lectină, care o ajută să se lege de pereții interiori ai vezicii și împiedică astfel eliminarea ei. Moleculele de manoză acționează ca niște receptori, „invitând” *E. Coli* să se lege de ele și să părăsească țesuturile epiteliale ale tractului urinar. Apoi, bacteria este eliminată din organism prin urină. Astfel, D-manoza ajută la eliminarea bacteriilor fără a omorî nici măcar o singură bacterie, dăunătoare sau benefică organismului, deci nu distruge nici milioanele de bacterii „prietenoase” din tractul gastro-intestinal.

Merișorul a fost utilizat de popoarele indigene de sute de ani, sub diferite forme, în cazul infecțiilor urinare. Cercetările moderne au relevat, de asemenea, efectele chimice și fiziologice pe care le are merișorul asupra tractului urinar și cum poate contribui la menținerea sănătății acestuia. Merișorul conține proantocianidine care inhibă aderarea bacteriei la epiteliul tractului urinar și astfel împiedică multiplicarea acesteia necesară declanșării infecției. Proprietățile antiadezive ale merișorului au fost consemnate prima dată în anul 1998, de către dr. Amy Howell et al. În 2002, prestigiosul *Journal of American Medical Association* relatează faptul că merișorul nu are numai proprietăți antiadezive, ci inhibă și rezistența bacteriilor.

Vitamina C obținută din citrice are numeroase proprietăți benefice binecunoscute. În acest caz, contribuie la îndepărtarea infecției prin acidificarea urinei, creând astfel un mediu care inhibă dezvoltarea bacteriilor. Vitamina C luptă împotriva infecțiilor urinare și prin fortificarea generală a sistemului imunitar.

Frunzele de urzică au efect anti-diuretic. Ajută organismul să elimine acidul uric și bacteriile cauzatoare de infecții urinare, contribuind astfel la menținerea sănătății rinichilor.

Planta numită strugurii ursului (*Uva ursi*) are o tradiție îndelungată în utilizarea ei în cazuri de infecții urinare în Statele Unite. Este utilizată ca astringent, ca un diuretic mediu și pentru efectele sale benefice în infecțiile urinare. Principala substanță din *Uva ursi* este glicozidul arbutina care reprezintă 10% din greutatea plantei. Hidrochinona și metilarbutina derivate din această substanță sunt agenți antibacterieni puternici. *Uva ursi*, deși este deseori promovată ca diuretic, servește mai degrabă ca un antiseptic urinar. După ce hidrochinona și metilarbutina sunt absorbite în tractul intestinal, se leagă de alți compuși din urină (dacă urina este alcalină) formând alte două substanțe chimice care omoară sau inhibă bacteriile din tractul urinar. În Germania, *Uva ursi* este aprobată ca antiseptic urinar.

Frunzele de Buchu au o istorie îndelungată în utilizarea lor ca dezinfectant urinar și diuretic natural. Buchu a fost utilizat în infecții și inflamații ale tractului urinar, precum și în inflamațiile prostatei. Frunzele plantei Buchu conțin 1-3,5 % uleiuri volatile și flavonoide. Acțiunea antiseptică asupra tractului urinar se datorează tocmai acestor uleiuri volatile, principalul fiind monoterpenul disofenolul.

Năsturelul (*Nasturtium Officinale*) conține cantități mari de glucozinolat, fosfați, iod, fier, vitamina C și uleiuri volatile. Este eficient în infecțiile bacteriene, mai ales cele care afectează pielea și tractul urinar.

Suplimentul alimentar URX reprezintă o alternativă naturală pentru sănătatea vezicii și a tractului urinar, având în compoziție plante cu o tradiție îndelungată a utilizării lor.

URX

Supliment alimentar cu vitamine și extracte de plante

90 tablete = 48,60 g

O tabletă conține:

D-manoză	150,00 mg
Extract de merișor (<i>Vaccinium macrocarpa</i>) (std. 30% polifenoli)	100,00 mg
Extract din frunze de urzică (<i>Urtica dioica</i>) (std. 1% acid silicic)	100,00 mg
Extract din frunze de strugurii ursului (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>) 4:1	100,00 mg
Extract din frunze de buchu (<i>Agathosma betuline</i>) 4:1	30,00 mg
Vitamina C	20,00 mg
Extract din frunze de năsturel (<i>Nasturtium officinale</i>) 4:1	17,00 mg

Alte ingrediente: antiaglomerant - stearat de magneziu; emulsifiant - hidroxipropil metilceluloză; solvent - polietilen glicol, propilen glicol.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2-4 tablete pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MSP/ISPT/ Seria AB/ nr. 0272/28.10.2009



Sistemul imunitar are un rol esențial în apărarea organismului față de diferite boli. Unele componente din sânge și din sistemul limfatic au rolul de a alarma organismul în cazul în care depistează substanțe străine organismului sau celule bolnave (degenerate). Atunci, dacă sistemul imunitar funcționează normal, organismul se poate autoapăra, distrugând eventualii intruși. Virago este un supliment alimentar care stimulează sistemul imunitar și conține substanțe active ce protejează organismul uman împotriva bacteriilor și virusurilor. Din compoziția produsului fac parte extracte de plante: frunze de măsline, rădăcină de echinacea, cat's claw (gheara mței), zinc și lizină.

Măslinele este cunoscut de foarte multă vreme, fiind menționat pentru prima dată în Biblie, apoi în Noul Testament, unde era numit „copacul vieții”. În practică însă, egiptenii au fost cei care au utilizat prima dată frunzele măslinei, din care au extras uleiuri utilizate la mumificarea regilor lor. Mai târziu, diferitele culturi au considerat că măslinele poate fi mai bine utilizat pentru viață decât pentru moarte. Primele referiri „medicale” datează din 1854, când frunzele de măsline s-au folosit pentru combaterea febrei și a malariei.

Decenii mai târziu, oamenii de știință au izolat din frunzele măslinei o seamă de fitonutrienți, cum ar fi: polifenoli, flavonoide, flavonoli, carotenoide, oleuropeină ș.a. S-a constatat că oleuropeina combate oboseala cronică și este energizant.

Unii fitonutrienți din compoziție stimulează producerea de enzime care conferă organismului uman rezistență împotriva unor agenți carcinogeni. Alte substanțe biologic-active au efect antioxidant, prevenind formarea de radicali liberi nocivi și încetinind procesele de îmbătrânire.

Lizina este un aminoacid care poate fi găsit în numeroase enzime. Pentru a se înmulți, virusul herpetic are nevoie de arginină pentru sinteza unei anumite enzime. Deoarece lizina se poate fixa în locul argininei, împiedică înmulțirea, respectiv răspândirea virusului herpetic.

Echinacea este una din cele mai cunoscute plante care stimulează sistemul imunitar al organismului. Fortifică sistemul imunitar mai ales împotriva agenților patogeni prin stimularea formării celulelor T. Conține unele din cele mai eficiente substanțe active pentru combaterea infecțiilor virale și bacteriene.

Cat's claw este o altă plantă cu proprietăți benefice pentru sănătate, originară din regiunile tropicale ale Americii de Sud. Are o tradiție îndelungată în medicina populară, triburile din Peru utilizându-le de peste 2000 de ani pentru menținerea stării de sănătate.

Cat's claw conține numeroase substanțe biologic-active cu acțiuni benefice: antioxidanți care împiedică acțiunea distructivă a radicalilor liberi; substanțe antiinflamatoare; alcaloizi care cresc acțiunea limfocitelor împotriva agenților patogeni. Este utilizată ca adjuvant al tratamentului medicamentos

specific în: artrite, astm bronșic, ulcer gastric, diabet, infecții virale, tulburări menstruale, convalescență, debilitate generală și, în general, pentru stimularea sistemului imunitar.

Zincul este componenta a numeroase enzime care intervin în diferite procese metabolice. Are un rol important în fortificarea sistemului imunitar prin creșterea capacității de apărare a organismului.

Pau D'Arco (Tabebuia impetiginosa) este originar din pădurile din America de Sud. Utilizarea sa în medicina populară are o veche tradiție. Este cunoscut pentru efectele sale antioxidante, imunostimulente, laxative ș.a. Conține numeroase minerale (Ca, Fe, Mn, Se, K, Zn), vitamine (C, A, B1, B2 ș.a.), fibre, precum și substanțe biologic-active.

Suplimentul alimentar Virago se poate recomanda persoanelor care doresc să-și mențină starea de sănătate și să-și fortifice sistemul imunitar.

Virago

Supliment alimentar cu extracte de plante, zinc și lizină

90 tablete = 63 g

1 tabletă conține:

Extract din frunze de măsline (15% oleuropeină std.)	80 mg
Lizină	80 mg
Extract din coaja de gheara mței (Cat's claw)	
(4% alcaloizi oxindolici std.)	60 mg
Coajă de Pau d'Arco 4:1 (3% alcaloizi std.)	30 mg
Extract de rădăcină de Echinacea	
(3,5% echinacozide std.)	25 mg
Zinc	10 mg

Alte ingrediente: fosfat dicalcic, celuloză microcristalină, stearat de magneziu, acid stearic.q.s.

Mod de administrare: 3 x 1 tabletă / zi sau după recomandări.

Atenție ! Nu se recomandă pe perioada sarcinii și alăptării.

Notificare MSP/ISPT/nr. 03/07.06.2004

Data ultimei revizuirii a prospectului: noiembrie 2009

VitalMan și VitalWoman



Suprasolicitarea și stresul cotidian al existenței noastre declanșează de multe ori o stare de tensiune permanentă, indispoziție, diminuarea dorinței și activității sexuale. În accepția dr. Christiane Northrup aceste simptome rezultă din lipsa unei „alimentații complete”, necesare pentru realizarea armoniei dintre trup și suflet. „Alimentația completă” este condiționată de interacțiunea dintre „alimentația fizică”, „alimentația energetică” și „alimentația spirituală”. Alimentația energetică definește relația mediu-om, precum și relațiile interumane. Dacă acest tip de alimentație este dominat de influențe negative, atunci și alimentația spirituală va fi afectată. Alimentația spirituală este asigurată de cercul nostru de prieteni, de evenimentele culturale la care participăm, de activitatea fizică și viața sentimentală, care se împlinesc prin relațiile sexuale. Pentru remedierea carenței energetice se pot utiliza anumite plante (în funcție de cultura diverselor popoare) ale căror efecte benefice au fost semnalate și de literatura științifică de specialitate.

Acestea acționează la nivelul „alimentației fizice”, dar intervin și la restabilirea echilibrului dintre cele trei tipuri de alimentații.

Pe baza cunoștințelor actuale din acest domeniu, au fost realizate diverse produse în a căror compoziție se regăsesc extracte vegetale care induc confortul fizico-psihic, măresc performanța fizică și psihică, îmbunătățesc activitatea sexuală atât la femei, cât și la bărbați.

Componentele vegetale au numeroase substanțe active care acționează la nivel molecular. Un rol deosebit revine fitosterolilor din compoziție.

Ginsengul siberian (*Eleutherococcus senticosus*) are efecte benefice asupra organismului masculin, îmbunătățind capacitatea de adaptare a organismului, are acțiune revigorantă și antistres, îmbunătățind starea generală. Acest component crește și performanțele sportive și fizice ale bărbaților.

Liriozma (*Liriosma ovata*) are în compoziție beta-sitosteron, care crește libidoul.

Urzica (*Urtica dioica*) accelerează metabolismul, are efect slab diuretic, considerente pentru care se recomandă a fi utilizată în cazul adenoamelor de prostată.

Catuaba (*Juniperus brasiliensis*) acționează favorabil asupra stării fizice a organismului, asupra activității sistemului nervos central, dar este util și în prevenirea impotenței.

Damiana (*Turnera diffusa*), prin conținutul său în beta-sitosterină, intervine favorabil în prevenirea stărilor depresive, asigură un confort psihic, ușor afrodisiac, diuretic. Poate fi util și în prevenirea stărilor de oboseală cronică la ambele sexe.

Sarsaparilla (*Smilax officinalis*) are efect antiinflamator, antipiretic, antiseptic.

Suma (*Pfaffia paniculata*) acționează benefic în organismul feminin prin creșterea energiei, capacității de rezistență, apetitului sexual.

Maca (*Lepidium meyenii*) crește libidoul și poate avea efecte pozitive în caz de infertilitate.

Serona (*Sereona repens*) conține glicozizi, sitosteroli, flavonoizi și acizi. Substanțele active din compoziție stimulează activitatea ovarelor și a uterului.

Unicornul (*Aletris farinosa*) conține saponină cu efect estrogen, precum și o substanță care întărește uterul, influențând favorabil starea psihică a femeilor în diverse perioade hormonale.

Folosirea ambelor produse în mod sistematic poate dinamiza viața noastră de zi cu zi. Putem scăpa de starea de oboseală și poate renaște interesul nostru față de partenerul de viață.

VitalMan

Supliment alimentar cu extracte din plante

60 tablete = 38,7 g

O tabletă conține:

Ginseng siberian.....	100 mg
Liriozma.....	100 mg
Catuaba.....	25 mg
Damiana.....	50 mg
Rădăcină de Maca.....	50 mg
Rădăcină de Sarsaparilla.....	50 mg
Urzică.....	50 mg
Extract de guarana.....	100 mg

Calorii.....	3,0 kJ
Carbohidrați.....	< 1,0 g
Grăsimi.....	< 1,0 g
Proteine.....	0,0 g

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; agent de întărire-acid stearic; agent de încărcare-croscarmeloză sodică.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 tablete pe zi.

Notificare Nr. 44/27.12.2001

VitalWoman

Supliment alimentar cu extracte din plante

60 tablete = 42 g

O tabletă conține:

Damiana.....	100 mg
Rădăcină de Suma.....	100 mg
Rădăcină de Maca.....	100 mg
Extract de guarana.....	100 mg
Rădăcină de Sarsaparilla.....	50 mg
Saw Palmetto.....	50 mg
Rădăcină de Unicorn.....	25 mg
Catuaba.....	25 mg

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1-2 tablete pe zi sau în funcție de recomandări.

Un produs care reduce tensiunea psihică, ameliorează starea generală, creează bună dispoziție. Substanțele active din componenții produsului au acțiune benefică asupra uterului și funcționării ovarelor, asigurând un echilibru somato-funcțional în toate perioadele hormonale ale femeii.

Notificare Nr. 06/21.10.2003

Revizuit: 27.06.2007



Scoarță de salcie albă



WHITE WILLOW

Salcia albă (*Salix alba*) poate fi întâlnită în toate locurile umede și răcoroase. Denumită și salcie plângătoare, coaja ei este folosită, din cele mai vechi timpuri, în medicina populară. E foarte cunoscută pentru efectul de calmare a durerilor, scădere a febrei, întăritor, purificare a sângelui; infuzia se bea pentru combaterea hemoragiilor interne, colitelor, reumatismului etc.

Este folosită și în ameliorarea afecțiunilor de ficat, rinichi și inimă. E recomandată bărbaților de peste 50 de ani, deoarece preîntâmpină infarctul. E cunoscută și pentru proprietățile vermifuge și antimalarice, iar compresele cu infuzie sunt folosite pentru ameliorarea degerăturilor și tratamentul hemoroizilor.

Medicii chinezi o folosesc de mii de ani pentru calmarea durerilor, însă, în Occident, aceste calități au fost recunoscute mult mai târziu. În secolul I, grecul Discorides a fost primul european care a recunoscut efectele benefice ale salciei, iar, un secol mai târziu, medicul roman Galenus a studiat proprietățile terapeutice ale plantei.

Știința modernă recunoaște, de asemenea, și proprietățile astringente ale salciei. Coaja salciei conține din abundență salicin, salicortin și alte glicozide, rășini, oxalați și enzime. Putem s-o denumim liniștiți aspirină naturală, deoarece salicilul existent printre constituenții plantei se transformă în organism în acidul salicilic care are foarte puține efecte secundare. Se știe că aspirina, luată în doze mari, irită mucoasele digestive (cauzează stări de vomă, diaree, hemoragii, ulcere gastrice), reacții alergice, poate provoca zgomot în urechi, surzire și chiar paralizie a căilor respiratorii (Lombardino, 1985).

Cercetările au demonstrat că substanțele antiinflamatorii nesteroidiene, de tipul aspirinei, diminuează activitatea unor prostaglandine (PG). Întrucât prostaglandinele au un rol cheie în funcționarea normală a sistemului imunitar, acele substanțe care îngreunează sinteza și activitatea unor PG vor avea efect antiinflamator. Salicilatul din coaja salciei albe acționează în mod selectiv. Acesta blochează doar într-o foarte mică măsură prostaglandinele din pereții stomacului și ai intestinului, iar astfel, efectele secundare asupra acestor organe sunt minime. Traversând stomacul și intestinul, salicilatul ajunge mai întâi în ficat unde va fi transformat în acid salicilic care are efect terapeutic.

Atenție! A se respecta doza recomandată, deoarece excesele (20-25 capsule pe zi) cauzează probleme digestive.

White Willow

Supliment alimentar cu extract din plantă
100 capsule = 53 g

O capsulă conține:

Scoarță de
salcie albă400 mg

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, pentru adulți, 2-3 capsule de 6 ori pe zi, maxim 18 capsule pe zi, pentru copii, maxim 1 capsulă la 4 ore sau conform recomandărilor.

Revizuit la: 27.07.2006



ZenThonic



ZenThonic, suplimentul alimentar produs de CaliVita International, este un amestec complex din extracte de fructe cu un conținut ridicat de antioxidanți ale căror efecte benefice asupra sănătății au fost confirmate de numeroase studii. ZenThonic este un suport eficient pentru sistemul imunitar al organismului, asigură flexibilitatea articulațiilor, homeostazia lipidică din organism ș.a. Din compoziția produsului fac parte: mangostana, strugurii roșii, căpșunile, merișorul, zmeura, cireșele, afinele negre.

Mangostana (*Garcinia mangostana*) crește în pădurile tropicale ploioase din Thailanda, Malaesia, Indonezia, Singapore și alte regiuni din sud-estul Asiei. Fructul vișiniu seamănă ca dimensiuni cu mărul și are un gust atât de bun, încât se spune că este unul din cele mai delicioase fructe din lume. Nu numai că fructul este delicios, dar pericarpul (coaia) conține peste 40 de xantone. Xantonele sunt antioxidanți puternici cu efecte benefice asupra organismului.

Studii asupra fructului mangostana au fost începute din anii '50, descoperindu-se în compoziția acestuia xantone - substanțe antioxidante puternice cu rol în menținerea sănătății sistemului imunitar, a flexibilității articulațiilor, etc. Xantonele din compoziție oferă protecție față de radicalii liberi, au acțiune antiseboreică, antilipidică (scad LDL colesterolul), au rol în menținerea sănătății sistemului circulator, a sistemului nervos, în creșterea energiei organismului. Conform ultimelor cercetări, xantonele din fructul mangostana au o acțiune benefică în afecțiunile cardiovasculare, ateroscleroză, hipertensiune arterială și tromboze. Mangostana are și proprietăți vasorelaxante. Numeroase teste efectuate în laboratoare au demonstrat că extractul de mangostana acționează împotriva celulelor canceroase (de sân, de ficat, leucemie). De asemenea, mangostana are proprietăți antihistaminice și antiinflamatorii.

Strugurii roșii. Cercetările efectuate au confirmat că o dietă bogată în flavonoide reduce riscul apariției unor forme de cancer. Flavonoidele prezente și în strugurii roșii sunt cunoscute pentru proprietățile lor antioxidante. Antioxidanții protejează celulele împotriva acțiunii dăunătoare a radicalilor liberi (molecule instabile) care pot declanșa afecțiuni ale inimii, diabet și multe alte boli. S-a demonstrat că extractul de struguri roșii poate inhiba o enzimă specifică (topoizomeraza II), responsabilă de diviziunea necontrolată a celulelor și, deci, de dezvoltarea cancerului. Strugurii roșii conțin, de asemenea, resveratrol, o substanță activă care scade colesterolul, reduce tensiunea arterială crescută, previne cancerul, asigură conexiunea dintre celulele creierului, păstrând astfel memoria intactă odată cu înaintarea în vârstă.

Căpșunile conțin mari cantități de quercetină, un fitonutrient care poate induce autodistrugerea programată a celulelor canceroase umane. Acest proces, numit apoptoză, este important în prevenirea cancerului, deoarece este unul dintre principalele căi prin care organismul elimină celulele vătămate.

Merișorul - negustorii tradiționali de plante tămăduitoare din America de Nord utilizau merișorul pentru prevenirea formării pietrelor la rinichi, a infecțiilor căilor urinare, precum și pentru eliminarea toxinelor din sânge.

Zmeura este un fruct bogat în acid elagic, quercetină, camferol și alți fitonutrienți cu activitate antioxidantă intensă care neutralizează acțiunea radicalilor liberi. Studii publicate în anul 2004 în Cancer Letters au confirmat acțiunea anticancerigenă a zmeurei. Zmeura este și o excelentă sursă de vitamina C, vitamine din complexul B, magneziu, mangan, potasiu și cupru.

Cireșele conțin, de asemenea, flavonoide (mai ales antocianide și proantocianine) care distrug radicalii liberi din organism. Flavonoidele din conținut scad riscul mortalității prin infarct miocardic și boli ale arterelor coronare. Extractul din fructele de cireș poate preveni guta, deoarece flavonoidele din conținut scad nivelul acidului uric din sânge responsabil de apariția gutei și, de asemenea, reduc durerile cauzate de artrită și alte inflamații.

Mărul - este bine-cunoscută acțiunea benefică a merelor, circulând zicala potrivit căreia cine mănâncă un măr pe zi își prelungește viața. Pe lângă multiplele acțiuni pozitive asupra întregului organism, cum ar fi acțiunea anticancerigenă, de prevenire a afecțiunilor cardiovasculare, s-a demonstrat că mărul protejează și celulele creierului de anumite afecțiuni neurodegenerative care pot cauza boli ca Alzheimer și Parkinson. Merele au rol și în prevenirea formării plachetelor sanguine; de asemenea, scad nivelul sanguin al HDL colesterolului (colesterolul „rău”).

Afinele negre sunt fructele cu cele mai mari cantități de substanțe antioxidante localizate în pigmentul colorat al fructului. Aceste substanțe îmbunătățesc și activitatea cerebrală, prevenind pierderea memoriei de scurtă durată (semn de îmbătrânire). De asemenea, îmbunătățesc vederea pe timp de noapte. Sunt o sursă bogată de vitamina C și de fibre.

Perele constituie o sursă de vitamina C, acid folic și fibre alimentare. Cea mai mare cantitate a vitaminelor se găsește în coajă, de aceea trebuie consumate necurățate. Conțin de asemenea fier, potasiu, pectine care scad nivelul colesterolului, oferă protecție față de radicalii liberi, protejează sistemul cardiovascular și digestiv.

Amestecul de extracte de fructe din acest supliment alimentar acționează sinergic în sens pozitiv asupra menținerii sănătății organismului.

ZenThonic

Supliment alimentar cu suc de fructe și îndulcitor
946 ml

O lingură (15 ml) conține

Suc de <i>Garcinia Mangostana</i>	5,42 g
Suc de struguri roșii	1,5 g
Suc de căpșuni	0,45 g
Suc de merișor	0,18 g
Suc de zmeură	0,075 g
Suc de cireș	0,075 g
Suc de mere	0,045 g
Suc de pere	0,045 g
Suc de afine	0,045 g
Piure de pere	0,045 g

Calorii	21,0 KJ
Carbohidrați	1,5 g
Grăsimi	0,0 g
Proteine	0,0 g

Alte ingrediente: apă purificată, arome naturale, acidifiant-acid citric; conservant-benzoat de sodiu; îndulcitor-sucraloză; stabilizatori-pectină, gumă Xantan.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2-6 linguri pe zi.



Arginina

Arginine Plus



Arginina este unul dintre cei 20 de aminoacizi care intră în alcătuirea proteinelor (denumiți și aminoacizi proteinogeni). Arginina există sub două forme : L-arginină și D-arginină, dar cea mai compatibilă cu organismul nostru este L-arginina. Este considerată un aminoacid neesențial deoarece poate fi sintetizată de către organism. Excepție fac doar noii născuți, al căror organism nu este capabil să producă arginina, sursa acestora fiind hrana.

L-arginina este un precursor al oxidului nitric și al altor metaboliți, o componentă a collagenului, enzimelor și hormonilor, a lichidului seminal, a pielii și țesuturilor conjunctive. L-arginina este un aminoacid necesar în sinteza proteinelor, collagenului, în creșterea și dezvoltarea organismului, dezvoltarea masei musculare, reducerea țesutului adipos, procesele de cicatrizare ș.a. În bolile de ficat (ciroză), aportul de arginină are rezultate foarte bune. Are proprietăți antioxidante și contribuie la îndepărtarea toxinelor. Astfel, reduce acumularea de amoniac și lactază plasmică, produși în urma efortului fizic. L-arginina inhibă formarea agregatelor plachetare și poate, de asemenea, să scadă tensiunea arterială.

Cercetările științifice au demonstrat că L-arginina întârzie dezvoltarea tumorilor, ajută la detoxificarea ficatului și, prin stimularea eliberării unui hormon de creștere la nivelul hipofizei, contribuie la menținerea funcționării optime a sistemului imunitar. De asemenea, are efecte benefice în cazul afecțiunilor aparatului renal.

Sursele naturale de arginină sunt: semințele de floarea-soarelui, susanul, pâinea cu țărâțe, orezul brun, făina de ovăz, floricelele de porumb, nucile, deserturile cu gelatină, ciocolata.

În ultimul timp, s-a pus un mare accent pe administrarea argininei la sportivi. Peste 50 de cercetări științifice confirmă că L-arginina stimulează secreția hormonului de creștere la toți subiecții. În cadrul unui program de cercetare, efectele acestui aminoacid au fost comparate cu efectele realizate de somatocrină și L-dopamină. S-a constatat că arginina are aceleași efecte, dacă nu mai mari, cu ale celor două substanțe amintite.

De aceea, se preferă administrarea argininei la sportivi, pentru efectele sale în dezvoltarea și fortificarea țesutului muscular, precum și pentru scăderea cantității de lipide.

Atenție! Arginina este contraindicată femeilor gravide, celor care alăptează, schizofrenicilor și în cazul infecțiilor cu virus herpetic. De asemenea, nu se recomandă diabeticilor, deoarece afectează secreția de insulină.

Arginine Plus

Supliment alimentar cu minerale și aminoacizi

100 tablete = 101,2 g

O tabletă conține:

L-arginină.....500 mg

Acid alfa-cetoglutamic50 mg

Mangan600 mcg

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MS/CRSPT/ Seria AB/ nr. 0460/23.12.2010

Data ultimei revizuirii a prospectului: februarie 2011.



Beauty Formula



În ziua de azi, frumusețea fizică a devenit practic o necesitate. Se pune din ce în ce mai mult accentul pe aspectul fizic decât pe multe alte calități pe care le poate avea o persoană. Un aspect îngrijit a devenit un criteriu important pentru obținerea succesului, atât în domeniul profesional, cât și cel personal. Fața noastră este probabil primul lucru la care se uită cei din jur, iar părul și unghiile îngrijite contribuie și ele la prima impresie pe care oamenii și-o formează despre noi. Deci, este firesc să acordăm o importanță deosebită îngrijirii acestora.

Beauty Formula de CaliVita asigură substanțele active necesare pentru menținerea sănătății pielii, părului și unghiilor. Din compoziția produsului fac parte: colagenul hidrolizat, L-metionina, extracte de plante, vitamine și minerale.

Colagenul este o substanță cu rol important în menținerea sănătății organismului. Este necesar pentru elasticitatea și regenerarea pielii. Este, de asemenea, necesar pentru cartilaje și oase. Ca un component al țesutului conjunctiv, ajută la menținerea sănătății și fermității pielii. *Colagenul hidrolizat* este ușor digerabil și vital atunci când organismul este sărac în colagen. Pe măsură ce îmbătrânim, organismul nostru produce tot mai puțin colagen, acesta fiind motivul pentru care pielea devine tot mai zbârcită. Colagenul, împreună cu vitaminele și mineralele, mențin pielea mai fermă, hidratată și îi conferă un aspect mai tânăr și mai sănătos.

L-metionina și *cisteina* tonifiază pielea și îi conferă elasticitate, dar sunt importanți și pentru producerea keratinei, care reprezintă 95% din structura firului de păr.

Coadă calului conține minerale care sunt de ajutor în cazul unghiilor slabe și friabile, în timp ce *urzica* hrănește rădăcina părului, conferindu-i rezistență și frumusețe.

Siliciul contribuie la menținerea elasticității pielii, la creșterea rezistenței unghiilor și a părului.

Colina este implicată în numeroase funcții importante ale organismului, deci nu este de mirare că are un rol important și în aspectul sănătos al pielii, conferindu-i elasticitate.

Vitamina C participă la sinteza colagenului, netezește ridurile pielii. Este importantă pentru circulația sanguină, asigurând creșterea părului, menținerea culorii și rezistenței acestuia și împiedicând despicarea vârfurilor părului.

Niacina contribuie, de asemenea, la sănătatea pielii, unghiilor și părului, influențând creșterea acestuia.

Vitamina B₆ participă la metabolismul proteic, iar *vitamina B₁₂* la procesele energetice din organism și, împreună cu *vitamina B₂*, sunt importante pentru menținerea unei bune circulații sanguine și menținerea structurii sănătoase a pielii, părului și unghiilor.

Vitamina A asigură un scalp sănătos, are efecte benefice în cazul unghiilor friabile și în acnee.

Iodul favorizează arderea grăsimilor, stimulează creșterea și menține sănătatea părului, unghiilor, pielii și dinților.

Mineralele din compoziția produsului, *zincul* și *cuprul*, asigură nu doar buna funcționare a sistemului imunitar, ci și sănătatea pielii, păstrarea pigmentației pielii și părului.

Utilizarea produsului **Beauty Formula** conferă un aspect general mai sănătos, păr mai strălucitor, o piele cu un plus de prospețime și fermitate.

Beauty Formula

Supliment alimentar cu vitamine, minerale, aminoacizi și extracte de plante
90 tablete = 89,10 g

O tabletă conține :

Colagen hidrolizat.....	100,00 mg
L-metionină	100,00 mg
Extract de Coadă calului	90,00 mg
L-cisteină.....	77,00 mg
Extract de urzică	40,00 mg
Siliciu.....	40,00 mg
Colină	30,00 mg
Vitamina C	30,00 mg
Niacină	30,00 mg
Vitamina B ₆	10,00 mg
Zinc	10,00 mg
Vitamina B ₂	5,00 mg
Cupru	2,00 mg
Vitamina A	750,00 mcg (2500 U.I.)
Iod	50,00 mcg
Vitamina B ₁₂	10,00 mcg

Alte ingrediente: stabilizator - celuloză microcristalină; antiaglomeranți - acid stearic, stearat de magneziu; agent de afânare - croscarmeloză sodică; agenți de glazurare - talc, glazură farmaceutică.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Anu se depăși doza zilnică recomandată.

Notificare MS/CRSPT/ Seria AB/nr. 0437/17.09.2010



Supliment alimentar cu fier



IRON PLUS

Fierul este unul dintre elementele indispensabile vieții, fiind absolut necesar pentru sinteza hemoglobinei din eritrocite (globulele roșii), mioglobinei din celulele musculare și a unor enzime esențiale.

Fierul nu este sintetizat în organism și de aceea este necesar un aport exogen corespunzător realizat atât prin consumul unor alimente cu conținut bogat în fier (din care doar 2-10% se absoarbe), cât și prin utilizarea suplimentelor alimentare.

Fierul este necesar în procesele de oxidoreducere, de acest element depinzând în cea mai mare măsură cantitatea de oxigen care ajunge la creier, inimă, ficat, musculatură și alte țesuturi. Fierul contribuie la dezvoltarea fizică generală, la stimularea imunității și ameliorarea semnelor de oboseală. Este utilizat în profilaxia și tratamentul anemiei provocate de carența de fier și ajută la regenerarea epidermului.

Femeile pierd în fiecare lună de două ori mai mult fier decât bărbații. Organismul gravidei necesită, de asemenea, o cantitate dublă de fier. În general, necesarul zilnic de fier al femeilor este de 15 mg, dar, în cazul gravidelor și al mamelor care alăptează, această cantitate ajunge până la 50 mg. O alimentație rațională conține circa 6 mg de fier la 100 calorii, fiind imposibil ca o gravidă să consume zilnic o cantitate de alimente capabilă să-i asigure necesarul zilnic de fier. 10-50% dintre sugari, copii, adolescenți, femei în vârstă și sportive prezintă carențe de fier. La copii, semnele carenței de fier se manifestă prin scăderea capacității de concentrare și a memoriei, ducând la reducerea treptată a nivelului intelectual.

Carența de fier poate determina, de asemenea, fragilitatea părului și a unghiilor, descuamarea tegumentelor, stări de oboseală și amețeli.

Un aport suplimentar de fier este necesar și la persoanele care consumă cantități mari de cafea și ceai. Capacitatea de absorbție a fierului de către organism este diminuată și de fosfolipidele din ouă, de fitații din grâul măcinat.

Administrarea fierului este recomandată cel mai frecvent sub formă de chelați (compus rezultat din combinarea unui metal cu un aminoacid). Mineralele ajunse în organism prin intermediul suplimentelor alimentare, sub formă chelată cu aminoacizi, se absorb cu o eficiență de 3-10 ori mai mare decât mineralele sub formă anorganică și cele care nu intră în compoziția unor chelați.

Atenție! Deși absorbția fierului la omul sănătos este strict controlată, aportul prelungit și în cantități mari al acestuia poate duce la acumulări masive în organism, cauzând boala denumită hemosideroză. Este recomandabil ca, înainte de începerea unui tratament de suplimentare cu fier, gravidele și femeile care alăptează să consulte medicul curant. În cazul bărbaților care consumă polivitamine complexe, suplimentarea cu fier se recomandă numai în situații de carență cronică. Preparatele organice de fier se pot consuma concomitent cu vitamina E, în această situație, ambele produse păstrându-și eficacitatea. În cazul bolilor reumatismale, micozelor și herpesului cronic, utilizarea fierului scade, fiind necesar un aport mai crescut de fier. Conform unor informații publicate în anul 1988 în Journal of Orthomolecular Medicine, nu se recomandă consumul de fier în cursul infecțiilor, deoarece favorizează multiplicarea microbilor. În această situație, organismul nu este capabil să utilizeze fierul și îl depozitează doar. Suplimentarea cu fier a carenței se va face doar după scăderea febrei și încetarea infecției. Multivitaminele, însă, se pot folosi.

Iron Plus

Supliment alimentar cu fier și vitamina C
100 tablete = 64,6 g

O tabletă conține:

% DFZ

Vitamina C.....	30 mg.....	50
Fier (fumarat).....	10 mg.....	5,5
Complex de bioflavonoide din citrice.....	10 mg.....	5
Calorii.....	< 1,0 kJ	
Carbohidrați.....	< 1,0 g	
Grăsimi.....	< 1,0 g	
Proteine.....	< 1,0 g	

Alte ingrediente: zer; antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; agent de întărire-acid stearic.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.



Produse pentru scăderea hipercolesterolemiei



CHOLESTONE

În societatea modernă, modul de viață necorespunzător, aportul de alimente bogate în grăsimi, predispoziția genetică, tulburările de metabolism (diabetul, hipercolesterolemia) joacă un rol important în apariția bolilor cardiovasculare.

Pentru prevenirea acestor boli a fost realizat noul produs din familia CaliVita, denumit Cholestone.

Compoziția acestui supliment alimentar asigură o scădere a nivelului sanguin de colesterol și în același timp asigură și o protecție antioxidantă.

Uleiul din semințe de in are în compoziție acizi grași cu implicații în sinteza prostaglandinelor. Se cunoaște faptul că prostaglandinele reduc nivelul sanguin al colesterolului și al trigliceridelor, împiedică agregarea trombocitară, și astfel scade riscul de ateroscleroză, hipertensiune arterială și infarct de miocard. Deoarece reduc vâscozitatea sângelui, contribuie la îmbunătățirea condițiilor de circulație sanguină, crescând aportul de oxigen al țesuturilor.

Pectina din acest produs este un absorbant enteric pentru lipide.

Usturoiul din compoziție reduce nivelul sanguin al lipoproteinelor cu densitate mică (LDL), răspunzătoare de formarea ateroamelor, și în același timp contribuie la sporirea cantității de lipoproteine cu densitate crescută (HDL) care au efect protector față de ateroscleroză. De asemenea au fost dovedite și efectele vasodilatatoare și hipotensoare ale usturoiului. Efectele vasodilatatoare ale usturoiului se manifestă mai ales la nivelul arterelor periferice (cerebrale, retiniene, ale membrelor inferioare). Acțiunea asupra aparatului cardiovascular constă în combaterea tahicardiei și spasmelor arterelor coronare răspunzătoare de producerea crizelor de angină și a infarctului de miocard, îmbunătățind astfel performanța cardiacă. De asemenea, usturoiul previne formarea cheagurilor și a trombozei arteriale.

Prin vitamina C, produsul Cholestone, ajută la menținerea integrității structurale a capilarelor, accelerează circulația sanguină. Vitamina E are, de asemenea, rol în prevenirea aterosclerozei, are efect vasodilatator, este un antioxidant puternic.

Cromul și lecitina din compoziție scad colesterolul din sânge împiedică formarea plăcilor de aterom și deci a riscului de cardiopatie ischemică și infarct.

Cholestone

Supliment alimentar cu vitamine, minerale și alți nutrienți

90 tablete = 99 g

O tabletă conține:

Ulei din semințe de in	200 mg
Pectină din măr	200 mg
Usturoi	100 mg
Lecitină	100 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina E	10 mg
Crom	50 mcg

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; stabilizatori-gumă Acacia, acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/-5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3 x 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MSP/ISP/Seria AB/Nr.0115/17.07.2008

Data ultimei revizuirii a prospectului: **octombrie 2008**

CaliVita®
INTERNATIONAL



Stimulator al imunității pasive

Culevit



Frecvența bolilor canceroase este din ce în ce mai mare, acestea constituind astăzi o adevărată problemă de sănătate publică. Țara noastră se află într-o situație nu tocmai bună, situându-se pe unul dintre primele locuri pe plan mondial, ca frecvență a proceselor tumorale maligne. Din păcate, în cancer șansele de însănătoșire sunt destul de scăzute, tratamentul este greu de suportat, cu multiple efecte secundare, iar rezultatele nu sunt nici pe departe satisfăcătoare. În toată lumea, oamenii de știință și cercetătorii caută cu febrilitate soluția acestei probleme, medicamentul „minune.”

După o lungă activitate științifică, demonstrații teoretice și nenumărate experimente, biochimistul maghiar Kulcsar Gyula a dovedit că în organismul nostru există un sistem special de apărare împotriva apariției formațiunilor tumorale. Rezultatele acestui cercetător au avut un mare răsunet în lumea mondială, munca sa fiind apreciată în special în domeniul cercetărilor legate de procesele tumorale.

Se știe că în organismul uman se formează și celule alterate, care, în cazul în care ar prolifera haotic, ar duce la apariția formațiunilor tumorale. Până acum se considera că sistemul imunitar joacă rolul primordial în lupta împotriva cancerului. Se credea că atunci când sistemul imunitar este slăbit, din cauza unor boli sau a unor condiții de stres, este favorizată înmulțirea celulelor degenerate, crescând, în felul acesta, riscul apariției cancerului. Pe de altă parte, din fericire, nu toate proliferările celulare (continuu prezente în organism) duc la formarea de tumori.

S-a dovedit ulterior că această înmulțire a celulelor alterate nu este acceptată ca fiind străină organismului și nu declanșează o reacție imună. Un fapt demn de remarcat este că bolnavii infectați cu HIV, cu sistemul imunitar compromis, nu dezvoltă mai frecvent procese tumorale, cum ar fi de așteptat dacă sistemul imunitar ar juca rolul cel mai activ în apărarea împotriva cancerului. Trebuie, deci, să existe un alt sistem de apărare al organismului.

Tendința de malignizare se datorează unui metabolism celular specific, diferit de cel al celulelor normale. În timp ce celulele normale utilizează strict numai moleculele de hrană de care au nevoie, celulele canceroase folosesc toată cantitatea de elemente nutritive care le stă la dispoziție. Acestea au comportamentul măcănișilor, care se înmulțesc mult mai repede decât iarba sau alte plante, acest lucru fiind posibil numai prin captarea elementelor nutritive destinate plantelor din jur. Același lucru se poate spune și despre celulele tumorale. Până la un anumit punct, această caracteristică constituie un mare avantaj pentru celula tumorală; în schimb, lăcomia ei îi poate determina moartea. Prin prelucrarea unei cantități prea mari de molecule nutritive, se declanșează un mecanism natural de autodistrugere a acestor celule. Pentru ca acest fenomen să se producă, moleculele nutritive trebuie să fie în permanență în cantitate suficientă în sânge.

Care sunt moleculele care pot juca un rol în aceste procese metabolice? Biochimistul Kulcsar Gyula a căutat și a găsit răspunsul la această întrebare. El a studiat în jur de 100 de molecule existente în sistemul circulator, dintre care numai 16 s-au dovedit a avea efect asupra celulelor degenerate. Printre acestea se găsesc aminoacizi, vitamine și glucide. Este interesant de remarcat că substanțele componente trebuie să fie într-o anumită proporție, pentru ca amestecul să fie eficient. De asemenea, acțiunea lor este optimă doar în cadrul acestei mixturi, în timp ce componentele luate separat nu au dovedit vreun efect asupra evoluției tumorilor.

Acest amestec dă un anumit semnal celulelor tumorale, declanșând autodistrugerea lor. E asemănător legendarului șnur de mătase care, trimis de către sultan unui supus, îi aducea la cunoștință condamnarea la moarte. În urma mai multor experimente, s-a dovedit că amestecul are o acțiune eficientă asupra culturilor de celule tumorale, neavând însă nici un efect asupra celulelor normale.

Conform teoriei biochimistului Kulcsar, ca urmare a unei alimentații necorespunzătoare, scade cantitatea unor substanțe din sânge, acestea nemaiputând declanșa autodistrugerea celulelor canceroase. Dacă, însă, asigurăm continuu un aport zilnic corespunzător al acestor substanțe, concentrația lor sanguină va fi întotdeauna suficientă pentru condamnarea celulelor generate.

După ce practica a demonstrat valabilitatea acestei ipoteze, s-a deschis calea consumului de suplimente alimentare conținând aceste substanțe. CULEVIT este un produs care, prin efectul său, intervine în apărarea integrității organismului și contracarează atacurile permanente ale celulelor tumorale. Dacă suplimentăm alimentația cu tabletele de CULEVIT, sprijinim mecanismul de apărare descris mai sus, diminuând riscul de apariție a tumorilor.

Consumul produsului CULEVIT este recomandat tuturor, dar în special persoanelor la care mecanismul de apărare pasivă nu poate funcționa optim din pricina unor cauze diverse, ca: tulburări digestive, anumite boli, intervenții chirurgicale, consum de alcool, fumat, stres, cură de slăbire etc.

Atenție!

CULEVIT este un supliment alimentar și deci nu poate înlocui nici un medicament și nici o altă procedură terapeutică!

Culevit

Supliment alimentar cu vitamine și aminoacizi
180 tablete

O tabletă conține:

Arginină.....	78,39 mg
Fenilalanină	33,04 mg
Histidină	31,03 mg
Vitamina C.....	30 mg
Metionină	29,84 mg
Acid malic.....	23,47 mg
Triptofan	15,32 mg
Adenină.....	2,26 mg
Tirozină	1,27 mg
Vitamina B ₆	1 mg
Vitamina B ₂	0,8 mg
Biotină.....	0,03 mg

Calorii.....	4,3 kJ
Carbohidrați	< 1,0 g
Grăsimi	0,0 g
Proteine	< 1,0 g

Variația ingredientelor +/- 5%

Alte ingrediente: emulsificator-celuloză microcristalină; amidon; agent de întărire-stearat de magneziu; antiaglomerant-dioxid de siliciu coloidal; stabilizator-polivinilpirolidonă.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
3x2 tablete pe zi sau în funcție de recomandări.
Notificare: MS/DSP/Seria AB/Nr. 749/08.06.2006

Data ultimei revizuri a prospectului: aprilie 2011



Supliment alimentar hepatoprotector

Liver Aid



Ficatul, considerat și „bucătăria magică” a organismului, îndeplinește numeroase funcții: este centrul metabolismului glucidic, lipidic și protidic, are un rol important în reglarea glicemiei (nivelul glucozei din sânge) și în metabolismul colesterolului (descompunerea colesterolului în acizi biliari). Acizii biliari sunt indispensabili în asimilarea grăsimilor. Sinteza și catabolismul aminoacizilor se desfășoară, parțial, tot în ficat. Ficatul poate sintetiza și anumite proteine (de exemplu hormoni și anumiți factori de coagulare). Tot aici sunt neutralizați metaboliții toxici rezultați din procesele metabolice sau ajunși în organism prin aport alimentar.

În perioada fetală, ficatul este un organ hematoformator (formarea sângelui). După naștere, vitamina B₁₂ depozitată în ficat accelerează formarea globulelor roșii. Cantitățile crescute de cupru și fier din ficat asigură sinteza hemoglobinei. Din aceste motive, bolile hepatice sunt însoțite întotdeauna de o anumită anemie. În ficat se realizează și transformarea beta-carotenului în vitamina A.

Tulburările funcționale care însoțesc bolile hepatice influențează desfășurarea normală a proceselor amintite mai sus, dar simptomele clinice apar foarte târziu și doar în cazurile în care leziunile hepatice sunt grave. Țesutul hepatic intact poate suplini funcțiile țesutului lezat, dar aceasta nu înseamnă că ficatul este sănătos.

Organismul vine zilnic în contact cu numeroși factori nocivi, care pot determina leziuni hepatice cronice. Între acești factori se află și medicamentele (administrarea timp îndelungat a unor antibiotice duce la leziuni ale ficatului) ș.a. Se cunoaște și efectul nociv al consumului de alcool asupra ficatului. De asemenea, sunt frecvente și hepatitele produse de diverși viruși. Stările de dependență (alcoolică, medicamentoasă etc.), intoxicațiile sau alte afectări hepatice de altă natură, determină perturbarea proceselor metabolice desfășurate în ficat și pot duce la dezvoltarea steatozei, urmată de ciroză. Apar tulburări în ureogeneză, având ca și consecință creșterea nivelului de amoniac în sânge (amoniemie). Valorile deosebit de mari ale amoniemiei conduc la forme grave de intoxicații, cu afectarea metabolismului energetic și a activității cerebrale. Din aceste motive, amoniemia trebuie menținută în limite normale.

Având în vedere faptul că organismul uman este deseori expus agresiunii unor agenți nocivi care afectează ficatul, este indicată folosirea unor produse hepatoprotectoare. Cel mai adecvat în acest sens este Liver Aid - un produs realizat și experimentat de specialiștii firmei 4Life.

Aminoacizii din compoziția produsului Liver Aid, în special metionina, neutralizează metaboliții toxici din organism (de exemplu radicalii liberi), asigurând astfel o bună funcționare a celulei hepatice. Radicalii liberi pot fi

neutralizați și de L-cisteină, administrată concomitent cu alți antioxidanți (de exemplu seleniu). L-cisteina protejează celulele hepatice față de acțiunea dăunătoare a unor radiații, crește capacitatea de apărare a ficatului și a creierului față de acțiunea nocivă a alcoolului și fumului de țigară. Asociată cu arginina, asigură funcția de detoxifiere a ficatului. Arginina și ornitina contribuie la eliminarea amoniacului format în organism. Acțiunea hepatoprotectoare a argininei și ornitinei este indispensabilă în zilele noastre, când mediul înconjurător este din ce în ce mai poluat, când oamenii consumă medicamente fără a se gândi la efectele secundare date de acestea, când numărul persoanelor care consumă alcool crește de la o zi la alta. Cromul și carnitina, componente ale produsului Liver Aid, prin acțiunea lor lipolitică, asigură desfășurarea normală a proceselor metabolice din ficat.

Putem concluziona că Liver Aid este un supliment alimentar care protejează ficatul. Consumând sistematic acest produs, omul modern își va menține starea de sănătate. Acest supliment alimentar este recomandat atât pentru prevenirea unor boli, cât și pentru utilizarea ca adjuvant al tratamentului medicamentos, în cazul unei boli hepatice cronice.

Liver Aid

Supliment alimentar cu aminoacizi, minerale și extract de silimarină
100 capsule = 90 g

O capsulă conține:

L-arginină.....	100 mg
L-cisteină.....	100 mg
L-ornitină.....	100 mg
Metionină.....	100 mg
Acid alfa-cetoglutaric.....	100 mg
L-carnitină.....	50 mg
Colină.....	25 mg
Extract de silimarină.....	15 mg
Acid alfalipoic.....	12,5 mg
Crom.....	25 mcg
Seleniu.....	10 mcg

Calorii.....	11,0 kJ
Carbhidrați.....	0,0 g
Grăsimi.....	< 1,0 g
Proteine.....	< 1,0 g

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină; emulsificator-celuloză micro-cristalină; agent de întărire-stearat de magneziu; agent de glazurare-talc.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3-6 capsule pe zi sau conform recomandărilor.



L-Lysine Plus



Lizina sau L-lizina este un aminoacid esențial, adică este necesar pentru sănătatea organismului, dar acesta nu îl poate produce. L-lizina trebuie luată din alimente. Aminoacizi precum lizina sunt constituenți de bază ai proteinelor. L-lizina este importantă pentru o dezvoltare corespunzătoare și joacă un rol esențial în producerea carnitinei, o substanță responsabilă pentru convertirea acizilor grași în energie și pentru reducerea colesterolului din sânge. L-lizina ajută la absorbția calciului și este vitală pentru producerea collagenului, o substanță importantă pentru oase și țesuturile conjunctive, incluzând pielea, tendonul și cartilajul. Este necesară pentru susținerea bunei funcționări a sistemului imunitar, fiind implicat în producerea anticorpilor. De asemenea, are rol important și în biosinteza hormonilor și enzimelor.

Lizina este un aminoacid care împiedică atât reactivarea, cât și multiplicarea virusului herpetic. Odată ce o persoană a contactat virusul herpetic, acesta rămâne în organism. Chiar dacă herpesul nu este vizibil pe piele, virusul rămâne în stare latentă în sistemul nervos central, unde nu produce leziuni. Când virusul se reactivează, circulă prin nervi pentru a ajunge la suprafața pielii. Acesta este momentul când pot fi sesizate primele simptome, după care curând va apărea herpesul.

Deși majoritatea persoanelor au un aport suficient de lizină din alimentație, atleții, vegetarienii și veganii (aripa dură a vegetarienilor), precum și pacienții cu arsuri au nevoie de o cantitate mai mare. Se cunoaște faptul că o cantitate insuficientă de lizină poate cauza oboseală, greață, amețeli, pierderea poftei de mâncare, agitație, ochi injectați, încetinirea dezvoltării, anemie.

L-Lizina este foarte importantă pentru culturiști și sportivi de performanță, deoarece majoritatea își suprasolicitează musculatura, iar acest aminoacid ajută la recuperarea rapidă după suprasolicitare. Joacă un rol important și în producerea hormonilor, menținerea nivelului de azot și proteine necesare dezvoltării musculare.

Alături de L-lizină, produsul conține și vitamina C care, pe lângă binecunoscutele sale proprietăți antioxidante și de întărire a sistemului imunitar, contribuie și la formarea și menținerea structurii collagenului, la fel ca și lizina. Deoarece vitamina C este necesară pentru menținerea collagenului, deficiența de vitamina C are ca rezultat degradarea țesuturilor conjunctive, ducând la slăbirea anumitor structuri ale organismului. De asemenea, la fel ca și lizina, împiedică diferitele virusuri invadatoare să-și găsească un adăpost în celulele organismului nostru.

L-Lysine Plus de CaliVita® International este un produs care reduce recurența infecției cu virusul herpes simplex. De asemenea, suplimentul alimentar este important pentru formarea collagenului.

L-Lysine Plus

Supliment alimentar cu aminoacizi și vitamine

60 capsule = 49,68 g

O capsulă conține:

L-Lizină500,00 mg
Vitamina C60,00 mg

Alte ingrediente: capsulă - gelatină; agent de alunecare - dioxid de siliciu; antiaglomerant - stearat de magneziu; colorant - dioxid de titan.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, se consumă 1 capsulă pe zi, sau conform indicațiilor medicului dumneavoastră.

Notificare MSP/CRSPT/Seria AB/nr. 0300/05.01.2010



Natural HGH Support



Hormonul de creștere (engl. HGH Human Growth Hormon) este principalul hormon responsabil de creștere în cazul tuturor mamiferelor (incluzând și omul) și este asociat cu regularizarea unor procese metabolice, cum ar fi anabolismul și lipoliza. HGH este un hormon endocrin produs de glanda pituitară (sau hipofiza) din creier. Secreția hormonului urmează un ritm circadian, fiind secretat în 6-12 pusee pe zi; cea mai mare cantitate este secretată în timpul primelor ore de somn adânc în general, în orele din miezul nopții.

Secreția HGH scade odată cu înaintarea în vârstă - fenomen cunoscut sub denumirea de somatopauză. Odată cu acest declin, debutează simptomele îmbătrânirii. De fapt, organismul unei persoane de 60 de ani produce doar o pătrime din cantitatea de HGH de la 20 de ani. Unul dintre cei mai cunoscuți gerontologi contemporani, dr. Vladimir Dilman de la Institutul de Oncologie din St. Petersburg, a emis Teoria neuro-endocrină a îmbătrânirii. Profesorul consideră că sistemul neuro-endocrin este constituit dintr-o vastă rețea de substanțe chimice care acționează sinergic pentru reglarea proceselor din organism. Iar acest sistem este controlat de hipotalamus - parte a creierului, cu rol important în reglarea superioară a funcțiilor vegetative ale organismului, care este în strânsă corelație cu hipofiza.

Deoarece HGH este hormonul „master”, atenția a fost focalizată pe găsirea unor căi pentru a completa HGH, ca metodă eficientă de încetinire a proceselor de îmbătrânire. Deficiența de HGH la adulți este asociată cu scăderea densității minerale a oaselor (risc de osteoporoză), reducerea mobilității, diminuarea funcțiilor cardiace, tulburări cardiovasculare, creșterea țesutului adipos al organismului, reducerea masei musculare, slăbirea sistemului imunitar etc.

De asemenea, exceptând fazele de stres acut, când secreția hormonului HGH crește brusc, în caz de stres cronic se produce exact contrariul. Ori, în zilele noastre, aproape toată lumea trăiește sub efectul unui anumit tip de stres.

NATURAL HGH SUPPORT este un supliment alimentar care prin compoziția sa naturală stimulează secreția naturală a hormonului de creștere. Nu conține hormoni sintetici de creștere. În locul acestora, conține substanțe nutritive importante, capabile să stimuleze glanda pituitară pentru secreția hormonului de creștere. Dintre aceste substanțe, în compoziția produsului se regăsesc: arginina, lizina, ornitina, glicina, glutamina, neurotransmițătorul GABA, care acționează sinergic cu vitamina C și B6, crom chelatat, lecitina și extractul de Vicia Faba Major.

GABA (acidul gama-aminobutiric) face parte din grupa aminoacizilor și este unul dintre cei mai importanți neurotransmițători ai creierului. Ajută la inducerea relaxării și somnului. Există numeroase studii despre GABA și efectele acestuia. GABA reduce activitatea neuronilor, prevenind astfel suprasolicitarea acestora. Stimulează creșterea secreției hormonului de creștere de către glanda pituitară anterioară printr-un mecanism deosebit de complex. La aceste procese biochimice iau parte nenumărați hormoni și substanțe considerate hormoni (somatocronina, factor de creștere înrudit cu insulina ILGF-1, somatomedina etc.). L-dopa (L-3,4-dihidroxi-fenilalanina) este un precursor al hormonilor neurotransmițători ca dopamina, norepinefrina și epinefrina. Toți acești hormoni au o acțiune stimulatorie în secreția HGH.

Vicia Faba Major este una din numeroasele plante cu un conținut bogat de L-dopa.

Aminoacizii **L-arginina**, **L-ornitina** și **L-glicina** stimulează, de asemenea, secreția de HGH. S-a constatat că L-arginina acționează mai eficient împreună cu **L-lizina**. Studiile efectuate au demonstrat că prin combinarea L-lizinei cu o formă a L-argininei numită piroglutamat de L-arginină, eficiența L-argininei crește de câteva ori.

Vitaminele B₆ și C din compoziția produsului sensibilizează receptori periferici de HGH din țesuturile respective.

Cromul din compoziție participă la metabolizarea glucidelor și lipidelor, generează energie.

Toate substanțele enumerate acționează eficient atât în combinația din acest supliment alimentar, cât și separat. Împreună acționează sinergic asupra secreției intermitente a hormonului de creștere, stimulând puternic secreția acestuia în timpul nopții sau ziua, în timpul odihnei.

Lecitina reduce nivelul colesterolemiei prin transformarea lipidelor din sânge într-o formă hidrosolubilă, astfel putând fi ușor eliminate din organism. Prin aceasta, menține elasticitatea vaselor sanguine, iar pe termen lung, normalizează tensiunea arterială și, în general, funcțiile cardiovasculare, curăță pereții vasculari, fortifică musculatura inimii. De asemenea, lecitina fortifică sistemul nervos, îmbunătățește memoria și capacitatea de concentrare.

Hormonul de creștere are efecte benefice asupra organismului: îmbunătățește funcțiile cardiace, lipoliza, dezvoltă masa musculară, performanțele, echilibrul electrolitic al organismului, îmbunătățește memoria, libidoul și fortifică sistemul imunitar.

Natural HGH Support este un produs modern și monitorizat, ai cărui componenți stimulează secreția endocrină a hormonului de creștere și astfel nu are nici un fel de efecte secundare și nu poate fi considerat doping.

Nu se recomandă utilizarea produsului de către persoanele care suferă de diabet (deoarece hormonul de creștere secretat de organism are efect contrar insulinei), de tulburări hormonale.

Natural HGH Support

Supliment alimentar cu aminoacizi, extract vegetal, lecitină, vitamine și crom
90 tablete = 77,2 g

O tabletă conține:

Piroglutamat de L-arginină.....	133,33 mg
L-lizină HCl.....	100,00 mg
GABA.....	100,00 mg
Extract de Vicia Faba Major.....	83,33 mg
L-ornitină HCl.....	66,66 mg
Lecitină.....	61,66 mg
Vitamina C.....	40,00 mg
L-glicină.....	16,66 mg
Vitamina B ₆	2,00 mg
Crom.....	4,00 mcg

Alte ingrediente: antiaglomerant-fosfat dicalcic; emulsificator-celuloză microcristalină; agenți de întărire-acid stearic, stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 3 tablete pe zi, pe stomacul gol, seara, înainte de culcare sau conform recomandărilor.

Pentru sportivi: se recomandă 3 tablete după fiecare antrenament (maxim 6 tablete-deci 2 antrenamente) și 3 tablete seara cu o oră înainte de culcare. Tabletele se consumă pe stomacul gol.



OxyMax



Menținerea homeostazei organismului nostru necesită aproximativ 1000 ml (1 L) de oxigen, care trebuie să ajungă la nivelul fiecărei celule. Această cantitate de oxigen este asigurată, în cazurile ideale, de oxigenarea corespunzătoare a sângelui. Astăzi însă, ca urmare a tehnologizării societății moderne, are loc o limitare crescândă a sursei de oxigen. Dacă, cu o sută de ani în urmă, conținutul de oxigen al aerului era de 22%, astăzi este, în medie, de 19%, iar în orașele mari, de numai 12-15%.

Poluarea tot mai accentuată a mediului înconjurător, consumul alimentelor și al băuturilor prelucrate prin tehnologii moderne (care duc la creșterea conținutului de substanțe nocive în alimente), stresul, iluminatul artificial, sedentarismul, absența exercițiilor fizice, reduc cantitatea de oxigen care ajunge la celulele organismului. În cazul în care celulele nu sunt "aprovizionate" cu oxigen suficient, acestea se orientează spre o altă sursă de energie, spre metabolismul anaerob, ceea ce conduce la perturbarea procesului metabolic al celulelor.

OxyMax este un supliment de oxigen biologic care conține oxigen stabilizat. Conține 240000 de molecule de oxigen la un milion de particule (pentru comparație, la apa potabilă această valoare este de 5-7, iar la apa de izvor 10-12). Oxigenul stabilizat este un concentrat electrolitic netoxic, care nu conține hidrogen-peroxid și care pune la dispoziția organismului oxigenul sub formă moleculară.

Oxigenul stabilizat ajută la suplimentarea cu oxigen a țesuturilor, reîncarcă organismul cu energie, îmbunătățește procesele fiziologice, metabolismul și circulația sanguină, ameliorează simptomele ce derivă din dificultățile respiratorii. Influențează benefic absorbția și utilizarea vitaminelor, mineralelor, aminoacizilor și extractelor de plante. Are un efect aerob pozitiv (crește capacitatea de asimilare a oxigenului) pe parcursul activităților fizice, de aceea se recomandă și culturistilor sau sportivilor care doresc să atingă performanțe deosebite.

Conform dr. Parris Kidd, "oxigenul are un rol cheie în funcționarea corespunzătoare a sistemului imunitar", respectiv în protecția organismului față de diferite boli.

OxyMax

Supliment alimentar cu oxigen stabilizat

60 ml soluție

Apă de izvor cu conținut de ioni negativi

de oxigen stabilizat60 ml

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, de 3 ori pe zi, 20 de picături de OxyMax într-un pahar cu apă.

Notificare Nr. 16/29.11.2002

Revizuit la: 27.06.2007



VeinProteX



Numeroase persoane desfășoară o activitate care le solicită foarte mult membrele inferioare (de ex. chirurgii, coafezele, vânzătoarele, funcționarii etc). În urma statului îndelungat în picioare sau jos, membrele inferioare devin îngreunate, dureroase și umflate.

Pe parcursul întregii noastre vieți, venele lucrează împotriva gravitației. Venele sunt vase care conduc sângele sărac în oxigen de la organe și țesuturi către inimă și plămâni, unde va fi reoxigenat. Acestea se împart în vene profunde și superficiale (situat sub piele, pe care le vedem). Spre deosebire de circulația sângelui în artere, care se produce activ, ca urmare a acțiunii de pompă a inimii, întoarcerea sângelui prin sistemul venos se produce pasiv, fiind facilitată de contracția musculaturii de la nivelul mâinilor și picioarelor. Venele sunt prevăzute cu valvule care permit circulația sângelui într-un singur sens, de la extremități spre părțile superioare ale corpului. În cazul în care tonusul musculaturii netede venoase scade sau este lezat țesutul conjunctiv, porțiunea de venă situată deasupra valvulei se dilată în asemenea măsură încât valvula nu mai rezistă la presiune. În fluxul sanguin încetinit, sângele se coagulează și vasul sanguin se obstruează.

Deși ținta majorității tratamentelor o reprezintă venele superficiale, totuși reîntoarcerea sângelui de la extremități se face prin venele profunde. De aceea, este deosebit de importantă menținerea stării de sănătate a acestora.

Sănătatea venelor poate fi păstrată atât prin acțiuni externe, cât și interne. Astfel, ca și acțiune externă se recomandă: un stil de viață activ, purtatul de încălțăminte confortabilă, plimbări de câteva minute după o perioadă îndelungată de stat jos, dușuri alternative (rece-cald), masaj ușor, sprijinirea membrelor la o înălțime aflată deasupra restului corpului. Intern, putem „hrăni” venele cu unele substanțe cu acțiune benefică asupra lor.

Suplimentul alimentar **VeinProteX** de CaliVita conține un amestec de substanțe cu o astfel de acțiune asupra venelor: vitamina C, metil-sulfonil-metan, un complex oligopolimeric de proantocianidine din extract de struguri, rădăcină de ghimbir, extract de turmeric, complex hesperidinic.

Principala substanță activă pentru protecția venelor o constituie extractul din sămburi de struguri, care prin componenta ei, complexul oligopolimeric de proantocianidine, contribuie la reducerea permeabilității vaselor de sânge, sprijină soliditatea capilarelor și protejează celulele împotriva radicalilor liberi. Extractul de semințe de struguri rămâne în organism până la 3 zile și este de 20 ori mai puternic decât vitamina C și de 50 ori mai puternic decât vitamina E. Extractul de semințe de struguri este atât hidro-, cât și liposolubil, fapt pentru care poate traversa toate tipurile de membrane celulare, oferind protecție antioxidantă. Complexul oligopolimeric de proantocianidine din extractul de struguri poate reduce durerile de picioare și edemele.

Vitamina C și complexul de hesperidină au efect antioxidant; vitamina C este vitală pentru sinteza collagenului care stabilizează pereții venelor, distruge radicalii liberi, inhibă eliminarea compușilor care induc inflamația, iar complexul hesperidinic menține sănătatea pereților capilarelor și poate reduce umflarea picioarelor datorată retenției de lichide.

MSM-ul din compoziția produsului fortifică pereții vaselor sanguine și contribuie la ameliorarea simptomelor ce rezultă din existența venelor varicoase.

Rădăcina de ghimbir și turmericul împiedică formarea cheagurilor de sânge și îmbunătățesc circulația din membrele inferioare și superioare. De asemenea, au efecte antiinflamatoare, demonstrate pe studii efectuate pe om și animale.

Suplimentul alimentar VeinProteX de CaliVita este recomandat persoanelor a căror profesie necesită statul în picioare sau șederea prelungită sau ale căror picioare sunt expuse unui efort sportiv (de exemplu persoanele obeze). VeinProteX este un excelent produs antioxidant care poate ajuta la restabilirea structurii și funcțiilor venelor.

VeinProteX

Supliment alimentar cu extracte de plante și vitamina C

60 tablete = 60,8 g

O tabletă conține:

Vitamina C	250,00 mg
Metil-sulfonil-metan (MSM)	150,00 mg
Complex oligopolimeric de proantocianidine extrase din semințe de struguri	100,00 mg (std. 98 % compuși polifenolici)
Extract din rădăcină de ghimbir	66,60 mg (std. 70 % gingeroli)
Extract de turmeric	50,00 mg (std. 95 % curcuminoide)
Complex hesperidinic	15,00 mg

Alte ingrediente: emulsificator - celuloză microcristalină, hidroxipropil metilceluloză, hidroxipropil celuloză; agenți de întărire - acid stearic, stearat de magneziu; antiaglomerant - dioxid de siliciu; colorant natural - clorofilină; colorant mineral - dioxid de titan; agent de glazare - ceară carnuba.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă zilnic sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MS/ISPT/ Seria AB/ nr. 0278/28.10.2009



Produse pentru îngrijirea tenului AQUABELLE



Tipul de ten pe care îl avem este, în general, determinat genetic. Însă, cu o îngrijire adecvată, se poate obține un ten luminos, indiferent de tipul acestuia. Rutina zilnică a îngrijirii oricărui tip de ten este aceeași: curățare, hrănire, hidratare.

În ultimii ani, au avut loc schimbări spectaculoase în ceea ce privește îngrijirea tenului, folosindu-se ingrediente noi și proceduri de ultima oră.

Folosindu-se de ultimele tehnologii, CaliVita Cosmetics s-a îmbogățit cu gama Aquabelle, care conține trei produse: o cremă regeneratoare (de zi), o cremă nutritivă (de noapte) și o loțiune demachiantă hidratantă. Principalul ingredient al tuturor produselor este apa sărăcită în deuteriu (ASD).

Deuteriul este unul din izotopii hidrogenului. Nucleul celor mai mulți atomi de hidrogen din natură conține un proton (simbol chimic: 1H), însă nucleul atomului de hidrogen mai poate conține și un proton și un neutron sau un proton și doi neutroni. În primul caz, acesta se numește deuteriu (simbol chimic: 2H sau D), iar în al doilea, tritiu (simbol chimic: 3H sau T).

O serie de experimente au demonstrat că apa sărăcită în deuteriu are efecte benefice asupra diviziunii celulare. Cu cât concentrația de deuteriu din apă este mai mică, cu atât va fi mai lent procesul de diviziune celulară, ceea ce înseamnă că „îmbătrânirea” organismului va fi încetinită. Diviziunile celulare rapide cresc și șansele apariției unor defecte.

Gábor Somlyai, om de știință maghiar specialist în biologie moleculară, a descoperit efectele biologice ale apei sărăcite în deuteriu. Celulele sănătoase se adaptează ușor concentrației mici de deuteriu, în timp ce celulele maligne nu reușesc acest lucru. Rezultatul este distrugerea celulelor maligne, scăderea masei sau o regresie a acestora. De asemenea, conferă pielii o hidratare mai bună, mai multă elasticitate, mai multă vitalitate.

Aquabelle - loțiunea demachiantă hidratantă are un efect delicat de curățare și în același timp, de hidratare a tenului. Printre ingredientele principale se numără apa sărăcită în deuteriu, uleiul de jojoba și avocado, vitamina E și bisabololul. Uleiul de avocado hrănește pielea excelent, iar uleiul de jojoba are un efect revigorant plăcut. Structura uleiului de jojoba este similară cu cea a grăsimii umane și, din această cauză, este utilizat frecvent în produsele cosmetice.

Aquabelle - crema nutritivă de noapte are o acțiune îndelungată, hidratează în profunzime și hrănește tenul. Pe lângă apa sărăcită în deuteriu, printre ingredientele principale se numără ASD și squalanul (esență de ulei de măsline), o emulsie unică de ulei-în-apă și apă-în-ulei, cu un efect hidratant și hrănitor imediat. Conferă o hidratare bună, datorită eliberării treptate a ingredientelor.

Uleiul de avocado hrănește și îmbogățește pielea uscată și catifelează tenul matur. Datorită cantității ridicate de vitamina A și E din compoziție, poate fi folosită atât în cazul **tenului** uscat, cât și al **tenului** cu probleme (de exemplu psoriazis).

Aquabelle - crema regeneratoare de zi are ca principal ingredient activ, în afară de apa sărăcită în deuteriu, ceramidele, care regenerează pielea și cresc capacitatea acesteia de a menține o hidratare adecvată. Acestea mențin elasticitatea pielii, reducând astfel ridurile și oferind o protecție eficientă împotriva efectelor dăunătoare ale factorilor de mediu.

Un alt component principal al cremei este vitamina E, care are un puternic efect antioxidant și anti-îmbătrânire. Protejează eficient celulele epidermei împotriva proceselor oxidative dăunătoare. Uleiul de avocado și de jojoba din compoziție hrănesc pielea uscată.

Este recomandată pentru uzul zilnic, dar poate fi folosită și ca bază pentru aplicarea machiajului.

Aquabelle

Loțiune demachiantă hidratantă

150 ml

Ingrediente: apă (sărăcită în deuteriu); propilen glicol; gliceril stearat și PEG-100 stearat; cetearil etilhexanoat și izopropil miristat; ulei de avocado; hidroxicetil-fosfat de sodiu; gliceril stearat; acid stearic; cetear-20; ulei de semințe de jojoba; carbomer; trietanolamină; parfum; bisabolol; metilparaben; propilparaben; amestec de imidazolidinil uree, trietilenglicol, acid dehidroacetic.

Mod de aplicare: loțiunea curăță și hidratează pielea. Se aplică ori de câte ori este nevoie.

Aquabelle

Cremă nutritivă de noapte

50 ml

Ingrediente: apă (sărăcită în deuteriu); izohexadecan; propilen glicol; ulei de avocado; stearet-2; amestec de pentilenglicol, lactat de sodiu, glicerină, acid lactic, serină, sorbitol, clorură de sodiu, alantoină; stearet-21; acid stearic; cetilstearyl alcool; dimeticon; squalan; tocoferol acetat; extract de drojdie; uree; carbomer; trietanolamină; parfum; metilparaben; butilhidroxitoluen (BHT); propilparaben.

Mod de aplicare: cremă de noapte cu acțiune îndelungată care hrănește și hidratează. Se aplică seara, pe tenul curățat cu loțiune demachiantă.

Aquabelle

Cremă regeneratoare de zi

50 ml

Ingrediente: apă (sărăcită în deuteriu); etilhexil etilhexanoat; glicerină; izopropil miristat; cetil palmitat; gliceril stearat; cetearil alcool; ulei de semințe de jojoba; ulei de avocado; PEG-20 sorbitan izostearat; amestec de izopropil miristat, grâu, butilhidroxitoluen (BHT), tocoferol acetat; hidroxicetil - fosfat de sodiu; parfum; carbomer; metilparaben; poligliceril-3 dioleat; palmitamidoheptadecandiol; hidroxid de sodiu; propilparaben; amestec de imidazolidinil uree, trietilenglicol, acid dehidroacetic.

Mod de aplicare: cremă de zi cu efect de regenerare și hidratare. Se aplică ori de câte ori este nevoie.



Crema C-Rx



În zilele noastre, celulita este atât de des întâlnită încât se poate spune că a luat proporții epidemice. Peste 90% dintre femei sunt afectate de celulită, iar semnele ei încep să se vadă din ce în ce mai des și la bărbați și chiar la copii.

Cuvântul celulită este de origine franceză și a fost utilizat pentru prima dată de autorii francezi Alquier și Paviot în anul 1923.

Deși în epoca noastră modernă celulita este considerată o problemă extrem de neplăcută, a existat o perioadă când era asociată cu un anumit statut social și reprezenta un semn al bunăstării, fiind considerată chiar atrăgătoare. Există picturi din Epoca Victoriană care atestă existența celulitei și în acea perioadă și care, de asemenea, ilustrează asocierea dintre celulită și statusul social.

Faptul că în zilele noastre celulita este atât de des întâlnită se datorează mai multor factori, dintre care cei mai importanți sunt: alimentația noastră modernă de tip fast food, reducerea activităților fizice și, nu în ultimul rând, schimbările intervenite în modă.

În formarea celulitei, un rol important au și hormonii. Celulita poate fi cauzată și de dereglările hormonale care apar la femei în perioada de pubertate, sarcină sau menopauză și, de asemenea, de utilizarea anticoncepționalelor. Hormonii sunt responsabili de reglarea fluxului sanguin, a drenajului limfatic și a metabolismului grăsimilor.

Celulita este o alterare a țesutului conjunctiv în urma acumulării grăsimilor în adipocite (celule cu grăsime). În țesutul conjunctiv, aceste celule se grupează sub formă de ciorchine, formând sisteme celulare. Atunci când aceste sisteme devin supraîncărcate cu adipocite, cu fluide care stagnează și toxine, se formează mici proeminente (noduli) care devin din ce în ce mai vizibile. În același timp, adipocitele exercită o presiune asupra vaselor sanguine și limfatice, ceea ce duce la tulburări de circulație. Din acest motiv, pielea cu celulită este mai rece la atingere.

Cel mai des, celulita este localizată la nivelul coapselor, feselor și abdomenului.

Celulita are trei stadii:

- stadiul I, când micile gropițe pot fi sesizate doar dacă se strânge ușor pielea
- stadiul II, atunci când pielea este încă normală la atingere, în poziție culcată, dar prezintă deja modificări vizibile în poziția verticală
- stadiul III, când micile gropițe sunt vizibile atât în poziție culcată, cât și în picioare.

Celulita, fiind rezultatul unor schimbări fiziologice, poate fi greu prevenită sau îndepărtată. Exercițiile sistematice și o dietă adecvată nu sunt întotdeauna suficiente, fiind nevoie de o abordare mai complexă.

Metodele de luptă contra celulitei sunt diverse, dar printre măsurile obligatorii ce trebuie luate pentru eliminarea celulitei se numără:

- hidratarea corespunzătoare a organismului: aceasta înseamnă consumul a 2,5-3 l lichide zilnic. Pielea este unul dintre cele mai importante rezervoare cu apă. Atunci când organismul este deshidratat, apează la rezervele de apă stocate în piele.

- alcalinizarea: alcalinizarea organismului constituie și o armă deosebită în lupta împotriva celulitei.

- stilul de viață activ contribuie la tonifierea masei musculare și reducerea stratului de grăsime, deci implicit a adipocitelor.

- evitarea consumului de băuturi cu conținut de cofeină și alcool, a celor care conțin zahăr, precum și a produselor de tip fast food, semipreparatelor, chipsurilor, etc.

- aplicarea unor tratamente externe care accelerează dispariția celulitei.

Crema C-Rx, distribuită de CaliVita, oferă un ajutor eficient pentru eliminarea celulitei. Ingredientele sale au fost atent selecționate, astfel încât să stimuleze circulația și să elimine reziduurile acumulate. Printre substanțele active care stimulează circulația se numără extractul de rozmarin și ghimbir, care stimulează circulația locală, ajută la eliminarea substanțelor nocive acumulate și, în același timp, contribuie la alimentarea celulelor cu nutrienți și oxigen. Extractul de primula, prin saponinele pe care le conține, îmbunătățește circulația locală, iar extractul de cătină conține vitaminele B, C, E, F și flavonoide care stimulează metabolismul. Provitamina B₅ și bisabololul din compoziția cremei au efect de regenerare și calmare a pielii, iar despre extractul de ceai verde se știe că este un antioxidant deosebit, care protejează pielea de radicalii liberi.

Crema C-Rx se aplică pe zonele cu celulită de două ori pe zi, preferabil după duș (alternarea dușurilor calde-reci) și spălarea zonei respective cu un burete sau prosop mai dur. Pentru a-și exercita efectul la maxim, este necesar ca ingredientele din compoziția cremei să ajungă la celule. Din acest motiv, după aplicare se masează energic, cu mișcări hotărâte, circulare. Masajul contribuie la o mai bună pătrundere a cremei și, în același timp, îmbunătățește circulația locală. Stimularea fluxului sanguin prin intermediul masajului este unul dintre cele mai eficiente metode în lupta anticelulitică; de asemenea, masajul redă elasticitatea și tonusul pielii.

Eliminarea celulitei este un proces de lungă durată (poate dura 3-6 luni), de aceea necesită hotărâre și perseverență.

C-Rx
Crema
150 ml

Ingrediente: apă, glicerină, cetil-stearyl-alcool, izopropil-miristat, extract de ceai verde, cătină, cetil-alcool, dimeticon, gliceril-stearat, extract din rădăcină de Primula veris, extract de ghimbir, lauril-sulfat de sodiu, metilparaben, carbomer, acetat de tocoferil, pantenol, ulei de rozmarin, bisabolol (conține farnesol), propilparaben, hidroxid de sodiu.

Mod de aplicare: utilizați crema zilnic, dimineața și seara, preferabil după baie. Pentru obținerea unor rezultate optime, se masează pielea până când crema intră în piele.

Atenție ! Crema C-Rx este numai pentru uz extern. A se evita contactul cu ochii. A nu se utiliza în perioada sarcinii și alăptării.



Detox Patch



În zilele noastre, trăim într-un mediu toxic încă dinainte de a ne naște. Apa este contaminată cu metale grele, virusuri, ouă de paraziți etc.; aerul este poluat cu hidrocarburi, metale, particule de praf; alimentele sunt modificate genetic sau „îmbunătățite” pentru a avea un gust mai bun, o culoare mai atrăgătoare, pentru a putea fi conservate un timp mai îndelungat și conțin, de asemenea, calorii în exces. Organismul nostru nu este pasiv, ci încearcă să se apere, eliminând toxinele. Dar, organele vitale sunt expuse în permanență toxinelor rezultate în urma stilului de viață nesănătos (alimente procesate, fumat, medicamente, alcool etc.), a stresului, la care se adaugă lipsa exercițiilor fizice, sedentarismul atingând cea mai înaltă treaptă din istoria omenirii. Toate acestea se acumulează. În cazurile ideale, organismul nostru aflat în echilibru este capabil să elimine toxinele, dar, în cazul oricărei traume, alimentații neadecvate, stres etc, el nu mai lucrează eficient.

Există diferite metode pentru îndepărtarea toxinelor din organism, unele mai greu de urmat, altele mai costisitoare, iar altele chiar periculoase!

De sute și sute de ani, japonezii au cunoscut importanța detoxifierii organismului, iar chinezii efectele benefice ale reflexologiei tălpii.

De secole, medicina orientală susține că, în timpul zilei, toxinele din organism se deplasează în jos, pentru a fi „depozitate” departe de organele vitale, de exemplu, în tălpi. Tămăduitorii orientali au înțeles, de asemenea, că acumularea toxinelor cauzează numeroase afecțiuni degenerative. De exemplu, cauza apariției reumatismului dureros și a artritei o constituie acumularea fluidelor acide în articulații.

Detoxifierea prin tălpi a fost studiată și dezvoltată de către doi cercetători japonezi care au descoperit că anumite combinații de plante și minerale au un efect de drenaj asupra sistemului limfatic. Detoxifierea prin tălpi are rațiuni bine întemeiate: în medicina orientală tălpile sunt considerate o „a doua inimă”, deoarece ajută la pomparea fluxului sanguin și limfatic pentru întoarcerea înapoi în trunchi. Deoarece cea mai mare parte din timpul zilei suntem sedentari, acțiunea naturală de pompare este inhibată și circulația tinde să stagneze la nivelul tălpilor, gleznelor și membrelor inferioare.

Un proverb din Asia spune că bătrânețea vine din tălpi. Conform reflexologiei orientale, pe talpă pot fi găsite peste 60 de puncte de acupunctură, care corespund principalelor organe vitale din organism.

Deoarece s-a constatat că toxinele din organism migrează către extremități, adică locurile cele mai îndepărtate de organele vitale, este indicat ca pliculețele să fie aplicate pe tălpi, unde există concentrația cea mai mare de toxine. În consecință se poate susține că detoxifierea cu ajutorul pliculețelor cu conținut de extract de plante și minerale aplicate pe talpă reprezintă o metodă eficientă și ușor de utilizat.

În Detox Patch, înțelepciunea estică întâlnește tehnologia vestică. Produsul acționează pe baza a trei principii independente, dar sinergice.

Unul dintre principii este cel al tehnologiei transdermale (aplicată pe tegument) și se bazează pe atracția naturală. Substanțele active sunt din surse integral naturale și în selectarea acestora s-a ținut seama de capacitatea lor de a

elimina toxinele din organism. Pliculețele conțin următoarele extracte de plante: ciuperca Agaricus, care conține beta-glucani valoroși, cu rol important în diviziunea celulelor cancerigene; Ginseng siberian care îmbunătățește metabolismul; rădăcina de Achyranthus care îmbunătățește circulația sanguină; oțet de bambus și cypress, printre cele mai eficiente detoxifiante, având și efect antiseptic; Caragana sinica - benefică în nevralgie, artrită și hipertensiune; Artemisia iwayomogi, benefică în probleme hepatice și intestinale, fortifică sistemul imunitar; rădăcina de Paeoniae rubrae îmbunătățește circulația sanguină și este folosită pentru combaterea bacteriilor dăunătoare; Platicodon grandiflorum protejează plămânii și gâtul, iar prin conținutul de saponine, steroli și triterpenoide reduce inflamațiile.

Un alt principiu se bazează pe tehnologia cu raze infraroșii la distanță (FIR) și procesele benefice care se desfășoară sub efectul acestora. Studiile au demonstrat că razele infraroșii stimulează circulația și ajută la eliminarea toxinelor și reziduurilor din organism, având în același timp și o acțiune regeneratoare. Mineralul denumit turmalină, care se găsește în compoziția produsului, emite în mod natural FIR și prin aceasta contribuie la intensificarea proceselor de detoxificare.

Al treilea principiu constă în stimularea punctelor reflexe de pe talpă, cu acțiune benefică asupra organelor corespondente. Conform principiilor reflexologiei estice, stimularea tălpii ajută la detoxificarea organismului.

Detox Patch poate fi utilizat în două moduri: pentru detoxificare generală și atunci se aplică câte un pliculeț (prins cu banda adezivă) pe fiecare talpă, pe timpul nopții, timp de cel puțin 8 ore, sau cu un scop precis, prin plasarea direct pe locurile dureroase.

Utilizarea Detox Patch-ului este ideală pentru vârstnici, pentru persoanele stresate sau orice persoană care acordă importanță detoxificării organismului.

Detox Patch

Pliculețe cu pulbere pentru detoxificarea naturală a organismului

O cutie conține:

- 12 pliculețe cu pulbere din extracte de plante
- 12 benzi adezive

Fiecare pliculeț conține amestec de pulbere din: Bamboo vinegar, Cypress vinegar, turmalină, Agaricus mushroom, rădăcină de Achyranthus, Paeoniae rubrae, Ginseng siberian, Artemisia iwayomogi, Caragana sinica, Platicodon grandiflorum.

Mod de utilizare: se îndepărtează folia de pe banda adezivă, se fixează pliculețul cu partea scrisă pe mijlocul benzii și se aplică banda cu pliculețul pe tălpi și/sau zonele sensibile.

Produsul este numai pentru uz extern; a nu se aplica pe răni.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Notificare Nr. 2017 / 16.05.2007



MagneZi B6



Magneziul este unul dintre cele mai importante minerale din organism, fiind esențial pentru numeroase procese biologice. Un organism adult conține aproximativ 24 grame de magneziu, din care jumătate se găsește în oase, iar restul în celule și țesuturi. Magneziul este necesar pentru mai mult de 300 de procese biologice și mai multe funcții ale organismului uman. Este utilizat de celule pentru generarea de energie. De asemenea, este important pentru sănătatea sistemului imunitar, pentru oase și dinți, pentru funcționarea normală a sistemului circulator și nervos. Are un rol important și în contracția mușchilor, precum și în metabolismul proteinelor și carbohidraților. Magneziul este vital pentru regularizarea presiunii arteriale și menținerea sănătății inimii.

Deficiența de magneziu afectează absorbția calciului în organism, ceea ce poate duce la deficiența de calciu, crescând riscul de osteoporoză. Se cunoaște faptul că deficiența de magneziu este asociată cu numeroase afecțiuni, printre care spasmele musculare, osteomalacie, afecțiuni renale, tulburări de somn, afecțiuni gastro-intestinale, pierderea poftei de mâncare, tahicardie.

Foarte importantă este și forma chimică sub care se prezintă magneziul, deoarece poate influența semnificativ absorbția și utilizarea sa. Suplimentul alimentar **MagneZi B6** fabricat de CaliVita International conține magneziu legat organic, sub formă de citrat, una dintre formele cele mai ușor de utilizat de către organism.

În suplimentele alimentare, cel mai des, alături de magneziu se găsește și vitamina B₆, deoarece facilitează absorbția magneziului, acționând sinergic cu acesta. În plus, vitamina B₆ are, de asemenea, rol în metabolismul proteinelor, glucidelor și lipidelor și în funcționarea normală a sistemului nervos și muscular.

Zincul este un alt element important pentru menținerea sănătății, o deficiență chiar nesemnificativă a acestuia putând crea numeroase probleme. Este necesar pentru activarea a numeroase enzime, pentru diviziunea celulară, dezvoltarea țesuturilor conjunctive, funcționarea adecvată a sistemului imunitar, mineralizarea oaselor, funcționarea corectă a glandei tiroide, iar prin proprietățile sale antioxidante combate procesele oxidative din organism.

Suplimentul alimentar MagneZi B6 se adresează persoanelor care depun efort fizic intens, de ex. sportivilor sau celor care desfășoară munci fizice grele, persoanelor care depun un efort mental intens, precum și celor care doresc să aibă mai multă energie în zilele epuizante.

MagneZi B6

Supliment alimentar cu minerale și vitamine

90 tablete = 112,5 g

O tabletă conține:

Magneziu	100,00 mg
Zinc	5,00 mg
Vitamina B ₆	5,00 mg

Alte ingrediente: agent de legare - celuloză microcristalină, hidroxipropilmetilceluloză; antiaglomerant - acid stearic, stearat de magneziu; agent de umplere - croscarmeloză sodică; agent de alunecare - dioxid de siliciu; solvent - polietilen-glicol; umectant - triacetină; colorant - dioxid de titanq.s.

Variația ingredientelor +/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, se consumă 1 tabletă pe zi, sau conform indicațiilor medicului dumneavoastră.

Atenție !

Persoanele cu afecțiuni renale trebuie să ceară avizul medicului specialist înainte de a consuma produsul !

Notificare MS/ISPT/Seria AB/nr. 0299/05.01.2010



Produse pentru îngrijirea pielii



HAND & BODY LOTION

Loțiune pentru îngrijirea mâinilor și corpului

Pielea care acoperă corpul uman are o suprafață de 1,5-2,0 m² și îndeplinește nenumărate funcții vitale. Protejarea și îngrijirea pielii sunt de mare importanță, deoarece îngrijirea corpului înseamnă și îngrijire a sănătății. La îngrijirea pielii contribuie și nutriția acesteia. Nutriția asigură menținerea elasticității, regenerarea, menținerea umidității, protecția împotriva diferitelor agresiuni din mediul înconjurător, întârzierea proceselor degenerative.

Pielea este structurată în trei zone principale: epidermul, dermul și hipodermul. Stratul cornos al epidermului (așezat la suprafața pielii) nu este vascularizat, motiv pentru care în acest strat pot apărea deficiențe de oxigenare și de nutriție. Deci, suplimentarea substanțelor nutritive este o problemă importantă care trebuie rezolvată din exterior.

Secrețiile glandelor sebacee și sudoripare existente în derm sunt depuse în permanență la suprafața pielii, asigurând protecția acesteia prin formarea mantalei acide și a stratului hidrolipidic, prin asigurarea unui pH tegumentar permanent cu valori între 4 și 6.

Acest strat protector poate fi ușor vătămat printr-o baie cu spumante sau printr-un duș, factori esențiali în menținerea igienei corporale. Deci, trebuie să înlocuim pierderile de lipide și de umiditate, ajutând astfel la refacerea stratului protector.

Noul produs al Companiei CaliVita, Hand & Body Lotion este o loțiune naturală care ajută la menținerea frumuseții și sănătății pielii dumneavoastră. Aceasta are un puternic efect anti-îmbătrânire și conferă senzația de catifelare. Vă protejează sănătatea pielii zi de zi.

Această nouă loțiune a fost concepută cu ajutorul celor mai moderne tehnici cosmetice, pentru a vă oferi atât frumusețe, cât și sănătate.

Cele mai importante ingrediente ale loțiunii Hand & Body Lotion sunt: extractul de ulei de măsline - Squalane, vitamina E, vitamina B₅, siliconul și bisabololul.

Extractul de ulei de măsline - Squalane existent în compoziția produsului Hand & Body Lotion conferă pielii flexibilitate, are un puternic efect hidratant și, prin urmare, încetinește îmbătrânirea pielii.

Vitamina E este un antioxidant foarte eficace, întrucât realizează o protecție foarte bună împotriva radicalilor liberi. O singură moleculă de vitamina E reușește să protejeze 200 de molecule de acizi grași împotriva efectelor nocive ale radicalilor liberi. Vitamina E încetinește, de asemenea, procesele de senescență (îmbătrânire). Pe lângă aceasta, are un efect natural hidratant și antiinflamator.

Vitamina B₅ favorizează menținerea structurii și funcției normale a pielii. De asemenea, hrănește pielea, împiedică apariția acneei, are un efect de protejare a pielii și, în plus, regenerează epiderma (luptând împotriva efectelor negative ale stresului).

Siliconul conferă senzația de catifelare.

Bisabololul este o substanță obținută din mușețel și face parte din clasa sesquiterpenenoidelor naturale. Are efect calmant asupra pielii și proprietăți bactericide și antimicotice.

Loțiunea este recomandată pentru toate tipurile de piele și pentru toți membrii familiei.

Aplicați loțiunea pe piele în fiecare zi.

Acordați o atenție deosebită zonelor uscate, aspre sau deshidratate. Ambalajul său practic și noua pompă îmbunătățită transformă această loțiune într-un produs valoros, care poate fi utilizat un timp îndelungat.

Hand & Body Lotion

Loțiune pentru îngrijirea mâinilor și corpului

1000 ml

Ingrediente: apă, glicerină, cetearil-alcool, izopropil-miristat, cetil-alcool, stearat de glicerină, dimeticon, extract de ulei de măsline (squalane), lauril-sulfat de sodiu, pantenol, metilparaben, acetat de tocoferil, propilparaben, bisabolol, parfum.

Mod de utilizare: se recomandă utilizarea loțiunii zilnic, după baie, acordând o atenție deosebită zonelor uscate, aspre sau deshidratate.

Revizuit la: 27.07.2006

INTERNATIONAL



Intimoments

Acest prospect vă oferă informații despre proprietățile produsului și răspunsuri la cele mai frecvente întrebări despre produs.



Ce conține IntiMoments ?

IntiMoments este un produs cosmetic natural pe bază de plante, fără hormoni, pentru igiena intimă, cu efect pozitiv asupra vieții sexuale; substanțele active din compoziție cresc elasticitatea țesuturilor organelor genitale și susțin funcțiile naturale ale acestora.

Care sunt substanțele active din compoziția produsului IntiMoments ?

Substanțele active din compoziția produsului IntiMoments rezultă din plantele utilizate în cosmetică și medicina populară de sute de ani, și anume: Chlorella (algă verde), extract de ulei de eucalipt, extract de Aloe vera, extract de cătină albă (Hippophae rhamnoides), extract de mușetel, de rozmarin, extract de ceai verde toate contribuind la menținerea sănătății organelor genitale. În afară de acestea, produsul mai conține collagen și elastină, proteine responsabile de elasticitatea și rigiditatea pielii, respectiv L-arginină, care îmbunătățește circulația sanguină locală.

În ce cazuri se recomandă ?

În timpul contactului sexual, dacă este aplicat pe organele genitale masculine sau feminine, provoacă imediat o senzație plăcută de căldură, fermitate, crește sensibilitatea la stimuli, are efect lubrifiant, făcând actul sexual mai plăcut.

Ca un produs cosmetic intim, contribuie la menținerea stării de sănătate a organelor genitale și elasticității acestora, de exemplu, în cazul uscăciunii vaginale care nu se datorează unor afecțiuni, ci altor cauze (stres, îmbrăcăminte prea strâmtă) sau dacă se modifică elasticitatea vaginului (după naștere*). Este recomandat în special femeilor aflate în menopauză pentru a evita neplăcerile rezultate în urma scăderii nivelului de hormoni (uscăciune vaginală, slăbirea țesuturilor).

* efectele pot diferi în funcție de individ, de starea biologică a acestuia și de împrejurările diferite.

Ce efect are IntiMoments ?

Substanțele active din produsul IntiMoments contribuie la menținerea sănătății vaginului și ajută la întreținerea unui act sexual mai plăcut. Extractul de cătină albă (Hippophae rhamnoides) ajută la formarea epidermei, la regenerarea eventualelor microleziuni rezultate în urma contactului sexual obișnuit. Extractul de Chlorella este umectant și vitalizant, iar rozmarinul are un efect benefic asupra mușchilor. Extractul de ceai verde are asupra pielii un excelent efect de întindere și, de asemenea, are efect antioxidant. Aloe vera, eucaliptul și mușetelul sunt

plante utilizate de secole, efectul lor pozitiv fiind cunoscut și în industria produselor cosmetice intime. L-arginina crește circulația sanguină și provoacă o căldură plăcută în timpul actului sexual. Collagenul și elastina contribuie la menținerea elasticității pielii, conferind o fermitate uniformă. Deoarece odată cu înaintarea în vârstă se modifică structura fibrelor de elastină, iar producția de collagen scade, acest produs are efect pozitiv nu numai în timpul actului sexual, ci și în cazul slăbirii țesuturilor, situație des întâlnită în menopauză.

În ce cazuri nu se recomandă utilizarea cremei IntiMoments ?

Nu utilizați crema în cazul în care sunteți alergic/ă la unul dintre ingredientele din compoziția produsului (vezi ambalajul !). În cazul unor probleme dermatologice sau ginecologice, cereți opinia medicului d-voastră. A nu se utiliza în timpul sarcinii sau alăptării.

Cum trebuie utilizată crema IntiMoments ?

Se pune pe degete o cantitate de cremă de mărimea unei alune și se aplică pe zona genitală, într-un strat subțire, apoi se masează slab pentru a facilita pătrunderea în piele. Se poate aplica în orice moment al actului sexual. Ca produs cosmetic intim, în primele două săptămâni se utilizează cantitatea menționată anterior, de două ori pe zi (dimineața și seara), apoi numai o dată pe zi, pentru menținerea efectului.

Poate avea crema IntiMoments efecte secundare ?

Nu se cunosc efecte secundare ale cremei IntiMoments. În cazul în care sesizați apariția unor simptome locale neobișnuite (iritații ale pielii sau mucoasei membranare, înroșirea pielii, mâncărime, exfoliere intensă etc.), întrerupeți utilizarea produsului și adresați-vă unui specialist !

Cum se păstrează produsul ?

Într-un loc uscat, răcoros, care nu se află la îndemâna copiilor. Crema poate fi utilizată numai până la data menționată pe ambalaj (ziua, luna, anul), dar nu mai mult de 12 luni după deschiderea produsului.

ATENȚIE !

Produsul nu este un contraceptiv. Este numai pentru uz extern !

Distributor: Calivita® International

www.calivita.com



Șampon cu Aloe vera și provitamina B₅



Silk & Shine Shampoo

Noul produs Silk & Shine Shampoo de CaliVita Cosmetics este un șampon recomandat oricărui tip de păr, pentru uz obișnuit.

Silk & Shine Shampoo este un șampon care curăță părul protejându-l, în același timp, de efectele negative ale spălării frecvente. Conferă părului volum, strălucire și elasticitate. Fortifică rădăcinile părului, împiedicând astfel căderea acestuia. Protejează, de asemenea, pielea păroasă a capului (scalpul), menținând o umiditate naturală.

Printre principalele ingrediente se numără Aloe vera barbadensis, pantenolul, cocamidopropil betaina.

Efectele pozitive ale plantei Aloe vera asupra pielii sunt bine-cunoscute. De-a lungul istoriei, Aloe vera a fost utilizată de către băștinașii americani și indieni pentru a menține sănătatea părului și a preveni pierderea acestuia. Aloe vera menține umiditatea naturală a scalpului. Aloe Vera, prin efectele sale benefice asupra scalpului, asigură refacerea acestuia și menținerea unui pH adecvat.

Provitamina B₅ (pantenolul) este cunoscută pentru efectele sale revitalizante și de condiționare a părului. De asemenea, reduce despicarea extremităților firelor de păr și le fortifică. Conferă părului elasticitate și umiditate de lungă durată.

Cocamidopropil betaina este utilizată ca un surfactant slab cu proprietăți antiseptice.

Deoarece nu conține săruri, deci nu irită ochii la spălare, șamponul poate fi recomandat și copiilor.

Silk & Shine Shampoo

Șampon cu Aloe vera și provitamina B₅
250 ml

Conține: apă, cocamidopropil betaină, lauret sulfat de sodiu, glucozidă din cocos, distearat de glicol, lauret-4, propilen glicol, poliquaternium-7, lactat de sodiu, tetrasodiu EDTA, parfum, extract din frunze de Aloe barbadensis, pantenol, acid citric, metilcloroizotiazolinon, metilizotiazolinon.

Fabricat de:

Calivita International, USA

în cooperare cu FLORIN

Importat și comercializat de

SC California Fitness România SRL

Timișoara, Intrarea Fortăreței nr.4

Mod de utilizare: în mod obișnuit, se aplică o cantitate mică pe părul ud, se masează până se obține o spumă abundentă, apoi se clătește; la nevoie se repetă. Se recomandă pentru toate tipurile de păr.

Notificare Nr. 25636/08.10.2006

Revizuit: 27.06.2007

CaliVita[®]
INTERNATIONAL



VeinCare



Boala varicoasă a venelor afectează 20-25% din populația feminină și 15% din cea masculină, femeile având o predispoziție mai pronunțată. Denumirea de varice derivă din limba latină, de la cuvântul *varix*, care înseamnă diform, contorsionat.

Boala se datorează închiderii defectuoase a valvulelor venelor, ceea ce permite refluxul sângelui în vene. Aceasta duce la dilatarea venelor, la stagnarea sângelui în vene și la procese de calcifiere. Orice venă poate deveni varicoasă, dar cele mai afectate sunt cele din gambă. Aceasta se datorează faptului că statul în picioare crește presiunea în venele inferioare.

Pentru multe persoane, varicele reprezintă o simplă problemă de estetică. Pentru altele, înseamnă durere și discomfort. Netratarea lor poate avea consecințe grave asupra sănătății. Varicele sunt un semnal și pentru existența altor afecțiuni legate de sistemul circulator.

Există mai mulți factori care cresc riscul apariției varicelor: solicitarea crescută a picioarelor, loc de muncă sedentar sau în picioare, absența mișcării, surplusul de greutate, sarcina, modificările hormonale, predispoziția ereditară.

Simptomele specifice varicelor sunt: oboseala și îngreunarea piciorului, formarea edemelor la nivelul gleznelor, dureri în diferite puncte ale gambei și tălpii, colorarea pielii, proeminența venelor prin piele.

Încă din antichitate, s-a încercat rezolvarea acestor probleme cu ajutorul lipitorilor medicinale. Utilizarea lor a cunoscut un apogeu în timpul revoluției franceze, când în spitale existau 5-6 milioane de lipitori ce îndeplineau diverse servicii sanitare. Cercetările efectuate de diverși medici (ex. Broussais, 1772-1838) au relevat că în saliva lipitorilor există diferite substanțe care pot elimina crampele și au un ușor efect anesteziant. Odată cu descoperirea în saliva lipitorilor a substanței numite hirudină, utilizarea vietăților s-a redus semnificativ.

Produsul **VeinCare** distribuit de compania CaliVita este o cremă pentru picioare, cu extract din saliva lipitorilor și extract din planta *Siegesbeckia* și ajută la menținerea sănătății vaselor capilare.

Principalul ingredient al cremei este hirudina, un extract standardizat din saliva lipitorilor (*Hirudo Medicinalis*). Hirudina este un inhibitor specific al trombinei, cu rol anticoagulant. Nu dă reacție încrucișată cu heparina standard. Spre deosebire de alte anticoagulante, hirudina își exercită efectul fără a necesita prezența altor factori anticoagulanți interni. *Siegesbeckia* este o plantă mică, originară din sud-estul Asiei. A fost utilizată de sute de ani în China pentru durerile articulare, iar aplicată local, ca sedativ. Este antiinflamatoare, calmantă.

VeinCare elimină durerile spontane, frecvența crampelor din gambe, senzația de picioare "de plumb", înroșirea pielii, atingerea dureroasă. De asemenea, accelerează rezorbția hematoamelor.

Crema VeinCare are și efecte cosmetizante, conferind pielii uscate elasticitate și netezime.

VeinCare

Cremă cu hirudină pentru îngrijirea picioarelor
75 ml

Ingrediente: apă, glicerină, izopropil-miristat, alcool cetearil, dermocalmin (conține hirudină), extract de *Siegesbeckia orientalis*, carbomer, lauril-sulfat de sodiu, metilparaben, lecitină, hidroxid de sodiu, propilparaben.

Mod de administrare: pentru uz extern, prin masaj ușor, de 2-3 ori pe zi.

Utilizarea sistematică asigură menținerea unei circulații sanguine adecvate la nivelul picioarelor. Conferă elasticitate și netezime pielii.

A se utiliza, de preferință, în termen de 36 de luni de la data fabricării sau în 6 luni de la deschiderea ambalajului.

Notificare MSF/DSPT/nr. 53/2003

Data ultimei revizuirii a prospectului: aprilie 2011



Minerale și oligoelemente POWER MINS



În zilele noastre, aproape toată lumea e conștientă de importanța pe care o au vitaminele în alimentație. Foarte puțini oameni știu însă că în lipsa sărurilor minerale, vitaminele nu își pot exercita efectul benefic. Dacă substanțele minerale lipsesc, vitaminele nu mai pot fi asimilate și nu-și mai exercită efectul.

Importanța substanțelor minerale este subliniată și de faptul că, în timp ce organismul este capabil să sintetizeze anumite vitamine, acesta nu este capabil să sintetizeze minerale, ele trebuind aduse prin aport alimentar.

Dacă dintr-o cauză sau alta substanțele minerale lipsesc din alimentație, pot apărea dereglări serioase ale metabolismului. În astfel de cazuri, precum în situația unor solicitări fizice deosebite (de exemplu antrenamente epuizante sau competiții sportive), se impune un adaos de substanțe minerale sub formă de suplimente alimentare.

Organismul necesită cantități mai mari din anumite substanțe minerale. Printre acestea se numără calciul, magneziul, fosforul, potasiul, precum și clorurile. Din altele, organismul utilizează zilnic doar câteva mili sau micrograme. Acestea sunt denumite oligoelemente de către specialiști și sunt la fel de importante pentru menținerea sănătății ca și celelalte. Acest lucru se explică prin fenomenul de sinergism, adică prin participarea lor concomitentă la mai multe reacții chimice și potențarea reciprocă a acțiunilor. Deci, lipsa sau insuficiența chiar și a unui singur oligoelement blochează desfășurarea în condiții normale acțiunea celorlalte oligoelemente.

Organismul guvernamental Food and Drug Administration din SUA a stabilit, cu zeci de ani în urmă, necesarul zilnic recomandat pentru un număr de 6 elemente. Acestea sunt: calciul, fierul, magneziul, fosforul, iodul și zincul. Alături de acestea, pentru menținerea sănătății și funcționarea ireproșabilă a mecanismelor biologice, mai sunt absolut necesare încă cel puțin 12 elemente foarte cunoscute. Acestea sunt: clorul, cromul, cobaltul, cuprul, fluorul, manganul, molibdenul, potasiul, seleniul, sodiul, sulful și vanadiul, care poartă denumirea de elemente active. Începând din anul 1989, în SUA, și seleniul a fost considerat ca element vital pentru organismul uman, stabilindu-se necesarul zilnic recomandat și pentru acest element.

Literatura de specialitate cuprinde mii de pagini despre efectele diferitelor minerale sau oligoelemente. În cele din urmă, din lipsă de spațiu, va trebui să rezumăm doar în câteva fraze importanța fiecăruia dintre ele.

Calciul și fosforul sunt minerale implicate în menținerea sănătății oaselor și a danturii. În același timp, calciul și magneziul au un rol foarte important în funcționarea aparatului cardiovascular. Calciul contribuie la absorbția fierului și are rol în transmiterea excitațiilor nervoase. Magneziul este indispensabil activității sistemului nervos și musculaturii, având un rol important în procesul metabolic prin care glucoza se transformă în energie. În lipsa cromului, metabolismul glucidic nu este eficient. Cobaltul, asemănător fierului, este indispensabil în procesul de formare a globulelor roșii. Fără cupru, fierul nu poate fi înglobat în hemoglobină. Iodul este absolut necesar pentru funcționarea glandei tiroide. Manganul susține activitatea corespunzătoare a unor enzime

gastrice și, de asemenea are importanță în eliminarea toxinelor. Molibdenul își aduce aportul la metabolismul glucidic și lipidic și, în același timp, este un component important al enzimei care asigură utilizarea fierului. Potasiul, în combinație cu sodiul, reglează echilibrul hidro-electrolitic al organismului, normalizează ritmul cardiac și contribuie la eliminarea metaboliților inutili. Seleniul, la fel ca și vitamina E, este un antioxidant important și deci încetinește îmbătrânirea țesuturilor, având rol în prevenirea formării tumorilor maligne. Zincul controlează și dirijează procesele metabolice, activitatea enzimelor, menține integritatea celulelor și este indispensabil pentru sinteza proteinelor.

Power Mins

Supliment alimentar cu minerale

100 tablete = 139 g

O tabletă conține:

Calciu.....	250 mg
(din carapace de scoică și citrat)	
Magneziu	150 mg
(oxid și aspartat)	
Potasiu.....	24,75 mg
(citrat și aspartat)	
Zinc	7,5 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Mangan.....	4 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Fier (fumarat)	4 mg
Cupru	0,5 mg
(chelatat cu aminoacizi)	
Molibden	125 mcg
(chelatat cu aminoacizi)	
Iod (din alge marine)	50 mcg
Crom (picolinat).....	50 mcg
Seleniu	20 mcg
(seleniu-metionină și selenat de sodiu)	

Calorii.....	3,0 kJ
Grăsimi	< 1,0 g
Carbohidrați	0,0 g
Proteine	0,0 g

Variația ingredientelor +/- 5%

Alte ingrediente: ulei vegetal; emulsificator-celuloză microcristalină; agent de întărire-stearat de magneziu; agent de încărcare -crocarmeloză sodică.....q.s.

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 2-4 tablete zilnic sau conform recomandărilor.



Omega 3 concentrate



Oamenii de știință au descoperit numeroase beneficii ale uleiului de pește la începutul anului 1970, când un grup de medici danezi a observat la eschimoșii din Groenlanda o incidență extrem de mică a bolilor de inimă și a artritelor, deși hrana pe care o consumau era foarte bogată în grăsimi. Cercetările intense efectuate au dus la descoperirea faptului că două dintre grăsimile (uleiurile) consumate în cantități mari de către eschimoși, și anume EPA (acidul eicosapentaenoic) și DHA (acidul docosahexaenoic) au un efect extrem de benefic asupra sănătății organismului. De asemenea, s-a observat că în alimentația eschimoșilor, glucidele au o pondere mult mai mică decât proteinele și grăsimile. În societatea modernă, se consumă, de asemenea, multe proteine și lipide, totuși, principala cauză a mortalității o constituie bolile cardiovasculare.

Deoarece, indiferent de zona geografică, conținutul în lipide al unei alimentații normale este aproximativ același, s-a ajuns la concluzia că sursa efectului protector este uleiul de pește. Demn de remarcat este faptul că, în timp ce alimentația eschimoșilor conține peste 13% acizi grași denumiți omega 3 (acizi grași nesaturați cu lanțuri lungi de atomi de carbon), cea a danezilor conține doar 0,84%. La eschimoșii care consumă carne de pește și de focă, apariția infarctului miocardic este de aproximativ 400 de ori mai mică decât în societățile civilizate. Prin consumul acestor alimente, acizii grași omega 3 se acumulează în organism în cantități de cel puțin zece ori mai mari decât în urma alimentației obișnuite.

Uleiul de pește are în compoziție acizi grași nesaturați cu lanțuri lungi de atomi de carbon, cei mai importanți fiind acidul eicosapentaenoic și acidul docosahexaenoic, care sunt implicați în sinteza prostaglandinelor, reglatoare a numeroase procese biochimice. Prostaglandinele sunt implicate în răspunsul imun, funcționalitatea aparatului cardiovascular, reduc nivelul colesterolului și al trigliceridelor, împiedică agregarea trombocitară și scad riscul de ateroscleroză, hipertensiune arterială și infarct de miocard. Deoarece reduc vâscozitatea sângelui, contribuie la îmbunătățirea circulației sanguine, crescând aportul de oxigen al țesuturilor.

Este cunoscut că, la diabetici, riscul apariției bolilor cardiovasculare este de cinci ori mai mare. La eschimoși se constată un nivel scăzut al lipidelor în sânge și o toleranță normală la glucoză. În condițiile unui consum crescut de glucide (obișnuit în țările occidentale), nivelul lipidelor în sânge crește, iar toleranța la glucoză scade, favorizând astfel apariția diabetului.

Cercetările efectuate pe animale de către medicul american David P. Rose au arătat că acizii omega 3 pot preveni cancerul de sân (care are o frecvență foarte scăzută la eschimoși), precum și cel de colon (intestin gros).

Revista medicală New England Journal of Medicine a publicat un studiu în care arăta că fumătorii care consumă pește se îmbolnăvesc mai rar de bronșită și emfizem pulmonar (uleiul de pește reduce inflamația și contracarează efectele

nocive ale fumului de țigară). Autorul studiului a demonstrat că fumătorii care consumă pește au un risc de a se îmbolnăvi de boli cronice pulmonare mult mai mic (bronșită cu 33%, respectiv emfizem cu 66% mai mic).

Consumul de ulei de pește oferă speranțe și celor afectați de psoriazis. Cercetătorii japonezi au administrat acid eicosapentaenoic pacienților suferinzi de psoriazis, iar aceștia au înregistrat ameliorări după două-trei luni de tratament, ameliorări care au persistat pe toată durata tratamentului.

Deoarece acizii grași din uleiul de pește cresc sinteza de prostaglandine și prostaciline, au și efecte antiinflamatoare, fiind recomandați și în tratamentul inflamațiilor cronice (afecțiunilor reumatismale). În aceste afecțiuni, după câteva luni de tratament, s-a constatat ameliorarea certă a durerilor matinale.

Acizii grași omega 3 acționează și asupra sistemului imunitar, crescând rezistența la infecții. Se mai pot recomanda și în unele boli ale sistemului nervos (scleroza în plăci). Administrarea uleiului de pește s-a dovedit utilă și în protejarea pielii. Concentrația cea mai mare în acizi grași nesaturați omega 3 o au somonul și heringul.

Atenție ! Acizii grași nesaturați sunt deosebit de sensibili față de radicalii liberi; de aceea, în paralel cu administrarea uleiului de pește sau a luminiței de seară (PrimRose Oil), se recomandă consumul de preparate antioxidante.

Omega 3 concentrate

Supliment alimentar cu ulei concentrat de pește

100 capsule gelatinoase = 86,6 g

O capsulă conține:

Ulei concentrat de pește	600 mg
care conține:	
EPA (acid eicosapentaenoic)	180 mg
DHA (acid docosahexaenoic)	120 mg

Alte ingrediente: gelifiant-gelatină,
agent de umezire-glicerină; apă.....q.s.

Variația ingredientelor+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar,
1-3 capsule gelatinoase pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare MS/CRSPT/Seria AB/nr. 0575/11.10.2011



Vitamina C cu bioflavonoide



Vitamina C și efectele sale benefice asupra organismului sunt binecunoscute de majoritatea oamenilor. Aproape toată lumea a consumat vitamina C, fie și numai în perioadele reci ale anului.

După cum se știe, vitamina C este o vitamină hidrosolubilă care nu poate fi sintetizată de organism din cauza deficienței unei enzime. Din acest motiv, aportul vitaminei C în organism trebuie să se facă din alimente, sursa principală fiind măceșele, citricele, zarzavaturile.

Printre funcțiile principale ale vitaminei C reamintim:

- activitatea antioxidantă: este un puternic antioxidant împotriva radicalilor liberi care prin acțiunea lor oxidativă lezează celulele și organele, accelerând procesele de îmbătrânire și contribuind la apariția aterosclerozei și cancerului.

- sinteza de colagen: colagenul intră în alcătuirea tuturor țesuturilor conjunctive, literalmente fiind liantul organismului. Deficitul de vitamina C conduce la apariția scorbutului. Mai demult, navigatorii care petreceau mult timp pe apele mărilor și erau privați de fructe proaspete, erau afectați de scorbut. Ulterior, pentru a acoperi deficiența, British Navy a început să distribuie rații de lămâie și lime.

- protecție a sistemului imunitar: vitamina C este necesară pentru buna funcționare a sistemului imunitar. Este implicată în producerea leucocitelor, celulelor T și macrofage.

- protecția sistemului cardiovascular: protecția antioxidantă a vitaminei C împiedică formarea aterosclerozelor, redă elasticitatea vaselor sanguine, reducând riscul aterosclerozelor și infarctelor.

Preparatele moderne de vitamine C conțin și bioflavonoide. Aceste substanțe sunt denumite uneori vitamine P, dar nu sunt vitamine propriu-zise. Bioflavonoidele favorizează absorbția vitaminei C, fiind preferată astfel administrarea concomitentă.

Relația dintre vitamina C și flavonoide a fost descoperită întâmplător de către dr. Albert Szent-Györgyi, laureat al premiului Nobel, care încerca să prepare vitamina C unui pacient cu probleme ale vaselor sanguine. Preparatul pe care l-a dat pacientului său nu era de puritate 100% - conținea și alte substanțe alături de vitamina C. Și, alături de vitamina C, a avut o acțiune uimică. Ulterior, dr. Albert Szent-Györgyi a obținut vitamina C în stare pură, dar a constatat că nu era la fel de eficientă în cazul pacientului său ca în starea impură. De aceea, s-a gândit că eficiența din primul caz s-a datorat flavonoidelor prezente. În zilele noastre, cercetările efectuate au demonstrat relația sinergică dintre flavonoide și vitamina C. Fiecare substanță îmbunătățește activitatea celeilalte, și sunt multe alte vitamine care pentru o eficiență crescută necesită prezența flavonoidelor. Prezența flavonoidelor nu numai că îmbunătățește absorbția vitaminei C, dar îi prelungeste și efectul.

Organismul uman nu este capabil să sintetizeze bioflavonoide și, din acest motiv, acestea sunt furnizate doar prin aport alimentar. Flavonoidele se găsesc în general în aceleași plante ca și vitamina C, în special în citrice și sunt responsabile de culoarea fructelor. Prin ele înseși, au o puternică acțiune antioxidantă. Această grupă de substanțe este frecvent utilizată în accidentele sportive, deoarece reduce durerea, atenuează efectele loviturilor, are efect hemostatic și ameliorează simptomatologia hipocalcemiei. Împreună cu vitamina C, bioflavonoidele mențin integritatea structurii interne a capilarelor. Au acțiune antibacteriană și accelerează circulația sanguină. Participă la sinteza acizilor biliari, scad colesterolemia și, prin efectul reducător (antioxidant), previn formarea cataractei. Bioflavonoidele, în asociație cu vitamina C, sunt deseori utilizate în cazurile de herpes.

Suplimentele alimentare care pe lângă vitamina C conțin și bioflavonoide sunt: **C Plus**, **C 300 Plus with Rose Hips and Bioflavonoids** și **Liquid C + Bioflavonoids with Rose Hips**. Liquid C + Bioflavonoids with Rose Hips, fabricat de *CaliVita International*, se deosebește de cele precedente prin faptul că se prezintă sub formă lichidă (pentru cei care nu doresc să consume tablete) și conține în plus bioflavonoide precum rutina și hesperidina, alături de plante bogate în substanțe din această clasă (citrice, măceș, acerola).

Atenție! În stările febrile crește necesarul de vitamina C al organismului. De asemenea, aportul de vitamina C trebuie crescut la femeile care utilizează anticoncepționale, steroizi, analgezice, aspirină sau cantități exagerate de alcool.

C Plus

**Supliment alimentar
cu vitamine și măceș**
100 tablete = 65 g

O tabletă conține:

Bioflavonoide.....100 mg
Măceș măcinat100 mg
Vitamina C (acid ascorbic) ...75 mg

Alte ingrediente: emulsifiant-celuloză microcristalină; antiaglomerant-fosfat dicalcic; stabilizator-acid stearic; antiaglomerant-dioxid de siliciu; stabilizator-stearat de magneziu.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor.

Notificare AB/Nr. 00010/07.02.2007

Liquid C + Bioflavonoids with Rose Hips

**Supliment alimentar
cu vitamine - aromă de lămâie**
Lichid 240 ml

1/2 linguriță (2,5 ml) conține:

Vitamina C.....166,70 mg
Pulbere de bioflavonoide
din citrice166,70 mg
Pulbere de măceș166,70 mg
Rutină.....5,50 mg
Hesperidină.....5,50 mg
Pulbere de acerola2,80 mg

Alte ingrediente: solvent - apă purificată; stabilizator - glicerină vegetală; îndulcitor natural - nectar organic de agave; aromă naturală de lămâie.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, se consumă 2,5 ml pe zi (aproximativ jumătate de linguriță), sau conform indicațiilor medicului dumneavoastră.

Se poate administra în amestec cu apă sau cu alimente.

Notificare MS/CRSPT/Seria AB/nr. 0582/21.11.2011

Data ultimei revizii a prospectului: decembrie 2011

C 300 Plus with Rose Hips and Bioflavonoids

**Supliment alimentar
cu vitamine și extracte de plante**
120 tablete = 111,26 g

O tabletă conține:

Vitamina C.....300,00 mg
Măceș100,00 mg
Complex de bioflavonoide
din citrice30,00 mg

Alte ingrediente: agent de legare - celuloză microcristalină, hidroxipropil celuloză; emulsifiant - hipromeloză, hidroxipropil metilceluloză; antiaglomerant - acid stearic, stearat de magneziu; agent de alunecare - dioxid de siliciu, solvent - propilen glicol.....q.s.

Variația ingredientelor.....+/- 5%

Mod de administrare: ca supliment alimentar, 1 tabletă pe zi sau conform recomandărilor medicului dumneavoastră.

Notificare MSP/ISPT/ Seria AB/ nr. 0274/28.10.2009

